

# more. family

3/2023

Mehr **Lesevergnügen** für die ganze Familie

**INSPIRATION  
FÜR EINE NEUE  
GENERATION**

Ali Mahlodji  
im großen  
Interview

**Familienfreundliche  
Skigebiete**

Unsere Top 5

**STÄDTEREISEN MIT KINDERN**  
Ein Streifzug durch Europa



[www.morefamily.at](http://www.morefamily.at)



# Das Glück in deiner Hand



© Caroline Schmidlechner

[ MADELEINE STEINDL ]  
Chefredaktion

**W**ir können von Glück reden, so viele inspirierende Menschen in einer Ausgabe von moreFAMILY vorstellen zu dürfen. Und wir reden nicht nur von Glück, wir schreiben sogar darüber. Die Wienerin Lena Kappe stellt uns ihr Buch „Die Eineinhalbjährige, die Glück fand“ vor und erzählt von zehn Lektionen des Glücks, die sie auf ihrer Reise durch Europa – mit Baby und später Kleinkind – für ihr Leben gelernt hat.

Fürs Leben lernen. Oder lernen, gut zu leben. Wie auch immer. Lernen lautet unser Thema. Katharina Schmidt, diplomierte Kinder- und Jugendcoachin für Gehirngerechtes Lernen, gibt uns Einblicke, wie Lernen funktionieren kann, welche Fehler oft gemacht werden und macht Eltern Mut, ihren Kindern zu vertrauen.

Die notwendige Motivation zum Lernen liefert uns dann Ali Mahlodji in einem Interview. Der Wegweiser und Mutmacher für Jugendliche hat uns Fragen zum Thema Berufsorientierung, Talentförderung und Digitalisierung beantwortet. Euch erwartet ein inspirierendes Mentoring für Jugendliche und Eltern.

Wenn wir Schule und Lernen kurz beiseiteschieben, macht sich im Kopf ein Platz für die Herbstferien breit. Habt ihr schon Pläne? Nochmal an einen See, den Herbst in den Bergen genießen? Oder wie wäre es mit einem Familien-Städtetrip? Wir haben ein feines

Potpourri an Ideen quer durch Europa für euch zusammengestellt. Entdeckt also unsere Herbstferien-Tipps. Und ja, auch der Winter wird kommen – früher oder später. In dieser Ausgabe findet ihr familienfreundliche Skigebiete und alles rund um euren Winterurlaub in Österreich.

Natürlich wird in gewohnter Manier auf den letzten Seiten des Magazins gespielt, gelesen, gebastelt und gekocht. Foodbloggerin und Autorin Lisa Shelton verrät uns schnelle und familienbudgetsparende Rezepte aus ihrem neuen Kochbuch „Gesund und günstig kochen“. Außerdem basteln – oder besser gesagt heimwerken – wir ein Eulen-Schreckgespenst und laden die Kinder im moreKIDS ein, den Wald und seine Bewohner zu entdecken.

Und zum Abschluss können wir nochmal von Glück reden. Nämlich dem Glück, so treue Leser:innen zu haben, die uns in unserem ersten moreFAMILY-Jahr Feedback, Antrieb und ihre Treue geschenkt haben. DANKE an euch! Bis zur nächsten Ausgabe im März 2024.

*Madeleine Steindl*

Madeleine Steindl  
Chefredaktion

P.S.: Keine Angst, wir verabschieden uns nicht in den Winterschlaf. Auf unserer Webseite [www.morefamily.at](http://www.morefamily.at) und unseren Facebook- und Instagram-Accounts gibt es regelmäßig lesenswerte Beiträge rund um die Familie, Ausflugstipps und zahlreiche Gewinnspiele.



Facebook @MoreFamily

more  
family



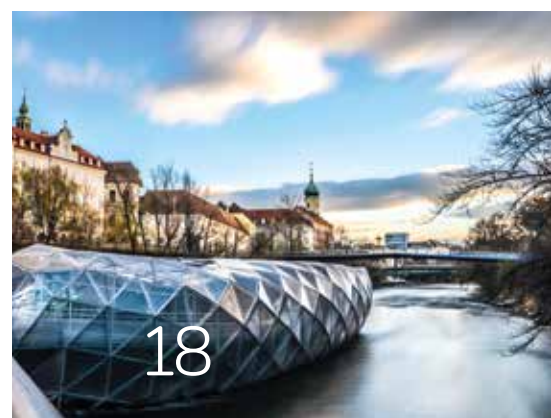
Instagram @\_morefamily

## INHALT

- 4 Die Eineinhalbjährige, die Glück fand  
Ein Familienporträt
- 8 Herbstferien  
Reise- & Ausflugstipps
- 14 Skydiving mit Urli  
Familienreporter im Windkanal



36



18

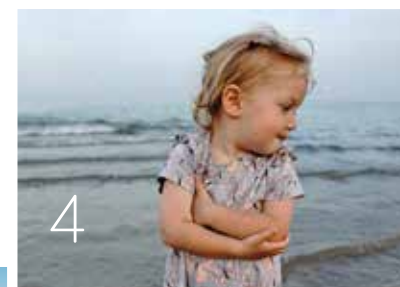
- 18 Stadt, Land, Fluss  
Familienfreundliche Städtetrips

- 27 Christbaum-erlebniswald  
Schlafen im Tiny House

- 32 Erkältungszeit  
Kindergartenkinder aufgepasst!



32



4

- 35 Gehirngerechtes Lernen  
Gastkommentar von Katharina Schmidt

- 36 Interview  
Ali Mahlodji als Mutmacher

- 42 Bildung  
Schulen stellen sich vor

- 44 Ski-Spaß  
Die familienfreundlichsten Skigebiete

- 51 Winterspecial Salzburg  
Eine Liebeserklärung an das Familienland

- 61 Familienküche  
Gesund & günstig



14

- 66 Schatzkiste der Spiele

- 68 Buchempfehlungen für Bücherwürmer

- 69 moreKIDS  
Waldtag!

- 74 Eventtipps im Herbst  
Veranstaltungen für Groß und Klein

- 75 Das letzte Wort ...  
... haben die Kinder



44



61



Die Eineinhalbjährige,

die  
Glück  
fand



„Glück ist, die Welt so zu gestalten, wie sie einem selbst gefällt.“ Der Satz erinnert vielleicht an die Lebenseinstellung von Astrid Lindgrens Pippi Langstrumpf. Vielmehr ist er aber eine von zehn Lektionen, die Lena Kappe auf ihrer Reise gelernt hat. Einer Reise durch Europa, die ein vollständiges Ankommen im Mamasein als Ziel hervorbrachte.

**A**lles begann – wie so oft – mit der Liebe. Lena, die chaotische Nicht-Hausfrau, und Sebi, der Strukturierte, verliebten sich im Jugendalter ineinander, erlebten viele aufregende Reisen, gaben sich das Ja-Wort und standen vor der Entscheidung, Kinder zu bekommen. „Da könnt ihr dann nicht mehr so viel reisen“, war der allgemeine Tenor im Familien- und Bekanntenkreis. Tja, 2020 kam dann Töchterchen Ida zur Welt und in der ersten Woche nach dem letzten Corona-Lockdown ist die dreiköpfige Familie Kappe aus Wien losgereist.

„Idas erste Hotelübernachtung war in Parndorf. Eigentlich total unspektakulär, aber irgendwie lustig“, erzählt Mama Lena. „Der Tapetenwechsel hat uns richtig gutgetan.“ Die Reise lust war wieder angefacht und so zog es sie in ihrer Karenz nach Griechenland, Portugal, in die Slowakei, Litauen, Italien, Spanien, Tschechien, Großbritannien und Finnland – mal zu dritt, mal als Mama-Tochter-Team.

#### Alleinreisen mit Kind

Auf die Frage, wie es ist, alleine mit Kind zu reisen, antwortet Lena Kappe: „Ich bin nicht alleine, ich reise ja mit Ida. Sie ist meine Freundin. Wir sind ein gutes Mama-Tochter-Team – ob zuhause oder auf Reisen macht für uns keinen Unterschied.“ Aber sie erwähnt dann doch, dass es eine große Portion Mut, starke Nerven

»Glück ist, ins unbekannte Wasser zu springen und sich von den Wellen treiben zu lassen.«

auch etwas Tolles erleben, also ziehen wir los und sind dann richtig stolz auf uns, das zu zweit so gut zu schaffen“, erzählt Lena.

und die Fähigkeit, auch mal entspannt loslassen zu können, braucht, um sich in solche Abenteuer zu stürzen. Die größte Herausforderung sei es, mit Kind und Gepäck auf Reisen aufs Klo zu gehen, schildert uns die Jungmama lachend.

„Mein Mann ist Logistiker für einen metallverarbeitenden Betrieb und oft auf Dienstreisen unterwegs. Manchmal kommen Ida und ich mit, aber manchmal geht das eben nicht. Aber wir wollen in der Zwischenzeit





Glückliche Kinder im Leistungssport



© Fotos privat

Über Lena Kappe:

Lena Kappe, Jahrgang 1992, nennt trotz ihres jungen Alters bereits über fünfzig bereiste Länder, einen gutaussehenden Mann, eine sehr freche Tochter und einen blauen Pullover mit Füchsen ihr Eigen. Die studierte Kommunikationsmanagerin ist bekannt für ihre wirren Wortspiele, fuchs-teufelswildes Flohmarktbummel und die Kunst, überall und nirgendwo zu sein. 2018 bewies der Sportmuffel als Fackelläuferin bei den olympischen Winterspielen in Pyeongchang eindrucksvoll, dass wirklich nichts unmöglich ist.

Die coolsten Jahre, die wir je hatten

„Idas Baby- und Kleinkindzeit auf Reisen waren wohl die besten Jahre, die wir bisher hatten.“ Entgegen aller Erwartungen anderer, haben die Eltern festgestellt: Reisen mit Kind geht. Und das noch dazu sehr gut. „Mit Kind verändert sich der Blick aufs Reisen und generell aufs Leben. Wir haben (wieder) gelernt, dass das Glück in den kleinen Momenten steckt.“

»Glück ist kostenlos, aber gerade deshalb unbezahlbar.«

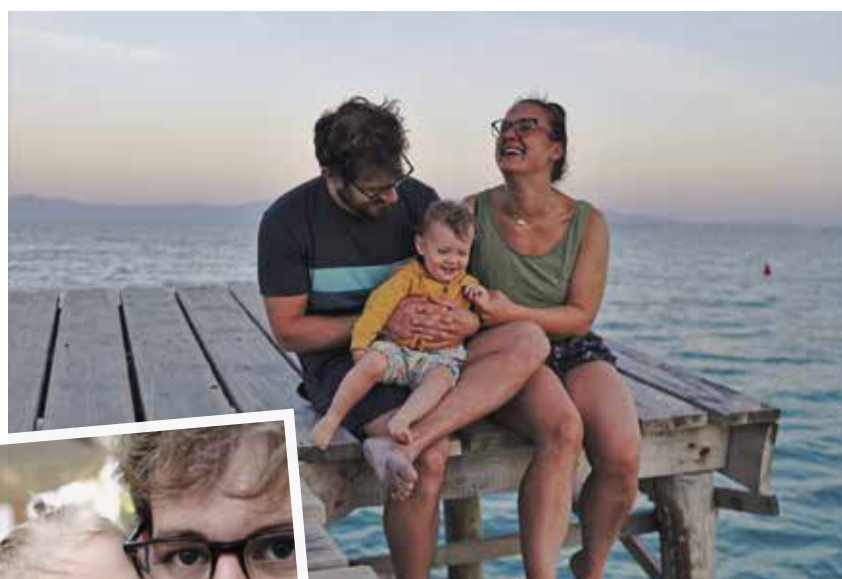
Diese Eindrücke, Inspirationen und Erlebnisse auf der Reise ins Elternsein wollte Lena Kappe nicht verblassen – oder wie sie selbst sagt, in ihrem Chaos – lassen. Sie nahm sich ihren Mann als Vorbild und schaffte Struktur. Und diese Struktur kann sich nun lesen lassen. In ihrem Buch „Die Eineinhalbjährige, die Glück fand“ erzählt Lena von ihren Reisen mit Ida und beschreibt zehn Lektionen des Glücks, die sie in zehn Ländern Europas gelernt haben.

Es muss nicht die Ferne sein Wenn Ida nicht gerade mit ihren Eltern in die Ferne reist, stehen Aben-

teuer trotzdem an der Tagesordnung. So hat sie etwa in ihren noch so jungen Babyjahren alle Wiener Stadtwanderwege – in der Trage sitzend – erwandert oder wurde im Fahrradsitz bis Bratislava geradelt.

Das Gefühl bleibt

Oft wird die Familie gefragt, warum sie mit so tollen Erlebnissen und Reisen nicht wartet, bis Ida in einem Alter ist, um sich später daran erinnern zu können. Da ist die Antwort klar: „Ida wird sich vielleicht nicht erinnern können, aber das gute Gefühl bleibt sicherlich in ihrem Herzen. Wir machen uns jetzt eine schöne Familienzeit, denn das ist das Wertvollste!“



© Int. 470 Class, Kk

[ MARIO DONNER ]

Erzählungen von Mario Donner, Vater zweier Töchter (1998 und 2003 geboren)

Leistung und Glück lässt sich das überhaupt vereinbaren? Viele denken dies funktioniert nicht ...

Meine Tochter Rosa ist Leistungssportlerin und segelt derzeit eine Olympiakampagne im 470er. Sie ist mit 19 Jahren regierende U21 Weltmeisterin und Vizeeuropameisterin, ergo mit im Spitzensport. Mit Sport begonnen hat Rosa mit fünf Jahren. Breit war das Angebot von Geräteturnen, Ballett und Tanz und eben Segeln. Seit ihrem zehnten Lebensjahr qualifizierte Rosa sich regelmäßig für internationale Bewerbe – immer als eine der Jüngsten. Trainer meinten sie hat das „Händchen“ für das Boot und den Wind. Nur ging es durch ihre Erfolge in eine Richtung, die wir nicht vorhat- ten. Sie entschied sich für den Spitzensport.

Für Rosa war immer klar: „Meine Erfolge machen mir Spaß und ja, es gehört Training zum Sport. Sich mühen, sein Bestes zu geben und an die Grenzen gehen – es macht mich glücklich auch trotz der Anstrengungen und mancher Entbehrungen. Ich habe schon viel für mein Leben gelernt und meinen Traum „Olympia“ werde ich mir erfüllen!“

Ihr Mario Donner



Buch TIPP

Die Eineinhalbjährige, die Glück fand Lena Kappe

ISBN 978-37108-1096-1  
Story.one publishing  
60 Seiten | 19,6 x 12,5 | € 19,-



# Der Herbstwind weht

Die einen schwelgen noch in den Erinnerungen an den Sommer, die anderen denken schon an den Urlaub in den Herbstferien.



**K**aum hat die Schule begonnen, pendeln viele Eltern zwischen Sprechtagen und Schulbedarfsgeschäften. Dazwischen gibt es zu Hause auch allerhand zu tun: Hefte einbinden, den neuen Stundenplan merken, die Jausenvorlieben der Kinder wieder neu entdecken und diverse Apps zur Kommunikation mit den

Lehrpersonen installieren beziehungsweise verstehen. Wie schön, dass die Herbstferien nicht mehr weit sind ...

## Auszeit gefällig?

Da tut es gut, den Herbst und alles Wunderschöne, das er mit sich bringt, nochmal bei einem Ausflug oder einer Reise zu genießen.

Auf den folgenden Seiten zieht es uns in die herbstlichen Berge, um uns die frische Luft um die Nase wehen zu lassen, das Farbenspiel der Natur zu erleben und um zur Ruhe zu kommen. Wir machen außerdem Halt für Action und Spaß am Neusiedler See und laden euch ein, in Oberösterreich ein ganz neues Hotelkonzept zu entdecken. ■

## Neueröffnung: Julianhof

Südafrikanischer Lifestyle mit Glamour

Kostbare Momente mit der Familie in luxuriöser Privatsphäre. Julianhof Premium Guesthouse & Spa in der südlichen Steiermark eröffnet neue Urlaubswelten.



© Günther Standl Photography

**E**s gibt wohl kaum einen schöneren Ort im steirischen Vulkanland: Das neue Luxus-Hideaway „Julianhof Premium Guesthouse & Spa“ liegt inmitten der Genussregion mit Blick auf den Weinort Straden und die Weinberge.

Einzigartig sind die beiden Häuser, Farmhouse & Pool sowie Beachhouse & Pool, in vielerlei Hinsicht: vom exklusiven Beach-House-Flair mit mehr als 1000 m<sup>2</sup> Garten-Oase, beheiztem und schier endlosem Infinity-Pool,

Sauna-Haus, Relaxbereich bis hin zum exklusivem Jacuzzi® Whirlpool. Das „Farmhouse & Pool“ bietet Platz für bis zu fünf Personen, das „Beachhouse & Pool“ für bis zu sieben Personen. Somit sind die Häuser eine perfekte Destination für Familien, die viel Platz zum Zusammen- aber auch Alleinsein lieben. Ein entspannter Urlaub mit Kindern mit privatem Pool und viel Raum zum Erholen – mit einem speziellen Konzept aus zubuchbaren Leistungen werden außerdem viele Möglichkei-

ten an Sport, Kulinarik und Freizeit angeboten, um den Aufenthalt noch individueller gestalten zu können.

Opening Special jetzt buchen – Südafrikanischer Lifestyle ab sofort im Julianhof Premium Guesthouse & Spa.

## INFO:

Julianhof Premium Guesthouse & Spa  
Wieden-Klausen 32 | 8345 Straden  
T. +43 (0) 664 142 05 55  
info@julianhof.at | [www.julianhof.at](http://www.julianhof.at)

## Platz der Lebensfreude und Gelassenheit

Kraftplatz, Rückzugsort, Abenteuerspielplatz: Im Seehotel Jägerwirt, dem romantischen Familienhotel auf der Turracher Höhe, findet ihr alles, was das Urlaubsherz begehrt.

**D**ie alpine Natur mit den schneebedeckten Zirbenwäldern und dem malerischen Gebirgs Panorama gibt Kraft und lässt uns in eine andere Welt eintauchen. Auf 1.763 m Seehöhe ist Schnee ab November vorprogrammiert und dank dem direkten Skilifteinstieg

steht eurem Pistenspaß nichts im Wege. Für Abwechslung sorgen zahlreiche Outdoor-Aktivitäten wie Rodeln, Eislaufen, Schneeschuhwandern und vieles mehr. Auch für Indoor-Spaß ist gesorgt, denn im Hallenbad mit Rutsche und Gegenstromanlage lässt es sich aktiv wie auch ruhig entspannen. Während die Eltern bei dem täglichen Aktivprogramm, im Zirben-Spa oder am Berg ihre Zweisamkeit genießen, werden die Kleinen im riesengroßen Kinderbereich mit Kletterwand, Bällebad, Bühne und Bastelbereich bestens versorgt – Kidsbetreuung in den Ferien von 14 bis 18 Uhr inklusive.



## INFO:

Seehotel Jägerwirt GmbH  
Jägerwirtsiedlung 63  
8864 Turracher Höhe  
T. +43 (0)4275/8257  
urlaub@seehotel-jaegerwirt.at  
[www.seehotel-jaegerwirt.at](http://www.seehotel-jaegerwirt.at)

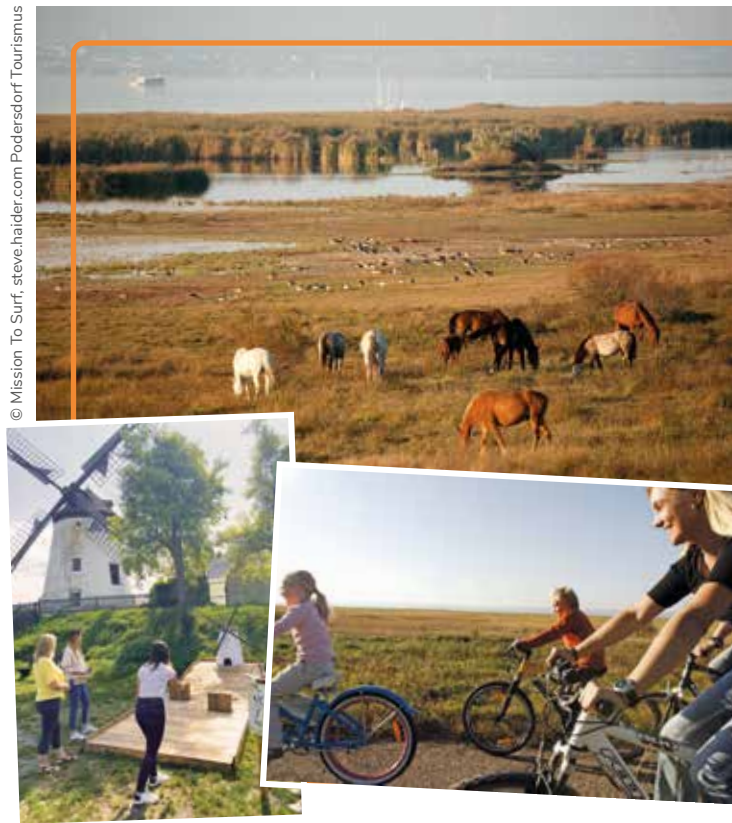
© Blendpunkt, Anja Koppitsch



# Bunter Herbst am PODOBEACH

Auf zu einer Entdeckungsreise mit der ganzen Familie an den Neusiedler See. Die Familien-Erlebnisswelt und der Nationalpark sind nur zwei Highlights, die den Ausflug nach Podersdorf am See unvergesslich machen.

Mehr Infos auf [www.podobeach.at](http://www.podobeach.at)



© Mission To Surf, steve.haider.com Podersdorf Tourismus

## Auf dem Rad durch den Nationalpark

Podersdorf am See ist im Herbst der ideale Ausgangspunkt für Radtouren mit der ganzen Familie. Die flachen Radwege führen entlang des Schilfgürtels mit herrlicher Aussicht auf den See. Auf dem Weg geht man auf Tuchfühlung mit den tierischen Bewohnern des Nationalparks Neusiedler See-Seewinkel. Wer gerne Rätsel löst, hat die Wahl zwischen drei Rätsel-Rallyes, die zu Fuß oder auf dem Fahrrad absolviert werden können. Geschicklichkeit ist bei den sechs Hand-Golf Stationen in der Ortschaft gefragt. Holt euch einen Ball aus dem Tourismus-Büro und los geht der Spaß!



© Mission To Surf

## Wassersportler aufgepasst!

Die geringe Wassertiefe des Neusiedler Sees und der schilffreie Strand sind perfekt für kleine Wassersportler. Ob Segeln, Windsurfen, Kitesurfen oder Stand-up-Paddeln – im großen Kurs-Angebot am PODOactive Nordstrand ist bestimmt für jeden etwas dabei. In der Beach Arena wird Volleyball, Beach Soccer und Teqball gespielt.

entgeltliche Einschaltung



© Eric van Ommen (3)

## Rein ins Kinderparadies

Einmal hier gewesen, wollen Kinder immer wieder zurück: in die Familien-Erlebnisswelt PODOplay im Podersdorfer Strandbad. Ein einzigartiger Kinderspielplatz, der die Herzen kleiner Abenteurer höher schlagen lässt. Mit seinen kreativen Kletterlandschaften, Wasser- und Sandspielbereichen, einem Motorik-Parcours und jeder Menge Schaukeln und Rutschen bietet er unzählige Möglichkeiten für Kinder, sich auszutoben und spielerisch die Welt zu erkunden. Der Hunger wird im Familien-Restaurant SUNBAY gestillt, mit Blick auf den Neusiedler See und auf den Spielplatz.

## Fantastische Familien-Events

Save the Dates! Am 14. & 15. Oktober geben sich Kasperl und Magier am PODOBEACH die Ehre. Der Abschluss des herbstlichen Event-Reigens wird während der Gruseltage von 21. bis 31. Oktober gefeiert. Im schaurig-schönen Halloween-Ambiente der PODOplay Familien-Erlebnisswelt sind Gänsehaut-Momente garantiert. Kleine und große Halloween Fans können die Grusel-Highlights auf eigene Faust erkunden und sich von schauerhaften Artisten beeindruckt lassen. Im Familien-Restaurant SUNBAY gibt's ein Halloween-Bufferet.



© Eric van Ommen, lichtig.at

TIPP

## Camping direkt am See

Bereit für ein herbstliches Abenteuer am STRANDcamping? Der idyllische Campingplatz in Podersdorf hat bis 20. November geöffnet. Für Camping-Neulinge gibt's Mietobjekte, im eigenen Zelt oder Camper residiert man direkt am Wasser. Ein unvergessliches Erlebnis inmitten wunderschöner Natur.



© STRANDcamping: Podersdorf am See, Podersdorf Tourismus





# Perspektivenwechsel im FREIGOLD

Bereit, dich inspirieren  
und beflügeln zu lassen?



Ein Wow-Effekt jagt den nächsten, wenn man im nigelnagelneuen Hotel FREIGOLD in Freistadt, oberösterreichisches Mühlviertel, eincheckt.

Und offen für Neues sollte man sein, denn das ist die Philosophie des Hausherrn. „Ich will nichts ewig machen, sondern immer viel verändern“, lautet das Motto vom Visionär und Hotelier Dietmar „Didi“ Hehenberger. Und das tut er auch. Im noch – Betonung auf noch – eher untouristischen Freistadt im oberösterreichischen Mühlviertel baut er eine alte Rinderversteigerungshalle in die moderne Eventlocation Taurum um und stampft daneben ein 10-stöckiges Hotel aus dem Boden, das – wie man so schön sagt – alle „Stückerl“ spielt. Um das Hotel zu beschreiben und bei der Musik zu bleiben: Weniger Klassik von Mozart, eher mehr Zwölftonmusik von Arnold Schönberg – neu, gewagt, verblüffend, aber sehr inspirierend.

## Keine Wellnesszombies

Von morgens bis abends im Bademantel, von einer Sauna in die nächste, dazwischen vielleicht eine Massage, nicht zu vergessen die Kulinarik bestehend aus Frühstücksbuffet, dem Mittagssnack, Kaffee & Kuchen und

dem 7-gängigen Dinner, abends noch einen Cocktail an der Bar, dann ab ins Bett. Klingt nach einem klassischen Wellnessurlaub, entspricht aber nicht der Idee des FREIGOLD. Selfness ist hier nämlich das neue Wellness.

Einen Wellness-Bereich gibt es natürlich – hoch über den Dächern von Freistadt schwimmt man im Glasboden-Infinitypool und sauniert mit Blick ins hügelige Mühlviertel. Die FREIGOLD-Gäste werden aber angeregt, aktiver zu sein. Und das beginnt schon mit der Kniebeugenchallenge beim Check-in. Wer Glück hat, erturnt sich einen Gutschein für ein Bargetränk. Anders ist auch die Zimmersuche, denn hier ist ein Perspektivenwechsel gefragt. Auf dem Weg dorthin begegnet man vielen Impulsen fürs Leben – es lohnt sich daher, mit offenen Augen und vor allem offenem Geist durchs Haus zu gehen.

## Food Sharing, Teebegleitung & Bestecksuche

Das Vorspeisenbuffet und die Menüabfolge sind in vielen Hotels oft grenzenlos. Im FREIGOLD ist es



eher die Raffinesse des Küchenteams, die keine Grenzen kennt. Foodsharing ist der neue Trend. Auf den Tisch kommen drei Vorspeisen, drei Hauptspeisen und drei Desserts. Schluss mit der Qual der Wahl, her mit der kulinarischen Vielfalt – und das alles vegetarisch. Fleisch und Fisch gibt es nur auf besonderen Wunsch. Na dann „Mahlzeit“! Doch halt. Wo ist eigentlich das Besteck? Wie gesagt: Perspektivenwechsel im FREIGOLD. ■

**INFO: FREIGOLD**  
Hotel FREIGOLD  
Am Stieranger 4 | 4240 Freistadt  
T. +43 (0) 664 53 36 974  
[www.hotel-freigold.at](http://www.hotel-freigold.at)

© Hotel Freigold, Alexander Kaiser (2), Raffael Portugal

**SPOOKY HALLOWEEN FUN**

family PARK  
Österreichs größter Freizeitpark

HAUNTED HOUSE 2023

Schaurige Vampirnächte  
**25.10. - 5.11.**

Garantierter Parkeintritt nur mit Online-Tickets!  
Online-Reservierung für Jahreskarten-Besitzer erforderlich!

[familypark.at/halloween](http://familypark.at/halloween)

entgeltliche Einschaltung

HOLEN SIE SICH JETZT IHRE PERSÖNLICHE KUNDENKARTE!

Ihre **VORTEILE**  
mit der *ASTRO* Kundenkarte:

- Ende des Halbjahres bis zu 8% Bonus
- Sie sparen bei jedem Einkauf 10%
- Weiterempfehlen wird belohnt! Freundschaftswerbung ausfüllen, dann 25% auf Lieblingsteil erhalten!

**ASTRO**  
Shopping of Generations

[www.astro-modehaus.at](http://www.astro-modehaus.at)

entgeltliche Einschaltung



# Skydiving mit Urli

Erlebnis  
Familien-  
reporter  
Bericht

Gemütlich auf einer Parkbank sitzend, den Gehstock angelehnt und plaudernd über das Wetter oder diverse Wehwehchen – so stellt man sich im ersten Moment eine Urgroßmutter vor.

**W**ir rücken euer Bild zurecht. Wie wäre es stattdessen mit Fluganzug, Helm und einer Extra-Portion Adrenalin im Gepäck?

Die Kids wollen zu den Großeltern. Oma und Opa haben die besten Spielideen, erlauben vielleicht ein bisschen mehr als die Eltern, bei der Süßigkeiten-Grenze werden alle Augen zugedrückt und irgendwie und überhaupt ist es bei den „Großis“ sowieso besser. Ihr kennt das? Ein Phänomen, das in kaum einer Familiengeschichte wegzudenken ist – und das ist schön so.

Da gibt es die coolen Großeltern und deren Steigerungsform: die super-coolen Ur(!)großeltern. Julians Urli ist eine von ihnen. Neben dem ganzen Programm, das Omas oder Urli eben so mit den Kindern machen, fliegt seine Urli sogar mit ihm im WINDOBONA Windkanal im Wiener Prater. Von diesem Erlebnis erzählen euch der 11-jährige Julian und seine Urli Anna aus Niederösterreich höchst persönlich.

**moreFAMILY: Wie war eure erste Reaktion, als ihr davon erfahren habt, im WINDOBONA Windkanal fliegen zu dürfen?**

**Julian:** Ich habe mich so gefreut! So etwas wollte ich schon immer machen! Und irgendwie war es schon cool, dass Urli mitgemacht hat. Das hätte ich mir nicht gedacht. (lacht)

**Anna:** Für mich war es anfangs eher überraschend. Ich dachte eigentlich, mein Urenker! Julian würde alleine fliegen und ich schaue ihm dabei zu. Aber als die Dame beim Check-in gemeint hat, dass ich auch angemeldet bin, war ich voll motiviert.

**moreFAMILY: Wart ihr nervös oder aufgeregt?**

**Anna:** Ich hatte keine Angst. Nach der Anmeldung habe ich mir im Zuschauerbereich mal angeschaut, was da auf mich zukommt. Erst als unser Instruktor gefragt hat, wer schon einmal mit einem Fallschirm gesprungen ist, hab ich mir gedacht „Oje, worauf hab ich mich da eingelassen ...“. (lacht) Aber ich habe mich gefreut, das zusammen mit Julian zu erleben.



Da gibt es die coolen Großeltern und deren Steigerungsform: die supercoolen Ur(!)großeltern. Julians Urli ist eine von ihnen.



**Julian:** Ich war erst nervös, als wir schon im Windkanal drinnen waren und der Trainer auf mich gezeigt hat.  
**moreFAMILY: Wollt ihr euren Flug im Windkanal kurz beschreiben?**

**Julian:** Der Flug war richtig cool! Mein bester Trick, den ich geschafft habe, war eine komplette Rolle!

**Anna:** Bei der Tür vom Wartebereich in den Windkanal muss man sich einfach hineinfallen lassen. Da habe ich nur gehofft, dass ich wirklich aufsteige und nicht nach unten falle. Aber so schnell konnte ich gar nicht schauen, war ich schon in der Luft und bin geflogen. Der Trainer war super und hat mir immer gezeigt, welche Bewegungen zu machen sind, um optimal zu fliegen. Zuerst dachte ich mir, ich fliege vielleicht nur eine der beiden Sequenzen, aber es hat so Spaß gemacht und war ein tolles Gefühl, da bin ich gleich nochmal geflogen.

**moreFAMILY: Wie war das Gefühl nach dem adrenalingeladenen Erlebnis?**

**Julian:** Es war so schön. Ich durfte zum ersten Mal das Gefühl vom freien Fall erleben!

**Anna:** Ich habe befürchtet, danach vielleicht schwindelig zu sein, aber es war alles gut. Ich war richtig locker und war froh, so einen schönen Nachmittag mit Julian verbracht zu haben.  
**moreFAMILY: Würdet ihr wieder mal ins WINDOBONA kommen?**

Der Flug war richtig cool! Mein bester Trick, den ich geschafft habe, war eine komplette Rolle!



Lukas darf sich an seinem 8. Geburtstag auf einen Flug im WINDOBONA freuen!

**Julian:** Wir haben sogar schon einen Termin. Mein kleiner Bruder Lukas war dieses Mal nämlich noch zu jung, aber er wäre so gerne geflogen. Jetzt wünscht er es sich zu seinem 8. Geburtstag. Da werde ich dann mit ihm gemeinsam fliegen.

**Anna:** Ich würde nochmal fliegen – vielleicht tatsächlich mit meinem zweiten Urenker! Lukas, wenn er mit 8 Jahren alt genug ist und sich sein großer Geburtstagstraum erfüllt! ■

## INFO:

WINDOBONA Indoor Skydiving  
Prater 38a | 1020 Wien  
[www.windobona.at](http://www.windobona.at)



# Das goldene Känguru –

das Kinderfreundemusical im Raimund Theater

**E**in großartiges Weihnachtsgeschenk machen die Wiener Kinderfreunde und das Theater des Kindes allen Kindern Wiens: Sie laden rund 8.000 Kinder ab sechs Jahren zu einer tollen Musicalproduktion ins Raimund Theater ein.

Das Musical von Sandro Russo (Text) und Christian Brandauer (Musik) spielt im Australischen Outback. Eine Gruppe von Schüler:innen rund um Professor Logan möchte die Natur des Outbacks erforschen und das goldene Känguru finden. Was sie nicht wissen: Da es einen kostbaren Edelstein in seinem Beutel birgt, wollen die raffgierige Grace und der naive Bösewicht Wayne das Känguru fangen und an einen Zoo verkaufen, nachdem sie

ihm den Stein entwendet haben. Wird es den Freund:innen Darana, Ella, Jack und Bambam gelingen, das Känguru zu retten? Die Antwort gibt es ab 8. Dezember im Raimund Theater, wo Regisseurin Renate Kastelik wieder ein buntes, spannendes und lustiges Musical für Kinder inszeniert.

**Kostenlose Zählkarten** (ohne fixe Platzzuteilung) für Kinder ab 6 Jahren kann man ab Ende Oktober nur auf [www.wien.kinderfreunde.at](http://www.wien.kinderfreunde.at) bestellen. Ermöglicht wird das von Wiener Städtische Versicherung und MA 13 – Jugend und Bildung Stadt Wien, sowie den zahlreichen Spender:innen – allen voran aus den Hauptgruppen der Gemeindebediensteten. ■



### Aufführungstermine:

8. Dezember 2023 11.00 Uhr (Premiere) und 14.00 Uhr

9., 12., 16. und 19. Dezember jeweils um 14.00 Uhr

im Raimund Theater  
Wallgasse 18-20 | 1060 Wien

entgeltliche Einschaltung

**Die Presse Kinderzeitung**

**Vier Wochen gratis**

[diepresse.com/kinderzeitung](http://diepresse.com/kinderzeitung)

entgeltliche Einschaltung



© CUPRA

Entdecke den CUPRA Ateca – seine beeindruckende Kraftentfaltung. Selbstbewusst und fordernd.

**D**er CUPRA Ateca baut auf dem sensationellen Fundament seiner ersten Generation auf. Die Leistung und Dynamik des kompakten SUV sind eingebettet in den 2,0-Liter-TSI-Motor mit 300 PS, der mit dem Siebengang-DSG-Doppelkupplungsgetriebe verbunden ist, das jedem Enthusiasten genügend Kraft bietet. Seine starke Persönlichkeit wird durch den Allradantrieb 4Drive und das dynamische Fahrwerkssystem DCC unterstützt, mit denen der Kunde den Antrieb des Fahrzeugs auf seine Bedürfnisse abstimmen kann.

Mit einer vielfältigen Liste an Optionen, von der neuen Palette an Leichtmetallrädern, Farben, Interieur-Optionen, dem CUPRA-Lenkrad mit Motorstart- und CUPRA-Moduswahltaaste bis hin zu den Brembo-Bremsen und der Akrapovič-Auspuffanlage, können Kunden den CUPRA Ateca nach ihren Wünschen gestalten.

### Schnittstelle zwischen Straße und Konnektivität

Der CUPRA Ateca setzt auch in puncto Sicherheit hohe Maßstäbe und integriert einige der fortschrittlichsten Fahrerassistenzsysteme, um die Insassen von Unfällen fernzuhalten, egal ob sie sich auf der Autobahn, in der Stadt oder einfach beim Verlassen einer Parklücke befinden.

Außerdem bietet der CUPRA Ateca ein Maß an Konnektivität, das den Kunden hilft, auf dem Laufenden zu bleiben, egal wohin ihre Reise sie führt. Der Zugriff auf das Smart-Gerät in der Fahrzeugkabine und fahrzeugspezifische Online-Dienste machen den CUPRA Ateca zur Schnittstelle zwischen Straße und Konnektivität.

Der CUPRA Ateca ist der leistungsstarke Kompakt-SUV für Enthusiasten, bei dem die CUPRA Werte im Mittelpunkt stehen. ■

**DER CUPRA ATECA.**

JETZT AUCH MIT 150 PS ERHÄLTlich.  
AB € 37.000,-<sup>1</sup>

[CUPRAOFFICIAL.AT/ATECA](http://CUPRAOFFICIAL.AT/ATECA) **5 JAHRE GARANTIE<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Unverbindl. empf., nicht kart. Richtpreis inkl. MwSt. und NoVA.  
<sup>2</sup> CUPRA Garantie von 5 Jahren bzw. 100.000 km Laufleistung, je nachdem, was früher eintritt. Verbrauch: 6,8-9,7 l/100 km, CO<sub>2</sub>-Emission: 153-219 g/km. Symbolfoto. Stand 08/2023.

**PA PORSCHE WIEN** Jetzt bei den Wiener Porsche Inter Auto Betrieben. [porschewien.at](http://porschewien.at)

entgeltliche Einschaltung



... oder sollte es besser heißen:  
Stadt, Land, Meer? Wie auch immer.  
Wir widmen uns diesmal der Stadt.  
Und nicht nur einer. Wir haben ein Pot-  
pourri an Städten zusammengestellt,  
die absolut sehenswert wie auch  
familientauglich sind.

# Stadt Land Fluss

Beim Wort Städtetrip poppen gedanklich in vielen Köpfen Metropolen wie London, Paris, Barcelona oder Berlin auf. Wunderschöne Destinationen, die allerdings bei Reisenden mit Kindern vielleicht eher Unwohlsein, als das große Urlaubsglück hervorrufen. Großstadt – überfüllte Öffis – lange Warteschlangen an Sehenswürdig-

keiten und – natürlich – viele, viele Menschen. Gründe, warum viele Familien Städtetrips als anstrengend empfinden und eher meiden.

Wer Kinder hat, allerdings nicht ganz auf städtische Neuerkundungen verzichten möchte, dem sei gesagt, dass es in Europa so viele (Klein) Städte gibt, die zum Teil zwar touristisch sind, sich ihre Authentizität

aber bewahrt haben. Genau solche Städte, an die man vielleicht nicht denkt, wenn man das Wort Städtetrip hört, haben wir von moreFAMILY besucht, um sie auf ihre Familienfreundlichkeit zu testen.

Unser Fazit ist ein bunter Streifzug durch Europa, der das erwachsene Reiseherz berührt und dem kindlichen Entdeckergeist Raum gibt. ■



## Bad Ischl Auf Du und Du mit Sisi & Franzl

Bad Ischl liegt in Oberösterreich, genauer gesagt im Zentrum des Salzkammerguts. In der europäischen Kulturhauptstadt 2024 begegnet man unter anderem Kaiser Franz Joseph I. beim Rasenmähen.

Als den „Himmel auf Erden“ bezeichnete Kaiser Franz Joseph I. die Stadt Bad Ischl, in der er jährlich seine Sommerfrische verbrachte. Kein Wunder, denn eingebettet in das wunderschöne Salzkammergut, das zum bekanntesten landschaftlich und historisch geprägten Kulturraum Österreichs zählt, liegt das malerische Städtchen Bad Ischl. Der ideale Platz für Familien, einen städtischen Urlaub in den Bergen zu verbringen – denn genau dieser Kontrast verschmilzt in Bad Ischl zu einer perfekten Symbiose.

### Auf kaiserlichen Spuren

Bad Ischl auf eigene Faust zu entdecken und dabei auf den Spuren des Kaisers Franz und der Kaiserin Sisi zu wandeln, macht Kindern mit der

Schatzkarte, die es im Tourismusbüro gibt, besonders viel Spaß. Dabei entdeckt man so Einiges: etwa Kaiser Franz beim Rasenmähen oder Sisi bei der Gartenarbeit. Übrigens: Wer das Rätsel der Schatzsuche lösen kann, erhält anschließend eine kleine Überraschung!

Gemütlich ist eine Fahrt mit dem Kaiserzug durch die Stadt, um einen ersten Überblick zu bekommen und in die blühende Geschichte einzutauchen. Wenn die Kinder eine Kulturpause brauchen, locken der tolle Spielplatz im Sisipark oder die Holzkutsche im Rudolphspark.

### Bergsehnsucht stillen

Umgeben von einer atemberaubenden Landschaft liegt es auf der Hand, den Städtetrip mit einem

Ausflug auf einen der umliegenden Berge oder an einen der 67 Salzkammergut-Seen zu spicken. Besonders nett ist der Aufstieg auf den Bad Ischler „Hausberg“, den Siriuskogel. Der Sinneswanderweg mit zahlreichen Erlebnisstationen führt zur Aussichtswarte mit Abenteuerplatz und Streichelzoo. Während sich die Kinder vergnügen, genießen die Eltern die besonderen Köstlichkeiten im authentischen und kaiserfreien Restaurant von Christoph „Krauli“ Held.

### Hoteltipp

**Stadthotel Goldenes Schiff**  
[www.goldenes-schiff.at](http://www.goldenes-schiff.at)

Das Stadthotel Goldenes Schiff ist ein besonderes Plätzchen in der Kaiserstadt Bad Ischl, direkt am Flussufer der Traun gelegen. Hier trifft Tradition auf urbane Lässigkeit und das Team rund um Familie Gruber verwöhnt die Gäste mit Top Komfort in einem stilvollen Ambiente, mit kulinarischen Raffinessen im „Trauntown“ und mit Entspannung im Traun SPA.





Die zweitgrößte Stadt Österreichs mit ihrer UNESCO Weltkulturerbe Altstadt ist ein Domizil im Herzen der Steiermark. Historische Bauwerke und Traditionsbetriebe treffen hier auf urbanen Lifestyle, ein bisschen Dolce Vita und ganz viel Genuss

Mitten in der historischen Altstadt erhebt sich der Grazer Schlossberg mit dem bekannten Uhrturm – dem Wahrzeichen der Stadt. In den Gassen und Straßen reihen sich gemütliche Cafés, Traditionskaufhäuser, schicke Bars und extravagante Boutiquen aneinander. So unterschiedlich und bunt die Stadt selbst ist, sind auch ihre Besucher:innen. Für Familien gibt es so viel zu entdecken, dass wir hier nur einen kleinen Streifzug machen können.

#### „Hansis“ füttern und in Märchen eintauchen

CO<sub>2</sub>-neutral saust man mit dem Elektro-Sightseeing Bus durch die Stadt, rund um den Schlossberg, und entlang der Mur vorbei an der Murinsel. Wer lieber zu Fuß unterwegs ist,

unternimmt mit Grazia und Hansi die Graz-Rätseltour für Kinder. Hier gilt es, anhand des Stadtplans den richtigen Weg durch die Stadt zu finden, Aufgaben zu enträtseln und den Code für die Schatzkiste zu knacken – spannend für Kinder und Erwachsene (vielleicht auch für so manche einheimische Familie).

Ein Highlight der Stadt ist sicherlich der Schlossberg, den man auf idyllischen Wegen zu Fuß besteigen kann oder einfach mit der Schlossbergbahn oder dem Schlossberglift erreicht. Eine grandiose Aussicht, ein Spielplatz, ein Museum, Restaurants, die Schlossberggrutsche und das 4D-Erlebniskino „The Flight Graz“ erlebt man über den Dächern von Graz. Mit etwas Glück begegnet man auch den „Schlossberghansis“ – so werden die Eichhörnchen hier



liebevoll genannt – und kann sie füttern.

Zauberhaft magisch geht es im Schlossberg weiter. Hier entführt die Grazer Märchenbahn in das Innere des Berges, in eine fantastische Welt der Geschichten.

Und während man die steirischen Köstlichkeiten der Genusshauptstadt genießt, kann man dem Glockenspiel lauschen – täglich um 11, 15 und 18 Uhr.

#### Hoteltipp

**Hotel Ramada Graz**  
[www.ramada-graz.at](http://www.ramada-graz.at)

Etwas abseits der Stadt, aber in direkter Nähe zum Freizeitareal Schwarzlsee liegt das Hotel Ramada.

# Palma de Mallorca

## Zitronen, Mandelblüte und das Mittelmeer

Die spanische Baleareninsel Mallorca ist schon lange nicht mehr nur als Partyinsel bekannt.

Abseits der Hauptsaison kommen Wanderer, Biker, Kulturinteressierte und all jene, die ihre Lust nach der Leichtigkeit des Südens stillen wollen, auf die Insel.

Die Hauptstadt Palma zieht Urlauber:innen sofort in ihren Bann. Verwinkelte Gassen über denen die imposante Kathedrale thront, prägen das Bild der Stadt. Straßenmusik, Sangria, Tapas und Kunsthandwerksläden erfüllen sie mit Leben.

Das wohl eindrucksvollste Bauwerk der Insel ist das Castell de Bellver – von hier aus hat man eine unglaubliche Aussicht auf Palma und das dahinter blau glitzernde Mittelmeer. Bei einem Städtetrip mit Kindern braucht es dazwischen oft eine Oase der Ruhe. Diese findet man in Palma in den Arabischen Bädern (banys àrabs). Hier wandelt man zwischen Zitronen-, Orangen- und Olivenbäumen, entdeckt die arabische Geschichte der Stadt und genießt eine Auszeit im duftenden Blütenmeer.

#### Ein Ausflug ins Bilderbuch

Wer von der mediterranen Flora nicht genug bekommen kann und weitere Highlights der Insel erleben möchte, plant einen Tagesausflug ins Bergdorf Valldemossa, das in seiner Schönheit einem Bilderbuch gleicht. Auf dem Weg dorthin bestaunt man – je nach Reisezeit – die Mandelblüte.



#### Hoteltipp

**Hotel Portixol**  
[www.portixol.com](http://www.portixol.com)

Das kleine, exklusive und familienfreundliche Boutiquehotel befindet sich in privilegierter Lage im Hafen von Portixol, nur einen Spaziergang von Palma entfernt. Das Restaurant im Haus zählt zu den angesagten Feinschmecker-Adressen der Insel. Und auch sonst haben die Gastgeber so manches Highlight im Talon.







# Porto

## Zwischen Korkeichen, Wein und Schokoladenträumen

Kein Wein, kein Problem: Porto, ursprünglich als World of Wine benannt, ist nicht nur etwas für Weintrinker.

**A**uch ohne ein Glas Wein in der Hand ist WOW Porto für Familien, Alleinreisende, Gruppen und Co. also ein idealer Ausflugstipp bei einem Besuch in Portugals zweitgrößter Stadt.

Sieben Museen umfasst das 5,5 Hektar große Kulturviertel WOW Porto – ein wahrer Kulturkoloss inmitten des historischen Weinkellerviertels. Möglichst schnell aus diesen Museen wieder herauskommen, das ist wahrlich nicht das Ziel des Kulturviertels, jedoch das Motto im neuen Escape Room, der Mitte Mai eröffnete. Also auch Museumsmuffel oder Kinder, die mehr Abenteuer erleben wollen, kommen in Porto auf ihre Kosten. Aber ein Museum lassen sich selbst die Kleinen nicht gerne entgehen: „The Chocolate Story“.

### Dem Geschmack der Schokolade auf der Spur in „The Chocolate Story“

Mit süßen Gaumenfreuden lockt das Museumserlebnis „The Chocolate Story“. Hier wird anschaulich erklärt, warum Schokolade so beliebt ist, woher sie kommt und wie sie hergestellt

wird. Von der Kakaopflanzung bis zur fertigen Tafel wird alles Schritt für Schritt und auf interaktive Weise in zwölf Etappen gezeigt. Echte Experten wissen, wie man den Charakter von Schokolade erkennt, nämlich genau wie beim Wein, wo alles von der Lage, der Sorte, der Ernte und der Verarbeitung abhängt. Im Museumserlebnis haben Besucher:innen die Möglichkeit, selbst zum Experten zu werden und an Schokoladen-Tastings teilzunehmen, während Kinder im Rahmen regelmäßiger Workshops mit viel Spaß bunte Cakepops herstellen können. Das Museum beherbergt eine gläserne Schokoladenfabrik, in der Meisterchocolatier Pedro Araújo seine eigene Schokolade „Vinte Vinte“ produziert – probieren ausdrücklich erwünscht!

### Rätselspaß für Jung und Alt: Mission „Rette das Museum“ im neuen Escape Room

Die weltweit beliebten Escape Rooms, bei denen es gilt, in Teams zu arbeiten und mithilfe von Logik und Intuition ein Rätsel in maximal 60 Minuten zu lösen, haben es auch in das neue Kulturviertel am Douro

geschafft. Unter dem Titel „Save The Museum“ begeben sich hier jeden Freitag und Samstag alle Rätselfreund:innen auf geheime Mission: aus dem Inneren des Museums entkommen und die Menschheit retten! Der Escape Room wurde in das archäologische Museumserlebnis „The Bridge Collection“ mit seinen über 2.000 Artefakten aus 9.000 Jahren Trinkkultur der Menschheit integriert, um die Ausstellung noch ansprechender, interaktiver und unterhaltsamer zu gestalten. Die Geschichte suggeriert, dass es ein fehlendes Stück gibt, welches der Schlüssel zur Ewigkeit sein könnte – die mindestens acht Teilnehmer:innen müssen bei dessen Suche helfen. Der Escape Room richtet sich an alle Altersgruppen und ist daher ideal für Familien und Freunde, für Geburtstage und Teambuilding-Aktivitäten. ■



Was vielleicht eher wie der Titel eines Märchens klingt, ist unser Einstieg in eine spannende Reise nach Nürnberg – der Spielzeug-Stadt im bayerischen Franken.

**N**ürnberg ist eine Stadt zum Verlieben – das steht außer Frage. Wer bequem mit dem Zug anreist (Direktverbindungen aus Österreich!) kann gleich den mittelalterlichen Handwerkerhof, der dem Hauptbahnhof gegenüber liegt, besuchen. Der Handwerkerhof, liebevoll „die kleine Stadt am Königstor“ genannt, lädt mit traditioneller Handwerkskunst und fränkischen Spezialitäten zum Bummeln, Genießen und Ankommen ein.

Zeit für Kulinarik sollte man sich in Nürnberg generell nehmen, nicht umsonst gilt sie als Slow Food Stadt. Ob Bratwurst, Bier, Wild aus eigener Jagd oder exquisite Eiskreationen.

### „Nürnberger Tand geht durch alle Land ...“

Aber zurück zu unserem Titel. Warum es in Nürnberg einen Puppendorf gibt, ist auf die Spielzeugtradition seit dem Mittelalter zurückzuführen. Hunderte Spielzeugfirmen gab es in den engen Gassen der Stadt, die Holzspielzeug, Zinnfiguren, Puppenküchen, Kaufläden und Blechspielzeug herstellen. Und um diese Schätze zu erhalten, braucht es den Puppendorf, der in die Jahre gekommene Puppen detailgetreu repariert.

Übrigens: Im Spielzeugmuseum können sich Groß und Klein auf eine spielerische Zeitreise durch die Welt des Spielzeugs begeben.

### Der Vater der Forstwirtschaft

Aber Nürnberg war nicht nur in der Spielzeugproduktion führend, auch die Forstwirtschaft hat ihren Ursprung in der Stadt. Peter Stromer gilt als der Vater der Forstwirtschaft,

denn im 14. Jahrhundert hat er mit Nadelwaldsaat experimentiert, um erste Wälder wieder aufzuforsten. Die Nürnberger Tannensäer haben dieses Wissen dann europaweit weitergetragen und im wahrsten Sinne des Wortes „Samen gesät“.

### Wünsch dir was!

Ob bei einer Stadtführung oder einem individuellen Spaziergang durch die Stadt: den Hauptmarkt sollte man sich nicht entgehen lassen, denn hier gehen Wünsche in Erfüllung!

Wer genau schaut, entdeckt am „Schönen Brunnen“ einen goldenen Ring. Wer diesen dreht und sich dabei etwas wünscht, darf sich über die Erfüllung freuen (Insider-Tipp: Der Wunsch muss natürlich geheim bleiben!).

Magisch ist es hier vor allem auch am Freitag des ersten Adventwochenendes, denn da zeigt sich das Christkind auf dem Balkon der Frauenkirche. ■



# Pula

Wo die Stadt  
das Meer küsst

Am südlichsten Punkt Istriens liegt das quirlige Städtchen Pula. Hier treffen kroatische Genüsse auf Historik und die Weite des Meeres.



Am Vormittag gemütlich auf dem Hauptplatz frühstücken, das Treiben der Stadt zieht an einem vorbei, während man genüsslich am Kaffee (oder am Kakao) nippt. Dann spaziert man los, mischt sich ebenfalls unter die Leute in der Fußgängerzone. Das Kopfsteinpflaster spiegelt die Mittelmeersonne wider, links und rechts locken Boutiquen, „handcraftet“-Läden und – zur Freude der Kinder – Candyshops mit ihren Angeboten. Abstecher in die Seitengassen lohnen sich aber, um historische Bauwerke zu bestaunen und zu erleben.

Um das kulturelle Highlight und Wahrzeichen Pulas zu entdecken, braucht es aber keine Seitenstraßen. Das römische Amphitheater thront vor der Stadt und eröffnet vor allem



jenen, die per Boot oder Schiff ankommen, einen grandios imposanten Blick auf die kroatische Halbinsel.

## Hop on the bus – Hop off the sea

Die Kinder haben irgendwann genug von Stadtbummel und Historik – vor allem, wenn das glitzernd blaue Meer lockt. Ein perfekter Kompromiss ist hier die Pula City Tour mit einem Doppeldecker-Hop-on-hop-off-Bus. Auf der Fahrt erlebt man Pulas Vergangenheit und die Gegenwart.

Nach Lust und Laune springt man bei beliebigen Stationen raus und gleich rein ins Meer. Denn der Bus hält unter anderem in Valkane – ideal zum Auspowern, Felsen klettern und Wellen hüpfen – sowie in Verudela, dem „Hausstrand“ Pulas.

Der Städtetrip-Tag klingt also gemütlich am Strand aus, bevor es abends zurück in die Stadt geht, um frischen Fisch mit in Olivenöl getunktem Weißbrot zu essen oder um den Sonnenuntergang vom Boot aus zu erleben. ■



Urlaub  
auf einer Yacht:

## Kroatiens Schönheit erleben

Türkisfarbenes Meer, eine sanfte Brise auf der Haut, Delfine tanzen im Wasser, das kroatische Festland in der Ferne und das Steuer einer Yacht in den Händen – das könnte euer nächster Urlaub sein!

Loma Yachting macht es möglich, Motorboote, Katamarane, Segel- und Motoryachten in Kroatien zu chartern. Und das unkompliziert und mit ganz viel Know-how der Profis. Mit dem Yachtassistenten, der nach Beantwortung einiger Fragen, eure perfekte Urlaubsyacht vorschlägt und den professionellen Reiseberatern vor Ort, die die schönsten Routen und Geheimplätze Kroatiens kennen, wird euer nächster Urlaub ein Erlebnis der Extraklasse.

### Urlaub mit Loma Yachting

- Spezialisierung auf Kroatien: Loma Yachting fokussiert sich zu 100%

auf Kroatien – ein maßgeschneiderter Urlaub ist daher garantiert.

- Alles aus einer Hand: Ermöglicht eine einfache, sichere und unkomplizierte Buchung.
- Jahrelange Erfahrung: 20 Jahre Kroatien- und Yachtcharter-Erfahrung.
- Keine Sprachbarrieren: Deutsch, Englisch und Kroatisch in Wort und Schrift.
- Qualität aus Leidenschaft: Qualität und Kundenzufriedenheit haben oberste Priorität.

### Traumdestination Kroatien

Es ist kein Wunder, dass sich die weltweit größte Yachtcharterflotte in Kroatien befindet, denn die wunderschönen

Buchten, das glasklare Wasser der Adria verbunden mit den malerischen Landschaften machen das Land zu einem der begehrtesten Urlaubsziele Europas.

Mit mehr als 1000 Inseln ist Kroatien die perfekte Destination für einen Yachtcharter. Aber für einen abwechslungsreichen Bootsurlaub bieten sich auch zahlreiche Unternehmungen an Land an.

Da ist Pula, die größte Stadt Istriens oder man genießt einfach nur die wunderschöne Kulisse von Rovinj. Die historische Stadt Zadar ist das Eingangstor zu Dalmatien und in Biograd, der „weißen Stadt am Meer“, herrscht in den Abendstunden reges Treiben. Hier befindet sich außerdem eine der größten Marinas Kroatiens und ist für einen Yachtcharter durch die Kornaten perfekt. Auch Trogir und Split sind absolut sehenswert. Beide Städte gehören dem UNESCO Weltkulturerbe an, und sind für jeden Yachtcharterurlaub eine Bereicherung.

Mit seiner unfassbaren Vielfalt, hat dieses Land für jeden etwas zu bieten.

Loma Yachting  
[www.loma-yachting.at](http://www.loma-yachting.at)



# Herzenstipp Innsbruck



Mit der Urlaubsbox „Städtetrip“ entdeckte unser Testpärchen Julia & Mario Unger die Tiroler Landeshauptstadt.

Ankunft im NALA individuell-hotel in Innsbruck und gleich ein Zimmer-Upgrade für das „Gold Zimmer“. Das Highlight unseres Zimmers war auf jeden Fall der Ausblick direkt auf den Bergisel – der erste Blick, wenn man morgens nach einer erholsamen Nacht erwacht. Die biologischen Zirben- und Dinkelkissen trugen zu dieser Erholung das ihre bei.

Abseits unseres Zimmers gab es einen Fitnessraum, eine Infrarotkabine, einen Ruheraum, eine kleine Bibliothek, eine Spielecke für Kinder, eine wunderschöne Terrasse und einen ruhigen Garten mit Springbrunnen und zahlreichen Sitzmöglichkeiten.

Das Hotel legt höchsten Wert auf Regionalität, Herkunft und Qualität der Lebensmittel. Das Frühstück war dementsprechend vielfältig und köstlich. Gut gestärkt starteten wir jeden Tag unseres Aufenthaltes in ein neues Abenteuer.

## Auf der Schanze

Über die App nextbike haben wir uns Innsbrucker Stadträder gebucht – dank der Innsbrucker Welcome Card kostenlos. Unsere Radtour führte uns von der Innenstadt Richtung Bergisel. Dort geht direkt ein Aufzug auf die Skisprungschanze. Von der Aussichtsterrasse hatte man einen grandiosen Ausblick auf die Stadt, und direkt auf der Schanze zu stehen war faszinierend. Wieder zurück in der Innenstadt erkundeten wir das Goldene Dachl.

## Tierisch & bergig

An einem Urlaubstag waren für uns die hoteleigenen, kostenlosen Citybikes reserviert. Damit machten wir uns auf den – sportlich herausfordernden – Weg zum Alpenzoo. Bären, Geier, Luchse, Ziegen, Schweine, Rinder, Bi-



sons, Vögel, Fische und Schildkröten gab es zu beobachten.

Wieder zurück im NALA individuell-hotel machten wir uns dann mit den Öffis auf den Weg Richtung Nordkette. Das berühmte Bergmassiv lässt sich erwandern oder mit der Nordkettenbahn und einem anschließenden 15-minütigen Fußweg erreichen. Das Gefühl hier oben bei der Hafelekarspitze ist schwer in Worte zu fassen: Es ist ganz leise, die Sonne strahlt über einem, man hört von weitem Kuhglocken und blickt über ganz Innsbruck – zum Genießen!

Unser Pluspunkt für Innsbruck: Eine abwechslungsreiche Stadt mit zahlreichen Naturerlebnissen ... und vielen Radwegen! Das fanden wir toll!



### Auszeit vom Alltag gewinnen

#### Es erwartet euch

- Kurzurlaub für 2 Personen mit 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbuffet
- Überwiegend Hotels mit 4-Sterne-Niveau
- Kostenlose Buchungsbetreuung



Mitspielen könnt ihr unter [www.morefamily.at](http://www.morefamily.at)

Gewinnspiel

entgeltliche Einschaltung

# Schlafen zwischen Christbäumen

Nicht nur was für Weihnachtsfans ist das Tiny House im Christbaumerlebniswald im Herzen Niederösterreichs.

Her unscheinbar liegt das kleine Dörfchen Merking am Stadtrand der niederösterreichischen Landeshauptstadt St. Pölten. Erst in der Vorweihnachtszeit ist es in aller Munde, denn jedes Jahr am 8. Dezember öffnet der Christbaumerlebniswald seine Pforten. Tausende Lichter funkeln zwischen den Tannen und Blaufichten, die darauf warten, von den Besucher:innen als diesjähriger Weihnachtsbaum ausgewählt zu werden. Am flackernden Lagerfeuer grillen Kinder Würstel und Marshmallows, es gibt wärmenden Glühwein und Programmhilights wie Basteln, Kinderbuchlesungen oder Alpaka-Spaziergänge.

## Vom Weihnachtsparadies zur Ganzjahresdestination

Was klingt, wie das Weihnachtsparadies schlechthin, ist seit Kurzem eine Ganzjahresdestination. Die jungen Christbaumproduzenten Natalie Fischer und Christopher Leuchtenmüller laden Gäste nun das ganze Jahr ein, sich im Christbaumerlebniswald eine Auszeit zu nehmen. So steht den Besucher:innen ein gemütlich modernes Tiny House zur Verfügung – Glamour vom Feinsten. Und das mit Blick über Felder, Wälder und natürlich die Christbäume.

Die Gastgeber laden außerdem ein, sich den perfekten Christbaum bei einem Aufenthalt im Tiny House auszusuchen. So schnappt man sich das Kärtchen, welches bereit liegt,

füllt Name und Adresse aus und zieht daraufhin hinaus in den Wald, um gemeinsam als Familie den richtigen Baum für das Weihnachtsfest zu finden. „Sich den Baum selbst in der Kultur auszusuchen, ist bei uns etwas ganz Besonderes und für viele Familien schon Tradition“, erzählt Natalie Fischer.

Weihnachten und Christbäume stehen aber nicht unbedingt im Vordergrund, um eine gute Zeit hier zu verbringen. Hochzeiten und andere Events im Wald sind ebenfalls buchbar. „Dieser Platz im Wald ist so magisch – und das nicht nur



aufgrund der idyllischen Heimkehrerkapelle mit ihrem Ausblick über St. Pölten“, schwärmen Natalie und Christopher von ihrem Stückchen Land, welches sie nun mit Gästen teilen. Auf die Kinder wird natürlich nie vergessen: Der tolle Erlebnisspielplatz des Christbaumerlebniswaldes ist ganzjährig für Gäste geöffnet und ist bei Wanderungen und Spaziergängen durch die Region der perfekte Pausenplatz für die Kids.

[www.christbaumerlebniswald.at](http://www.christbaumerlebniswald.at)

© Christbaumerlebniswald





# Man soll die Feste feiern, wie sie fallen!



Unter dem Motto  
**ERLEBEN.  
SPÜREN.  
GENIESSEN.**

bietet die  
**WORLD of STYX** für  
alle Generationen genau  
das Richtige!

## Geburtstage für die Kleinen ...

Feiere gemeinsam mit deinen Freundinnen und Freunden deinen Kindergeburtstag und tauche in die Welt der Naturkosmetik-Herstellung oder der Schokoladen-Produktion ein! Finde Hinweis für Hinweis bei der Rätselrallye, erzeuge dein eigenes Duschgel oder Badesalz, erlebe die Welt der Schokolade mit allen Sinnen und lasse dich zum echten Chocolatier ausbilden! Eine Schoko-Verkostung und eine kleine Stärkung dürfen natürlich nicht fehlen!

## Feiern für die Großen ...

Ein gemütliches Ambiente ist das Um und Auf für jede Feier. Unser einzigartiges Bahnhofsbräu ist die ideale Location für Geburtstagsfei-



ern, Familienfeiern, Firmenjubiläen und und und.

Ob kulinarische Degustation oder regionales Spezialitäten-Buffer, Fingerfood oder knusprige Stelze mit hauseigenem Bier – informiert euch über die zahlreichen Möglichkeiten und macht euer Fest zu einem unvergesslichen Ereignis!

## Und wenn's ein bisschen mehr sein darf ...

... bietet die STYX Remise Platz für bis zu 300 Personen. Ob Hochzeit, Tagung, Workshop oder Seminar. Das einzigartige Flair der Remise wird euch und eure Gäste begeistern! Ausgestattet mit einem Barbereich, einem Kühlhaus, Manipulationsräumen und vielem mehr bietet die



Location eine Vielzahl an Möglichkeiten und ist für jeden Anlass der perfekte Ort. Der weitläufige Außenbereich mit Weinkeller und Pergola ladet zum längeren Verweilen und Genießen ein. Die STYX Remise ist ein Garant für ein einzigartiges Fest! Alle Locations sind barrierefrei und mit der Mariazellerbahn CO<sub>2</sub>-neutral erreichbar.

Gratis Parkplätze vorhanden.

## Nähere Informationen und Anmeldung unter:

**WORLD of STYX**  
Am Kräutergarten 6   
3200 Ober-Grafendorf  
T. +43 (0)2747/3250 51  
firmenbesichtigung@styx.at  
<https://www.styx.at/Besuchen>

entgeltliche Einschaltung



# STYX Naturkosmetik

Hand in Hand mit der Natur:  
Mit dieser Philosophie widmet sich das österreichische Familienunternehmen STYX Naturcosmetic der Herstellung von zertifizierter Naturkosmetik – und das bereits seit mehr als fünfzig Jahren!



## Ein Genuss, der deine Sinne fesselt!

Verwöhne deine Haut und lass dich vom Aroma der Vanille umschmeicheln. Die Cocos-Vanille Körpercreme der Winteredition 2023 zaubert das Gefühl besonderer Geschmeidigkeit auf deine Haut. Das pflegende Kokosöl entfaltet in der Creme seine feuchtigkeitsspendende Wirkung.

## Ein klassiker im winterlichen Gewand!

Verwöhne und creme deine Haut mit wertvollen Ölen und Kräutern in der kalten Jahreszeit. Der Kartoffel Handbalsam aus der Winteredition 2023 mit Shea Butter und Waldviertler Kartoffelsaft pflegt raue und rissige Hände auf besonders natürliche Weise.

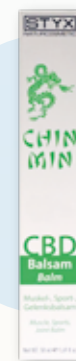


Alle erhältlich auf  
<https://shop.styx.at> oder im **STYX Welcome Center**, 3200 Ober-Grafendorf, Ritzersdorfer Straße 11



## Süß und aromatisch – ein Hauch von Advent auf der Zunge!

Feine Kakaobutter, Haselnüsse und Lebkuchengewürz machen diese gefüllte Milchschokolade zu einem wahren Geschmackserlebnis. Eine zart schmelzende Gaumenfreude, die unweigerlich an Winter und Weihnachten erinnert.



## Chin Min CBD Balsam

Der mild erfrischende, zertifizierte Chin Min CBD Balsam enthält echte ätherische Öle und naturreines CBD-Öl. Er unterstützt die Regenerierung beanspruchter Muskelpartien und Gelenke.

<https://cbd.styx.at>

entgeltliche Einschaltung



## Schutz und Pflege für die sensible Babyhaut!

Mit ihren natürlichen Wirkstoffen ist die dermatologisch getestete STYX Baby & Kids WUNDSCHUTZ-CREME beruhigend und schützend für den feuchten Windelbereich.





Bei strahlendem Sonnenschein beziehen Abigail und Amelio ihr neues Zuhause.

## Auf freier Wildbahn zum Sterben ausgesetzt.

So wurde eine Gans zu uns ins Tierheim gebracht. Beide Flügel gebrochen, abgemagert, starke Infektionen. Drei Tage später folgte ein Gänserich, aus derselben Gegend, mit denselben Symptomen.

Beide Tiere waren kraftlos, aber ihre Angst vor Menschen brachten sie trotzdem zum Ausdruck. Das stellt sogar Tierpfleger:innen vor enorme Herausforderungen, denn bekanntlich haben auch Gänse ein nicht zu unterschätzendes Gefühlsleben.

Und genau das durften wir – dann auch im positiven Sinn – miterleben: Die Gans bekam ihr Krankenlager in einem ruhigen Nebengebäude, dorthin brachten wir dann auch den Gänserich: Welch unglaubliche Wiedersehensfreude zu spüren war! Wir nannten unsere Schützlinge Abi-

gail und Amelio. Es war berührend zu sehen, wie sich Amelio immer wieder schützend vor seine Abigail stellte, sobald sich ihnen Menschen näherten. Das hat er erst abgelegt, als wir ihnen vertrauter geworden sind.

Mittlerweile geht es Abigail und Amelio hervorragend. Beide dürfen auf

dem Lebenshof „Lieber“ ihre Liebe zueinander weiterleben – in einer großen Familie mit weitläufigem Garten und vielen anderen Tieren. Was hätte unserem Pärchen Besseres passieren können, als in einer so wunderbaren Umgebung Heimat zu finden!

**Weil Tiere nicht selbst für ihre Rechte eintreten können: Unser Plädoyer.**

Nicht nur am 4. Oktober – bei uns ist jeder Tag Welttierschutztag: Solange Tiere ausgesetzt, vernachlässigt, schlecht gehalten werden. Solange behördliche Abnahmen nötig sind oder hilfsbedürftige, verletzte, kranke Tiere bei uns Asyl finden.

Wir alle sind in der Pflicht, Tieren ein artgerechtes, würdiges Dasein zu ermöglichen. Es sind Lebewesen wie wir Menschen, sie empfinden ebenso Freud und Leid. Kein Listenhund wird als Gefahr für die Menschheit geboren. Kein Meerschweinchen hat „ausgedient“, wenn die Kinder aus dem Haus sind. Nur unkastrierte (Streuner-) Katzen bringen unerwünscht Kitten zur Welt.

Ein gemeinsames, wohlwollendes Miteinander von Mensch und Tier ist das Ziel. Solange das nicht erreicht ist, hören wir nicht auf, darauf aufmerksam zu machen. Tiere sind keine Ware, kein Geburtstagsgeschenk, keine spontane Laune und auch kein Störfaktor in der Urlaubsplanung.



Im Krankenlager. Immer noch mitgenommen, aber gemeinsam geht's leichter bergauf.

Rund 1.300 Tiere gehen jährlich durch unser Heim, Tendenz steigend. Dahinter stehen oft schwer zu verkraftende Schicksale. Die gute Nachricht: Ca. 500 von ihnen können wir pro Jahr ein neues, liebevolles Zuhause vermitteln.

Das stimmt uns immer wieder zuversichtlich, denn genau dort ist der Tierschutzgedanke schon lange angekommen!



**Tierheim St. Pölten**  
Gutenbergstraße 26  
3100 St. Pölten  
T. 02742/77 272  
Tier-in-Not-Bereitschaft  
(rund um die Uhr):  
**0664 98 12 770**

### Spendenkonto

Sparkasse NÖ Mitte West AG  
IBAN: AT20 2025 6000 0061 6193  
Alle Spenden kommen den tierischen Schützlingen des TSV St. Pölten zugute!

**SPARKASSE**  
Niederösterreich Mitte West

Domgasse 5  
3100 St. Pölten

www.spknoe.at



**EVN**  
Energie. Wasser. Leben.

Mehr zur  
EVN Klima-Initiative





»Die Liebe und ein Schnupfen lassen sich nicht verbergen.«



Erkältungskrankheiten sind im Kindesalter eine der häufigsten Erkrankungen und ein Grund für viele Fehlzeiten im Kindergarten.

Diese lästige Viruserkrankung ist harmlos, doch besonders unter Kindern leicht übertragbar. Sie sind anfälliger dafür, aufgrund ihres noch nicht aufgebauten Immunsystems. Bei jeder Erkältung wird das Immunsystem allerdings stärker!

Während der Erwachsene über die notwendigen Sicherheitsmaßnahmen zum Schutz der anderen Bescheid weiß, spielen Kinder trotz Schnupfen-nase unbehelligt in direktem Kontakt miteinander weiter. Der Virus freut sich daran, in möglichst viele Nasen zu schlüpfen und hat auf diesem Weg beinahe eine ganze Kindergarten-gruppe fest im Griff. Inklusiv der Betreuungspersonen.

Kinder können bis zu acht Mal (oder öfter) pro Jahr an Schnupfen erkranken.

Was kann man also tun, damit es vielleicht gar nicht so weit kommt? Die beste Vorbeugung ist der regelmäßige Besuch in der Natur; Bewegung und Spiel an der frischen Luft, natürlich in adäquater Kleidung, sind nicht nur spaßig, sondern auch nützlich. Auch regelmäßiges Händewaschen ist ein notwendiges und hilfreiches Ritual im Kindergarten und wenn es einen zu schlimm erwischt hat, sind ein paar Tage Ruhe zu Hause sehr sinnvoll. Auch wenn sich unsere Liebsten sehr schnell regenerieren, tut ihnen ein verordneter Pausentag immer mal wieder gut. Jeder weiß, wie elend man sich manchmal auch mit einem einfachen Schnupfen fühlt und wie wohltuend ein Ruhetag sein kann.

Richtiges Naseputzen will gelernt sein, denn auch das ist hilfreich beim Schnupfen besiegen. Es ist wichtig, für eine richtige Luftbefeuchtung im Schlafzimmer der Kinder zu sorgen. Dazu einfach nasse Tücher im Zimmer aufhängen. Zweimal am Tag Stoßlüften verbessert spürbar die Raumluft und ist effektiver, als den ganzen Tag Fenster zu kippen. Ein Blick auf ausgewogene, vitaminreiche Ernährung kann so manchen Schnupfen bereits im Vorfeld abschrecken. Ermuntert euer Kind auch, ausreichend zu trinken, Flüssigkeit befeuchtet und hydriert die Schleimhäute und erleichtert den Abtransport von Schleim aus den Atemwegen. Ausreichend Ruhe und das Lieblingskuscheltier werden das Gesundwerden unterstützen und dann kann wieder mit den besten Freund:innen gespielt werden. Und bis zur Hochzeit ist alles wieder gut ...

Das ABC der Schnupfenbekämpfung

Bevor man zu Medizin greift, kann man sich auch mit alternativen und altbewährten Hausmitteln beschäftigen, die häufig sehr wirksam und schnell griffbereit sind. Beim ersten Kitzeln in der Nase kann eine Nasendusche mit Salzwasser helfen.


»Drei Tage kommt die Erkältung, drei Tage bleibt sie und drei Tage geht sie.«



Schnupfennasen aufgepasst!

Es ist wieder Schnupfenzeit. Besonders bei Kindern wird ein Schnupfen oft zur Belastungsprobe für die ganze Familie. Die Nächte sind unruhig und eine Behandlung mit Nasensprays empfinden Kinder oft als unangenehm. Sinupret® Saft ist leicht zu verabreichen, wohlschmeckend und wirkt effektiv bei verstopften Nasen. Die besonders empfindlichen Nebenhöhlen von Kindern werden wieder geöffnet, der Schleim fließt natürlich ab. Die Nase ist frei und Ihr Kind kann wieder durchatmen.



Für Kinder ab 2 Jahren  
Erhältlich in jeder Apotheke 

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

**Kinderleichtes Fiebermessen in nur 1 Sekunde**

**BOSCH + SOHN boso**

**bosotherm diagnostic**  
Kontaktloses Infrarot-Thermometer

- Sichere Messung an der Stirn
- Alarmsignal bei Fieber, für Körper- und Oberflächentemperaturen
- Speicher (30 Messwerte)

Erhältlich in Apotheke und Sanitätsfachhandel

Bestellung vor Ort:



BOSCH + SOHN GmbH & Co. KG | Zweigniederlassung Österreich | Handelskai 94-96 | 1200 Wien | Medizinprodukt | boso.at



entgeltliche Einschaltung

entgeltliche Einschaltung



# KINDER FESTIVAL

GRAZ

09. DEZEMBER 2023

Der Shop-Up und Pop-Up Markt  
rund um die Themen Baby, Kind und Familie

SEIFENFABRIK GRAZ

Exklusive Brands, kreative Workshops  
& köstliches Street-Food in charmanter Umgebung

Samstag, 09. Dezember 2023  
10 - 17 Uhr  
Seifenfabrik Graz  
Angergasse, 8010 Graz

www.kinderfestival.at  
Tageskasse und VVK: 5€  
Freier Eintritt für Kinder bis 12 Jahre

entgeltliche Einschaltung

Unser Online-Portal, bei dem sich alles  
um Kinderwunsch, Schwangerschaft,  
Geburt und die ganz Kleinen dreht.

Besuchen Sie uns auf

[www.family-extra-minis.at](http://www.family-extra-minis.at)

„Ja, wir wollen  
ein Baby!“

Diese Entscheidung krempelt  
das Leben gehörig um – und  
das ist schön so. Immerhin ist  
man im Begriff, einem neuen  
Menschen das Leben in all  
seinen Facetten zu schenken.  
Bis es aber so weit ist, treten  
bei den werdenden Eltern  
sicher viele Fragen auf –  
Antworten dazu liefert das  
Online-Portal  
[www.family-extra-minis.at](http://www.family-extra-minis.at)

TIPPS  
für Mama, Papa  
und Baby

Als Leitfaden für werdende Eltern und Jungfamilien  
wurde „V.I.B. Very Important Baby“ ins Leben gerufen –  
erhältlich bei allen Frauen- und KinderärztInnen sowie  
bei Messen & Events. Die Broschüre beinhaltet  
Informationen vom Kinderwunsch bis hin  
zu Themen bis zum 1. Lebensjahr.



entgeltliche Einschaltung

Gastkommentar von Katharina Schmidt

## Wir erzeugen eine mittelmäßige Masse

Als diplomierte Sozialpädagogin habe ich an der Brain Management Academy, die zusammen mit Vera F. Birkenbihl gegründet wurde, die Ausbildung zum diplomierten Kinder- und Jugendcoach für Gehirn-gerechtes Lernen absolviert.

Grundsätzlich hat jedes Kind den gleichen „Grundstock“ an Sinnen, die es braucht, um die Welt zu erfahren und zu lernen. Je nachdem, welche Reize aber im Baby- und Kindesalter angeboten werden, können diese Sinne gefördert und geschärft oder leider auch abgestumpft werden. Übermäßiger Medienkonsum gilt als die größte Abstumpfung der Sinne und erschwert demnach das Lernen.

In meinen Coachings beobachte ich außerdem, dass Kinder oft keine entsprechenden Lernplätze haben. Es ist wichtig, einen Ort zu schaffen, an dem sich das Kind frei von Ablenkungen konzentrieren kann. Auch das ständige Überprüfen von Leistung erzeugt Stress, Kinder haben Angst vor Fehlern und dadurch wird ihr Gedankenfluss gehemmt. Dies führt dazu, dass der Fokus eigentlich auf den Schwächen der Kinder und Jugendlichen liegt und demnach viel zu wenig in die Stärken investiert wird. So erzeugen wir eine mittelmäßige Masse, aber keine kreativen, herausragenden Persönlichkeiten.

Die Ansätze von Birkenbihl sind unter anderem zweckgebundenes Lernen und den Kindern Zeit geben, um sich ein funktionierendes Lernsystem zurecht zu legen.

Mein Tipp an alle Eltern: Habt Vertrauen, dass eure Kinder genau wissen, was ihr Plan ist und in welchem Tempo sie Ziele erreichen. Projiziert nicht eure eigenen Werte auf die Kinder und gebt ihnen Zeit für die Entwicklung. Die intellektuelle Entwicklung ist nämlich nicht sofort greifbar, noch nicht sichtbar, aber schon vorhanden und wird erst später abgerufen. Anders ist das bei der motorischen Entwicklung, bei der man jeden Zwischenschritt beobachten kann.

Meistens hilft es den Kindern am besten, wenn die Eltern an sich arbeiten, denn Kinder lernen immer noch durch spiegeln.



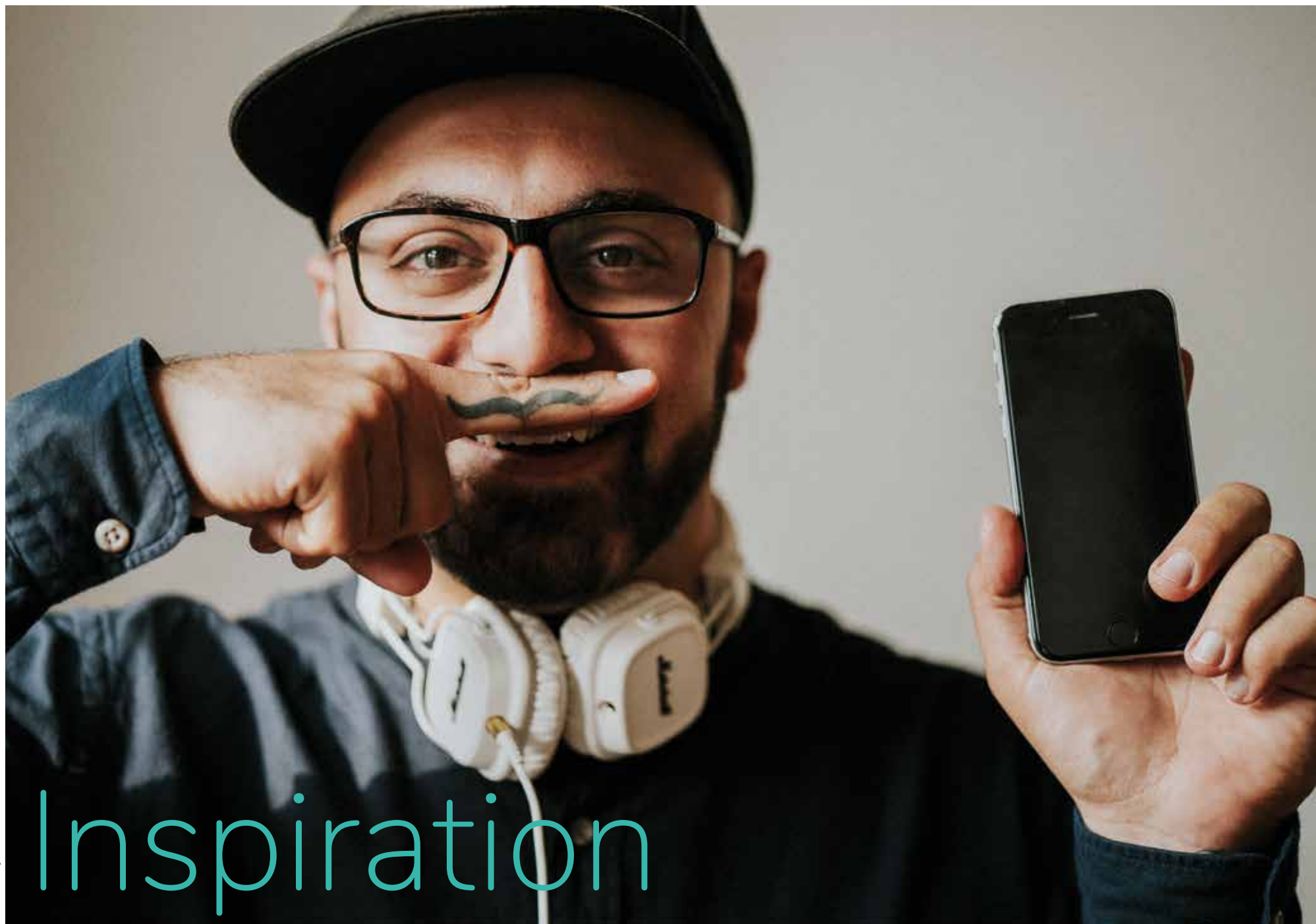
© privat

[ KATHARINA SCHMIDT ]  
Dipl. Kinder- und Jugendcoach  
für Gehirn-gerechtes Lernen



**Stroh im Kopf?**  
Vera F. Birkenbihl  
mvgverlag  
ISBN 978-3-86882-445-2  
336 Seiten





# Inspiration

## für eine neue Generation

Ali Mahlodji ist Wegweiser und Mutmacher für Jugendliche. Aber auch für Eltern, Unternehmer:innen und alle Menschen, die für die Zukunft brennen.

**D**enn wie es die Financial Times schon auf den Punkt gebracht hat: „Ali Mahlodji bereitet die nächsten Generationen auf Jobs vor, die es noch gar nicht gibt.“ Der Business Mentor, Keynote Speaker, EU-Jugendbotschafter, UNICEF-Ehrenbeauftragte, Bestsellerautor, Unternehmer, Zukunftsforscher, Vater, Ehemann und Feminist hat uns Fragen zum Thema Berufsorientierung, Talentförderung und Digitalisierung beantwortet – ein Mentoring für Jugendliche und Eltern.

**moreFAMILY: Unter welchen Voraussetzungen – jedes Kind steht im Leben woanders – und ab welchem Alter ist es sinnvoll, die Weichen für den beruflichen Weg zu stellen?**

**Ali Mahlodji:** Es beginnt bei der Geburt, dem Kind dabei zu helfen, die Weichen für das Leben zu stellen. Der Beruf macht den größten Teil unseres Lebens aus. Es ist eigentlich die Frage, ab wann wollen wir dem Kind vermitteln, wie wichtig der Beruf für das eigene Leben ist. Als Eltern sollte man vorleben, das Leben selbst in die Hand zu nehmen, auf Augenhöhe zu sein, Dialogkultur zu pflegen, richtig streiten zu lernen, nicht am Montag in die Arbeit zu gehen und zu sagen: „Ich hasse die Arbeit und freue mich schon so aufs Wochenende ...“

Das Ziel ist es, das Leben zu leben, das man mit niemandem tauschen möchte. So zeigen wir den Kindern schon früh, was Lebenskompetenz bedeutet. Dieses Vorleben ist entscheidend, wenn das Kind irgendwann später mal in der Schule die Frage

bekommt, was es später beruflich machen möchte, und es sich für das eigene Leben und die eigene Freude entscheidet und demnach bei der Berufswahl sagt: „Hey, das mach ich für mich!“, und eben nicht für die Eltern oder die Gesellschaft oder damit ich in zehn Jahren einen sicheren Job hab. Denn so etwas wie einen sicheren Job gibt es ja eigentlich gar nicht ...

**moreFAMILY: Jugendliche möchten nicht mehr in klassische Berufe einsteigen und bevorzugen die digitale Welt. Wie kann man als Elternteil beurteilen, ob es eine Gabe oder ein Hobby auf Zeit ist?**

**Ali Mahlodji:** Ich glaube, dass Eltern das überhaupt nicht beurteilen müssen – das ist nicht ihre Aufgabe. Es ist ihre Aufgabe, dem Jugendlichen die Möglichkeiten zu geben, sich in diesem Bereich auszutoben. Also wenn der Jugendliche sagt, er möchte YouTuber werden, dann sollte man alles tun und das Kind darin bestärken, das auch zu machen. Und wenn es dann aber für das Kind unfassbar anstrengend ist als YouTuber, wird das Kind relativ schnell merken, dass es das vielleicht gar nicht will. Und die Jugendlichen, die es dann wirklich machen wollen, werden trotz Problemen, Hürden und Widerständen weitermachen.

Gerade die digitale Welt kann zu einem „klassischen“ Beruf werden. Eltern meinen mit klassischen Berufen oft nur die Berufe, die sie selber kennen, aber wir haben ja jetzt auf der Welt schon über 100.000 Berufstitel. So etwas wie klassische Berufe gibt es nicht, es gibt nur solche, wo wir glauben, dass das die klassischen





© Florian Auer, Martina Draper, www.stefanjohnam.com (2)



»Wenn ich es schaffe,  
auch nur einem Menschen eine  
Perspektive aufzuzeigen, habe ich das  
Weltbild dieses Menschen zum Positiven  
verändert und damit die Zukunft  
dieser Person gerettet.«

Jeder Mensch muss  
unabhängig von Alter,  
Geschlecht, Herkunft,  
Hautfarbe, Behinderung  
oder sexueller Orientierung  
die Möglichkeit haben,  
den eigenen Weg zu  
entdecken und zu gehen.

Berufe sind, wie zum Beispiel Anwalt oder Anwältin, Frisör:in. Diese Berufe wird es auch noch in 20 Jahren geben – in der digitalen Welt werden sie sich nur radikal verändern.

Die einzige Beurteilung, die Eltern treffen sollten: Ist das, was mein Kind tut, der Freude geschuldet? Dann wissen wir, das sollten wir mehr zulassen, mehr fördern, da sollten wir Raum schaffen. Eine Gabe ist dann gegeben, wenn einem Kind etwas leichtfällt. Das heißt, wir sollten dem Kind auch vorleben, wenn dir etwas leichtfällt, dann hast du da ein Talent, aber gleichzeitig müssen wir auch vermitteln, dass Talent alleine nicht reicht. Es geht darum, das Talent zu schärfen, es zu wiederholen und dran-zubleiben. Und ganz ehrlich, wenn ein Kind etwas nur als Hobby sieht und eine Woche später etwas anderes

machen möchte, ist das toll. Denn dann hat das Kind gelernt, es kann viele Dinge probieren und es muss sich auf nichts festlegen. Und das ist die beste Art der Berufsorientierung.

**moreFAMILY: Wenn der Jugendliche sehr introvertiert ist und der Zugang zum gesellschaftlichen Leben verloren gegangen ist, zum Beispiel durch die Pandemie, er in weiterer Folge aber Bewerbungsgespräche führen soll. Was empfehlst du dann den Eltern? Wo können sie ansetzen? Wie bereitet man sein Kind am besten auf die Arbeitswelt vor?**

**Ali Mahlodji:** Das Wichtigste ist, dass man dem Jugendlichen das Gefühl gibt: So wie du bist, bist du gut genug. Wenn man dem Jugendlichen das Gefühl gibt, dass man sich Sorgen um ihn macht, dann lernt er daraus leider

nur: Ich bin nicht gut genug, sonst würden sich meine Eltern ja keine Sorgen machen. Das heißt, die Eltern selbst benötigen ein Selbstbewusstsein und müssen verstehen, dass der Jugendliche das auch hinbekommt.

Ein einfaches Beispiel, das ich den Eltern immer sage: „Als Ihr Kind geboren wurde, wie gut konnte es die Muttersprache oder wie gut konnte es aufrecht gehen?“ Da lachen die Eltern und sagen: „Naja mein Kind konnte die Sprache nicht.“ Dann frage ich: „Wie viel Förderunterricht hat es gebraucht, um die Sprache zu lernen? Wie sehr hat es ein Vokabelheft gebraucht?“ Da lachen die Eltern auch wieder und sagen: „Gar nicht, mein Kind hat das einfach so gelernt.“ Ich dann: „Aha. Wie sehr hattet ihr Angst, dass euer Kind die Muttersprache oder den aufrechten Gang niemals lernt?“ Dann sagen die Eltern: „Angst hatten wir nie, wir wussten ja, das Kind wird das schon hinbekommen.“ Und dann sage ich: „Genau das ist

es!“ Dieses Selbstvertrauen brauchst du als Elternteil für dich selbst und das Zutrauen ins Kind, damit es sich nicht um dich als Elternteil Gedanken machen muss, ob es eh gut genug ist, sondern das Kind kann sich dann beruhigt um die eigene Entwicklung kümmern.

Und dann ist es wichtig, dem Jugendlichen klar zu machen, dass negative Dinge, die er zum Beispiel in der Pandemie erlebt hat, nicht seine Schuld sind. Sondern, dass das normal ist, dass es vielen Menschen so geht. Jugendliche müssen das Gefühl bekommen, es ist kein Fehler, es ist ganz normal, was gerade passiert ist. Es ist nicht cool, aber man wird das schon hinbekommen. Und Jugendliche müssen verstehen: Ein Bewerbungsgespräch ist nicht das Ende der Welt, sondern es ist eines von ganz vielen Bewerbungsgesprächen da draußen. Es macht auch Sinn, wenn man als Elternteil erzählt, wie man sich als Jugendlicher vielleicht auch

selber ab und zu Sorgen gemacht hat und jetzt weiß: Es geht im Leben immer weiter.

Wie man sein Kind am besten auf die Arbeitswelt vorbereiten kann, ist relativ simpel: In allen Ferien ermutigen, dass es so viel wie möglich ausprobieren. Seien es Ferialpraktika, Mitarbeit bei NGOs und Freiwilligenvereinen. So sieht das Kind, was es selber kann und was es vielleicht machen will und was es nicht machen will.

**moreFAMILY: Sollte man Social Media und alles, was dazugehört, prinzipiell fördern oder zeitlich regeln?**

**Ali Mahlodji:** Es ist immer gut, wenn man Social Media ins normale Leben integriert, damit es für die Kinder nicht etwas Geheimnisvolles wird. Die Eltern, die in der Kindheit immer Schokolade versteckt haben, die ernten meistens Kinder, die später jede Schokolade in sich reinstopfen.

Es ist immer gut, Regeln aufzustellen, die man auch klar kommuniziert

und an die man sich auch hält. Es ist allerdings auch wichtig, dass man verstehen muss, dass man den Kindern nicht unter dem sechsten Lebensjahr ein eigenes Tablet geben sollte. Es ist wichtig, das alles ins Leben zu integrieren, aber immer mit Beschränkungen und im besten Fall, wenn das Kind sich etwas auf Social Media anschaut, sitzt man daneben und sieht es sich mit an, um danach darüber zu diskutieren oder zu reden. Was man nicht machen sollte: Die Kinder in jungen Jahren damit komplett alleine zu lassen.

Und ob man es fördern soll? Kinder und Jugendliche schnappen sich sowieso digitale Tools. Diese sind oftmals so aufgebaut, dass Kinder sehr schnell damit arbeiten können. Was Kinder allerdings nicht können, ist, richtig mit den Themen Privatsphäre





»Ich glaube daran, dass jeder Mensch alles, was es braucht, in sich trägt und dass kein Mensch ein Fehler im System ist.«

setzen. Wir haben gemerkt, dass Jugendliche eigentlich viel mehr Affinität hatten als die Erwachsenen, die komplett lost waren und nicht mal einen Unterricht über Zoom oder Microsoft Teams machen konnten. Teilweise haben sich auch viele Erwachsene in der Arbeitswelt geweigert, Videokonferenzen eine Chance zu geben. Obwohl es zeitweise für viele Lockdowns die einzige Chance der Kommunikation war.

Wie wird sich das entwickeln? Es gibt kein Zurück mehr. Wir müssen Jugendlichen beibringen, was es heißt, Medien- und Digitalkompetenz zu haben. Nur weil sie eine App bedienen können, sind Jugendliche nicht digital affin. Sie sind nur mit der Digitalisierung aufgewachsen, deshalb haben sie da weniger Berührungspunkte. Viele Studien zeigen aber, dass Jugendliche absolut keine klassische Digitalkompetenz im Arbeitsbereich haben. Und da ist es natürlich sinnvoll, sie da hinzuführen, aber gleichzeitig – und das ist extrem wichtig – müssen Jugendliche, die Eltern und überhaupt Menschen in der Arbeitswelt mal wieder trainieren, was es heißt, sich auch von diesen digitalen Tools zu lösen.

Ich, zum Beispiel habe zwei Handys. Auf einem ist Social Media drauf, auf dem anderen nicht. Das heißt, auf meinem Haupttelefon ist null Social Media, weil ich weiß, dass ich mir erst beibringen muss, diesen Abstand zu Social-Media-Tools zu gewinnen.

Bei digitalen Kompetenzen geht es darum, dass Jugendliche lernen,

und Datenschutz umzugehen und sie können es auch oft nicht einschätzen, wann es genug ist oder welchen Informationen sie vertrauen können und welchen nicht. Das erste eigene Gerät sollte man den Kindern sehr spät besorgen, weil die Hersteller von den Geräten und der Software die ganzen Tools natürlich so bauen, dass die Kinder – wenn die Eltern nicht in der Nähe sind – einfach endlos damit kommunizieren und damit arbeiten. Und das ist definitiv nicht gut.

**moreFAMILY: Es wird ja künftig auch viele digitale Berufszweige geben. Wie wird sich das in deiner Sicht jetzt entwickeln?**

**Ali Mahlodji:** Wir erleben heute schon, dass jemand, der in einem Hotel am Empfang arbeitet, jetzt schon digital fit sein muss. Weil heute geht

es nicht mehr nur darum, im Hotelempfang E-Mails zu beantworten, sondern auch auf diversen Plattformen wie Google, TripAdvisor oder Booking die ganzen Social-Media-Profilen zu managen oder auch auf die Kommentare und Bewertungen einzugehen. Auch wenn du als Arzt oder Ärztin, Frisör oder Frisörin arbeitest, macht es Sinn, auf Social Media vertreten zu sein. Wir merken auch jetzt schon, dass künstliche Intelligenz die Berufe von Anwalt:innen, Steuerberater:innen oder Menschen, die Musik machen radikal verändert. Das heißt, sich auf digitale Berufszweige zu fokussieren, wird die Zukunft sein, die brauchen wir in jedem Bereich.

Lehrer:innen und Eltern wären zum Beispiel auch gut beraten gewesen, sich auch schon vor der Pandemie mit digitalen Tools auseinanderzu-



© Ali Mahlodji

## Über Ali Mahlodji

Offiziell ist Ali Mahlodji „der Philosoph der Arbeitswelt“. Als Übersetzer zwischen den Welten vermittelt er Führungskräften Klarheit, gibt Jugendlichen Orientierung und hilft Menschen, ihrem inneren Ruf zu folgen.

Ali Mahlodji wuchs in einem Flüchtlingsheim auf und startete seine Karriere als stotternder Schulabbrecher. Nach über 40 Jobs, einem Studium in Rekordzeit und Aufstieg zum Manager in einem US-Konzern kündigte er nach einer Sinnkrise seinen gut dotierten Job, um seinem inneren Ruf zu folgen.

Er wurde Lehrer in einem Gymnasium und gründete aus einer Kindheitsidee heraus das digitale Handbuch der Lebensgeschichten, die Erfolgsstory [whatcado.com](http://whatcado.com), die international erfolgreichste Video-Job-Orientierungsplattform Europas, die unter seiner Führung als CEO in nur drei Jahren deutschsprachiger Marktführer für Video-Employer-Branding wurde.

Als internationaler Keynote Speaker ist er einer der einflussreichsten Impulsgeber Europas und bildet mittlerweile selbst eine neue Riege an Impact Speakern aus. Er ist CEO von futureOne, einem Tech-, Medien- und Persönlichkeitsentwicklungsunternehmen. Mit futureOne HEROES gründete er das erste holistische digitale Ausbildungsprogramm für gesamtheitliche Persönlichkeitsentwicklung für Changemaker der Generation Global.

Dabei ist er seiner inneren Bestimmung, eine lebenswerte Welt für Kinder zu erschaffen, immer treu geblieben. 50 Prozent seiner Arbeit macht er daher pro bono. Mit der Gründung von futureRocka hat er bereits über eine halbe Million Jugendlicher in deren Entwicklung inspiriert und ausgebildet.

Er lebt in Wien, arbeitet international, ist mit seiner Traumfrau verheiratet und Vater einer sehr coolen Tochter.

was es heißt, trotzdem empathisch zu bleiben, vernetzt zu arbeiten, miteinander in Teams lösungsfähig zu sein. Warum ist das wichtig? Weil die Digitalisierung nach und nach die Arbeiten, die Aufgaben, die schwierig sind, übernehmen wird, aber die Komplexität in Projekten, wenn es zum Beispiel darum geht, mit einem Kunden zu verhandeln, mit Zulieferern zu arbeiten, das eigene Team motiviert zu halten – das sind Dinge, die bekommt keine künstliche Intel-

ligenz hin. Das sind Dinge, die uns Menschen bleiben. Thematiken, die wir lernen und kultivieren müssen, sind Empathie, Zuhören, Reflexionsgabe, Teamarbeit, Kritik auszuhalten, in die Selbstreflexion zu gehen. Also all die Dinge, die uns zu Menschen machen, müssen wir am Leben erhalten. Auch die Lernlust der Kinder in der Schule dürfen wir nicht kaputt machen oder als Elternteil durch falschen Druck ruinieren. So lange wir uns darauf fokussieren, werden

die Kinder und Jugendlichen in eine wunderbare (Arbeits)welt kommen.

Wenn wir Kindern aber Druck machen, ihnen unsere eigenen Ängste und Erwartungshaltungen überstülpen, werden wir eine Generation haben, die ständig das Gefühl hat, nicht gut genug zu sein. Und das in Kombination mit Digitalisierung führt natürlich zu einer zukünftigen Gesellschaft, vor der viele Menschen Angst haben. Aber Angst zu haben, ist aus meiner Sicht absolut nicht notwendig. ■





## Wir bilden die Jugend von heute für unsere Kinder von morgen!

Als Bildungsanstalt für Elementarpädagogik BAfEP 19 sind wir eine familiäre Schule mit Herz, in der wir große Freude daran haben, junge Menschen auf diesen Beruf vorzubereiten.

### DIPLOMIERTE/R KINDERGARTENPÄDAGOGIN/E

5-jährige Ausbildung mit Reife- und Diplomprüfung (Berufsbildende Höhere Schule), nach der 8. Schulstufe

### PÄDAGOGISCHE/R ASSISTENT/IN

3-jährige Fachschule mit Abschlussprüfung (Berufsbildende Mittlere Schule), nach der 8. Schulstufe

### ERWACHSENENLEHRGÄNGE

Kolleg und Aufbaulehrgang, 6 Semester, berufsbegleitend, Einstiegsmöglichkeiten mit und ohne Matura



© Bafep Maria Regina

**Tag der offenen Tür**  
am 17.11.2023  
(10–17 Uhr)

Schnuppertermine  
ab sofort  
online buchbar!

Alle Informationen auch auf [www.mariaregina-clarafey.at/bafep/](http://www.mariaregina-clarafey.at/bafep/)  
Instagram: [bafep.mariaregina](https://www.instagram.com/bafep.mariaregina)

entgeltliche Einschaltung

**Höhere Lehranstalt für Tourismus (HLT)**  
Der Klassiker als Sprungbrett in die Tourismuswirtschaft oder in ein Studium  
> Dauer: 5 Jahre | nach der 8. Schulstufe  
> Abschluss: Standardisierte Reife- und Diplomprüfung (Matura)  
> 2 Vertiefungsfächer: Hotel- und Hospitality Management oder Nachhaltiges Tourismus- und Eventmanagement

**Kolleg für Tourismus**  
Der schnelle Weg zum Erfolg nach der Matura  
> Dauer: 2 Jahre | nach der Matura  
> Abschluss: Diplomprüfung  
> Schwerpunkt: Hotelmanagement & Entrepreneurship

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
Freitag, 24.11.2023, 12 bis 18 Uhr

**MODUL VIENNA**  
Tourismusschulen MODUL der WKW  
Gleicher Name, gleicher Spirit, neue Adresse:  
Michaelerstraße 1 | 1180 Wien  
[www.modul.at](http://www.modul.at)

entgeltliche Einschaltung

**HLW3 – St. Franziskus**  
Höhere Lehranstalt für wirtschaftliche Berufe  
Berufsbildende katholische Privatschule mit Ö.R.

**DIE SCHULE FÜR DEINE ZUKUNFT!**

- Projekte und Reisen
- Kulinarische Einblicke
- Vertiefung und Praxis
- Zusatzqualifikationen

**TAGE DER OFFENEN TÜR**  
Freitag, 06.10.2023  
14:00 – 17:00 Uhr  
Samstag, 25.11.2023  
09:00 – 12:00 Uhr  
Tel. Anmeldung:  
01 713 53 31 37

**www.hlw3.at**

entgeltliche Einschaltung

# Vienna Business School: Zukunft lässt sich lernen



In den Handelsakademien, Handelsschulen und Aufbaulehrgängen der Vienna Business School (VBS) – der traditionsreichen Schule der Wirtschaft – erhalten über 3.700 Schüler:innen eine exzellente Basis für ihre berufliche Zukunft.

Eine vielfältige Ausbildung mit internationaler Ausrichtung, stark praxisorientierte Unterrichtsformen, ein familiäres und wertschätzendes Schulklima, modernste Ausstattung und gepflegte Schulgebäude: All das zeichnet die Vienna Business School aus.

### Bildung am Puls der Zeit

Innovative Unterrichtsmethoden und viele attraktive Ausbildungsschwerpunkte sorgen dafür, dass junge Nachwuchstalente optimal gefördert

werden. Die Schulen pflegen Kontakte zu Wirtschaft und Partnerschulen im In- und Ausland, achten auf die Vermittlung sozialer und digitaler Kompetenzen und fördern durch zahlreiche Projekte die Leistungsbereitschaft und Eigeninitiative der Schüler:innen. Darüber hinaus gibt es eine breite Palette an Zusatzangeboten, vom individuellen Coaching, über Peer-Systeme bis hin zu vielen Fremdsprachen- oder Sport-Angeboten und der Möglichkeit, an Wettbewerben teilzunehmen und Zusatzzertifikate zu erwerben.

Die Vienna Business School ist die ideale Vorbereitung auf Berufseinstieg oder Studium, unsere Absolvent:innen sind gefragt. Viele Prominente aus Wirtschaft, Politik und Kultur haben die VBS besucht. Die sechs Standorte der Vienna Business School befinden sich im 1., 2., 8. und 21. Bezirk in Wien sowie in Mödling.

Lerne die VBS kennen und besuche uns bei den Tagen der offenen Tür von 10.–25.11.2023. [www.vbs.ac.at](http://www.vbs.ac.at)

**VIENNA BUSINESS SCHOOL**

**AKADEMIESTRASSE  
HAMERLINGPLATZ  
SCHÖNBORNGASSE  
FLORIDSDORF  
AUGARTEN  
MÖDLING**

**Unterschiedliche Ausbildungsangebote und Schwerpunkte an den Standorten!**

**Jetzt informieren!** **SCHULE DER WIRTSCHAFT**

[www.vbs.ac.at](https://www.vbs.ac.at)

entgeltliche Einschaltung



# Ski-Spaß & Action für Alt & Jung

Was gibt es Schöneres, als gemeinsam bei Sonnenschein und blauem Himmel über weiße Pisten zu schwingen, sich in gemütlichen Hütten verwöhnen zu lassen und am Abend die Gastfreundschaft in einem schönen Hotel zu genießen?

Das freut die Älteren, die Jüngeren und sogar die ganz Kleinen, denn viele Ski-Orte haben sich für Eltern und Kinder Besonderes einfallen lassen. Macht mit uns Winterurlaub — wir zeigen euch die familienfreundlichsten Skigebiete Österreichs.

Was braucht's, um den Winterurlaub so richtig zu genießen? Schneebedeckte Hänge, Abfahrten sowohl für Ski-Profis als auch Genuss-Fahrer:innen und Anfänger:innen und natürlich einen Platz, wo die kleinen Skihaserl erstmals Freude am Skifahren haben. Kinderbetreuungsangebote und Urlaubsspaß abseits der Pisten und familienfreundliche Hotels sind ebenfalls Kriterien, die ein Skigebiet aufwerten. Und selbstverständlich soll der Familien-Urlaub erschwinglich sein ...

In Österreich locken über 380 Wintersport-Gegenden mit tollen Angeboten für Familien — hier sind unsere Top 5.

## Das Ski Juwel Alpbachtal Wildschönau

Fünf von fünf Sternen! Das Alpbachtal war beim weltweit größten Testportal für Skiregionen „Skiresort.de“

auch heuer wieder in der Kategorie „Familien & Kinder“ nicht zu übertreffen. Besonders gefallen hat den Tester:innen das riesige Angebot für Kinder, mit mehreren Kinderländern, Übungsliften und Kinderbetreuung. Das Zwergenland ist ideal für die ersten Skiversuche und zum Spielen im Schnee. Das Juppi Do Kinderland bietet ein abwechslungsreiches Programm und Kinderanimation für Pistenflöhe. Frostys Schneewelt hat viele Spielmöglichkeiten, professionelle Kinderbetreuung für Zwei- bis Sechsjährige und sogar Kinder-Kino. In drei Kinderskischulen können Kids

ab vier Jahren erste Kurven fahren und das Bremsen lernen.

Für größere Kinder und Teens gibt es einige Funslopes und Snowparks. Für Winterspaß abseits der Skipisten sorgen die Naturrodelbahnen, einige Eislaufplätze und der Alpbachtaler Lauser-Sauser, ein rasanter Alpine-Coaster mit einer Bergabbahn von über tausend Metern.

**So sind die Preise:** Eine Tageskarte kostet Euro 62,50/50/31,50 für Erwachsene/Jugendliche/Kinder, die Fünftageskarte Euro 278/222,50/139. Kinder unter fünf Jahren können Lifte gratis nutzen.



Das Ski Juwel Alpbachtal Wildschönau ist in Sachen Familie & Kinder nicht zu übertreffen.

© ski\_juwel\_alpbachtal\_wildschoenau (2)



Die Gästekarte bringt Vergünstigungen, außerdem werden zahlreiche Specials und Kombi-Angebote für die ganze Familie angeboten, mit gratis Skifahren für Kids. In Kramsach und Brandenberg etwa dürfen die Dorflifte unter der Woche von allen Kindern bis 15 Jahre kostenlos genutzt werden.

[www.skijuwel.com](http://www.skijuwel.com)

## Das Skigebiet Serfaus-Fiss-Ladis

Das Skigebiet rund um die drei Orte Serfaus, Fiss und Ladis hat sich als winterliches Urlaubsziel für Familien einen Namen gemacht, auch deshalb, weil viele Bahnen kindersicher ausgestattet wurden und rund 125.000 Quadratmeter nur für Kinder reserviert sind. In Serfaus sind das die Kinderschneealm und der Murmlipark, eine Skiwiese mitten im Ort. In Fiss befindet sich Bertas Kinderland mit Förderbändern, Übungs- und Tellerliften, Spielplätzen und der Kindervilla mit Kinderbühne, Schneeabenteuerraum und Ski-Depot für die Kids. Die Kleinsten werden in Bertas Miniland und in der Murmlikrippe liebevoll betreut.

Im gesamten Skigebiet Serfaus-Fiss-Ladis gibt es unzählig Spann-

des zu entdecken: Bertas Indianerland, den Dinowald, den Tierpark, die Fisser Höhlenwelt, Zauberteppiche, den Adventure-Parcours, den Murmlitrail, die Bärenpiste und, und, und.

Neben dem Skifahren sind Schneeschuh wandern, rodeln, eislaufen und Kutschenfahrten angesagt.

**So sind die Preise:** Eine Tageskarte kostet Euro 68/57/40 für Erwachsene/Jugendliche/Kinder, die Fünftageskarte Euro 312,50/264/182,50. Die Skischulen bieten Kinderschnuppertage für 59 Euro an und Familienprivatunterricht, bei dem Kinder bis 14 Jahre gratis mitlernen: Drei Stunden kosten 225 bis 290 Euro, je nach Tageszeit.

[www.serfaus-fiss-ladis.at](http://www.serfaus-fiss-ladis.at)

## Der Stubaier Gletscher

Schneesicherheit von Oktober bis Mai — das bietet der Stubaier Gletscher. Und dazu alles fürs Skivergnügen von Groß und Klein, für Anfänger:innen und Draufgänger:innen: sanft abfallende Einsteigerpisten, einen Übungslift mit Zaub-

Ski Juwel Alpbachtal Wildschönau: Besser geht's nicht!

teppichen, eine Fun Slope mit Wellen und Sprüngen und sogar eine Rennstrecke.

Die jüngsten Gäste haben im weitläufigen Big Family Kinderland mit überdachten Zauberteppichen, Reifenkarussell und Schneemammut ihre ersten Ski-Erlebnisse. Erfahrenere Ski-Kids testen ihr Können auf der Fun Slope mit Wellen und Sprüngen und beim Pistenbully-Reiten und für die Ski-Teens geht's zum Speed-Check, Torlauf mit Zeitnehmung und zum Winter Snowpark.

Kinder ab drei Jahren fühlen sich im Big Family Kindergarten wohl, während die Eltern die Pisten genießen.

Ein toller Anziehungspunkt zum Rutschen und als Fotopoint ist das Schnee-Mammut. Winterwandern durch die Schneelandschaft auf dem Stubaier Gletscher wird ebenfalls groß geschrieben, zum Beispiel zum Top of Tyrol, einer der schönsten Aussichtsplattformen weltweit. In kühles Gletschereis eintauchen können die Gäste in der Eishöhle bei der Bergstation Eisgrat.

**So sind die Preise:** Eine Tageskarte kostet Euro 63,60/41,40/31/80 für Erwachsene/Jugendliche/Kinder, die Fünftageskarte Euro 261,90/170,30/131.

Der Skipass für Kinder unter 10 Jahren ist gratis, wenn ein Elternteil dabei ist und einen Skipass kauft.

[www.stubaier-gletscher.com](http://www.stubaier-gletscher.com)



Skigebiet Serfaus-Fiss-Ladis – 125.000 m<sup>2</sup> nur für Kinder





SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental – ausgezeichnet als bestes Familienskigebiet Österreichs

### Die SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental

Sie wurde schon mehrmals als bestes Familienskigebiet in Österreich ausgezeichnet, die SkiWelt Wilder Kaiser-Brixental. 82 moderne und speziell kindersichere Sesselbahnen erschließen 270 Pistenkilometer mit breiten, sanften Hängen, vielen blauen Pisten und Talabfahrten. Zum Einkehrschwung laden 80 urige und gemütliche Hütten.

Im Tal gibt es vier kostenlose Übungswiesen für Anfänger:innen, in allen Orten der SkiWelt, außerdem große Kinderländer der Skischulen mit Förderbändern und Übungsliften. Zum Abenteuer wird das Skifahren-Lernen auf abgesicherten 7.000 Quadratmetern in Scheffau am Wilden Kaiser – die Skischule Scheffau hat

übrigens den ersten Kinderski aus dem 3D-Drucker entwickelt.

In der gesamten SkiWelt gibt es zahlreiche Erlebnispisten, ein Hexen-Winterprogramm, die Raben-Rallye und viele Winterfreuden mehr, wie beschneite und beleuchtete Rodelbahnen und eine coole Eisausstellung. **So sind die Preise:** Eine Tageskarte kostet Euro 69/52/34,50 für Erwachsene/Jugendliche/Kinder, die Fünftageskarte Euro 313/235/156,50

Gratis fahren Kinder bis 15 Jahre von 8. bis 22. Dezember und 16. März bis 1. April, wenn ein Elternteil mindestens eine Dreitageskarte kauft. [www.skiwelt.at](http://www.skiwelt.at)

### Der Snow Space Flachau

Elf Skischulen, darunter die von Sportlegende Hermann Maier, Kinderskikurse ab vier Jahren, Skispielunterricht für die Kleinen ab zwei Jahren und attraktive

Kinderbetreuungseinrichtungen machen die als „Bestes Skigebiet

### Weiterführende Links:

[www.skigebiere-test.at](http://www.skigebiere-test.at)  
[www.skiresort.at](http://www.skiresort.at)  
[www.skiurlaub-mit-kindern.info/oesterreich/](http://www.skiurlaub-mit-kindern.info/oesterreich/)



Schneesicherheit und Spaßgarantie am Stubai Gletscher

weltweit“ ausgezeichnete Flachau auch zu einer idealen Destination für Familien.

Wagrains Winterwelt ist ein großzügiges Kinderland mit teilweise überdachten Zauberteppichen, mit Übungsliften, Kinderspeedstrecke, Tübingbahn, Reifenkarussell, Wagrains Kinderalm und gemütlichen Aufenthaltsräumen.

Am Teufelsweg zeigen sich abenteuerliche Sagengestalten der Region und erzählen ihre Geschichten in begehbaren Höhlen, für Rodelfans finden sich auch feine Rodelbahnen.

**So sind die Preise:** Eine Zweitageskarte im Skiverbund Ski amadé kostet in der Hauptsaison Euro 147/110,50/73,50, die Fünftageskarte Euro 352/264/176. Die Minicard für Kinder unter fünf Jahren kostet Euro 7 pro Tag. Tageskarten werden sonst keine angeboten, dafür Stundenkarten. Wer Tickets vorab online kauft, kann sparen.

[www.snowspace.com](http://www.snowspace.com)

# Von Familienabenteuern bis zum Winterzauber:

Erlebnisreiche Vielfalt in der Naturparkregion Reutte



### Magisches Wintererlebnis auf der Burgruine Ehrenberg

Für den kommenden Winter steht bereits zum zweiten Mal ein ganz besonderes Highlight auf dem Programm: LUMAGICA REUTTE kehrt zur historischen Burgruine Ehrenberg zurück und entführt in die Welt von „Ritter Rüdigers magische Feste“! Unter dem funkelnden Himmelszelt, begleitet von verzaubernden Klängen und einer märchenhaft winterlichen Atmosphäre, lädt LUMAGICA REUTTE ein, sich begeistern zu lassen. LUMAGICA REUTTE findet vom 17.11.2023 bis 25.02.2024 statt. Sichert eure Tickets und taucht ein in die Magie unter:

[www.reutte.com/lumagicareutte](http://www.reutte.com/lumagicareutte).



© TVB Naturparkregion Reutte/MK Illumination

### Ein Winterzauber auf Eis im Parkgelände Reutte

Die kommende Wintersaison hält ein ganz besonderes Erlebnis für alle bereit: „REUTTE ON ICE“ lädt vom 17.11.2023 bis zum 25.02.2024 zum Eislaufen im malerischen Parkgelände Untermarkt Reutte ein. Die erstmalig entstehende Eisfläche verspricht puren Winterspaß mitten im Herzen von Reutte. Doch das ist noch nicht alles – sobald die Abenddämmerung hereinbricht, verwandeln die Lichtinszenierungen den Park in ein wahres Märchenland. Ein besonderes Highlight ist die Eröffnungsfeier am 17.11.2023 mit einem Konzert von DJ Ötzi. Weitere Informationen und Tickets unter:

[www.reutte.com/reutteonice](http://www.reutte.com/reutteonice).



© Alpentherme Ehrenberg

### Erlebnisreicher Wasserspaß in der ALPENTHERME EHRENBURG in Reutte

Die vielfältigen Innen- und Außenbecken erstrecken sich über eine Wasserfläche von etwa 700 Quadratmetern und versprechen für Jung und Alt eine Fülle an Spaß und Abwechslung bei jeder Wetterlage. Für spritziges Vergnügen und ausgelassenes Herumtollen sorgt Juhui's Kinderreich. Adrenalinfreund:innen können sich auf der 120 Meter langen Rutschbahn „Alpenbob“ austoben. Nähere Informationen unter:

[www.reutte.com/alpentherme-ehrenberg](http://www.reutte.com/alpentherme-ehrenberg).

### ERLEBEN SIE DIE MAGIE DES WINTERS IN DER NATURPARKREGION REUTTE

Entdeckt die vielfältige Naturlandschaft auf eure ganz persönliche Weise und lasst euch vom Zauber des Winters in eine Welt der Erholung und Entspannung entführen. Ganz gleich, ob ihr die klare, kühle Luft beim Winterwandern genießen, mühelos über verschneite Pisten gleitet oder eure eleganten Pirouetten auf dem Eis drehen möchtet – der Winter in der Naturparkregion Reutte bietet eine Fülle von Möglichkeiten für euren individuellen Urlaub. **Nähere Informationen unter [www.reutte.com/winterzauber](http://www.reutte.com/winterzauber).**

entgeltliche Einschaltung



© TVB Naturparkregion Reutte/Dominik Somweber



# Ein Mythos in Silber

Unterwegs  
mit *Kati  
Bellowitsch*  
und Family

Das Seekarhaus \*\*\*\*\*

Die Geschichte des Seekarhauses führt bis ins 17. Jahrhundert zurück. Das ehemalige Berg- bzw. Knappenhaus von damals hat jedoch nichts mehr gemein mit dem heute familiengeführten Luxushotel.

Die Lage des Hauses war aber immer schon besonders – „Das Seekarhaus“ der Familie Krings befindet sich nämlich an einem der schönsten Plätze Obertauerns. Umringt von strahlend weißen Bergspitzen thront es mitten auf der Skipiste. Gleich drei moderne Liftanlagen sind direkt vom neuen Hotel-Skiraum aus erreichbar. Wer Lust hat, neues Sportmaterial zu probieren, kommt hier voll auf seine Rechnung, denn nebenan befindet sich auch gleich

der große, hoteleigene Skiverleih. Beste Beratung inklusive! So heißt es für alle, die Lust auf Powder und Pistenspaß haben, – rein in die Ski oder das Snowboard und rauf auf die Berge. Schon befindet man sich mitten in der legendären Tauernrunde. Skisportbegeisterte kommen in Obertauern immer zu ihrem Glück, denn der kleine Ort auf 1.740 Meter Seehöhe ist – mit seinen rund 100 Pistenkilometern – der schneereichste Wintersportort Österreichs.

Egal aus welchem Fenster des Seekarhauses man blickt, es ist nach jeder Himmelsrichtung die weiße Pracht, die einem entgegenlacht.

Wunderbar groß, hell und mit den besten Materialien ausgestattet zeigen sich die Zimmer und Suiten im 5 Sterne Hotel. In kuscheligen Morgenmänteln erkundet man hier den Wellnessbereich. Eines wird einem gleich bewusst – hier findet jeder das Seine! Zwei Stockwerke unter unserer geräumigen Suite, erstreckt sich auf 1.300 m<sup>2</sup> die Wellness- und Badelandschaft. Es wartet nicht nur ein separates Kinderschwimmbad mit Rutsche, eine Familiensauna und ein Dampfbad. Auch der top ausgestattete Fitnessraum erlaubt einem hier keine Ausreden fürs Nichtstun.

Auf der anderen Seite des Hauses, ganz oben im 3. Stock, wartet ein echtes Highlight – nur für Erwachsene! Gut verteilt auf 750 m<sup>2</sup> taucht man ein in das Panorama-Saunadorf mit sagenhaftem Ausblick auf die Berge der Hohen Tauern. Dampfbad, Saunen und



© kati (3)

Ruheräume lassen einen den Alltagsstress vergessen. Der besondere Stolz des Hotels gilt dem neuen Infinitypool. Im warmen Wasser liegend, kann man dabei ganz entspannt den Skifahrer:innen beim Abschwingen in die „Kringsalm“ zusehen.

In der beliebten Skihütte gibt es nicht nur selbstgemachte Spezialitäten und deftig-österreichische Hausmannskost, auch gute Musik und ausgelassene Stimmung zeichnen die „Kringsalm“ seit vielen Jahren aus! Genauso wie die legendäre „Hochalm“ der Familie Krings. Auf 2.000 Höhenmetern am Sonnenplateau von Obertauern gelegen, ist sie weit über die Grenzen Salzburgs hinaus für beste Partystimmung bekannt.

Während es sich die Erwachsenen nach einem herrlichen Skitag im Hotel „Das Seekarhaus“ bei einer Massage oder einer Kosmetikbehandlung gutgehen lassen, ist der Nachwuchs

in allerbesten Händen. Beinahe rund um die Uhr gibt es hier eine liebevoll geführte Kinderbetreuung für die Kleinen. Die Größeren finden Gleichgesinnte im topausgestatteten Jugendraum mit Trampolin Parcours und Klettergerüst. Und spätestens beim Besuch des neuen E-Trial & BMX Indoor Parks trifft sich wieder die gesamte Familie und vor allem sind hier die Väter mit viel Freude mit von der Partie.

Auch kulinarisch gesehen zeigt „Das Seekarhaus“ seine besondere Klasse. Das Hotel gilt nicht ohne Grund als Gourmet-Treff in den Alpen. Haubenkoch Stefan Fischer verwöhnt seit 2019 als Chef de Cuisine die Gäste mit seinen außergewöhnlichen Kreationen. Vom reichhaltigen Frühstück, über den Mittagssnack samt Kuchen & Kaffee bis zum mehrgängigen Abendmenü. Genuss pur! Auch das besonders umfang- und vor allem auch abwechslungs-

reiche Kinderbuffet macht eine echte Freude.

**Ankommen. Loslassen. Wohlfühlen.**

Das sind die Schlagwörter die für einen Urlaub im Hotel „Das Seekarhaus“ stehen.

In diesem besonderen 5\*\*\*\*\* Hotel mitten auf der Skipiste Obertauern fühlt man sich so wohl, dass man am liebsten länger bleiben möchte.

Denn hier findet man, auf allerhöchstem Niveau, den langersehnten Familienurlaub, den man sich erträumt hat.

## INFO:

Hotel Das Seekarhaus\*\*\*\*\*  
Seekarstrasse 32 | 5562 Obertauern  
T. +43(0)6456-20010  
M. info@seekarhaus.at  
[www.seekarhaus.at](http://www.seekarhaus.at)



Verbindende  
 Familien — momente mit  
 wahrer Berg — freundschaft.



Bei uns wird Freundschaft in den Bergen gelebt. Seit drei Generationen. Von einer Familie für Familien mit Kindern, die auf bergige Action stehen. Als Familotel bieten wir die Soft- und Hardware für Erlebnisse, viel besser noch als Playstation. Vom Kinderschwimmbad, Textilsauna und Dampfbad für Kinder, Softplayanlage, Kletterturm bis zur Rundum-Kinderbetreuung im Happy-Club. Denn eines wissen wir ganz genau: gut betreute und entspannte Kinder sind die Voraussetzung für entspannte Eltern.

Bei uns bekommen Sie aktive Erholung statt normaler Wellness. Aktiv im Hotel oder Outdoor: über Stock und Stein bei den Wanderpfaden - leicht oder hart. Naturspielsplätze bis zum Weltcup der Tiere. Und natürlich eine Berg- und Naturvöllung - mitten im Hotspot der Natur und den besten Urlaubsmomenten, die Menschen miteinander verbinden.

*die Walchhofer's*



**UNSERE WALCHHOFER HIGHLIGHTS**

- Happy's Erlebniswelt: 1.000 m² Indoor Spielbereich
- Pädagogische Kinderbetreuung ab dem 1. Jahr in unserem Happy-Club an 6 Tagen pro Woche
- Eigenes Kinderschwimmbad mit Rutsche, Babybecken & FamilySpa
- Vielfältiges Natur-, Abenteuer- & Freizeitprogramm für die ganze Familie
- „Salzburger Sportwelt Card“ inklusive
- Einstieg ins Skiparadies direkt beim Hotel
- Skischule mit Kinderland direkt beim Hotel inklusive BOBO Kinderclub - schon ab 4 Jahren



# Eine winterliche Liebeserklärung

Das Familienland Salzburg schlüpft in sein schönsten weißes Kleid.



**JETZT ONLINE BUCHEN: WWW.ZAUCHENSEEHOF.COM**



# Winterland Salzburg

Der Winter steht vor der Tür!

Und im Gepäck hat er jede Menge Action und Abwechslung für Familien. Ob zahlreiche Pistenkilometer auf Ski oder Snowboard, rasante Rodelpartien, Wasserspaß im wohlig-warmen Thermalwasser oder auf Wissensjagd im Museum – es gibt viel zu erleben im Winterland Salzburg!

## Thermenwelt:

- 1 **Alpentherme in Bad Hofgastein**  
06432/82 93-0 | 5630 Bad Hofgastein | [www.alpentherme.com](http://www.alpentherme.com)
- 2 **Watzmann Therme Berchtesgaden**  
+49 8652/9464-0 | 83471 Berchtesgaden | [www.watzmann-therme.de](http://www.watzmann-therme.de)
- 3 **Erlebnis-Therme Amadé**  
06452/20 8 88 | 5541 Altenmarkt im Pongau | [www.thermeamade.at](http://www.thermeamade.at)
- 4 **Aqua Salza Wellness**  
06244/20 0 40-0 | 5440 Golling | [www.aqua-salza.at](http://www.aqua-salza.at)
- 5 **Spa & Familien Resort Rupertus Therme**  
+49 8651/ 7622 0 | D-83435 Bad Reichenhall  
[www.rupertustherme.de](http://www.rupertustherme.de)



## Winterspaß:

- 1 **Kitzski**  
05356/69 51-0 | 6370 Kitzbühel | [www.kitzski.at](http://www.kitzski.at)
- 2 **Dachstein West**  
06242/440 | Russbach & Annaberg | [www.dachsteinwest.at](http://www.dachsteinwest.at)
- 3 **Almenwelt Lofer**  
06588/8450 | 5090 Lofer | [www.skialm-lofer.com](http://www.skialm-lofer.com)
- 4 **Fanningbergbahnen**  
06473 /70 08 | 5573 Weißpriach | [www.fanningberg.info](http://www.fanningberg.info)
- 5 **Steinplatte/Winklmoosalm**  
05353/53 30-0 | 6384 Waidring | [www.steinplatte.tirol](http://www.steinplatte.tirol)
- 6 **Hinterstoder-Wurzeralm**  
07564/5275 573 | 4573 Hinterstoder | [www.skisport.com](http://www.skisport.com)
- 7 **Skilifte Obersalzberg**  
+49/8652 21 20 | D-83471 Berchtesgaden | [www.skilifte-obersalzberg.de](http://www.skilifte-obersalzberg.de)
- 8 **Schmittenhöhebahn Zell am See-Kaprun**  
06542/789-0 | 5700 Zell am See | [www.schmitten.at](http://www.schmitten.at)
- 9 **Erlebnisberg Naglköpfl**  
06549/73 3 10 | 5721 Piesendorf | [www.erlebnisberg.at](http://www.erlebnisberg.at)
- 10 **Zinkenlifte Bad Dürrnberg**  
06245/85 105 | 5422 Bad Dürrnberg | [www.duerrnberg.at](http://www.duerrnberg.at)
- 11 **Bergbahnen Werfenweng**  
06466/614-0 | 5453 Werfenweng | [www.bergbahnen-werfenweng.com](http://www.bergbahnen-werfenweng.com)
- 12 **Götschen Skilifte GmbH & CoKG**  
+49/8652 97 64 40 | D-83483 Bischofswiesen | [www.goetschen.com](http://www.goetschen.com)
- 13 **Rauriser Hochalmbahnen**  
06544/6341 | 5661 Rauris | [www.hochalmbahnen.at](http://www.hochalmbahnen.at)



## Ausflugstipps:

- 1 **Nationalparkzentrum „Haus der Berge“**  
+49 8652 97 90 60-0 | D-83471 Berchtesgaden  
[www.haus-der-berge.bayern.de](http://www.haus-der-berge.bayern.de)
- 2 **Altenmarkter Heimatmuseen**  
0664/91 52 060 | 0 64 52/47 53  
5541 Altenmarkt im Pongau  
[www.heimatmuseum.at](http://www.heimatmuseum.at) | [www.altenmarkt.at](http://www.altenmarkt.at)
- 3 **boulderbar Salzburg**  
0660/11 99 212, 5020 Salzburg  
[www.boulderbar.net/salzburg](http://www.boulderbar.net/salzburg)
- 4 **Haus der Natur**  
0662/84 26 53-0 | 5020 Salzburg  
[www.hausdernatur.at](http://www.hausdernatur.at)





Salzburg ist für viele das österreichische Synonym für Winter. Es ist ein Ort, an dem Einheimische ihre Gäste begrüßen, an dem Tourismus und Natur Hand in Hand gehen, an dem moderne Technik und traditionelle Werte keine Gegensätze sind. Ein Land zum Wohlfühlen – sei es, um hier zu leben oder um Urlaub zu machen.

Hat sich Salzburg auch als beliebte Sommerdestination etabliert, ist es aber seit eh und je DAS Eldorado für Wintersportler:innen – und das weit über die nationalen Grenzen hinaus. Skifahrer:innen aus aller Welt ziehen auf fast 2.000 Pistenkilometern im ganzen Salzburger Land ihre Schwünge. Insgesamt gibt es 619 moderne Liftanlagen, die eben diese bestens präparierten Pisten miteinander verbinden und urige Hütten erschließen.

»Auf fast 2.000 Pistenkilometern ziehen Skifahrer:innen ihre Schwünge.«



### Der Anfang des „weißen Sports“

Dass der „weiße Sport“ seine Anfänge bereits vor etwa 5.000 Jahren hatte, erfährt man unter anderem im Salzburger FIS Landesskimuseum in Werfenweng. Ebenso, dass Waidmänner früher schon auf Klappskiern

unterwegs waren und dass Vorläufer des Snowboards aus dem Salzburgerischen kommen.

Skifahren ist hierzulande also mit ausgeprägter Geschichte und Tradition behaftet. Und diese wird – trotz modernster Technik im Seilbahn- und Pistenwesen – gepflegt.

weiter geht's auf Seite 58 →

**KitzSki**

**SKIFAHREN**  
im weltbesten Skigebiet

Skiresort...  
WELTBESTES SKIGEBIET  
KitzSki - Kammerkar/Sonnbühl

skiarea  
WINTERSPORT 2023

Details auf [kitzski.at](http://kitzski.at)

Familie,  
natürlich!

**D**

Entdecke unser vielfältiges Kartenangebot, von der Saison- bis zur Tageskarte, im Onlineshop!

**Dachstein west**

2 [dachstein.at](http://dachstein.at)

# Almenwelt <sup>3</sup> Das Top Familien-skigebiet Lofer



In Lofer gibt's ermäßigte Familienskipässe für Eltern und alle eigenen Kinder/Jugendlichen bis 18 Jahre.

**Das stadtnahe Skigebiet – sicher und schnell erreichbar**  
Die Almenwelt LOFER ist von der Stadt Salzburg in einer Autostunde mit 45 km sicher, bequem und mautfrei erreichbar. Das familienfreundliche Skigebiet bietet 46 Pistenkilometer sowie zehn Seilbahnen und Lifte.

### Hexen-Funline und Lofi-Funline

Für Abwechslung sorgen die Funlines in der Almenwelt. Bei der attraktiven Funline durch den Wald ist das Thema Hexen ständiger Begleiter. Zusätzlich gibt's die Lofi Funline beim Family Express.



### Almenwelt LOFER

5090 Lofer 275  
T. +43/6588/8450 | [info@skialm-lofer.com](mailto:info@skialm-lofer.com)

**Alle Familienskipässe auch mit Jugendlichen bis 18 Jahre**  
Familienskipässe gibt's in Lofer bei Saison-, Tages-, und Mehrtageskarten für Eltern und Kinder bzw. Jugendliche. Bei der ermäßigten Familien-Tageskarte mit Eltern und allen eigenen Kindern bis 18 Jahre ist das dritte und die weiteren Kinder frei (mit dem Nachweis des Familienstatus).

### Jeden Samstag: Kinder bis 18 Jahre fahren in Begleitung der Eltern frei

Jeden Samstag vom 16.12.2023 – 06.04.2024 fahren Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre in Begleitung

beider Elternteile frei. Zwei gekaufte Skipässe sind Voraussetzung – bei einem Elternteil zahlt das erste Kind und alle weiteren sind frei. Diese Aktion gilt auch bei 3-Stunden- und Vormittagskarten.

### Daten/Fakten:

- Durchgehender Skibetrieb vom 16. Dezember – 8. April 2024
- 46 Abfahrtskilometer, 32 km blau, 12 km rot, 2 km schwarz
- Investition in die Schneesicherheit: 90 Schneemaschinen beschneien 75 % der Pisten
- 2 Kabinen-, 2 Achter-, 1 Sechsessesselbahn, 4 Schlepplifte und ein modernes Förderband
- 4 km Höhenloipe und Almenwelt Rundwanderweg
- 12 Live-Webcams unter [www.skialm-lofer.com](http://www.skialm-lofer.com)



## Tipps vom Profi

# So wird Skifahren zum Familiensport

Viele Kinder und Jugendliche lernen heutzutage nicht mehr Skifahren – einerseits vielleicht aus Kostengründen oder aufgrund fehlender Motivation, sowohl bei Kindern als auch den Eltern. Gerhard Sint ist Profi, was das Skifahren-Lernen betrifft. Er ist Obmann des Salzburger Berufsschilehrer & Snowboardlehrer Verband und leitet die rot-weiß-rot Skischule Austrian Skischool in St. Johann im Pongau und Wagrain.

Wir haben ihm familieninteressante Fragen zum Ski-Wintersport gestellt. **moreFAMILY: Ab welchem Alter macht es Sinn, Kindern die erste Begegnung mit dem Skifahren zu ermöglichen?**

Ab 3 Jahren lernen Kinder in den Skischulen spielerisch das Skifahren.

**Wie sind die ersten Schritte beim Erlernen des Ski-Wintersports? Und sind sie bei Kindern und erwachsenen Skifahrer:innen gleich?**

Natürlich beginnt alles mit dem Gewöhnen an das Gerät (Skier). Mit Kindern findet das alles sehr spielerisch und unbewusst statt. Allerdings steht bei Kindern als auch bei den Erwachsenen der Spaß und die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

**Das Kind möchte snowboarden lernen. Ist es dafür notwendig, vorher das Skifahren zu beherrschen?**

Nein, nicht unbedingt. Aber es wäre natürlich von Vorteil, um schon ein Gefühl für den Schnee und die Bedingungen an sich zu haben.

**Was braucht es für einen gelungenen Familienskitag?**

Eine gute Ausrüstung die funktioniert, eine Runde Aufwärmtraining und eine Portion Vorfreude. Dann kann der perfekte Skitag kommen!

**Wie stimmt man die Ausrüstung und die Länge des Skis richtig ab?**

Im Fachhandel wird man hier bestens beraten. Für Anfänger gilt die Faustregel: Skier bis circa Brusthöhe. Sonst kommt es individuell auf das Fahrkönnen an. Unsere Skilehrer:innen beraten die Gäste sehr gerne.

**Welchen Ski fahren Sie am liebsten?**

Ich liebe Atomic Skier, weil sie vom Design, aber auch von der Drehfreudigkeit überzeugen.

**Haben Sie ein Lieblingskigebiet oder einen Geheimtipp in Salzburg?**

Ski amadé ist für mich das Lieblingskigebiet – abwechslungsreich, weitläufig und bekannt für tolle Einkehrmöglichkeiten am Berg.



© privat

[ GERHARD SINT ]

Obmann des Salzburger  
Berufsschilehrer &  
Snowboardlehrer Verbandes  
[www.sbssv.at](http://www.sbssv.at)

Leiter der rot-weiß-rot  
Skischule Austrian Skischool  
[www.rot-weiss-rot.at](http://www.rot-weiss-rot.at)

Gewinn-  
spiel

Eine Privat-  
Ski-Stunde für  
eine Person

**TIPPS** für leistbares  
Skifahren und wo  
Kinder sogar kostenlos  
üben können, gibt es in  
unserem Top-Familien-  
skigebiet-Ranking  
auf den Seiten 44–46.

WINTERSPECIAL  
Salzburg

## Wintererlebnisse für Familienherzen

Waidring | Tirol

**STEINPLATTE** 5

entgeltliche Einschaltung

## FANNINGBERG

4

### SCHNEESICHER & SONNENREICH VON DEZEMBER BIS APRIL

SKI FÜR DIE GANZE FAMILIE

SKI AM FANNINGBERG IM SALZBURGER LAND AUF 2.100 M  
mehr Infos unter [fanningberg.info](http://fanningberg.info)

entgeltliche Einschaltung

## SUNNYCARD

ALL WINTER - ALL IN

6

**JETZT IM VORVERKAUF SICHERN!  
KINDER BIS 15 JAHRE GRATIS!**

**€521 STATT €651 PRO ERWACHSENEM VVK BIS 31.10.2023**

FLAT RATE FOR SKIING

DIE SUNNYCARD IST DIE SAISONKARTE FÜR SKIBEGEISTERTE FAMILIEN!

Bei 2 Elternkarten sind die Kinderkarten gratis.

Gültig in 8 Skigebiet. Mo-Fr-Karte für Sparer.

Lackenhof am ÖTSCHER eigenhaft alpin | Hochkar | HINTER STODER | WURZERALM | HOCHFICHT | HOCHKÖNIEN | ALPIN ARENA | SCHNALS | SENALES

SKISPORT.COM

entgeltliche Einschaltung



### Abseits der Piste

Seit einigen Jahren pilgern aber nicht nur Skifahrer:innen ins Salzburger Land. Auch Winterenthusiasten, die die weiße Pracht fernab der Pisten genießen möchten, erfreuen sich an Schneeschuhwanderungen, Langlaufloipen, Eislaufplätzen,

Rodelbahnen oder der unberührten Landschaft.

Wenn das Wetter mal gar zu winterlich wird, eisigste Temperaturen herrschen, der Schnee tobt oder im anderen Fall komplett ausbleibt, zieht es alle „Winterlinge“ in die zahlreichen Indoor-Ausflugsziele,

die Salzburg zu bieten hat – seien es Thermen, Museen oder Erlebniswelten. Es wären nicht die Salzburger:innen, wenn sie kein Ass im Ärmel hätten.

Denn Salzburg bleibt, was es ist. Ein Familienland, das dem Winter seine Liebe erklärt hat. ■



## Für Skihaserl und Winterkinder

Warm eingepackt und mit der richtigen Ausrüstung hinein ins Schneeabenteuer!



### Ski Jacke Mission

Schon Indiana Jones wusste: Alles eine Frage der Ausrüstung. Was ihm seine Peitsche, sind bei namuk die Jacken: Tools für jedes Terrain. Sie sorgen dafür, dass der Nachwuchs im Winter nicht friert, schwitzt oder nass wird.

€ 199,-  
[www.eu.namuk.com](http://www.eu.namuk.com)

### Skihose Crusade

Warm, wasserfest, perfekt geformt: die Skihose für stundenlanges Toben und Tollen im Schnee. Sie ist warm. Sie ist robust. Sie ist bequem. Die unsichtbare Cordura-Verstärkung am Beinende sorgt zusätzlich für Langlebigkeit. Dank des namuk Overall Connection Systems lassen sich alle namuk-Jacken und -Hosen unabhängig von Größe, Farbe und Saison zusammenzippen.

€ 149,-  
[www.eu.namuk.com](http://www.eu.namuk.com)

### Kinder Merino Ski Socken Spiro

Farbe: True Navy / Super Lemon; Superschöne Uni-sex Skisocken in den namuk Markenfarben. Made in Italy, und selbstverständlich aus mulesing-freier Merinowolle – warme Füße, und zwar für (fast) alle, denn Größe 35-38 passt locker bis Größe 40.

€ 19,-  
[www.eu.namuk.com](http://www.eu.namuk.com)



### Mepal Thermo-Lunchpot Ellipse

100% auslaufsicher, mit zwei separaten Behältern, um verschiedene Zutaten getrennt voneinander zu transportieren, die Außenhülle bleibt jederzeit kühl und trocken, hält Speisen 6-8 Stunden warm und 12 Stunden kalt, nicht geeignet für die Mikrowelle, BPA-frei

€ 37,99  
[www.mepal.com](http://www.mepal.com)

### Affenzahn Schneestiefel Vegan Snowy „HAI“

Für kalte, nasse Tage Obermaterial aus bluesign®-zertifiziertem Econyl Warmfutter aus recyceltem Polyester, wasserdicht ab Größe 21

€ 109,99  
[www.affenzahn.com](http://www.affenzahn.com)



### AUF DIE PISTE, FERTIG, LOS!

Ein Buch vom deutschen Skirennläufer Felix Neureuther. Für sein erstes Kinderbuch hat er seine Sportler-Kolleg:innen und Freund:innen Bastian Schweinsteiger, Marcel Hirscher und Miriam Gössner gewinnen können, die alle - neben Felix selbst natürlich - in „Auf die Piste, fertig, los!“ auftauchen!

Ab 3 Jahren  
ISBN: 978-3-451-71096-4  
kizz in Herder  
32 Seiten, gebunden  
€ 15,-



Vor 2 Stunden hättest du vor lauter Langeweile fast die Wand verschönert.

**Zeit für Elementares.**

**Familienzeit in der Alpentherme Gastein.**

Badespaß für große und kleine Wasserratten mit Family World, Relax World, Sauna World u.v.m.

**Highlights in der Family World:**

- ▶ Innen- und Außenbecken
- ▶ Black-Hole-Rafting-Rutsche
- ▶ Speed-Rutsche mit Zeitmessung
- ▶ Multimedia Erlebnisdom
- ▶ Lazy River Strömungskanal
- ▶ Baby- & Kleinkinderbecken mit Spielwelt

**ALPENTHERME GASTEIN**

[ALPENTHERME.COM](http://ALPENTHERME.COM)

**BERCHTESGADEN**  
Watzmann Therme

**UNSERE THERME. UNSERE ZEIT.**

Täglich von 10.00 bis 22.00 Uhr geöffnet  
[watzmann-therme.de](http://watzmann-therme.de)



# Obertauern

– wo der Schnee zu Hause ist!

Unterwegs mit **Kati Bellowitsch** und Family



90 Kilometer südlich von Salzburg auf 1.740 Meter Seehöhe, inmitten der Hohen Tauern rund um den Radstädter Tauernpass. Da liegt es, das schneereichste Skigebiet Österreichs – Obertauern!

**W**intersportler:innen jeden Anspruchs und Könnens kommen bei rund 100

Kilometer Pisten und viel freiem Gelände zu ihrem Vergnügen. 26 Seilbahnen, bzw. Lifte, bringen die Gäste nicht nur zur bekannten und beliebten „Tauernrunde“, sondern auch bis ganz hinauf.

„Super Seven“, so heißen die sieben höchsten Punkte Obertauerns. Dies sind zugleich auch die anspruchsvollsten und längsten Pisten im Skigebiet.

In Obertauern gibt es rund 150 Unterkünfte, von der Selbstversorgerhütte bis zum 5 Sterne Luxushotel. Und das Besondere daran ist, dass fast alle Urlaubsquartiere „Ski In – Ski Out“, also den direkten Zugang ins weiße Vergnügen, ermöglichen.

Der schneesichere Ort in den Hohen Tauern ist mit seinen sieben professionellen Ski- und Snowbo-

ardschulen auch ein echtes Paradies für den Nachwuchs. Die gesamte Wintersaison über flitzen hier Kinder bis fünf Jahre in Begleitung der Eltern kostenlos über die Pisten. Auf die ganz Kleinen wartet das Erlebnisareal „Bobby Land“. In „Bobby's Monsterpark“ werden Rätsel gelöst während beim „Bobby's Slalom“ die kleinen Skihasen das Bogenfahren spielerlich üben. Für die etwas größeren Kinder gibt es viel Spaß in der Wellenbahn, dem Parcours oder auch in „Bobby's Geisterbahn“ an der Schaidbergbahn – in der man durchaus auch Erwachsene antrifft.

Sollte jemand nach einem langen Skitag noch immer nicht genug haben, für den hat jeden Montag und Donnerstag die Edelweissbahn für

den Nachtskillauf geöffnet. Ein echtes Highlight für die ganze Familie! Bleiben die Skier dann doch einmal verstaut, kann man in den Bergen auch viele andere sportliche Aktivitäten ausprobieren. Langlaufen, Rodeln, Snowbiken, Snowkiten, Airboarden, Segway- und Elektro-Fatbike-Touren, Winterwandern, aber auch romantische Pferdeschlittenfahrten machen den Winterurlaub in Obertauern zu einem unvergessenen Erlebnis.

Take me back to Obertauern – zum schneereichsten Skigebiet Österreichs!

## INFO:

Tourismusverband Obertauern  
T. +43 (0) 6456 7252  
[www.obertauern.com](http://www.obertauern.com)

entgeltliche Einschaltung

# Gesunde & günstige Familienküche leicht gemacht

von Kochbuch-Autorin & Ernährungscoach  
Lisa Shelton, BSc.



© Freigeistin Fotografie

- ▶ **Gemeinsames Einkaufen:** Ich erkläre ihr bereits im Supermarkt, wie Zutaten heißen, warum ich diese kaufe und auch warum ich manche Produkte nicht kaufe.
- ▶ **Gemeinsames Kochen:** Meine Tochter steht täglich mit mir in der Küche und hat großen Spaß daran zu helfen und natürlich auch alles zu kosten. Sie probiert durch die Integration beim Kochen Zutaten (z. B. rohe Champignons), die sie womöglich am Esstisch nicht probieren würde, und findet Gefallen daran. Ich lasse sie auch Ofengemüse vor dem Backen marinieren und erzähle ihr beim Essen dann, dass SIE dieses Gemüse zubereitet hat. Dann schmeckt es ihr plötzlich noch besser.

- ▶ **Gemeinsames Aufräumen:** Auch der Abwasch und das Ein- und Ausräumen der Geschirrspülmaschine gehört zum Kochen dazu. Meine Tochter hat großen Spaß daran, mitzuhelfen und fühlt sich dadurch gebraucht und eigenständig.

- ▶ **Gemeinsames Planen:** Integriere dein/e Kind/er in die Speiseplanung der Woche und lasse sie eine Speise frei wählen. Viele vermeintlich ungesunde Gerichte kannst du dann auch mit guten Rezepten in eine gesündere Version umwandeln. Dazu findest du viele Rezepte in meinen Kochbüchern und auch auf meinem Blog [www.kochmitherz.at](http://www.kochmitherz.at).

**F**ür eine Familie gesund zu kochen, muss nicht teuer, kompliziert und aufwendig sein. Mit einer guten Planung und gelingensicheren, einfachen Rezepten, wie du sie in meinem Kochbuch „Gesund und günstig kochen“ findest, funktioniert das gesunde Kochen auch für dich. Du findest hier Tipps rund um das Einkaufen, aber auch das richtige Lagern von Gekauftem, um die Haltbarkeit voll auszuschöpfen. Auch das

Thema Vorkochen (meal prep) wird im Kochbuch thematisiert, denn auch das erleichtert den Familienalltag sehr. Ein Speiseplan für die Woche ist für viele Familien eine große Hilfe. Im Kochbuch findest du bereits vier fertig ausgearbeitete Pläne.

Ganz wichtig ist natürlich auch, dass die Gerichte der ganzen Familie schmecken. Hier ein paar Tipps, die ich bei meiner dreijährigen Tochter erfolgreich anwende:

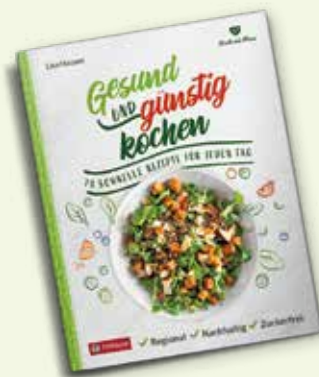
© Lisa Shelton(2)



## Köstliche Rezepte für wenig Geld

## Sich gut und gesund ernähren ohne große Haushaltskasse

Gewinn Spiel



**Gesund und günstig kochen**  
70 schnelle Rezepte für jeden Tag regional – nachhaltig – zuckerfrei

Lisa Shelton

192 Seiten | 21x26 cm  
Tyrolia-Verlag  
ISBN: 978-3-7022-4109-4  
€ 26,-

In der aktuellen Situation gibt es immer mehr Menschen, die zum einen ihrer Gesundheit etwas Gutes tun und mithilfe regionaler, frischer Bio-Lebensmittel nachhaltig haushalten und kochen wollen, andererseits aber angesichts immer weiter steigender Preise auch preisbewusst einkaufen müssen. Was liegt also

näher, als ein Kochbuch zu kreieren, das beide Bedürfnisse miteinander kombiniert?

Lisa Shelton stellt 70 einfach zu kochende, gesunde Gerichte vor. Sinnvolle Tipps zum Aufbewahren und Haltbarmachen sowie zur Resteverwertung helfen dabei, das Haushaltsbudget nicht weiter zu belasten.

## Gesunde Mac &amp; Cheese

Ich habe den amerikanischen Klassiker mit etwas Karfiol „gestreckt“ und damit weniger schwer und nährstoffreicher gemacht.



## ZUTATEN für 4 Portionen

## Für den Auflauf:

400 g Karfiol, 1 Zwiebel  
200 g (Vollkorn-)Dinkelnudeln  
1 TL Salz, 1 TL Kümmel, ganz  
100 g Käse, gerieben

## Für den Guss:

300 ml Milch, 200 ml Sahne  
300 g Käse, gerieben (z. B. Bergkäse, Mozzarella, Parmesan)  
½ TL Muskatnuss, gerieben  
1 TL Salz

## ZUBEREITUNG: Arbeitszeit: 15 Minuten

Den Karfiol in kleine Röschen schneiden und die Zwiebel fein hacken. Währenddessen die Nudeln bissfest in Salzwasser garen, danach abgießen und gemeinsam mit dem Gemüse in eine Auflaufform geben. Salz und Kümmel darüberstreuen. Das Backrohr auf 180 °C Ober- und Unterhitze vorheizen. Für den Guss, Milch und Sahne in einem Topf erhitzen. Muskatnuss, Salz und Käse-Mischung deiner Wahl dazugeben und gut umrühren. Wenn der Käse geschmolzen ist, alles über die Gemüse-Nudel-Mischung gießen und vermengen. Zum Schluss noch einmal reichlich Käse auf dem Auflauf verteilen und diesen dann für 30 Minuten bei 180 °C Ober- und Unterhitze backen.

**Spar-Tipp:** Kaufe ganzen Käse und reibe ihn selbst, denn geriebener Käse ist teuer.

**Meal-Prep-Tipp:** Bereite die doppelte Menge zu und bewahre einen Teil im Kühlschrank und/oder Tiefkühler auf. Im Kühlschrank bleibt dieses Gericht für 4 bis 5 Tage frisch.

## Mini-Cordon-bleu



## ZUTATEN für 2 Portionen

6 Scheiben Schinken  
6 Stücke Käse  
3 EL Dinkel-Vollkornmehl  
1 Ei, etwas Salz  
2 EL Kürbiskerne, fein gehackt  
2 EL Haferflocken, fein gemahlen  
2 EL Butterschmalz

Egal ob als Vorspeise, Snack oder Beilage, die Mini-Cordon-bleu schmecken wirklich jedem und sind super einfach gemacht.

## ZUBEREITUNG: Arbeitszeit: 20 Minuten

Bereite 6 Stück Käse mit einer Größe von ca. 2 x 2 cm vor. Lege nun die erste Scheibe Schinken auf ein Schneidbrett und platziere ein Stück Käse an einem Eck. Schneide den Schinken nun der Länge nach, direkt neben dem Käse, durch. Wickle den Käse dann mit dem abgeschnittenen Stück ein. Klappe den restlichen Schinken der Länge nach so ein, dass er genau die Breite des Käsestücks hat und wickle den Käse erneut damit ein. Jetzt sind auch die restlichen Seiten mit Schinken bedeckt. Nun geht's ans Panieren: Dazu Mehl in eine Schüssel geben, Ei und Salz in eine weitere, und feine Haferflocken sowie fein gehackte Kürbiskerne in eine dritte. Das Ei mit einer Gabel aufschlagen, anschließend jedes Käse-Schinken-Paket panieren. Zum Abschluss reichlich Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen und die Mini-Cordon-bleus auf beiden Seiten 4 bis 5 Minuten anbraten, bis sie goldbraun und weich sind.

**Lager-Tipp:** Du kannst das Mini-Cordon-bleu im Kühlschrank lagern und am nächsten Tag noch einmal kurz in einer Pfanne, im Ofen oder der Mikrowelle erhitzen, damit der Käse wieder schön weich wird.

## Zuckerfreier Scheiterhaufen mit Birnen

Die perfekte Resteverwertung von Brot und Obst und zudem Soulfood für die ganze Familie.

## ZUBEREITUNG: Arbeitszeit: 15 Minuten

Den Backofen auf 200 °C Ober- und Unterhitze vorheizen. Das alte Gebäck in ca. 1 bis 2 cm dicke Scheiben schneiden. Die Birnen waschen und in feine Streifen schneiden. Gebäck und Birnen nacheinander in eine Auflaufform schichten und – wenn gewünscht – ein paar Rosinen darauf verteilen. Für den Guss Eier, Apfelmus, Milch und Topfen in einer Schüssel verquirlen und dann über die Brot-Obst-Schicht gießen. Garniere den zuckerfreien Scheiterhaufen mit den übriggebliebenen Bröseln vom Gebäck und ein paar gehackten Hasel- oder Walnüssen. Gib die Auflaufform nun in den Ofen und backe den Scheiterhaufen für 20 Minuten bei 200 °C Ober- und Unterhitze. Mit etwas Schlagsahne oder Apfelmus genießen. Damit dieser Scheiterhaufen komplett zuckerfrei ist, empfehle ich dir, auch zuckerfreies (demnach selbstgemachtes) Gebäck zu verwenden.

**Lager-Tipp:** Der Scheiterhaufen lässt sich sehr gut für mehrere Tage im Kühlschrank lagern.



## ZUTATEN für 4 Portionen

400 g altbackenes Gebäck oder Brot  
400 g Birnen, optional 2 EL Rosinen

## Für den Guss:

2 Eier, 100 g zuckerfreies Apfelmus  
100 ml Milch, 100 g Speisetopfen

## Für das Topping:

Brösel vom Gebäck  
1–2 EL Nüsse, gehackt



## Resch&Frisch – Mein Gebäck für Zuhause

Täglich frisches Gebäck genießen, ohne dafür das Haus zu verlassen? Klingt zu schön, um wahr zu sein? Klingt nach Resch&Frisch, würden wir sagen!



© Resch&amp;Frisch

**D**u liebst den Geruch von frischem Brot, knusprigen Croissants und möchtest am liebsten direkt in eine Backstube ziehen? Mit diesem System kommt es zu keinen Brot-Engpässen mehr. Das Gebäck von Resch&Frisch kann man ganz einfach online oder telefonisch bestellen, tiefgekühlt nach Hause liefern lassen und jederzeit nach Bedarf fertig backen.

entgeltliche Einschaltung

### Starter-Paket bestellen

#### Minibackofen

+ praktisches Zubehör  
+ Gratis Gebäck nach Wahl im Wert von € 30,-

#### Gutscheincode: FAMILY

So funktioniert's: Resch&Frisch Backofen zum Aktionspreis von € 99,90 in den Warenkorb legen, Gutscheincode eingeben und Lieblingsgebäck aussuchen. Einfach bis 30.11.2023 online unter [www.resch-frisch.com/shop](http://www.resch-frisch.com/shop) oder telefonisch unter 02245/72000 bestellen.

Gastro  
TIPP

### OBERSCHIL-RIEGER HEURIGER

WEINGUT – WEINSHOP  
IN HAGENBRUNN IM WEINVIERTEL

Ein Familienbetrieb bereits in vierter Generation und noch immer drei Generationen aktiv! Hausgemachte Blunz'n, Presswurst, Grammelknödel und Schweinsbraten werden nach Omas bewährten Rezepten zubereitet. Pfiffige Schmankerl, stets nach Saison abgestimmt, runden das vielseitige Heurigenbuffet ab. Und Reginas Mehlspeisenkreationen finden stets großen Anklang bei den Gästen. Für die Jüngsten Gäste befindet sich im Eingangsbereich ein Spielplatz. Tischreservierungen sind erforderlich. Im Weinbau werden seit vier Jahren Bioweine erzeugt und seit 2023 wurden diese auch zertifiziert. Über den Online-Weinshop können Weiß-, Rot- und Schaumweine bestellt und nach Hause geliefert werden.

HINWEIS: GANSLZEIT VOM 3.–12. NOVEMBER

Heurigen Oberschil-Rieger  
Hauptstraße 4  
A-2102 Hagenbrunn  
[www.oberschil-rieger.at](http://www.oberschil-rieger.at)

OBERSCHIL  
Rieger

### Rezept

#### Weinviertler Bauerngröstl von Heurigen-Wirtin Regina

**Zutaten:** 1 kleine Zwiebel, 2 Zehen Knoblauch, 10 dag Speck, 1 kleine Stange Lauch, 4 Champignons oder Eierschwammerl, 3 gekochte Erdäpfel, 10 dag Geselchtes oder Gebratenes, Petersilie, Salz, Pfeffer, Majoran

**Zubereitung:** Die Zwiebel und den Knoblauch in wenig Fett kurz rösten, den geschnittenen Speck und Lauch mitrösten, dann die würfelig geschnittenen Champignons dazugeben und ebenfalls mitrösten. Zum Schluss die würfelig geschnittenen Erdäpfel und das Geselchte dazu geben. Abschmecken mit etwas Salz, Pfeffer und Majoran und schon ist das Gröstl fertig! Anrichten und noch Petersilie oben drauf! Man kann auch anderes Gemüse verwenden und als vegetarisches Gröstl zubereiten. Schmeckt auch sehr gut und ist schnell zubereitet. Gutes Gelingen!



RESCH & FRISCH  
AM LIEBSTEN IMMER

MEIN GEBÄCK FÜR ZUHAUSE

entgeltliche Einschaltung



# In der Schatzkiste der Spiele ...

**Activity 12+**  
Das gibt's ja gar nicht!



Erraten und dargestellt werden in dieser Version Wörter, die so in keinem Nachschlagewerk stehen. 660 neue und kreative Activity-Begriffe wie Hamsterkaufhaus oder Blumenzwiebelsuppe warten darauf, erkannt zu werden. Damit ist die neue Activity-Version ein bisschen anspruchsvoller, andererseits kommt dadurch noch mehr Spielspaß auf.

... warten Spieleklassiker auf euch, ebenso wie das Farbwechsel Wortspiel Tick Tack Bumm und jede Menge Magie. Noch viele weitere Spielideen findet ihr unter [piatnik.com](http://piatnik.com).



**Tick Tack Bumm Color Flash 12+**

Dank der tickenden und leuchtenden Bombe sind auch bei „Tick Tack Bumm Color Flash“ Hochspannung und Nervenkitzel garantiert! Auf dem Grundprinzip der Reihe, blitzschnell passende Begriffe zu finden, um die Bombe weiterzugeben, basiert auch „Tick Tack Bumm Color Flash“. Allerdings wird der Nervenkitzel kräftig erhöht: Während jeder Runde wechselt die Bombe ihre Farbe und die gesuchten Begriffe einer Kategorie müssen immer anhand der farblich passenden Karten erraten werden.



Mit etwas Glück könnt ihr **Tick Tack Bumm Color Flash** gewinnen!  
[www.morefamily.at](http://www.morefamily.at)

**Gewinnspiel**

**Thommy Ten & Amélie van Tass – Mind Magic**

Zaubern mit den Weltmeistern der Mentalmagie



7+

**Thommy Ten & Amélie van Tass – Card Magic**

Im Card Magic Set findet sich alles, um ähnlich wie die Profis mit verblüffenden Kartentricks zu begeistern. Enthalten sind drei speziell konzipierte Kartendecks und ein Kartenumwandler, die ein guter Anfang sind, um in die Welt der Zauberkunst einzutauchen.



Das Mind Magic Set wartet mit jeder Menge Zaubermaterialien auf, die in die faszinierende Welt der Mentalmagie entführen. Egal, ob mit der Vorhersagetafel, dem Würfel-im-Becher-Trick, der Zeitungs- oder Schnitovorhersage und speziellen Zauberkarten – die Gedanken des Publikums lesen zu lernen, ist damit möglich und die Begeisterung für mentale Zauberkunst ansteckend. Im Set führen QR-Codes Schritt-für-Schritt Video-Tutorials, in denen Thommy Ten und Amélie van Tass, die Weltmeister der Mentalmagie, die jeweils 25 Tricks vorführen und anschließend bis ins kleinste Detail erklären.

**Dschungelbuch**  
DAS MUSICAL

26.11. Innsbruck  
21.01. Salzburg  
11.02. Wien  
03.03. Graz  
10.03. Klagenfurt

TICKETS SICHERN!

Über 25 weitere Shows in ganz Österreich!

[www.theater-liberi.at](http://www.theater-liberi.at) | Liberi | 15 JAHRE FAMILIEN MUSICALS

entgeltliche Einschaltung

**FRIDOLIN**  
und der  
Weihnachtszauber

erzählt von Leni Steindl  
illustriert von Sarah Bichler

Fridolin und der Weihnachtszauber ist eine 24-teilige Geschichte zum Vorlesen oder Selberlesen für die Vorweihnachtszeit. Jeden Tag im Advent erwartet die Kinder ein spannendes Abenteuer mit dem kleinen, neugierigen Eichhörnchen Fridolin.

ISBN 978-3-200-07673-0  
gebunden | 14,8 x 21 cm  
80 Seiten

Verlag: Marketingservice Thomas Mikscha GmbH  
[www.kinderbuch-fridolin.at](http://www.kinderbuch-fridolin.at)

entgeltliche Einschaltung

**tonies**

LEO TAG  
SCHLUMMER-BANDE  
YOGA GESCHICHTEN mit Lama Sara

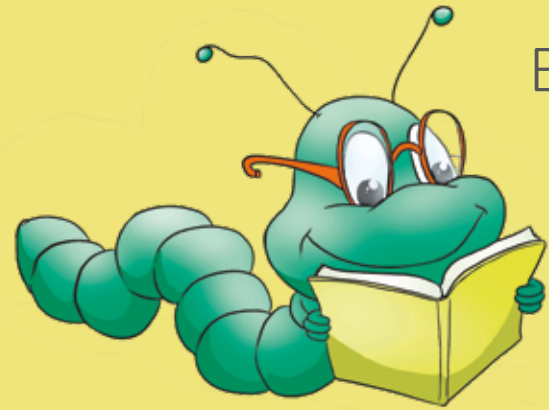
Mit den Tonies durch den Tag.

Spielerisch die kleinen Hürden des Kinder-Alltags meistern – dabei hilft die Toniebox. Denn vom Aufstehen bis zum Schlafengehen gibt es für jede Situation den passenden Tonie. Alles macht mehr Spaß, wenn Alltagssituationen von unseren Held\*innen auf der Toniebox begleitet werden. Und vielleicht klappt das abendliche Zähneputzen so schon bald ganz alleine oder das Zimmer aufräumen oder die kleine Verschnaufpause nach dem Kindergarten.

[www.tonies.com](http://www.tonies.com)

entgeltliche Einschaltung





BUCHEMPFEHLUNGEN

für Bücherwürmer

Gewinnspiel



Alexandra Kittel-Völkl

**Im Hühnerstall ist was los!**

Die Hühner Matilda und Bobo und Hahn Andy sind beste Freunde. Das Trio teilt sich einen komfortablen Hühnerstall mit Auslauf und Apfelbäumchen. Komm und sei dabei, auf einer kleinen Reise durchs ganz und gar nicht öde Federvieh-Universum.

ab 3 Jahren  
ISBN: 978-3-200-09248-8  
Eigenverlag:  
salon.bildschoen@gmail.com  
40 Seiten | 14,8 x 20 cm  
€ 17,80



Sarah Mars

**Lola Sternenblüte – Gib niemals auf!**

Es ist ein kühler Morgen, als die Gartenfee Lola Sternenblüte einen kleinen Nestling findet, der offensichtlich allein und verletzt ist. Lola muss sich nun schnell etwas einfallen lassen. Sie wendet eine List an, damit die siebenjährige Emma den Vogel findet und ihn gemeinsam mit ihrer Familie rettet. Lola erkennt, dass Hilfe allein nicht ausreicht, um dem kleinen Vogel genug Kraft zu geben, damit er nicht aufgibt. Kann Lola das schaffen? Ein Buch über Familie, Freundschaft, Hilfsbereitschaft und Mut.

ISBN 978-3-9503901-0-0  
Silbermund Verlag  
48 Seiten, erhältlich in Deutsch & Englisch  
€ 14,90



Alle vorgestellten Bücher könnt ihr gewinnen! Jetzt mitspielen auf [www.morefamily.at](http://www.morefamily.at)



Nils Mohl  
Katharina Greve

**Tierische Außenseiter. Reime über unknuddelige Große wie Kleine mit und ohne Beine**

Manche Tiere stehen ja ständig im Rampenlicht: Hunde, Pferde und Kuschelkatten haben Fans ohne Ende. Mit den Blutsaugern, Schleimern und Krabblern der Tierwelt will sich niemand befassen – wie unfair! Denn was wäre die Welt ohne die Kauze und Sonderlinge der Natur? Diese Gedichtsammlung rollt den tierischen Außenseitern nun endlich den roten Teppich aus. Und das ist höchst vergnüglich!

ab 7 Jahren  
ISBN 978-3-7022-4149-0  
Tyrolia  
72 Seiten  
50 farb. Illustrationen  
€ 18,-



Christian Linker

**Boy from Mars – Auf der Jagd nach der Wahrheit**

Als sein Großvater stirbt, muss der dreizehnjährige Jonto schweren Herzens die Marskolonie verlassen, die bisher sein Zuhause war. Er soll jetzt auf der Erde wohnen, die er nur aus Geschichten kennt – bei einer Mutter, die er seit zwölf Jahren nicht gesehen hat. Im Gepäck hat er das Tagebuch seines Opas voll kryptischer Andeutungen auf eine spektakuläre Erfindung. Angeblich soll es eine Superwaffe zum Schutz des Klimas sein. Neugierig begeben er und seine neuen Freunde sich auf die Suche danach. Doch sie sind nicht die Einzigen, die Interesse am Supergenerator haben ...

ab 10 Jahren  
ISBN: 978-3-423-76468-1  
dtv  
288 Seiten | 14,3 x 22 cm  
€ 15,50

more kids



Schuhuuu!  
Holzige Eule sägen, hämmern und basteln

Futter-Memory ausschneiden & los spielen

Kennst du die Jägersprache?

Waldtag!



# Waldtag!



Für unser tierisches Legespiel druckt euch zunächst die Vorlagen aus. Diese findet ihr hier zum Download.

Dann begeben euch auf Entdeckungstour durch den Wald. Sammelt Steine, Zweige, Gräser, Blätter und zaubert daraus zuhause schöne Tier-Bilder. Ein paar Ideen haben wir hier. Eurer Kreativität sind aber keine Grenzen gesetzt! Natürlich könnt ihr zusätzlich zu Eichhörnchen, Igel, Hirsch und Schnecke auch noch eigene Tiere zeichnen und gestalten.

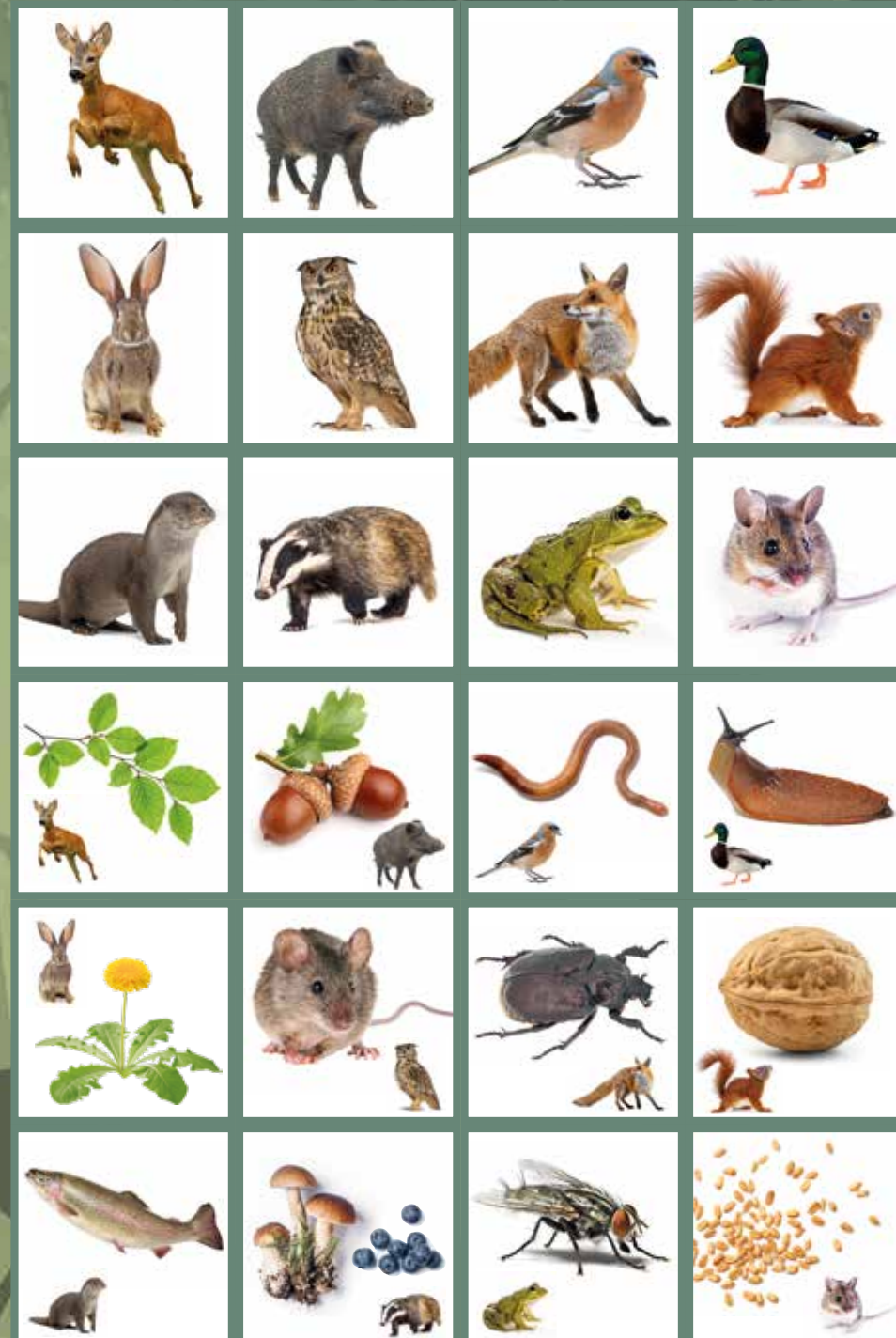


Der Herbst ist wohl die schönste Zeit, draußen im Wald zu sein. Die bunten Blätter rascheln, es duftet herrlich erdig und es gibt allerhand zu entdecken.

## Spielidee

... und wenn sich der Herbst dann mal von seiner rauen Seite zeigt, es regnet oder stürmt, dann verlegen wir den Waldtag einfach nach drinnen und spielen

# Futter-Memory!



1. Trennt diese Seite vorsichtig aus dem Magazin heraus.
2. Klebt sie auf Karton.
3. Schneidet die einzelnen Kärtchen aus.
4. Und dann geht das Spiel auch schon los: Bei Memory gilt es ja, zwei gleiche Paare zu finden. Beim Futter-Memory ist das Ziel, das richtige Futter für das jeweilige Tier zu finden. So kannst du herausfinden, was die Waldtiere unter anderem gerne fressen.

Viel Spaß!



Katis Welt

Wer hört alles und sagt nichts?

SCHERZ RÄTSEL

📞 RHO SVD  
Richtige Antwort: DAS OHR.

INTERESSANT

Wie misst man in Knoten?

Früher wurde die Geschwindigkeit von Schiffen mit einem Holzscheit errechnet, das man an verknotete Seile band. Das Holz wurde über Bord geworfen. Mit Blick auf eine Sanduhr zählte man nun die Knoten, die sich abspulten, während das Schiff fuhr. Mit moderner Technik wird auf See auch heute noch in Knoten gerechnet. Ein Knoten entspricht etwa 2 Stundenkilometern.

Jäger-  
sprache

Die Jägersprache besteht aus fast 13.000 Ausdrücken und Begriffen. Wirklich verwendet werden heute davon aber höchstens 6.000. Die eigene Sprache hilft nicht nur, sich mit anderen Jäger:innen sofort verständigen zu können, sie drückt auch vieles einfach am besten aus. Oder warum heißt das Geweih beim Dammwild wohl „Schaufel“ oder der Hintern beim Rehwild „Spiegel“?

AHA!

Neben den Notrufnummern der Feuerwehr (122), Polizei (133) und Rettung (144) gibt es den Euronotruf. Die Nummer lautet 112 und ist aus ganz Europa erreichbar. Toll ist, dass sie auch ohne SIM-Karte im Handy funktioniert. Innerhalb von Österreich erreichst du mit dem Euronotruf die nächste Polizeidienststelle.



WOW!

Der Riesenbambus ist die größte Bambusart. Er wird bis zu 40 Meter hoch! Und er hat es besonders eilig – der Riesenbambus wächst unter idealen Bedingungen bis zu 70 cm am Tag. Bei uns wird er aber „nur“ 15 Meter hoch.



Hast du gewusst, dass ...

... die Hummelfledermaus zu den kleinsten Säugetieren der Welt gehört? Das kleine Tierchen, das auch Schweinsnasenfledermaus genannt wird, ist maximal 33 Millimeter groß und wiegt gerade mal 2 Gramm.

bellowitsch@morefamily.at

Bastelecke

Schuhuuuu...



Abends erwachen sie und schweben fast lautlos durch die Nacht. Gespenster? Nein, Eulen! Aus alten Sachen könnt ihr Eulen basteln. Oder Gespenster. Wie ihr wollt 😊

Du brauchst:

- ★ Brett
- ★ Säge
- ★ Nägel
- ★ Hammer
- ★ schwarzen Stift
- ★ Heißkleber
- ★ diverse alte Sachen, z. B.: Kronkorken, Deckel von Schraubgläsern, Knöpfe, Alufolie, Schleifen, altes Besteck, Ketten usw.

So geht's:

1. Das Brett auf ca. 25 x 10 cm zuschneiden und unten schräg sägen.
2. Mit dem Hammer zwei Nägel als Haare und zwei Nägel als Füße einschlagen.
3. Mit dem Heißkleber deine gesammelten Schätze als Gesicht aufkleben. Also zum Beispiel die Deckel und Kronkorken als Augen, den Löffel als Schnabel und die Kette für die Unterseite des Kopfes.
4. Mit dem Stift noch die Augen aufmalen.
5. Und fertig ist euer Eulen-Schreckgespenst 😊

ACHTUNG:  
für diesen Basteltipp brauchst du die Hilfe eines Erwachsenen!



# Im Herbst ist was los!

Bei unseren handverlesenen Eventtipps kommen diesmal Geschichtenlauscher, Ritter, Burgfräulein und Design-Enthusiasten auf ihre Kosten. Außerdem sollte es jeder mit Gemütlichkeit probieren.

Gewinnspiel

Kinderfestival  
Graz  
9.12.2023

KINDER  
FESTIVAL  
GRAZ

Der Shop-up und Pop-up Markt rund um die Themen Baby, Kind und Familie. Exklusive Brands, kreative Workshops und köstliches Street-Food in charmanter Umgebung.

Seifenfabrik Graz  
Angergasse | 8010 Graz  
10–17 Uhr | Eintritt 5,- Euro  
freier Eintritt für Kinder bis 12 Jahre  
[www.kinderfestival.at](http://www.kinderfestival.at)

## Fliegender Geschichtenteppich 15.10. & 5.11.2023

Jeweils um 11 Uhr lädt Märchenerzählerin **Birgit Lehner** zur Fantasiereise auf dem fliegenden Geschichtenteppich und erzählt Geschichten aus aller Welt. Am 5. November liegt der Schwerpunkt – passend zum re:pair FESTIVAL in den SOHO STUDIOS – auf den



© Birgit Lehner

vielfältigen Verbindungen zwischen Texten und Textilien. Spindeln und Haspeln kennen Kinder heutzutage nur mehr aus Märchen. Dabei spinnen wir, wenn wir erzählen, immer noch den roten Faden und weben Geschichten.

SOHO STUDIOS | Sandleitenhof  
Liebknechtgasse 32 | 1160 Wien  
Geeignet für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene  
Anmeldung erbeten: [info@sohostudios.at](mailto:info@sohostudios.at) | Eintritt frei!  
[www.birgit-lehner.com](http://www.birgit-lehner.com), [www.sohostudios.at](http://www.sohostudios.at)

## 1. Ritterfest auf Schloss Katzenberg 14. & 15.10.2023



Das gesamte Schlossareal verwandelt sich an diesem Wochenende in einen Ort mittelalterlichen Treibens – mittelalterliche Musik, Ritterparcours, Feuershow, Händler und Lagerleben! Es wartet ein

vielfältiges Programm für die ganze Familie mit „Zauberey“ und Akrobatik, Musikern und Händlern. Das mittelalterliche Leben aus diversen Epochen und Gebieten wird den Besuchern nähergebracht. Zudem können spannende Ritterkämpfe hautnah miterlebt werden und Kinder dürfen ihren ersten Ritterschlag erwarten. Die Feuershow findet am Samstagabend statt.

Eintritt sprich Wegzoll: Erw. € 12,- Euro  
Gewandete € 6,- | Kinder (6–14 Jahre) € 7,-  
Schloss Katzenberg | Katzenberg 1 | 4982 Kirchdorf am Inn  
T. +43 (0)699 11 94 77 39

## ★ DESIGNVERLIEBT ★ KREATIVMARKT Designverliebt 25. & 26.11.2023

Designer aus ganz Europa verwandeln die Glanzstoff Konerei St. Pölten für ein Wochenende in eine Designmetropole. Entdecke die neuesten Designs aus Fashion, Kunst, Food, Beauty & Lifestyle! Außerdem gibt es einen eigenen Kinderbereich – malen, basteln und Geschichten lauschen für die Kleinen.

Glanzstoff Konerei | 3100 St. Pölten | jeweils 10–18 Uhr  
Eintritt frei! | [www.designverliebt.at](http://www.designverliebt.at)



© 3for1 Trinity Concerts

## DAS PHANTOM DER OPER

Das Musical von  
Sasson/Sautter mit  
Deborah Sasson  
und Uwe Kröger

14.03.2024, 20.00 Uhr, WIEN, Wiener Stadthalle  
15.03.2024, 20.00 Uhr, WIENER NEUSTADT, Arena Nova

Musikalische Neufassung des 1910 von Gaston Leroux geschriebenen Romans „Le Fantôme de l'Opéra“. Die preisgekrönte Tourneeproduktion mit Uwe Kröger in der Hauptrolle kommt 2024 wieder nach Österreich. Herausragende Solisten und ein hochkarätiges Ensemble entführen das Publikum in das mysteriöse Geschehen in der Pariser Oper.

KARTEN: Wiener Stadthalle 01/79 999 79, Arena Nova  
02622/22 360, Raikas, oeticket.com, SCHRÖDER  
KONZERTE 0732/22 15 23, [www.kdschroeder.at](http://www.kdschroeder.at)



© Theater Liberi, Fotograf: Nitz Böhme

## Dschungelbuch – das Musical

4.11.2023 – 22.3.2024

Über 30 Shows in ganz Österreich! Eigens komponierte Musicalhits, viel Spannung

und Humor sorgen für ein unterhaltsames Live-Erlebnis für die ganze Familie! [www.theater-liberi.at](http://www.theater-liberi.at)

entgeltliche Einschaltung

# Das letzte Wort haben die Kinder

Als Dankeschön für  
euer letztes Wort  
gibt es ein kleines  
Geschenk 🍪

... wie im richtigen Leben 🤖

Am Ende unseres Magazins dürfen Kinder spannende Fragen beantworten, die man so im Alltag vielleicht nicht stellt. Und da kommen Antworten, mit denen man manchmal nicht rechnet, die zum Nachdenken anregen oder uns einfach ein Lächeln auf die Lippen zaubern.



**Jasmin, 10 Jahre,  
Niederösterreich**

Welche Geräusche hörst du gern?

**Jasmin:** Ich höre gerne Naturgeräusche (Vögel, Wind, Wellen...)

Wenn du Lehrerin wärst, was würdest du unterrichten?

**Jasmin:** Am liebsten Mathematik.

Was ist das Schwierigste am Kind-Sein?

**Jasmin:** Das Schwierigste

am Kind-Sein ist, nicht mit seinen Geschwistern zu streiten :-)

Was ist ein Beruf, bei dem du glaubst, dass die Leute damit sehr viel Spaß haben?

**Jasmin:** Wenn sie als Clown im Zirkus arbeiten.

Was wäre ein richtig tolles Geschenk für dich?

**Jasmin:** Nachdem ich gerne Fußball spiele, würde ich gerne mal Ronaldo treffen.

**Florian, 8 Jahre,  
Burgenland**

Was war dein letzter Traum, an den du dich erinnerst?

**Florian:** Eigentlich träume ich nie etwas. Ich schlafe immer tief und fest.

Was möchtest du mal erfinden?

**Florian:** Auf unserer Baustelle gibt es immer Sachen, die mein Papa nicht mehr braucht. Daraus baue ich dann Möbelstücke, die gibt es ja noch nicht. Also sind das meine Erfindungen.

Wie sieht dein Traum-Baumhaus aus?

**Florian:** Es gäbe ein Gaming-Zimmer und eine Bar. Dort würde ich coole Getränke trinken und laut Musik hören.

Was würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen?

**Florian:** Holz, Eisen, Nägel, einen PC, ein Handy, Essen und Getränke.

Wann warst du das letzte Mal stolz auf dich?

**Florian:** Im Urlaub habe ich mir ein LEGO®auto gekauft und ganz alleine gebaut. Ich brauche jetzt bei Bauplänen keine Hilfe mehr.



## Du möchtest auch das letzte Wort haben?

Dann melde dich an und verrate uns deinen Namen, dein Alter und das Bundesland, in dem du zuhause bist. → [redaktion@morefamily.at](mailto:redaktion@morefamily.at)

IMPRESSUM: Medieninhaber & Herausgeber: Marketingservice Thomas Mikscha GmbH • Redaktionsanschrift: Messestraße 6, 3100 St. Pölten, Tel. 02742/76896, Fax DW 20, [info@morefamily.at](mailto:info@morefamily.at), [www.morefamily.at](http://www.morefamily.at) • Chefredaktion: Madeleine Steindl, [steindl@morefamily.at](mailto:steindl@morefamily.at) • Redaktion: Mag. Mario Donner, Katharina Tröstl, Kati Bellowitsch, Ingrid Hahn-Bichler, Beate Steiner, Isabell Tüchler; [redaktion@morefamily.at](mailto:redaktion@morefamily.at) • Verkaufsführung Key Account: Elisabeth Fichtner, [fichtner@morefamily.at](mailto:fichtner@morefamily.at) • Produktionsleitung: Sandra Aron, [aron@morefamily.at](mailto:aron@morefamily.at); Chefin vom Dienst: Vanessa Matus, [matus@morefamily.at](mailto:matus@morefamily.at) • Grafik & Layout: Elisabeth Waidhofer, [elisabeth.waidhofer@gmail.com](mailto:elisabeth.waidhofer@gmail.com) • Fotos: Wenn nicht anders angeführt zVg oder [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com), Leni Steindl • Druck: Ferdinand Berger & Söhne GmbH, 3580 Horn • Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen • Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz: Medieninhaber Marketingservice Thomas Mikscha GmbH, Messestraße 6, 3100 St. Pölten | Erklärung über die grundlegende Richtung: Information von Urlaubstipps sowie Themen rund um die Familie.



# more. family

mehr  
Lesevergnügen  
für die ganze **Familie**

Das  
Gratis  
Magazin



3 x jährlich kostenlos  
zu euch nach Hause geliefert

- spannende Reiseberichte
- besondere Familiengeschichten
- erlebenswerte Ausflugsziele
- Themen rund um das Familienleben
- Tipps von Familien für Familien
- Rezepte
- Gewinnspiele
- Buchempfehlungen
- Spieletipps
- moreKIDS –  
der große Sonderteil für die Kleinen

**Kostenlos bestellen unter**  
**[www.morefamily.at](http://www.morefamily.at)**

