

more. family

1/2026

Mehr **Lesevergnügen** für die ganze Familie

www.morefamily.at



**Großvater
werden – endlich
wieder Abenteuer**
Der einzig wahre Enkeltrick

**Mythos
Einzelkind**
Was ist dran
an den Klischees?

**Kinderträume
auf vier Hufen**
Pferdeurlaub für die
ganze Familie gewinnen

Familien in frühlingshafter Feierlaune



© Caroline Schmidlechner

[MADELEINE STEINDL]
Chefredaktion

Wieder einmal Zeit als Paar genießen, ausgehen oder einfach einen Nachmittag frei haben – all das wird für viele Jungfamilien nur durch Großeltern möglich, die als nahe Bezugspersonen für den Nachwuchs da sind. Dabei umfasst die Rolle von Oma und Opa viel mehr als nur „Babysitten“, es ist die Stärkung einer Bindung, die Kinder ein Leben lang im Herzen tragen. Darüber sprechen der deutsche Journalist und Autor Kester Schlenz sowie Beatrix Auer, Verantwortliche für Seniorenpastoral und -bildung der Erzdiözese Wien in unserem Familienporträt.

Mehrere Generationen prägen also die Familie. Wie prägsam sind aber eigentlich Geschwister oder die Tatsache, keine zu haben? Dieser Frage gehen wir in diesem Magazin ebenfalls auf den Grund und decken den ein oder anderen Mythos über Einzelkinder auf.

Aber ganz gleich, wie viele Kinder sich bei euch zuhause tummeln, alle freuen sich bestimmt schon auf den Osterhasen. Mit unseren Ideen fürs Osternest, Veranstaltungstipps, Wissenswertes über österliches Brauchtum und jeder Menge Basteltipps wecken wir die Vorfreude auf das fröhliche Frühlingsfest. Und damit zu Ostern auch etwas Ordentliches auf den Tisch kommt, teilt die Tirolerin Celina Hruschka ihre besten Rezepte mit uns.

Wir bleiben gleich in Feierlaune, denn die Bloggerin Barbara Richter verrät uns ihr Geheimrezept für jede gelungene Kinderparty. Außerdem liefern wir euch Ideen für einen „zuckerschokfreien“ Kindergeburtstag und verlosen eine Geburtstags-Mottobox von Feenstaub.

Übrigens: Wer in den Osterferien verreisen möchte oder schon seinen Sommerurlaub plant, wir hätten da ein paar richtig gute Vorschläge. Wie wäre es mit einem unvergesslichen Familienurlaub am Meer im brandneuen Cavallino Bianco Caorle oder soll es doch in die Berge gehen? Für alle Pferdefans verlosen wir einen Reiturlaub für die ganze Familie in der Ferienwelt Kesselgrub im Salzburger Land!

Unsere moreFAMILY-Ausgabe ist aber noch mit vielen weiteren tollen Gewinnspielen gespickt – versucht euer Glück! Ich wünsche viel Freude beim Durchblättern, Lesen und Sammeln von Inspirationen.

Herzlichst

Madeleine Steindl

Madeleine Steindl
Chefredaktion

PS: Auf unserer Webseite www.morefamily.at und unseren Facebook- und Instagram-Accounts gibt es regelmäßig lesenswerte Beiträge rund um die Familie, Ausflugstipps und zahlreiche Gewinnspiele.



Facebook @MoreFamily

more
family



Instagram @_morefamily

INHALT

4 Mensch, Opa!
Ein Familienporträt

8 Faszination Pferd

12 Kinderträume
auf 4 Hufen
Ferienwelt Kesselgrub



16 Familienreporter
Allegria Resort Stegersbach

28 „Typisch
Einzelkind!“

31 Jungs von heute,
Männer von morgen

32 Von Allergie bis
Zöliakie

36 Kindergeburtstag
ohne Chaos

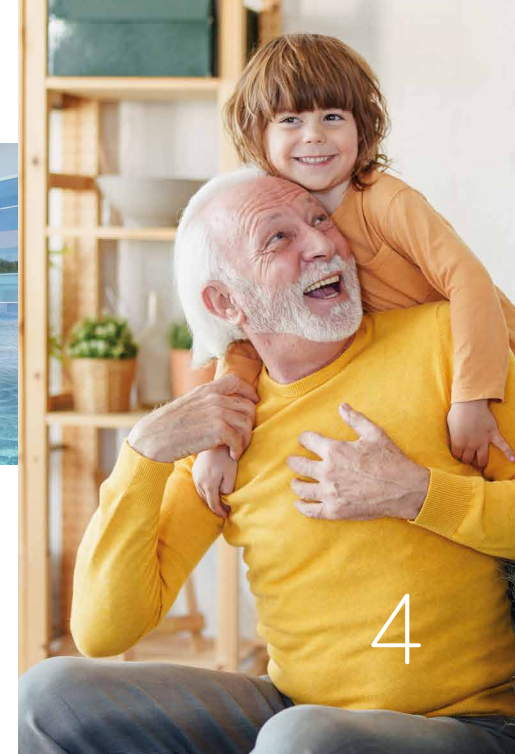
39 Backen, feiern &
genießen
Rezepte von Celina Hruschka

44 Ostern
Basteltipps, Brauchtum &
Events

48 Buntes Osternest
Ideen für den Osterhasen

50 Der Klang des
Frühlings
Veranstaltungen
für die ganze Familie

51 moreKIDS
Ostereiersuche mit Sunny
Bunny & Pink Bunny



55 Bastelecke
Bommelige Blumen zaubern

56 Katis Welt

57 Empfehlungen für
Bücherwürmer

58 Magisch, taktisch &
rätselhaft
Spieletipps



IMPRESSUM: Medieninhaber & Herausgeber: Marketingservice Thomas Mikscha GmbH • Redaktionsanschrift: Messestraße 6, 3100 St. Pölten, Tel. 02742/76896, info@morefamily.at, www.morefamily.at • Chefredaktion: Madeleine Steindl, steindl@morefamily.at • Redaktion: Mag. Mario Donner, Katharina Tröstl, Kati Bellowitzsch, Beate Steiner, Isabell Tüchler; redaktion@morefamily.at • Verkaufsleitung Key Account: Elisabeth Fichtner, fichtner@morefamily.at • Produktionsleitung: Sandra Aron, aron@morefamily.at; Chefin vom Dienst: Vanessa Matus, matus@morefamily.at • Grafik & Layout: Elisabeth Waidhofer, elisabeth.waidhofer@gmail.com • Lektorat: Anke Weber • Fotos: Wenn nicht anders angeführt zVg oder www.shutterstock.com, Leni Steindl • Druck: Walstead Leykam Druck GmbH; Bickfordstraße 21, 7201 Neudörfel • Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen • Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz: Medieninhaber Marketingservice Thomas Mikscha GmbH, Messestraße 6, 3100 St. Pölten | Erklärung über die grundlegende Richtung: Information von Urlaubstipps sowie Themen rund um die Familie.

Mensch, Opa!

Der liebste &
lustigste alte Knacker

Kester Schlenz war bis vor Kurzem noch Redakteur und Ressortleiter beim Magazin Stern. Jetzt ist er Rentner – und Vollblut-Opa!



Als vor 30 Jahren sein Bestseller „Mensch, Papa! Vater werden – das letzte Abenteuer. Ein Mann erzählt“ erschien, ahnte er noch nicht, welch großes Abenteuer ihm in der Pension bevorsteht. Mit Herzblut und allzeit bereiten Großeltern-Einsätzen widmet er sich seinen Enkelkindern. Amüsant und mitreißend schreibt er in seinem aktuellen Buch „Mensch, Opa! Großvater werden – endlich wieder Abenteuer“ über diese neue Rolle. Dabei stellt er fest, dass Senior:innen nicht alt sind, Enkelkinder sowohl entschleunigen als auch auf Trab halten und dass Kuscheln jetzt

„Bonding“ heißt. Auch findet er heraus, wie man jungen Eltern wirklich helfen kann, wie man mit typischen Konfliktthemen umgeht und was die größten Herausforderungen für die Generation der Babyboomer sind.

Herr Schlenz, oder soll ich „Opa Kester“ sagen? Als Sie realisierten, dass Sie Großvater werden, welche Gedanken gingen Ihnen durch den Kopf, welche Gefühle stellten sich ein? Ich hab mich wahnsinnig gefreut. Ich war und bin ja ein begeisterter Vater. Mit meiner Frau unsere Jungs großzuziehen – das ist das Schöns-

te, was ich in meinem Leben erlebt habe. Jetzt sind sie erwachsene Männer. Es ist toll, mitzerleben, wie sie ihren Weg gehen. Aber ich vermisse das Toben und Quatsch-Machen ein wenig. Und als es hieß: „Ihr werdet Großeltern“, da wusste ich: Jetzt kann ich das bald alles noch einmal machen. Und so ist es gekommen: Ich mutierte ganz schnell wieder zum Alleinunterhalter, zum Komiker im Enkeldienst. Jonna sagte gestern zu mir: „Opa, mach Quatsch!“ Und dann musste ich gegen die Wand laufen und „Boing“ rufen. Was sie stets mit einem Lachanfall quittiert. Das hab ich nun davon. Aber der kreative

Unsinn ist nun mal meine Kernkompetenz. Welche Rolle spielen Sie als Opa im Leben Ihrer Enkelkinder? Und wie wichtig schätzen Sie eine gute Bindung zwischen Großeltern und Enkelkindern im Allgemeinen ein? Ich denke, dass ich als Opa eine große Rolle in Jonnas Leben spiele. Ebenso wie meine Frau. Feline, unsere zweite Enkelin, ist ja noch sehr klein. Aber da wächst auch immer mehr zusammen, was zusammengehört. Im vergangenen Sommer waren wir mit Jonna eine Woche allein im Urlaub. Sie hatte viel Spaß

und null Heimweh. Das zeigt ja, wie gut wir miteinander klarkommen.

Eine gute Bindung zwischen Großeltern und Enkeln ist übrigens für beide Seiten gesund. Das zeigen Studien. Die Omas und Opas bleiben körperlich und geistig fit, wenn sie sich viel kümmern. Und die Kleinen haben zwei weitere, enge Bezugspersonen, die sie durchs Leben tragen, was sie resilienter macht.

In Ihrem Buch „Mensch, Papa!“ sprechen Sie euphorisiert vom Papa-Sein. Wie unterscheidet sich die

Buch
TIPP



Kester Schlenz
Mensch, Opa!
Großvater werden –
endlich wieder Abenteuer
ISBN 978-3-442-39457-9
Mosaik Verlag
240 Seiten | 12,5 x 18,7 cm | € 20,60



»Ich bleibe allein sitzen und halte das Ultraschallbild in meiner Hand. So, jetzt ist es also amtlich: Ich werde Opa. Was für ein krasses Wort. Wenn ich das früher hörte, dachte ich immer sofort an alte Knacker mit Krückstock, Kaninchenzüchter, morsche Hüftgelenke oder Kreuzworträtsel-Heavy-User. Und jetzt werde ich selbst einer! Opa Kester.«

Vaterrolle von der des Großvaters? Fühlt man sich eher wie ein Nebendarsteller oder nutzt man die Zeit mit den Kindern jetzt intensiver? Vielleicht weil jetzt als Rentner mehr Zeit für Familie bleibt? Die Großvater-Rolle ist natürlich bequemer. Man kann alles geben, sich voll einbringen und dann irgendwann wieder nach Hause fahren, sich erholen und erneut den Enkeldienst übernehmen. Und Zeit zu haben ist natürlich super. Wir sind immer für Sofort-Einsätze verfügbar.

Sie lehnen den Begriff Rentner zwar ab, machen im Buch aber Mut zum Altern. Was sind Ihre Ratschläge gegen aufkommenden Rentenschock oder Ruhestandsdepression? Und warum ist man

trotz der 65-Jahr-Grenze der WHO noch nicht alt? Ich lehne den Begriff Rentner eigentlich nicht mehr ab. Ich habe nur lange mit ihm gefremdelt. Auch an die Bezeichnung Opa für meine Person musste ich mich erst gewöhnen. Wenn ich diese beiden Worte früher hörte, dachte ich immer sofort an alte Knacker mit Krückstock, Kaninchenzüchter, berstende Hüftgelenke oder Kreuzworträtsel-Heavy-User. Aber jetzt bekenne ich freimütig: Ich bin Rentner und Opa, und das ist auch gut so.

Und nun zur WHO und der Aussage, dass das Alter mit 65 Jahren beginnt: Das ist doch längst überholt. Heute sind die 65-Jährigen viel fitter und aktiver als die Generation unserer Eltern. Wir besuchen Rockkonzerte, machen Abenteuer-Urlaub

mit den Enkeln oder werden Kanzler. Es liegt nur an uns. Das „Alter“ ist ja keine festgefügte Kategorie, sondern vor allem ein soziales Konstrukt.

Wie kann man junge Familien als Großeltern bestmöglich unterstützen? Und wo beginnt die Gratwanderung, sich zu sehr aufzudrängen? Bestmögliche Unterstützung heißt: sich wirklich Zeit nehmen. Aktiv helfen! Nicht nur „zu Besuch kommen“, sondern anpacken, was zu essen mitbringen, die Kinder mit dem Buggy durch die Gegend fahren und so weiter. Die Gefahr, sich aufzudrängen, halte ich dann für gering. Man sollte nur das Belehren lassen und nicht nerven. Und immer im Blick behalten, wie man selbst früher auf die eigenen Eltern reagiert hat. Was einen damals nervte, sollte man jetzt tunlichst als Großeltern lassen.

Im Buch schreiben Sie, dass Enkelkinder auf Trab halten, aber gleichzeitig entschleunigen. Haben Sie dafür ein Beispiel?

Ja, ich saß im letzten Sommer eine Stunde neben Jonna in der Sandkiste. Wir produzierten Sandkuchen, sie zerteilte sie, und wir bauten neue. Die Sonne schien, die Vögel zwitscherten. Und ich genoss dieses stille, unaufgeregte Spiel. Als ich noch berufstätig war, hätte ich wohl auf dem Handy News geguckt oder telefoniert. Jetzt genieße ich diese Entschleunigung. Das musste ich aber erst lernen. Weg von diesem Impuls „Ich muss doch was machen“. Nee, man muss manchmal einfach nur dasitzen, die Enkel anhimmeln und Sand anreichen. Das reicht, um zufrieden zu sein.

Was möchten Sie Ihren Enkelkindern einmal mit auf den Weg geben? Wie sollen sie den Satz „Mein Opa war ...“ später einmal beenden? Mein Opa war der liebste und lustigste alte Knacker, den man sich vorstellen kann. Ich vermisse ihn sehr! ■

Gastkommentar

Enkelkinder: das Abenteuer der Herzenswerte

Das Klischee der strickenden Oma im Schaukelstuhl hält sich in unserer Gesellschaft noch immer hartnäckig. Doch als dreifache Großmutter und Verantwortliche für die Seniorenarbeit in der Erzdiözese Wien weiß ich: Die Realität ist weitaus bunter. Wir Großeltern von heute stehen mitten im Leben – oft noch im Beruf, engagiert in Vereinen oder der Kirche, viele von uns sind reise- und abenteuerlustig. Unsere Lebensentwürfe sind dabei so vielfältig wie das Leben selbst, ob in langjähriger Ehe, verwitwet oder als Teil einer Patchworkfamilie.



Voneinander lernen und einander achten

Ein zentraler Pfeiler unseres Miteinanders ist die Bereitschaft aller Generationen, sich darauf einzulassen, gemeinsam zu leben und voneinander zu lernen. Das Fundament dafür ist gegenseitiger Respekt: Ich achte den Erziehungsstil der Eltern. Es ist entscheidend, dass wir in wichtigen Erziehungsfragen an einem Strang ziehen und uns nicht gegenseitig ausspielen lassen. Dies gelingt nur durch das ehrliche Gespräch in der Familie und klare Abmachungen, die von allen Beteiligten besprochen und eingehalten werden.

Wahre Werte schenken

Was ich meinen Enkeln mitgeben möchte, sind bleibende Werte, die kein Geld kosten:

- **Zeit & Entschleunigung:** Zeit ist wohl das wertvollste Geschenk. Bewusstes Nichtstun oder Wiederholungen sind ein wohltuender Gegenpol zum frühen Leistungsdruck. Ein Ausflug in den Wald, Lego bauen, basteln, Bilderbücher lesen, Kuchen backen – gemeinsam dürfen wir im Tempo der Kinder die Welt entdecken.
- **Rituale & Feiern:** Rituale geben Halt und Sicherheit im Alltag. Feste sind der nötige Kontrapunkt dazu – egal ob wir einen Namenstag feiern oder einfach nur, weil die Sonne scheint.
- **Humor:** Gemeinsam aus tiefstem Herzen zu lachen – auch über sich selbst – erleichtert das Leben ungemein.

Die Ohren spitzen: zuhören als Herzensaufgabe

Ich erzähle meinen Enkeln auch von meinen Lebenserfahrungen, von meinem Glauben an Gott, in dem wir uns geborgen wissen dürfen. Doch wahre Verbundenheit entsteht vor allem durch das Miteinander-Reden und das Aufeinander-Hören. Manchmal bedeutet das für mich, mich zurückzunehmen und nicht zu viel von mir zu erzählen. Stattdessen möchte ich die Ohren spitzen, um wirklich zu hören, was meine Enkel mir aus ihrem Leben anvertrauen wollen!



[BEATRIX AUER, M. ED.]

Verantwortlich für
Seniorenpastoral und -bildung
in der Erzdiözese Wien,
Oma von drei Enkeln

A young girl with blonde hair, wearing a black riding helmet, is looking up at the muzzle of a brown horse. The horse's muzzle is in the foreground, and the girl is in the background, looking up at it. The background is a blurred outdoor setting.

Faszination Pferd

Etwa 150.000
Pferde leben in Österreich
– und bestimmt mindestens
genauso viele Pferde-
liebhaber:innen.

Mit trittsicheren Haffingern Bergpfade erklimmen, über endlos scheinende Wiesen galoppieren, mit der Kutsche durch historische Städte fahren oder süße Ponys putzen und kuscheln – davon träumen viele kleine und große Pferdefans. Und diese Träume gehen bei

einem Reiturlaub in Österreich definitiv in Erfüllung. Dabei haben jedes Bundesland und jede Region ihren eigenen Charme – vom bergigen Vorarlberg bis hin zu den Weiten des Burgenlandes. Aber wusstet ihr, dass Oberösterreich als DAS Pferdeland gilt?

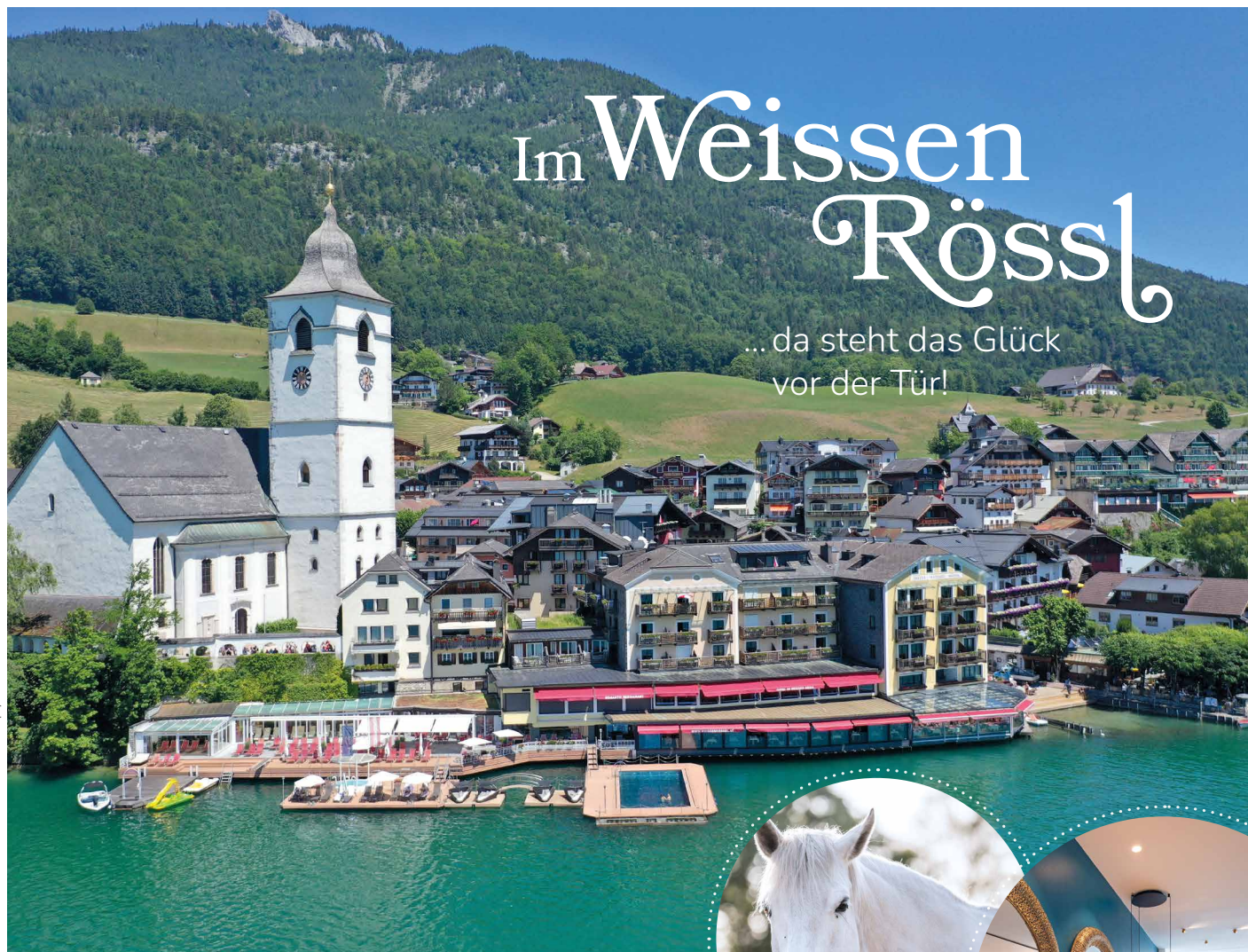
Oberösterreich – das Paradies für Reiter:innen

Hier misst man die größte Dichte an Pferden, außerdem befindet sich hier das Pferdezentrum Stadl-Paura – es gilt als zentraler Knotenpunkt

für Zucht, Sport und Ausbildung, mit einer über 500-jährigen Geschichte als ehemaliges kaiserliches Hengstdepot. Aber nicht nur das macht Oberösterreich pferdetechnisch so attraktiv. Das Bundesland verfügt über das längste zusammenhängende und durchmarkierte Reitwegenetz in Europa, insbesondere im Mühlviertel mit über 1.300 Kilometern. Ein Highlight für Reiter:innen ist auch das Pferdeland Nationalpark Kalkalpen, ganz nach dem Motto: „Mit den Zügeln in der Hand auf dem Weg ins Wunderland!“

Im Weissen Rössl

... da steht das Glück vor der Tür!



Das Glück der Erde, liegt auf dem Rücken der Pferde – so sagt es das Sprichwort. Aber im Weissen Rössl am Wolfgangsee, da steht das Glück bekanntlich vor der Tür.

Durch die Operette „Im Weißen Rössl“ von Ralph Benatzky wurde das legendäre „Weiße Rössl“ einst weltberühmt, dank der Rössl-Filme zur Ikone und heute zählt das gleichnamige Romantik Hotel zu einem der bekanntesten Traditionsbetriebe in Österreich.

Ein gutes Stück Österreich

Gegenwärtig führt die charmante Gastgeberin Gudrun Peter bereits in fünfter Generation das traditionsreiche Haus am Wolfgangsee und erhält damit ein gutes Stück Österreich. Die Kombination aus Tradition und Moderne ist hier einzigartig. Das Hotel samt individuell ein-

gerichteten, stylischen Zimmern mit Seeblick ist nahe am Wasser gebaut. Ein besonderes Highlight ist auch der SPA- und Wellnessbereich mit ganzjährig beheiztem Pool im See und einem schwimmenden Whirlpool. Wohltuende Massagen und Beauty-Behandlungen runden den romantischen See-Urlaub perfekt ab.

Drei Hauben

Herausragende kulinarische Leistungen lagen der Gastgeberfamilie Peter schon immer am Herzen. Im aktuellen Gault & Millau wurden diese Bemühungen unter der Leitung von Küchenchef Hermann Poll mit drei Hauben gekrönt.

Romantischer Urlaub

Als Mitglied der Romantik Hotels & Restaurants bietet das Hotel

zahlreiche Highlights für Paare. Wie wäre es zum Beispiel mit einer romantischen Kutschenfahrt durch das Salzkammergut?

INFO:

Romantik Hotel
Im Weissen Rössl am Wolfgangsee
A- 5360 St. Wolfgang
www.weissesroessl.at
www.romantikhotels.com

Hopp, hopp, hopp...

Pferdchen lauf Galopp! Hier unsere Lieblinge für Reiter:innen und Pferdefans, die auch außerhalb des Pferdestalls Freude machen.



„Pferde“schöne Träume

Gut eingekuschelt in dieser wunderschönen Bettwäsche, träumt man vielleicht vom nächsten Pferdeabenteuer. Die Wendebettwäsche mit Blumen- und Pferdemotiv besteht zu 100 % aus Baumwolle.

ab € 35,99
www.vertbaudet.at

Gewinnspiel

Wir verlosen alle vorgestellten Produkte! Jetzt mitspielen auf www.morefamily.at



Verhexter Tattoospaß vom Reiterhof

Die Tattoos mit Motiven aus der Welt von Bibi & Tina sind leicht aufzutragen und verschwinden nach einer Weile wieder von selbst. Außerdem gibt es im Buch tolle Ausmalmotive, Rätsel und Infos rund um den Martinshof.

€ 11,99 | www.topp-kreativ.de



Kleine Pferde-Diashow

Mit der kleinen Pferde-Diashow zaubern sich Pferdeliebhaber:innen die Welt der Pferde ganz einfach ins Kinderzimmer. 24 verschiedene niedliche Ponys und Pferde befinden sich auf einmal an der Wand und sind zum Greifen nah.

ab 3 Jahren | € 5,95
www.moses-verlag.de



Kreatives Pferdeglück

Die „Malen nach Zahlen“-Serie mit 3-D-Gipselementen verbindet kreatives Modellieren mit Malen nach Zahlen. Dank der farbigen Motivlinien können Kinder ganz einfach das gesamte Motiv ausmalen. Die passenden, selbst gegossenen Gips-Elemente werden ebenfalls bemalt und auf das Motiv geklebt. Die fertigen Kunstwerke sind ein Hingucker in jedem Kinderzimmer!

ab 9 Jahren | € 17,99 | www.ravensburger.de und im Handel erhältlich

Pferdestarker Lesespaß

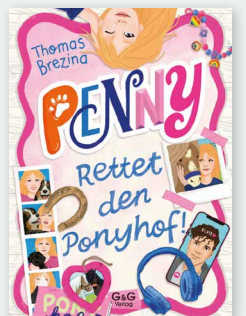
Bei diesen tollen Büchern werden Pferdefans zu Leseratten. Auf der *Hufeisen-Ranch* erlebt man nicht nur spannende Ponyabenteuer, sondern erfährt auch Wissenswertes über den Umgang mit Tieren. Geheimnisvoll präsentieren sich die *Pferdeabenteuer vom Funkelsee*: Spannung, Pferdeliebe und ein bisschen Verliebtheit. *Penny – Rettet den Ponyhof* ist ein packender Pferdefall von Thomas Brezina inklusive Gefahr, Familienchaos und Herzklopfen.



Südpol Verlag
ab 9 Jahren | € 12,90



Südpol Verlag
ab 10 Jahren | ca. € 15,-



G&G Verlag
ab 10 Jahren | € 15,-



Das Quiz der Pferde und Ponys

Was ist ein „Handwechsel“? Welche Trense ist für ein Pferd angenehm zu tragen? Und wie viele Jahre hat das älteste Pferd der Welt gelebt? Ein Quizspiel für echte Pferdenarren!

ab 8 Jahren | € 14,95 | www.moses-verlag.de

Kinderträume auf 4 Hufen

Schnupper-Reit-Hit
in der Ferienwelt Kesselgrub

Fünf Tage auf dem Rücken der Ponys, mit ihrem beruhigenden Schnauben im Ohr und jede freie Minute mit der Pflege der intelligenten Tiere verbringen. Was für viele Kinder nach einem Traum klingt, wird in der Ferienwelt Kesselgrub im Salzburger Land, einem Mitglied der family austria Hotels & Apartments, bei den Reiterlebnistagen Wirklichkeit.

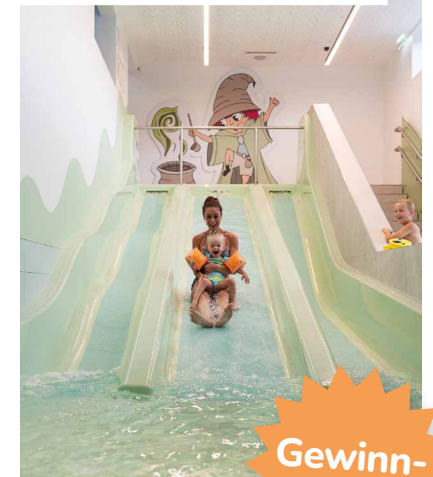
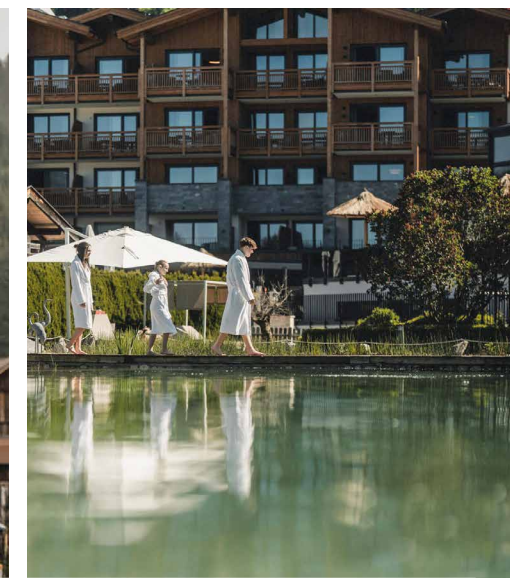
Gastgeber Andrea und Johann Thurner wissen als vierfache Eltern aus eigener Erfahrung, was Familien im Urlaub wirklich brauchen: Programm für die Kinder, Erholung

für die Eltern und Flexibilität, wenn das Wetter nicht mitspielt.

Die Ferienwelt Kesselgrub ist das Synonym für gelungenen Familienurlaub!

Paradies für Pferdefans

Beim Schnupper-Reit-Hit finden sich kleine Pferdefans von zwei bis elf Jahren im Paradies. Ponys werden geführt, es wird geritten, ebenso werden eine allgemeine Theorie sowie der richtige Umgang mit den feinfühligsten Tieren vermittelt. Zusätzlich können die Ponys jeden Tag unter Aufsicht versorgt und gepflegt werden.



**In der Ferienwelt
Kesselgrub im
Salzburger Land werden
Urlaubsträume von
Groß & Klein wahr!**

Auf das richtige Pferd setzen

Dank der siebenköpfigen Ponyfamilie gibt es für jeden kleinen und größeren Gast den passenden Vierbeiner, den er kennenlernt, mit Unterstützung putzt, sattelt, aufzäumt und reitet.

Reiten stärkt die Muskulatur, fördert die Koordination und die Wahrnehmung in der Kommunikation – und schüttet enorm viele Glückshormone aus! Nach getaner Arbeit geht es für die gesamte Ponytruppe hinaus auf die Koppel. Helfende – wenn auch kleine – Hände beim Ausmisten im Stall oder der Pferdepflege sind immer willkommen.

Abseits des Ponystalls

Nach getaner Arbeit im Stall und wunderbaren Reitabenteuern bringt man mit den Kids wunder-

bare Sonnenstunden im großen Garten mit Badeteich, Wasser-rutsche und Spielplatz. Wenn die Sonne auslässt, geht es im Hallenbad, im Wasserspielpark oder in „Kesselinos“-Kleinkinder-Wasserwelt mit Kleinkinderpool, Babyrutsche, Baumstammrinne und Wasserspielzeug munter weiter.

In „Kesselinos“-Kinderclub mit Kinderbetreuung und Wochenprogramm wird es ebenfalls nie langweilig und die Eltern können sich in der Zwischenzeit eine verdiente Auszeit im „Mountain Adults Spa“ gönnen.

INFO:

Ferienwelt Kesselgrub ****

A-5541 Altenmarkt im Pongau | www.kesselgrub.at

www.familyaustria.at/familienhotels/kesselgrubs-ferienwelt/

Kesselgrub Schnupper-Reit-Hit

UrlaubsZEIT für Pferdefans! Perfekt für kleine Pferdefans: 4 Nächte voller Spaß mit All-Inclusive-Genusspension und 2 Reiteinheiten (Kinder 2 bis 5 Jahre Ponyführen à 15 Minuten, Kinder 6 bis 11 Jahre Reiteinheit à 25 Minuten) in Kesselgrubs Pferdewelt. Ideal für Kinder von 2 bis 11 Jahren, die spielerisch erste Reiterfahrten sammeln möchten!

- 4 Nächte
01. 05. 2026 – 01. 11. 2026
ab € 567,- pro Person

Alle Inklusivleistungen findet ihr hier →



entgeltliche Einschaltung

Familienluxus
direkt am Strand

Cavallino Bianco Caorle-Venezia

Es duftet nach salziger Meeresluft. Die Pinien rauschen im Wind. Zwischen Dünen, leiser Brandung und mediterranem Lebensgefühl entsteht ein Ort, der den Begriff Familienurlaub neu interpretiert – das Cavallino Bianco Caorle – Venezia. Eröffnung im Mai 2026.

Das neue Cavallino Bianco Caorle-Venezia bietet ein Urlaubserlebnis, das echte Begeisterung weckt – für Eltern, die sich nach Qualität, Raum und Erholung sehnen, für Kinder, die das Meer lieben, und für Familien, die gemeinsam unvergessliche Quality-Time verbringen möchten.

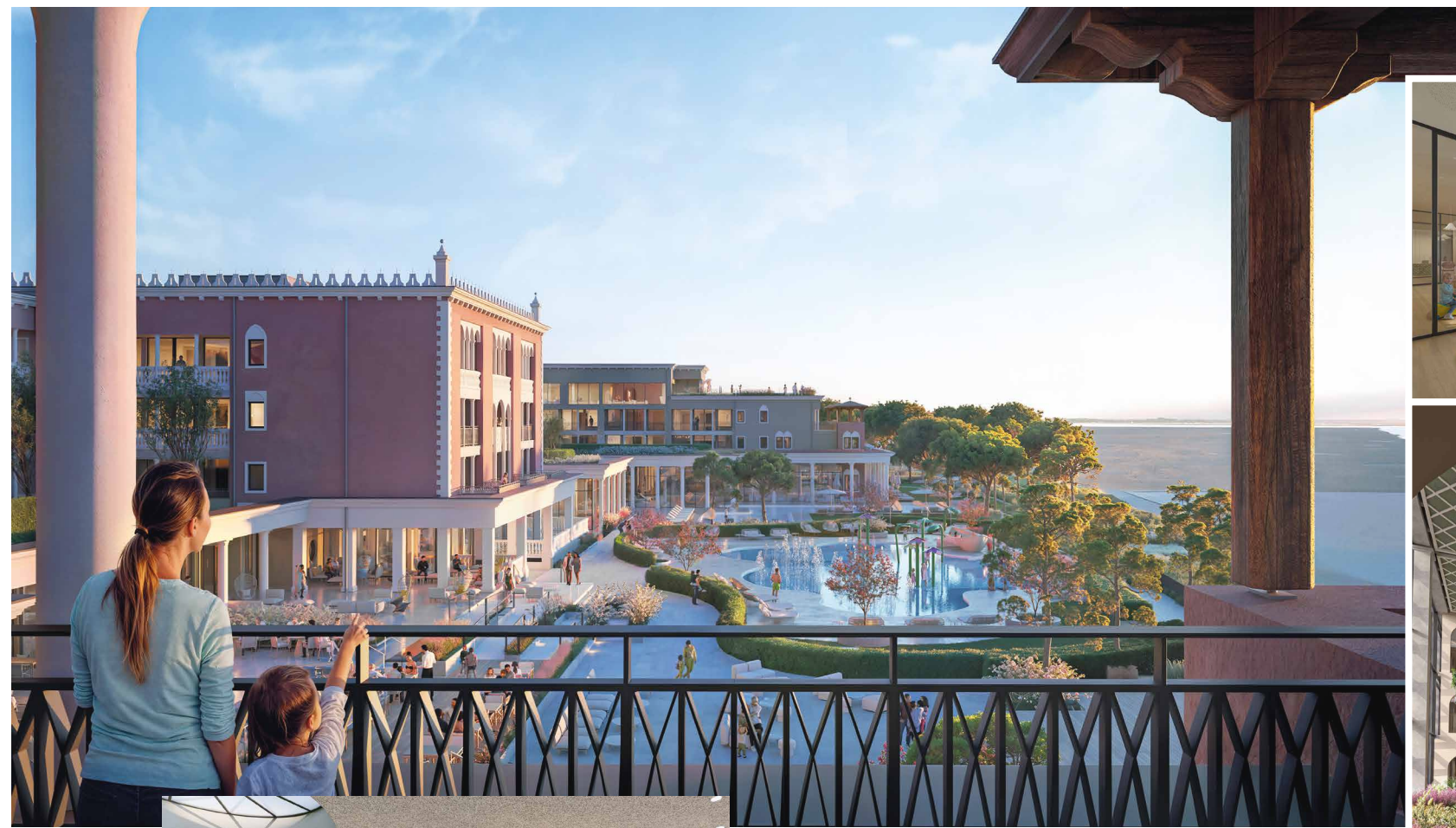
„It’s Family Time – Live it now®“ ist nicht bloß der Claim des Resorts – es ist gelebte Philosophie.

Von den Bergen ans Meer: Ein Hoteltraum wird Wirklichkeit

Hinter dem Projekt steht kein Unbekannter: Ralph A. Riffeser – Südtiroler Hotelier und CEO des vielfach ausgezeichneten Cavallino Bianco in St. Ulrich – bringt seine Vision nun ans Meer. In der charmanten Küstenstadt Caorle, nahe Venedig, nimmt das Herzensprojekt Gestalt an: 101 außergewöhnlich großzügige

Familien Suiten (46–118 m²) mit privater Terrasse und Meerblick, getrennten Schlafbereichen für Eltern und Kinder sowie zwei vollwertigen Bädern – eines davon speziell auf die Bedürfnisse kleiner Gäste ausgerichtet. Ergänzt wird das Angebot durch das eigens konzipierte Lino Land als inspirierende Erlebniswelt für Kinder sowie einen über 4.000 m² großen Wellnessbereich mit beheizten Pools, der ganzheitliches Wohlbefinden in stilvollem Ambiente bietet.

Besonders eindrucksvoll ist die private Strandlandschaft: 50.000 Quadratmeter mit individuellen Cabanas, eingebettet in die sanft bewachsenen Dünen, King-Size-Liegen, Kühlschränken und Spielzonen – exklusiv für Hotelgäste. Ein Stück Freiheit unter freiem Himmel, in dem Familien ihren eigenen Rhythmus finden dürfen.



Essen verbindet: Kulinarik für Klein und Groß – ganz in Ruhe

Kulinarisch wartet das Resort mit drei Restaurants auf. Das Family-Restaurant, inspiriert vom lebendigen Flair venezianischer Piazza, bietet ein abwechslungsreiches Buffet und eine großzügige Terrasse. Im Marco Polo – Adults-Only-Restaurant genießen erwachsene Gäste eine ruhige, elegante Atmosphäre für ungestörte kulinarische Höhe-

punkte. Und im Kinderrestaurant entdecken die jüngsten Gäste ihren ganz eigenen Genussort – sicher, verspielt und mit einem Menü, das genau auf ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt ist.

Zwischen Dolomiten und Adria: ein Ort, der berührt

Wer das Original in den Dolomiten kennt, spürt auch hier: Dies ist keine Kopie. Dies ist eine Weiter-



entwicklung – ein zweiter Herzschlag der Cavallino-Bianco-Idee. Die Programme sind aufeinander abgestimmt, Vorteile für Stammgäste verbinden beide Häuser – eine Brücke zwischen Bergen und Meer. „Wir wollen einen Ort schaffen, der berührt, ohne zu inszenieren“, sagt Ralph A. Riffeser.

Mit einer Saison von mindestens neun Monaten im Jahr bietet das Resort die Möglichkeit, Familienzeit am Meer auch über die Sommermonate hinaus zu genießen.

INFO:

Cavallino Bianco Caorle-Venezia
I-30021 Caorle
www.cavallino-bianco.com

Mutter- Perfekte Tochter- Auszeit

im Allegria Resort Stegersbach

Wenn man eine Auszeit sucht, die gleichermaßen Erholung wie Abenteuer bietet, ist das Allegria Resort Stegersbach die ideale Wahl. Das bestätigt auch Martina Kaiser, die gemeinsam mit ihrer Tochter einen dreitägigen Kurzurlaub im Südburgenland verbrachte. Schon die Anreise aus Wien gestaltete sich stressfrei: Mit dem Burgenland Bus B01 ging es bequem

vom Karlsplatz nach Stegersbach. Am Hauptplatz wartete bereits ein Shuttle, das Mutter und Tochter direkt ins Resort brachte. Dort wurden sie herzlich empfangen und dank einer kurzen Orientierungstour fand sich das Duo schnell in der weitläufigen Thermenwelt zurecht.

Komfort und Genuss für die ganze Familie

Untergebracht waren die beiden im Residenz Haupthaus, wo sie eine großzügige, stilvoll eingerichtete Suite bezogen – perfekt für Familien, die Wert auf Platz und Komfort legen. Der separate Wohn- und Schlafbereich sorgt dafür, dass Groß und Klein ihren eigenen Rückzugsort haben, und das Badezimmer mit Whirlwanne lässt keine Wellness-Wünsche offen. Vom Balkon aus fällt der Blick auf die sanfte Hügellandschaft des Südburgenlands – eine Kulisse, die sofort Urlaubsstimmung aufkommen lässt.

Kulinarisch bietet das Resort alles, was Familien brauchen:

flexible Essenszeiten, ein abwechslungsreiches Buffet und ein eigens gestaltetes Kinderbuffet, das kleine Gäste glücklich macht. Martina und ihre Tochter nahmen alle Mahlzeiten im Residenz Restaurant ein und waren beeindruckt von der großen Auswahl und dem klaren Fokus auf regionale Produkte. Besonders in Erinnerung geblieben ist ihnen das ausgesprochen freundliche Personal, das für eine warme, familiäre Atmosphäre sorgt.

Wellness trifft Abenteuer

Da die beiden ihren Aufenthalt ganz dem Entspannen widmen wollten, nutzten sie die vielen Angebote der Therme. Das Resort überzeugt mit einer Vielfalt an Thermalbecken, sowohl im Innen- als auch im Außenbereich. Rückzugsräume wie die „Flüstertherme“ schaffen bewusst ruhige Zonen – ein Segen für Eltern. Ein absolutes Highlight für Martina war der neue Infinity-Pool, dessen wohltemperiertes Thermalwasser schnell für Entspannung sorgt. Für ihre Tochter stand hingegen der Rutschenpark ganz oben auf der Liste. Kinderbecken, Wasserspaß und sichere Zonen für jüngere Gäste machen die Therme zum idealen Familienziel.

Ein besonderes Highlight für kleine Besucher:innen ist der Auftritt von Badolin, dem Maskottchen des Resorts, das regelmäßig für strahlende Kinderaugen sorgt.

Ein rundum gelungener Aufenthalt

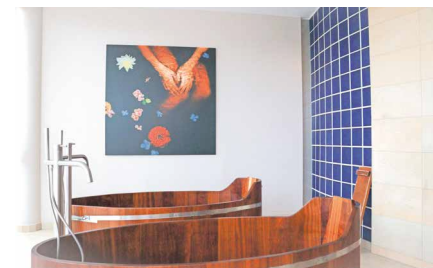
Wer länger bleibt, kann außerdem die Golfschaukel Stegersbach nutzen. Auch Kinder dürfen hier erste Schwünge üben und spielerisch in den Golfsport hineinschnuppern –

INFO:

Allegria Resort Stegersbach
Golfstraße 1 | A-7551 Stegersbach | Burgenland, Österreich
T. +43 3326 500 | M. info@allegria-resort.at | www.allegria-resort.at



Wer länger bleibt, kann außerdem die Golfschaukel Stegersbach nutzen. Auch Kinder dürfen hier erste Schwünge üben und spielerisch in den Golfsport hineinschnuppern.

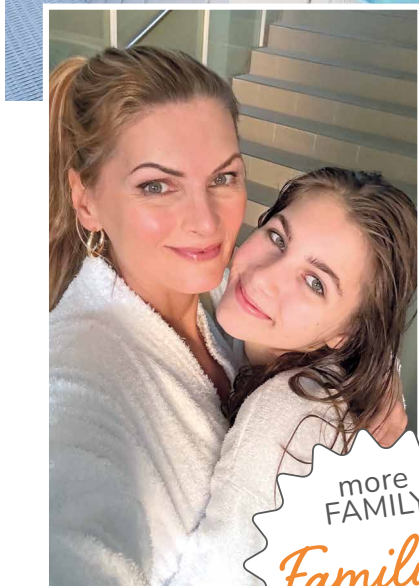


ein besonderes Angebot, das in dieser Form nur wenige Resorts bieten.

Schön ist auch, dass der Thermenbesuch am Abreisetag noch nicht endet. Der Eintritt in die Therme Stegersbach ist bis zum Badeschluss inkludiert, sodass man den Kurzurlaub ganz entspannt verlängern kann. Martina und ihre Tochter

nutzten diese Möglichkeit, verstaute das Gepäck bequem in den Tagesgarderoben und machten den letzten Tag zu einem weiteren vollen Urlaubserlebnis.

Ihr Fazit fällt eindeutig aus: „Eine perfekte Mutter-Tochter-Auszeit! Wir kommen gerne wieder!“ Und nach diesem Erlebnisbericht ist klar – das Allegria Resort Stegersbach bietet alles, was Familien brauchen: Raum zum Erholen, Angebote zum Austoben und ein Ambiente, in dem sich Groß und Klein rundum wohlfühlen.



more FAMILY

Familien-reporter



entgeltliche Einschaltung

more family CLUB



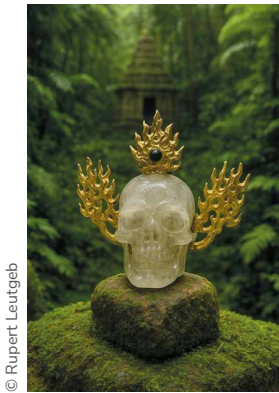
more Spaß,
more Action,
more FAMILY
Club!



Bis zu -50% sparen auf Shopping,
Dienstleistungen, Freizeit & Urlaub

Amethyst Welt Maissau

Geheimnisvolle Welt der Kristallschädel 2026



© Rupert Leutgeb

Die Amethyst Welt Maissau verbindet Natur, Wissenschaft und Abenteuer: Der weltweit größte **Amethyst-Schaustollen**, faszinierende Mineralien aus aller Welt im **Edelsteinhaus** sowie die aufregende **Amethyst-Suche** im **Schatzgräberfeld** oder das **Goldschürfen** in der wetterfesten **Goldwaschanlage** garantieren einen erlebnisreichen Tag. Zusätzlich: Chakren-Kugelbahnweg, Abenteuerspielplatz, Amethyst-Café u.v.m. Absolutes Highlight 2026 ist die weltgrößte **KRISTALLSCHÄDEL-Sonderausstellung** ab 21. März. Entdecken Sie die geheime Macht legendärer Kristallschädel hautnah!

Weitere Highlights 2026

- Kids Day 28.3. • Sommerfest 27.6. • Spiel- und Spätag 28.8.-6.9. • Día de los Muertos 23.10.-2.11.
 - Christkindl-Rabatt 14.11.-20.12.
- www.amethystwelt.at

entgeltliche Einschaltung



Weitere tolle Ideen für eure Familienausflüge findet ihr auf www.morefamily.at und auf Instagram [@_morefamily](https://www.instagram.com/_morefamily)

© NÖ Museum Betriebs GmbH, Daniel Hintermuskogler



Familienmuseum Niederösterreich

In nur 25 Minuten ist man mit dem Zug von Wien Hauptbahnhof in St. Pölten. Dort bieten im Museum Niederösterreich das Haus der Geschichte und das Haus für Natur zwei Welten unter einem Dach. Das Haus für Natur ist nicht nur Museum, sondern auch Zoo mit über 40 lebenden Tierarten. Jeden ersten Sonntag im Monat ist Familiensonntag mit buntem Programm.

Alle Infos:
www.museumnoe.at/familien



entgeltliche Einschaltung

Familien-reporter

werden & kostenlos
Urlaube genießen!
Anmelden unter
www.morefamily.at



Urlaub für kleine und große Gipfelstürmer

Wenn Kühe gemütlich muhen, die Almwiesen duften und das Wander-glück ruft, dann ist Sommerzeit in Obertauern!

Die Bergidylle wird bei Themenwanderungen mit allen Sinnen erlebbar. Egal, ob Stadtmädchen oder Naturbursche, ob Survival-Wanderung, geführte E-Bike-Tour, Phantasiereise am Berg oder Almseilgarten, es ist für jeden etwas dabei. Für die ganz private Familienwanderung stellen die Steiners einen sorgsam gepackten Picknickkorb mit den besten Spots in Obertauern zusammen.

entgeltliche Einschaltung

All for Kids

Für die ruhigen Kreativköpfe gibt's ein Malatelier und eine Holzwerkstatt. Und wer lieber singt, geht in den Karaoke-Raum. Selbst Sandburgen müssen nicht auf den nächsten Urlaub am Meer warten, denn im Indoor-Sandspielplatz wird geschaufelt und gegraben und im Waldspielplatz gerutscht und geklettert. Im Panorama-Hallenbad gelingen beim Schwimmkurs vielleicht sogar die ersten Tempi.



Pause vom Familienleben

Dafür sorgt der neue Adults-only-Rooftop-BergSPA. Ein Highlight ist der Infinity Pool.

Andrea und Thomas Steiner wissen ganz genau, was Familien glücklich macht. Der letzte große Umbau katalpultierte das Hotel endgültig in die oberste Liga der Familienhotellerie.

© Heldentheater Hotel Steiner

INFO:

Hotel Steiner****S Obertauern
A-5562 Obertauern
www.hotel-steiner.at

Eure lässige Homebase

© Daniel Ross, Andreas Wimmer



Nach einem sportlichen Tag folgt Wellness in der Rooftop-Relax-Area. Mit dem faszinierenden Blick auf Salzburgs Bergwelt, einer Panorama-Saunawelt, Yoga-, Meditations- & Chillout-Lounge fällt es leicht, zur Ruhe zu kommen. Hoch hinaus geht's auf der Dachterrasse, wo ein Whirlpool samt Traumaussicht wartet. Chillen für die gesamte Familie heißt es im Familienbereich samt Infrarotkabine, und im ganzjährig beheizten Außen-Swimmingpool schwimmen Wellnessgäste den Gipfeln entgegen.

entgeltliche Einschaltung

Alpine Kulinarik, aber immer mit einem Blick über den Tellerrand ist die Devise des Chefskochs.

Happy Holidays!

Stilvoll gestaltete Familienzimmer, eine Mini-Kletterwand, Spieletische sowie hitzige Tischfußballturniere lassen die Kinderherzen höher schlagen.

Das Hasenauer ist der ideale Ausgangspunkt für Freizeitaktivitäten wie Montelino's Erlebnisweg auf dem Familienberg Kodok. Hochseilpark

Das Hasenauer zählt zu den Top-Adressen für Familien, Freund:innen und Sportler:innen, die sich in der Region Saalbach-Hinterglemm auspowern oder Quality Time inmitten der Natur verbringen wollen.

und Wildlife Trail sorgen für einen Adrenalinkick pur. Der „Learn to Ride Park“ ist ein Highlight für alle kleinen Bike Newbies. Nach den ersten Fahrversuchen auf dem Rundkurs tasten sich Kids schrittweise an die ersten „großen Trails“ heran.

INFO:

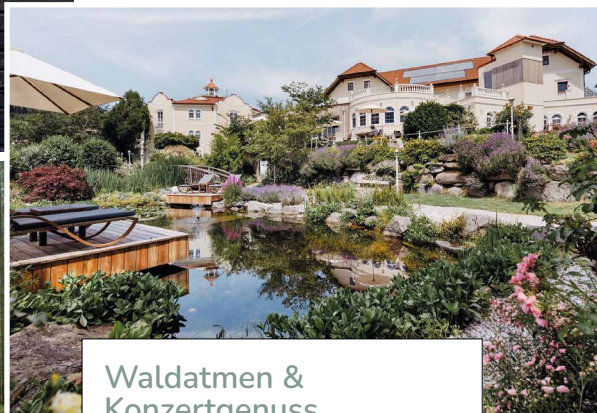
4-Sterne-Superior
Hotel Hasenauer
A-5754 Hinterglemm
www.hasenauer.at

Genießerhotel Bergergut

Waldatmen und Gestalten
im Mühlviertel

In faszinierender Lage auf einem Hochplateau des Böhmerwaldes, mit kuscheligen Suiten und dem neuen Wellnessbereich ist das Bergergut ein Rückzugsort für Individualist:innen, die Ruhe schätzen.

Gemeinsam als Paar Zeit im Hier & Jetzt zu genießen, ist im Alltag oft gar nicht so leicht. Das Bergergut kombiniert dafür bei „Waldatmen & Konzertgenuss“ Auftritte renommierter österreichischer Musiker:innen und geführte Atemeinheiten in der Natur. Das Waldatmen sorgt im Böhmerwald hinter dem Haus für entschleunigte Momente in der frischen Luft, bevor Thomas Hofer mit seiner ausgezeichneten 3-Hauben-Küche



Waldatmen & Konzertgenuss

- 4 Tage / 3 Nächte ab € 657,- pro Person (inklusive Konzertticket)

Töpfern & Klang

- 4 Tage / 3 Nächte ab € 850,- pro Person

Termine unter: www.romantik.at/de/pauschalen-events

seine Gäste verwöhnt oder man im WaldSPA sinnlich entspannt.

Für Erwachsene, die sich kreativ und handwerklich austoben wollen, gibt es „Töpfern & Klang“. Mit den Händen Ton formen, dabei sich selbst und einander neu begegnen. Unter der Anleitung einer Keramikünstlerin und Resilienztrainerin entstehen Schalen, Teller oder Symbole, die an die gemeinsame Zeit erinnern. Live gespielte Klavierklänge vollenden das sinnliche Gesamterlebnis.

INFO:

Genießerhotel Bergergut
A-4170 Afiesl
www.romantik.at

© Siegfried Stöbich, Christine Mittermayr, Jörg Lehmann und www.romantik.at

entgeltliche Einschaltung

„Am Ende werden sich Kinder nicht an das teure Spielzeug erinnern, das du ihnen gekauft hast, sondern an die Zeit, die du mit ihnen verbracht hast.“

Kevin Heath



Sicherheit hoch Drei.



Immer wissen, wo der Hase läuft? Safe!

ZTE
Kidswatch K2
um **29€***

Tarif um
6€*
mtl.



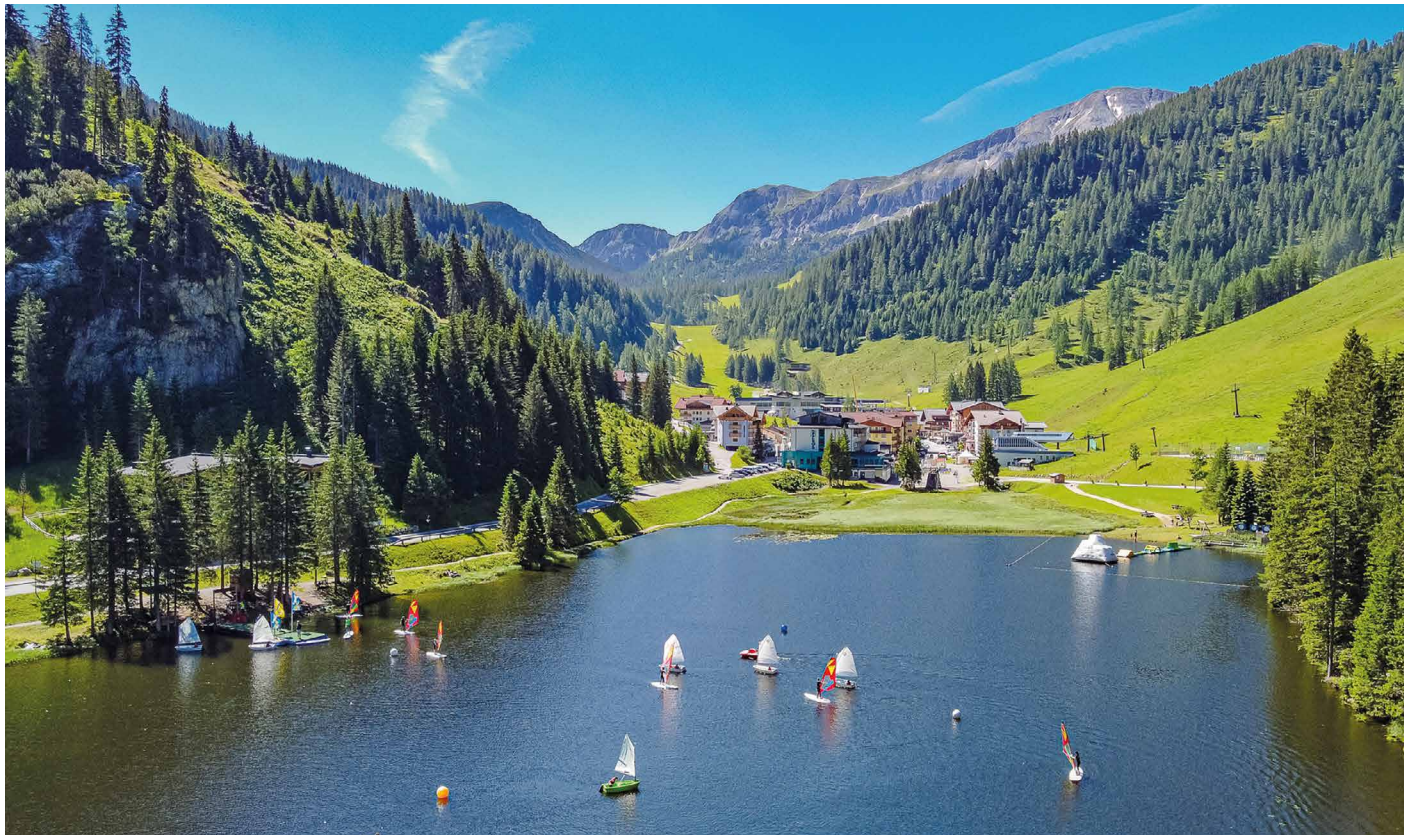
Die Kids Watch mit GPS-Standort, SOS-Knopf und 100 Stunden Akkulaufzeit.

entgeltliche Einschaltung

* Mindestvertragsdauer 24 Monate. 1,56 € Urheberrechtsabgabe. Kids Watch nur in Kombination mit angeführtem Tarif erhältlich. Details: drei.at/kids

Urlaub bei Walchhofer

inmitten der Salzburger Berge



© Walchhofer

Die Familie rund um Ski-Weltmeister Michael Walchhofer ist euer Gastgeber im Wanderparadies Zauchensee im Herzen der Salzburger Berge.

Gemeinsam mit seinem Bruder Rupert und ihren Familien führt Michael mit viel Herzblut die beiden Häuser Zauchenseehof**** und Sportwelt***. Eingebettet in das idyllische Hochtal von Zauchensee auf 1.350 Metern Seehöhe genießen Gäste eine beeindruckende Alm- und Bergkulisse rund um den smaragdgrünen Zauchensee.

Während der Magic-Mountains-Sommerzeit sorgen bis zu 20 engagierte Gästebetreuer:innen für ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm für alle Generationen. Zauchensee wird dabei zum alpinen Familien-Club mit jeder Menge Abenteuer, Action und Naturerlebnissen.

Von Kinderolympiaden für die Kleinsten über Ruder- und Tretbootfahren, erste Klettererfahrungen

für Teenager bis hin zu geführten Wander- und Mountainbike-Touren, Bogenschießen oder Beachvolleyball für Erwachsene – hier findet jede Altersgruppe ihr persönliches Sommerhighlight. Ein Funcourt, Basketballangebote sowie ein Fußballcamp mit lizenziertem Trainer runden das Programm ab. Mit der Magic Mountains Card sind zudem drei Berg- und Talfahrten pro Woche mit der Gamskogelbahn inkludiert.



© Walchhofer (3)

© Familotel

Hotel Sportwelt

Das moderne Lifestyle-Hotel bietet einen eigenen Kinder- und Jugendraum. Im Sommer können Kinder ab 3 Jahren die professionelle Betreuung im Zauchenseehof mitnutzen. Entspannung finden Erwachsene in der Panorama-Wellnesslandschaft im 4. Stock mit Saunen, Dampfbad und Infrarotkabinen. Kulinarisch begeistert das Hotel mit einer großzügigen Buffetlandschaft inklusive Front Cooking, bei dem Frische und Qualität im Mittelpunkt stehen. Alkoholfreie Getränke sind zu den Mahlzeiten inkludiert.

Familienhotel Zauchenseehof

Seit Dezember 2025 empfängt der neu gestaltete Zauchenseehof Familien in völlig frischem Ambiente und mit einer Fülle an aktuellen Highlights. Nach umfassenden Modernisierungen wurde das traditionsreiche Haus visuell sowie funktional neu ge-

dacht und harmonisch in die alpine Landschaft eingebettet. Herzstück ist die extensive Bade- und Wasserwelt mit einem 19-Meter-Family-Pool, separatem Kinder- und Babybecken sowie zwei spektakulären Wasserrutschen, die für Spaß und Action bei allen Altersgruppen sorgen.

Eine 1.500 m² große Wellnesslandschaft lädt mit abwechslungsreichen Bereichen zum Entspannen ein. Während Familien im textilen Dampfbad oder in der Familiensauna gemeinsam relaxen, finden Erwachsene im obersten Stockwerk ihren persönlichen Rückzugsort:

den Adults-only-Panorama-Spa mit Gipfelsauna und Infinity-Whirlpool samt beeindruckendem Blick auf die Salzburger Bergwelt. Den Kindern stehen über 1.000 m² Kinder- und Jugendspielbereiche zur Verfügung. Die Happy Erlebniswelt erstreckt sich über mehrere Stockwerke und beinhaltet Highlights wie zum Beispiel eine Boulder- und Kletterwand über 8 Meter und eine 3-stöckige Softplayanlage. Im Happy Club gibt es schon für kleine Gäste ab einem Jahr an sechs Tagen die Woche eine liebevolle und pädagogisch wertvolle Betreuung.

INFO:

Zauchensee Walchhofer GmbH | Familie Walchhofer
Salzburger Land Zauchensee 12 | A-5541 Altenmarkt/Zauchensee
Familienhotel Zauchenseehof****
T. 06452/4012 | zauchenseehof@walchhofer.at | www.zauchenseehof.com
Hotel Sportwelt***
T. 06452/4018 | sportwelt@walchhofer.at | www.hotel-sportwelt.com



© Atelier Gerhard Wolkersdorfer

MAGIC MOUNTAINS

• 27.06. bis 12.09.2026

7 Nächte inkl. Vollpension mit Mittagssnack, inkl. offener kalter alkoholfreier Getränke zu den Mahlzeiten, inkl. Magic Mountains Card

im **Familienhotel Zauchenseehof**
pro Person ab € 879,-

im **Hotel Sportwelt**
pro Person ab € 629,-

entgeltliche Einschaltung

more family

Mehr **Lesevergnügen** auch auf **Social Media!**

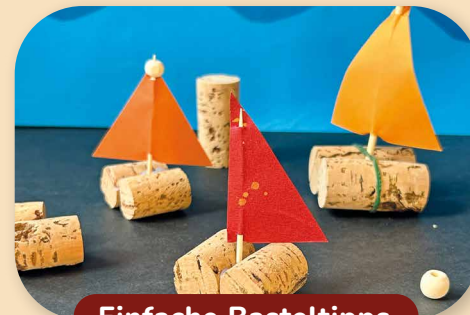
Mehr Familienzeit.
Mehr Ideen.
Mehr Spaß.



Gewinnspiele



Ausflugsziele & Reisetipps



Einfache Basteltipps



Familienfreundliche Rezepte



Spiel- & Buchideen

➔ Folge uns & erhalte
regelmäßig neue Ideen für deine
nächste Familienzeit.



[_morefamily](#)



[MoreFamily](#)

hoeflehner
natur und
wellness hotel
**** superior



FAMILIEN-URLAUB *de luxe*



entgeltliche Einschaltung

FAMILIEN-SPECIALS



NATURWELLNESS

5.000 m² Premium Alpin Spa mit Kinder-Wellness, Naturschwimmteich & täglich bis zu 12 Aktivprogrammen

NATURKULINARIUM

Kreative, gesunde & heimische Naturküche inkl. Kinderkulinariem

NATURERLEBNIS

Schladming-Dachstein Sommercard inkludiert mit zahlreichen Familienerlebnissen in der Region

NATURE HERO PROGRAMM

Lama & Alpaka Meet & Greet sowie viele weitere actiongeladene Outdoor-Aktivitäten



www.hoeflehner.com

»Typisch Einzelkind!«

Nichts trifft Ein-Kind-Eltern so sehr wie dieser Satz.

Doch sind Einzelkinder tatsächlich verwöhnter und weniger sozial? Fehlen ihnen Kompetenzen, wenn sie ohne Geschwister groß werden?

Kurz nach der Geburt des ersten Kindes geht es oft schon los mit Fragen und Ratschlägen der Verwandtschaft: „Und: Wollt ihr noch ein zweites?“, „Das Kind braucht ein Geschwisterchen!“, „Nicht, dass ihr aus der Übung kommt!“, „Ein Kind ist kein Kind.“ Diese Aussagen sind oft unüberlegt, unreflektiert und können bei vielen Elternpaaren einen wunden Punkt treffen.

Mythos Einzelkind

Einzelkinder seien den Klischees zufolge egoistisch, verwöhnt und weniger sozial. Aber was ist dran an diesen Mythen? Brauchen Kinder Geschwister, um sich zu sozialen Wesen zu entwickeln? Oder haben Einzelkinder vielleicht sogar Vorteile, weil sie Mamas und Papas ungeteilte Aufmerksamkeit genießen?

Davor muss man festhalten, dass es Faktoren gibt, die neben der genetischen Ausstattung, tatsächlich einen Einfluss auf die soziale und kognitive Entwicklung von Kindern haben. Das sind vor allem die Bindungssicherheit zwischen Eltern und Kind, der sozioökonomische Status der Familie und auch, dass das Kind sicher und ohne schwere traumatische Erfahrungen aufwächst.

Damals und heute

„Das arme Einzelkind“ ist noch ein Relikt aus der Nachkriegszeit. Familien mit vielen Kindern waren damals die Norm. Frauen, die nur ein Kind bekamen, hatten ihre Männer oft frühzeitig verloren oder waren von anderen Schicksalsschlägen betroffen. Die Familien waren meist in einer schlechten wirtschaftlichen und sozialen Lage. So gesehen hatten die Einzelkinder aus dieser Zeit tatsächlich Nachteile, die sich negativ auf die Entwicklung auswirkten.

Heute hat sich das Blatt aber gewendet. Mittlerweile hat mehr als ein Viertel der Familien in Österreich ein Kind. Bewusste Familienplanung, berufliche Selbstverwirklichung der Frauen und die Betreuungssituation lassen den Kinderreichtum sinken. Auch der sozioökonomische Status von Einzelkindern hat sich verändert: Heute kommen sie häufig aus wohlhabenderen Familien.

Schlaues Einzelkind – soziales Geschwisterkind?

Entwickeln sich Kinder mit Geschwistern in sozialer oder kognitiver Hinsicht anders als solche ohne? Großangelegte Studien zeigen: Es gibt keine signifikanten Unterschiede. Es gibt nur einige Tendenzen:

- Bei Einzelkindern scheint die *Eltern-Kind-Bindung* etwas stärker zu sein, auch deren Fähigkeiten im

Bereich der *kreativen Intelligenz* scheint etwas höher ausgeprägt.

- Kinder mit Geschwistern haben demgegenüber oft tendenziell höhere Werte in *sozialer Verträglichkeit* und im *Konfliktmanagement*.

Den einzig bemerkenswerten Unterschied in der Intelligenz konnte man bei erstgeborenen Geschwistern gegenüber allen anderen, auch Einzelkindern, nachweisen. Diesen Vorsprung erklärt der sogenannte „Tutoren-Effekt“. Erstgeborenen fällt häufig die Aufgabe zu, jüngeren Geschwistern etwas zu zeigen oder zu vermitteln. Das scheint die Intelligenzleistung tatsächlich zu fördern.

Die Empathie-Fähigkeit lässt sich hingegen sehr schwer in Tests abbilden. Beobachtungen zeigen aber, dass es da weniger darauf ankommt ob Kinder biologische Geschwister haben, als darauf, dass sie ausreichend Kontakt zu anderen Kindern haben und dass sie Erwachsene um sich haben, die ihnen das Mitfühlen und das Verbalisieren von Gefühlen vorleben.

Sicher & liebevoll

Fakt ist: eine sichere Bindung zu den Eltern, eine liebevolle Atmosphäre in der Familie und eine positive und mitfühlende Grundhaltung sind bei der emotionalen Entwicklung von Kindern viel entscheidender als die Anzahl der Familienmitglieder.



© Melanie Stix

Anna Hofer unterstützt seit zehn Jahren Familien in der psychologischen Beratung. Ausgebildet in der Gesprächspsychotherapie nach Rogers und der Verhaltenstherapie nach Beck & Ellis begleitet sie Mütter und Väter auf den verschiedensten Etappen ihrer Elternschaft. Sie ist als Einzelkind aufgewachsen und selbst Mutter eines 2012 geborenen Einzelkindes.



Mein fabelhaftes Einzelkind
Anna Hofer

192 Seiten | 13,5 x cm 21,5
Kösel Verlag
ISBN: 978-3-466-31225-2
€ 18,50

Mein fabelhaftes Einzelkind

Die erfahrene Elternberaterin Anna Hofer, selbst Einzelkind und Einzelkindmutter, hält in ihrem Buch „Mein fabelhaftes Einzelkind“ gegen alle Klischees: Natürlich ist eine Familie auch mit einem Kind komplett! Sie erklärt, woher die Vorbehalte kommen, und macht allen Eltern Mut, die sich sorgen, ob ihr Kind auch einzeln gut gedeiht. Selbst wenn es überall um Geschwister geht: Dieser Ratgeber widmet sich denen, die ohne aufwachsen. Und das sind gar nicht so wenige! Diese Familien suchen genauso Rat, weil sie sich nämlich mit vielen Klischees konfrontiert sehen und

wenn bei anderen Familien das zweite Kind unterwegs ist, kommen bei Ein-Kind-Eltern meist tiefe Zweifel auf. Aber auch später ist das Einzelkind-Dasein immer wieder Thema, sodass sich die Eltern oft mit schlechtem Gewissen fragen:

- Ist es schlimm, wenn ich meinem Kind eine Geschwisterbeziehung vorenthalte?
- Darf ich glücklich sein mit »nur« einem Kind?
- Mute ich meinem Kind später zu viel zu, wenn es mit Herausforderungen alleine bleibt (wenn ich mal alt bin)?

Stimmen von Ein-Kind-Familien



Familie Häusler mit Daniel (7 Jahre)

Oft hört man den Satz: „Ein Kind ist kein Kind.“ Der Alltag ist mit einem Einzelkind nicht automatisch ruhiger. Herausforderungen, Termine und turbulente Tage kennen wir genauso. Ein Kind zu haben, bedeutet nicht „weniger“ Familie, sondern eine ganz eigene, intensive Dynamik. Ein Leben zu dritt war nie unser fester Plan, doch heute sind wir als Trio genau vollzählig. Als kleines, vertrautes Team freuen wir uns, uns voll und ganz auf unser Einzelstück einzulassen und bei allem, was er tut, mit ganzem Herzen dabei zu sein. Mal sind es spannende Ausflüge, mal sind es unsere vertrauten, gemütlichen Rituale zu Hause. Wir schätzen einfach die gemeinsame Zeit, die uns zusammenschweißt. Wir drei sind kein unvollständiges Team, sondern eine perfekte Einheit. Wir nutzen die Ruhe, wenn wir sie brauchen, und lieben den Trubel, den wir uns selbst schaffen. Für uns ist diese Familienkonstellation perfekt!

Wir arbeiten beide Vollzeit. In der wenigen wirklich freien Zeit können wir uns dann dafür voll und ganz auf unser Einzelmädchen konzentrieren. Ausflüge und Co. genauso wie die Wahl vom Lieblingsessen oder Fernsehprogramm – oder einfach auch der SchoolFox-Dschungel – lassen sich mit „nur“ einem Kind relativ einfach organisieren. Gewisse Dinge sind auch finanziell leichter zu stemmen, davon können wohl alle Eltern ein individuelles Lied singen! Auf der anderen Seite schauen wir bewusst auf Treffen mit anderen Familien, auch abseits von Schule und Kirche. Das ist so wichtig fürs soziale Miteinander, und von anderen Kindern lernen Kinder unserer Meinung nach am meisten und auch am besten. In unserem Fall sind das dann halt nicht die eigenen Geschwister, sondern Freund:innen oder entferntere Verwandte. Auch ein Vorteil: Wenn's anbrennt, können wir jederzeit heimfahren ;)

Die Gründe, warum sich Familien für ein Kind entscheiden, sind individuell. Wie es sich mit einem Kind so lebt und welche Vorteile das bringt, erzählen uns drei Ein-Kind-Familien aus Niederösterreich.



Familie Müller-Sluga mit Madrun Kalea (9 Jahre)

Wir arbeiten beide Vollzeit. In der wenigen wirklich freien Zeit können wir uns dann dafür voll und ganz auf unser Einzelmädchen konzentrieren. Ausflüge und Co. genauso wie die Wahl vom Lieblingsessen oder Fernsehprogramm – oder einfach auch der SchoolFox-Dschungel – lassen sich mit „nur“ einem Kind relativ einfach organisieren. Gewisse Dinge sind auch finanziell leichter zu stemmen, davon können wohl alle Eltern ein individuelles Lied singen! Auf der anderen Seite schauen wir bewusst auf Treffen mit anderen Familien, auch abseits von Schule und Kirche. Das ist so wichtig fürs soziale Miteinander, und von anderen Kindern lernen Kinder unserer Meinung nach am meisten und auch am besten. In unserem Fall sind das dann halt nicht die eigenen Geschwister, sondern Freund:innen oder entferntere Verwandte. Auch ein Vorteil: Wenn's anbrennt, können wir jederzeit heimfahren ;)



Familie Schilcher mit Felix (6 Jahre)

Wir können uns genug Zeit nehmen, um die Fragen unseres kleinen Forschers und Entdeckers zu beantworten und ihn zielgerecht zu fördern. So können wir zum Beispiel jederzeit ganz in Ruhe ein Buch lesen oder auch einen Ausflug unternehmen.

© privat

Jungs von heute, Männer von morgen

Was Söhne für eine gleichberechtigte Zukunft brauchen.



Die Männlichkeit steckt in der Krise. Denn auch heute noch gibt es bestimmte Rollenbilder, Erwartungen an Jungs und Männer und tief verankerte Stereotype, die wir nicht so leicht loswerden.

Protect your daughter? Educate your son!

Wer heute Söhne hat, steht vor besonderen Herausforderungen: Wir wollen glückliche Jungs, die frei von toxischen Männlichkeitskonzepten heranwachsen. Aber für ihre Erziehung fehlen uns scheinbar nach wie vor Vorbilder und Strukturen.

Spiegel-Bestseller-Autorin Anne Dittmann, selbst Mutter eines Sohnes, bricht in ihrem Buch „Jungs von heute, Männer von morgen“ die großen Fragen unserer Gegenwart auf

das konkrete Familienleben herunter: Was bringen Jungs von Natur aus mit und was leben wir ihnen vor? Welche Rollenbilder prägen sie und welche können wir ihnen zeigen? Wie erziehen wir zu Empathie, Respekt und Fürsorge? Und wo verheddern wir uns manchmal in unseren eigenen Stereotypen?

Dieses Buch sortiert nicht nur die Fakten, sondern gibt uns viele lebensnahe Anleitungen für den Alltag an die Hand. Ein Muss für alle, die Männer von morgen mutig begleiten wollen.



Buch TIPP

Anne Dittmann
**Jungs von heute,
Männer von morgen**

ISBN 978-3-466-31231-3
Kösel Verlag
240 Seiten | € 18,50

Von Allergie bis Zöliakie

Jede:r vierte Österreicher:in ist allergisch



Heuschnupfen, Hausstaubmilben oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Allergien sind häufig – auch bereits im Kindesalter – und sogar vererbbar.

Während die einen den wärmenden Sonnenstrahlen des Frühlings entgegenfiebert, kämpfen andere mit der damit einhergehenden Pollenbelastung. Was im Volksmund als Heuschnupfen abgetan wird, ist eine ernstzunehmende Allergie auf Pollen. „Der Heuschnupfen kann sich dramatisch von einem banalen Schnupfen zu einem späteren allergischen Asthma entwickeln. Das ist dann der sogenannte „allergische Marsch“, den es zu verhindern gilt. Diese Entwicklung gilt es frühzeitig zu erkennen und durch eine entsprechende Therapie zu unterbinden“, weiß MR Dr. Rudolf Schmitzberger, Kinderfacharzt in Wien.

Allergien sind vererbbar

Schmitzberger appelliert an alle Eltern: „Viele Kinder leiden sehr, sehr lange unter einem chronischen Schnupfen, der oft falsch als Kindergarteninfekt verstanden wird, was natürlich manchmal überlappend ist in der kalten Jahreszeit. Aber: Bitte denken Sie an eine Allergie und lassen Sie rechtzeitig eine Allergietestung durchführen!“

Vor allem, wenn ein Elternteil oder gar beide Eltern nachgewiesene Allergiker:innen sind, ist die Bereitschaft des kindlichen Immunsystems wesentlich mehr vorgeprägt, dass es selber Allergien oder Asthma entwickelt. Außerdem be-



„Der Heuschnupfen kann sich dramatisch von einem banalen Schnupfen zu einem späteren allergischen Asthma entwickeln.“



Dr. Rudolf-Schmitzberger

legen klare Dokumentationen, dass Kinder, die Passivrauch ausgesetzt sind, ein wesentlich höheres Risiko haben, später eine Allergie oder sogar Asthma zu entwickeln.

Kuhmilch, Hühnerei und Nüsse

Bis zu acht Prozent der Kinder leiden an einer Allergie gegen bestimmte Nahrungsmittel, Tendenz steigend. „Nahrungsmittelallergien im Kindesalter nehmen weiter zu“, bestätigt der Kinderarzt OA Dr. Isidor Huttegger, Leiter der Kinderallergie- und Kinderlungenambulanz an der Univ.-Klinik für Kinder- und Jugendheilkunde St. Johanns-Spital in Salzburg. „Im Säuglingsalter und bei Kindern bis sechs Jahren stehen Kuhmilch und Hühnerei im Vordergrund. Bis zum Schulalter werden diese Nahrungsmittel meist wieder

Säuglinge und Kleinkinder sind oft allergisch gegen Kuhmilch und Hühnereier. Bei Schulkindern und Jugendlichen sind vorwiegend Nüsse sowie auch Samen, Fisch und Meeresfrüchte für eine Nahrungsmittelallergie verantwortlich.



vertragen. Immer öfter kommt es aber bereits früh zu Allergien auf Erd- und Baumnüsse wie Haselnuss, Walnuss und Cashewkerne. Bei Schulkindern und Jugendlichen sind vorwiegend Nüsse sowie auch Samen, Fisch und Meeresfrüchte für eine Nahrungsmittelallergie verantwortlich. Diese Allergien bleiben jedoch meist ein Leben lang bestehen.“

Für betroffene Kinder und deren Eltern bedeutet die Allergie eine tägliche Herausforderung: das Essen im Kindergarten, das Schulbuffet, jeder Restaurantbesuch oder Kindergeburtstag – ständig gilt es, potenziell enthaltene Allergene zu identifizieren und zu vermeiden. Denn bereits Spuren des Allergieauslösers, der mitunter auch versteckt sein kann, können zu schweren Reaktionen führen. Huttegger: „Die Beschwerden reichen von starkem Juckreiz, Rötungen und Nesselausschlag am ganzen Körper, Übelkeit und Erbrechen, starken

„Nahrungsmittelallergien im Kindesalter nehmen weiter zu.“



Dr. Isidor Huttegger

Bauchschmerzen und erschwerte Atmung bis hin zu einem allergischen Schock.“

Die wichtigste therapeutische Möglichkeit ist, das Nahrungsmittel, das allergische Reaktionen auslöst, strikt vom Speiseplan zu streichen. „Damit das bestmöglich gelingt, ist eine Ernährungsberatung durch geschulte Diätolog:innen notwendig“, rät der Kinderarzt. Neben der Elimination der jeweiligen Nahrungs-

mittel ist eine Säule der Therapie, die Betroffenen, deren Eltern und betreuenden Personen ausreichend zu schulen und mit Notfall-Medikamenten auszustatten.

Kinder müssen Allergie verstehen

Die Kinder müssen ihre Allergie, deren Auslöser und erste Warnzeichen einer allergischen Reaktion genau kennen und wissen, was zu tun ist. Es ist auch wichtig, dass die Kinder verstehen, warum sie manche Lebensmittel nicht essen dürfen. Vor allem bei kleineren Kindern ist es hilfreich, die Information in Geschichten zu packen. Bilderbücher, die mit einfühlsamen, altersgerechten Texten und ansprechenden Bildern das Thema ansprechen, helfen den Kindern, ihre Situation wahrzunehmen und besser zu verstehen. Ein gelungenes Beispiel dafür ist das Bilderbuch „Die roten Fünf“ von Autorin und Illustratorin Verena Herleth.

„Echte, gefährliche Nahrungsmittelallergien sind bedeutend seltener als angenommen.“



Dr. Stefan Wöhl

Allergie oder Unverträglichkeit?

Mythos, Mode-Erscheinung oder Wahrheit? Gibt es tatsächlich immer mehr Menschen, die gewisse Lebensmittel schlecht vertragen? Etwa jede:r Dritte vermutet, an einer Allergie gegen ein Nahrungsmittel zu leiden. Meist stecken jedoch andere, bedeutend harmlosere, Ursachen hinter den Beschwerden. Häufig auch nur ein gestiegenes Bewusstsein für gesunde Ernährung und damit verbunden eine erhöhte Aufmerksamkeit für vermeintlich schlechter verträgliches Essen.

Allergien sind häufig. Das ist ein Faktum. Etwa jede:r vierte Österreicher:in leidet bereits an einer allergi-

schen Erkrankung auf inhalierbare Allergene – Tendenz steigend. Die kontinuierliche Zunahme wird durch unterschiedliche Aspekte unseres modernen Lebensstils erklärt. Doch gilt dieser Trend auch für Nahrungsmittelunverträglichkeiten? Hier muss sehr genau zwischen einer echten Allergie und einer Intoleranz differenziert werden. Priv.-Doz. Mag. Dr. Stefan Wöhl vom Floridsdorfer Allergiezentrum und Beirat der Arbeitsgruppe Allergologie der Österreichischen Gesellschaft für Dermatologie & Venerologie, erklärt: „Die Unverträglichkeit gegenüber Fructose etwa wird durch die vermehrte Verwendung von Fructose und Zuckeraustauschstoffen vor allem in Fertignahrung tatsächlich häufiger. Ebenso sogenannte Pollen-assoziierte Reaktionen auf Nahrungsmittel (Kreuzallergien), die aufgrund der Zunahme von Pollenallergien zwangsläufig ebenfalls mehr werden. Echte, gefährliche Nahrungsmittelallergien bleiben bei einem Anteil von ein bis drei Prozent der Bevölkerung relativ konstant und sind damit glücklicherweise bedeutend seltener als angenommen.“



Buch TIPP

Verena Herleth
Die roten Fünf
Das Bilderbuch zu Nahrungsmittelallergien
ISBN: 978-3-99082-009-4
Verlag edition riedenburg
76 Seiten | 21 x 15 cm
€ 12,-

Empfohlen vom Deutschen Allergie- und Asthmabund e. V. (DAAB)

Erhältlich in Apotheke und Sanitätsfachhandel

Bestellung vor Ort:

Kinderleichtes Fiebertmessen in nur 1 Sekunde

bosotherm diagnostic
Kontaktloses Infrarot-Thermometer

- Sichere Messung an der Stirn
- Alarmsignal bei Fieber, für Körper- und Oberflächentemperaturen
- Speicher (30 Messwerte)

BOSCH + SOHN GmbH & Co. KG | Bahnhofstraße 64 | 72417 Jungingen | Deutschland | Medizinprodukt | boso.de

entgeltliche Einschaltung



Kindergeburtstag ohne Chaos

So wird die Party stressfrei & unvergesslich

Ich erinnere mich noch gut an den ersten Geburtstag meines Sohnes. Beruflich hatte ich schon viele Feiern und Projekte mit Kindern begleitet. Aber plötzlich war alles anders, weil es mein eigenes Kind war.

Eine Woche vorher konnte ich kaum schlafen. Ständig kreisten in meinem Kopf dieselben Fragen: Hoffentlich vergesse ich nichts! Was, wenn alles schiefgeht? Grade keine Langeweile aufkommen lassen. Diese Gedanken begleiten mich ehrlich gesagt bis heute. Aber sie waren jedes Mal unbegründet. Denn die Kinder hatten immer einen Riesenspaß. Es muss nicht perfekt sein, um wunderschön zu sein. Die Kinder erinnern sich an das Lachen, an gemeinsame Abenteuer und daran,

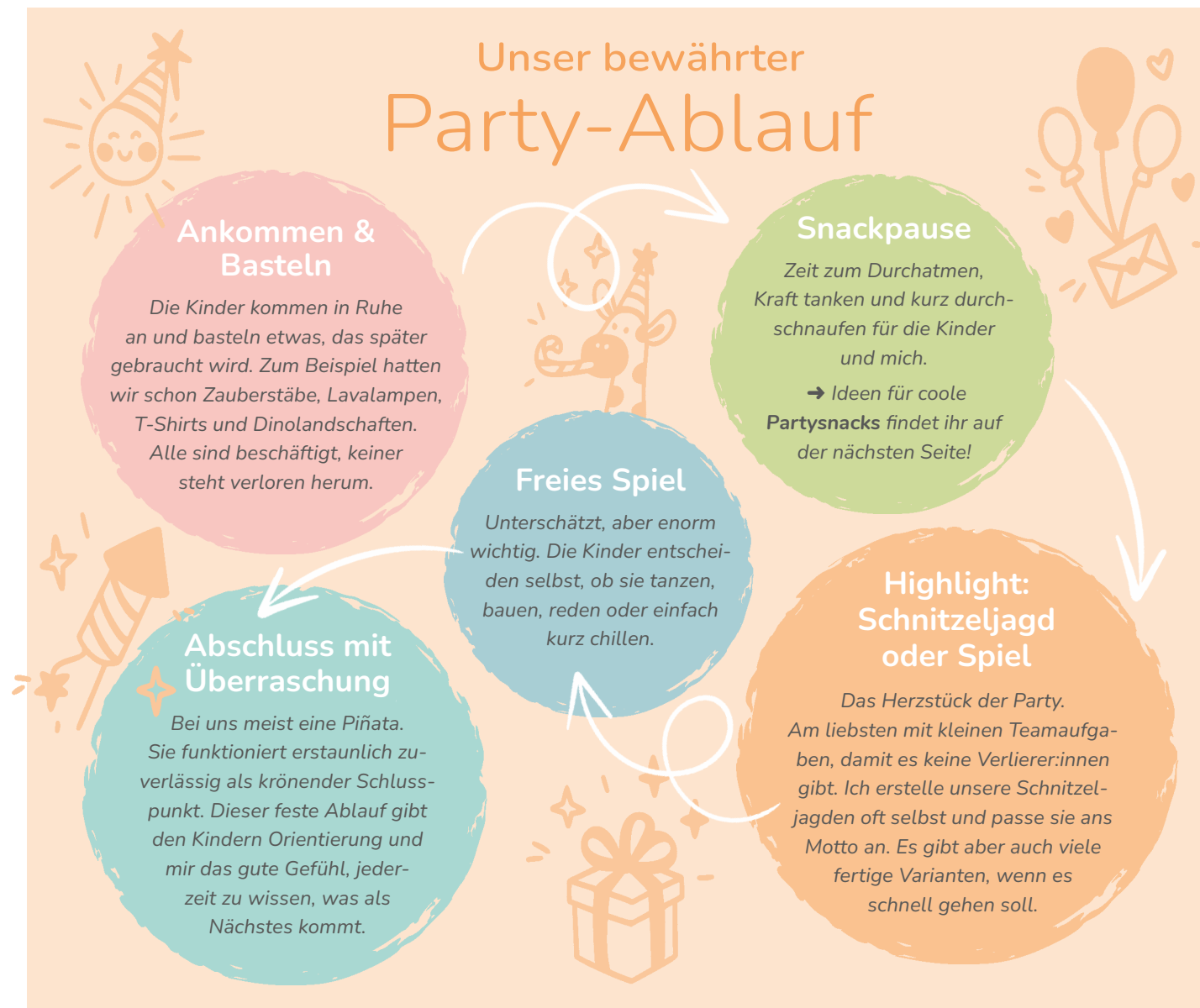
dass dieser Tag etwas Besonderes war. Nicht daran, ob die Servietten farblich zur Girlande gepasst haben ...

Mein bester Trick: Immer derselbe Ablauf
Irgendwann hatte ich eine kleine Erleuchtung: Warum jedes Jahr bei null anfangen? Seitdem läuft bei uns jede Geburtstagsfeier nach dem gleichen Grundschema. Nur das Motto ändert sich. Das spart Nerven und vor allem viel Zeit. Mein Sohn und ich wählen gemeinsam ein Motto aus, ich sammle ein paar Ideen und der Rest steht praktisch von selbst.

Die Mottoboxen von Feenstaub lassen Kinderträume wahr werden und zaubern im Handumdrehen einen einzigartigen Kindergeburtstag. Von der Einhornparty bis zum Feuerwehrheldengeburtstag sind alle Themen dabei, die Kinder lieben und Partyspaß garantieren!

www.shop.feenstaub.at

moreFAMILY verlost eine Mottobox von Feenstaub. Jetzt mitspielen unter www.morefamily.at



Mein Rettungsanker: Checkliste & Notfallpaket

Ich gebe es zu: Ich liebe Checklisten. Nicht aus Perfektionismus, sondern aus Selbstschutz. Eine kurze Liste mit Essen, Spielen, Material und Ablauf verhindert, dass ich am Geburtstag plötzlich merke, dass ich etwas Wichtiges vergessen habe.

Zusätzlich habe ich immer ein kleines Notfallpaket bereit:

- ein paar kooperative Spiele
- Luftballons
- Knicklichter
- eine kleine Verkleidungskiste

Wenn das Wetter kippt oder die Stimmung kurz wackelt, ist Plan B nur eine Tasche entfernt.

Die berühmte Faustregel „so viele Gäste wie Lebensjahre“ haben wir übrigens nie befolgt. Gerade als

mein Sohn kleiner war, waren oft auch Geschwister oder Eltern dabei. Das war laut, bunt und manchmal chaotisch, aber immer herzlich. Mein Fazit: Es gibt keine perfekte Zahl. Nur die, die sich für eure Familie richtig anfühlt.

Ein Punkt, der viele Eltern zusätzlich unter Druck setzt, ist die Dekoration. Manche Jahre basteln wir begeistert, in anderen wird bestellt. Beides ist völlig okay. Es gibt heute großartige fertige Deko und niemand bekommt einen Orden dafür, alles selbst gemacht zu haben. Wichtig ist nicht der Aufwand, sondern die Stimmung. Die Kinder sollen mit leuchtenden Augen nach Hause gehen.

Mit einem klaren Ablauf, ein bisschen Vorbereitung und einer Portion

Gelassenheit wird der Kindergeburtstag nicht nur für die Kleinen, sondern auch für uns Erwachsene entspannter. Und falls doch mal etwas schiefgeht? Dann gehört das später meistens zu den besten Erinnerungen.



Barbara bloggt seit 2023 auf mama-blog.at über erprobte Tipps für Kindergeburtstage, Reisen

und Familienalltag. Als Mama und ehemalige Pädagogin teilt sie praxisnahe Ideen, die im echten Familienleben funktionieren. Ohne Perfektionsdruck, dafür mit viel Herzblut und Humor.

Kinderparty ohne Zuckerschock

Bei Geburtstagspartys werden oft alle Ernährungsregeln über den Haufen geworfen.

Natürlich darf es an diesem besonderen Tag Ausnahmen geben, aber die Party muss nicht mit dem bekannten Zuckerschock, Bauchweh oder Übelkeit enden. Es gibt Alternativen, die die Partylaune keineswegs schmälern.

Candy Bar – etwas anders

Kinder lieben Candy Bars, bei denen sie sich selbst bedienen können. Um die Süßigkeitenflut in Grenzen zu halten, kann man diese Bar einfach mit Alternativen bestücken, zum Beispiel: zuckerfreie Kekse, Weintrauben, Reiswaffeln, Nüsse usw.



Mix it! – Kids Cocktails

Eine Cocktail-Bar für die Kinder ist ein Highlight bei jeder Party – und zugleich eine tolle Beschäftigung. Die Rezepte für ausgewählte alkoholfreie Cocktails und die dazugehörigen Zutaten stehen bereit, dann heißt es für die Kleinen schon: Mix it! Im Handumdrehen zaubern sie ihre eigenen Cocktails!



Mini-Lasagne

Natürlich braucht eine gelungene Kinderparty auch ein richtiges Festessen. Gar nicht so leicht, etwas zu finden, das alle mögen und optisch etwas her macht? Wie wäre es mit der einfachen Mini-Lasagne in der Muffinsform ...

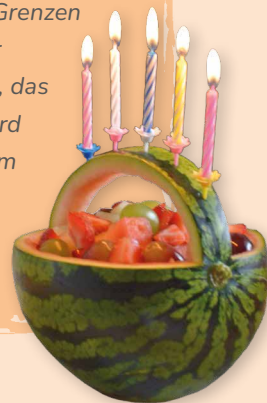
Das Rezept dazu findet ihr auf www.morefamily.at



© Leni Steindl

Watermelon Sugar

Wie wäre es beim Geburtstag der Kids mit einem Wassermelonen-Obstkorb statt einer Torte? Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt und die Kinder nehmen sich das Obst, das sie gerne essen. So wird die Geburtstagstorte im Handumdrehen zum vitaminreichen Snack!



Backen, feiern & genießen

Ostern steht vor der Tür und Tirolerin Celina Hruschka liefert in ihrem neuen Buch dazu passende Backideen.

Darin findet sich aber nicht nur Frühlingshaftes, sondern es gibt auch kreative, süße und herzhaft-rezepte, die garantiert gelingen und durchs ganze Jahr begleiten.

Damit die Bäckereien passend zur Jahreszeit auch so richtig Stimmung machen, werden möglichst natürliche, regionale und saisonale Zutaten verwendet. Mit den leicht verständlichen Anleitungen, vielseitigen Variationen und hilfreichen Tipps wird das Backen selbst zum Vergnügen. Und per praktischem QR-Code können dann noch von der Autorin selbst gestaltete, tolle Ideen für Deko und Präsentation heruntergeladen werden. So schmecken die Ergebnisse nicht nur unglaublich gut, sondern werden auch optisch zum Hingucker!



Backen Feiern Genießen Celina Hruschka

192 Seiten | 21 x 26 cm
Tyrolia Verlag
ISBN 978-3-7022-4304-3
€ 29,-

Über die Autorin

Celina Hruschka hat bereits als Kind ihre Liebe zum Backen entdeckt. 2019 entstand ihr Blog „Genusskind“, der seitdem für sie und für viele tägliche Besucher:innen und über 10.000 Follower:innen eine Schatztruhe voller Kreativität, persönlicher Geschichten und köstlicher Rezepte ist. 2022 holte sich die Tirolerin aus Stumm im Zillertal beim „Austrian Foodblog Award“ in einer Kategorie den Sieg. www.genusskind.at

Kräutertaschen mit Sauerrahmdip



Für ca. 30–40 Stück:

Zutaten Kräuterpesto

- 50 g Kräuter nach Wahl (z. B. Schnittlauch, Petersilie, italienische Kräuter...)
- 2 Knoblauchzehen
- 90 g Olivenöl
- 50 g würziger, geriebener Käse (z. B. Montello, Bergkäse ...)
- 25 g Sonnenblumenkerne
- Saft einer halben Zitrone
- Salz und Pfeffer zum Abschmecken

Außerdem

- 600 g selbstgemachter oder gekaufter Blätterteig (ca. 2 Packungen)
- 1 Ei zum Bestreichen
- 250 g Sauerrahm
- Saft einer halben Zitrone
- Salz und Pfeffer zum Abschmecken

Zubereitung

1. Die Kräuter waschen und fein hacken. Die Knoblauchzehen schälen und grob hacken.
2. Zusammen mit den restlichen Zutaten mit dem Stabmixer nach und nach zu einem cremigen Pesto verarbeiten. Nach Belieben abschmecken.
3. Den Backofen auf 220 °C Ober-/Unterhitze vorheizen und 1 bis 2 Backbleche mit Backpapier auslegen.
4. Den Blätterteig auf einer leicht bemehlten Arbeitsfläche ca. 5 mm dick ausrollen. Danach Kreise mit ca. 7 bis 8 cm Durchmesser ausstechen und auf das Backblech legen. Wird fertiger, bereits ausgerollter Blätterteig verwendet, kann dieser direkt ausgestochen werden – das Ausrollen entfällt.
5. Jeweils etwa 1 TL Pesto in die Mitte der Kreise geben und die Ränder mit verquirltem Ei bestreichen.
6. Die Kreise zusammenfalten und die Ränder mit einer kleinen Gabel mehrmals festdrücken.
7. Die Kräutertaschen dünn mit dem restlichen Ei bestreichen und im Ofen ca. 12 bis 15 Minuten goldbraun backen.
8. Für den Dip Sauerrahm mit Zitronensaft verrühren und mit Salz sowie Pfeffer abschmecken.
9. Die Taschen am besten noch leicht warm mit dem Dip servieren und genießen.



Schoko-Karotten-Muffins im Tontöpfchen

Für 12 Muffins im Tontöpfchen:

Zutaten Schokostreusel

- 60 g Weizenmehl (Type 480 AT/405 DE)
- 60 g Zucker
- 1 EL Backkakao (ungesüßt)
- 30 g zimmerwarme Butter

Zutaten Muffins

- 200 g Weizenmehl (Type 480 AT/405 DE)
- 20 g Backkakao (ungesüßt)
- 1 TL Backpulver
- ½ TL Natron (alternativ Backpulver verwenden)
- 1 Prise Salz
- 100 g Zucker
- 60 g Rohrzucker
- 150 g Karotten (mit Schale gewogen)
- 120 g neutrales Öl
- 2 zimmerwarme Eier
- 1 Espresso
- 80 g Milch
- 12 kleine Tontöpfchen (ca. 7 cm Ø)



Zubereitung Schokostreusel

1. Alle Zutaten in eine Rührschüssel geben und mit den Händen zu Streuseln verkneten.
2. Bis zur Weiterverwendung im Kühlschrank lagern.

Zubereitung Muffins

1. Die Tontöpfchen mit Papierförmchen auslegen. Alternativ kann auch ein normales Muffinblech verwendet werden – dann ergibt die Menge etwa 16 bis 18 Muffins.
2. Den Backofen auf 180 °C Ober-/Unterhitze vorheizen.
3. Mehl, Backkakao, Backpulver, Natron, Salz und Zucker in einer Schüssel vermengen.
4. Die Karotten waschen, trocken tupfen, fein raspeln (müssen nicht geschält werden) und mit den trockenen Zutaten vermischen.
5. Öl, Eier, Espresso und Milch in einer separaten Schüssel kurz schaumig rühren.
6. Die flüssige Mischung nach und nach mit den trockenen Zutaten zu einem glatten Teig verrühren.
7. Den Teig zu etwa zwei Dritteln in die vorbereiteten Förmchen füllen und mit den Schokostreiseln bestreuen.
8. Im Ofen ca. 30 bis 35 Minuten backen und anschließend vollständig auskühlen lassen.



© STYX Naturkosmetik

Das passende Geschenk gesucht?



In unserem Online-Shop shop.styx.at finden Sie für jeden das passende Geschenk! Mit dem Code „STYXfamily“ erhalten Sie –10 % auf das gesamte Sortiment. Aktion gültig bei einem Einkauf ab 50,- Euro, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. – bis 31. 12. 2026.
Onlineshop: shop.styx.at

© Adobe Stock

Kakaobutter

Die vielseitige Alleskönnerin in Kosmetik und Schokolade

Ob in luxuriösen Hautpflegeprodukten oder in feiner Schokolade – Kakaobutter ist ein wahres Multitalent. Ihre einzigartigen Eigenschaften machen sie unverzichtbar in beiden Bereichen.

Während sie in der Kosmetik für samtig-weiche Haut sorgt, bringt sie in der Schokolade den perfekten Schmelz und Genuss.

Kakaobutter in der Kosmetik
In der Welt der Hautpflege hat Kakaobutter längst einen festen Platz. Sie wird aus den Bohnen des Kakaobaums gewonnen und ist

besonders reich an Antioxidantien sowie gesunden Fettsäuren. Diese Inhaltsstoffe machen sie zu einem wahren Wundermittel für trockene und empfindliche Haut.

Kakaobutter hilft die Haut intensiv zu nähren und zu regenerieren. Ihre glättenden Eigenschaften verleihen der Haut Geschmeidigkeit und helfen, das Erscheinungsbild von Dehnungsstreifen zu reduzieren. Auch bei der Pflege von Narbengewebe und trockenen Hautstellen wird Kakaobutter eingesetzt. Ein weiterer Pluspunkt: Kakaobutter ist reich an Vitamin E, einem natürlichen

Antioxidans, das die Haut vor freien Radikalen schützt. So unterstützt sie die Zellerneuerung und beugt vorzeitiger Hautalterung vor. Ein angenehmer Nebeneffekt ist ihr natürlicher, dezenter Kakaoduft, der den Pflegeprodukten eine sinnliche Note verleiht.

Kakaobutter in der Schokolade

Auch in der Schokoladenherstellung spielt Kakaobutter eine zentrale Rolle. Sie ist das Herzstück jeder guten Schokolade und verantwortlich für die zarte Schmelze auf der Zunge. Kakaobutter verleiht der Schokolade nicht nur ihre cremige Konsistenz, sondern auch ihren charakteristischen Glanz. Hochwertige Schokoladen bestehen aus einem hohen Anteil an Kakaobutter, was sie besonders geschmeidig



»Während Kakaobutter in der Kosmetik für samtig-weiche Haut sorgt, bringt sie in der Schokolade den perfekten Schmelz und Genuss.«

macht. Gleichzeitig trägt die Butter zur Stabilität der Schokolade bei.

Sie sorgt dafür, dass die Schokolade auch bei Zimmertemperatur fest bleibt, aber beim Verzehr sanft schmilzt. Neben der Textur beeinflusst Kakaobutter auch den Geschmack der Schokolade.

Sie wirkt als Geschmacksträger und verstärkt die Aromen von Kakao und Zucker, ohne selbst einen dominanten Eigengeschmack zu hinterlassen. STYX Naturkosmetik, das niederösterreichische Familienunternehmen, stellte erneut Innovation, Kreativität und nachhaltiges Handeln unter Beweis und wurde bei der von Konsument:innen vergebenen Auszeichnung „Bestes Bio & Bestes Öko 2026“ bereits zum achten Mal ausgezeichnet.

Schokolade macht glücklich!

Entdecken Sie unsere 22 Sorten voller Genuss!

styx.at

BIO-Schokolade aus Österreich

Jetzt zum NEWSLETTER anmelden und Geld sparen!

entgeltliche Einschaltung

Ostern

Religiöses Fest & kulturelles Spektakel

Ostern ist das Fest im Jahreskreis, auf das wir uns in Österreich – christlich gesehen – am längsten vorbereiten. Vierzig Tage dauert es von Aschermittwoch bis Ostersonntag. Im ganzen Land werden in dieser Zeit Traditionen gepflegt und hochgehalten: Alte Palmbuschen werden verbrannt, neue gebunden, Eier gefärbt, Osterlämmer gebacken, Osterfeuer entzündet und die Kinder warten auf den Osterhasen.

Wir nehmen euch mit, auf einen bunten Streifzug durch die Osterzeit und die Karwoche.

Palmbuschen binden

Traditionell werden Palmbuschen aus sieben Zweigen rund um einen Haselnussstock gebunden. Dafür verwendet man Palmkätzchen (von Weiden), Eibe, Wacholder, Buchs oder andere immergrüne Pflanzen. Deinen fertigen Palmbuschen kannst du noch mit bunten Schleifen oder Eiern dekorieren und am Palmsonntag in der Kirche weihen lassen.



So wird die Osterjause zum Spiel! Jeweils zwei Personen treten gegeneinander an und schlagen die gekochten Ostereier aneinander. Na: Welches Ei hat die härtere Schale? Oder zählt doch die richtige Taktik?

Eierpecken



Osterzeit auf Gut Aiderbichl



Jedes Jahr stehen die Zeichen auf Gut Aiderbichl in Henndorf auf Ostern. Die Sonne gewinnt merklich an Kraft, die Vögel zwitschern deutlich lauter, die Wiesen werden langsam bunter und alles duftet irgendwie nach Frühling. Während die Wildvögel diese verheißungsvolle Jahreszeit in vollen Tönen zelebrieren und die geretteten Tiere auf Gut Aiderbichl die wärmenden Sonnenstrahlen genießen, wird auf den Gütern fleißig dekoriert, damit die Besucher:innen voll und ganz in das österliche Flair eintauchen können.

Von 21. März bis 6. April gibt es ein buntes Programm für Groß und Klein. Mehr Infos unter www.gut-aiderbichl.com

Basteltipp



Österlicher Türkranz

Diese Bastelidee lässt sich auch schon mit allen Kindern umsetzen, die den Umgang mit einer Schere beherrschen. Ganz kleine Kinder können zumindest das Kleben übernehmen.



Die Schritt-für-Schritt-Anleitung findet ihr als Video auf unserem Instagram-Kanal



Karotten-Naked-Cake

Dieser Kuchen ist unglaublich saftig und hübsch zugleich – definitiv ein Hingucker auf dem gut gefüllten Ostertisch. Das Rezept stammt aus dem Buch „Backen, Feiern, Genießen“ von Celina Hruschka. Nachbacken könnt ihr es auch unter www.morefamily.at

Oster- & Frühlingsmarkt Schloss Schönbrunn

Vor dem Schloss Schönbrunn öffnen sich am 25. März die Tore des heurigen Oster- & Frühlingsmarkts: Ein breites Angebot an Kulinarik, Kunsthandwerk und unterhaltsamen Highlights wird geboten. Neben den bewährten Attraktionen wie dem Strohlabyrinth, einer Rätselrallye, Karussell und Eisenbahn für die kleinen Gäste bis hin zum Riesenrad, wird den Besucher:innen heuer mit eigenem Minigolf, einem XXL-Schach und einem bunten Musikprogramm eine vielfältige Auswahl an Neuigkeiten geboten. Das Zentrum des Marktes bildet das aus drei Tonnen bunter, echter Blumen bestehende Blumen-Osterei. www.ostermarkt-schoenbrunn.at



Tipp:

Im Kindermuseum Schönbrunn können sich die Kleinen ab vier Jahren auf eine kaiserliche Nestsuche begeben!

Löffelhasen

Diese süßen Häschen machen sich gut als Kräuterstecker oder Deko im Blumentopf und sind ein herzliches Mitbringsel zur Osterfeier.

Die Schritt-für-Schritt-Anleitung findet ihr als Video auf unserem Instagram-Kanal



Bastel-tipp



© Leni Steindl

Wenn die Glocken „wegfliegen“

Darauf freuen sich hierzulande schon viele Kinder: das Ratschen. Weil am Gründonnerstag die Kirchenglocken „nach Rom fliegen“, wird dieses Schweigen durch lautes Ratschen durch die gleichnamigen Holzinstrumente durchbrochen. An Karfreitag und Karsamstag ziehen die Kinder lautstark durch die Straßen und erinnern damit an die täglichen Gebete. Am Ostersonntag freuen sie sich dann über das Ratschengeld und das obligatorische rote Ei. Das Ratschen wurde zum immateriellen Kulturerbe erklärt.



Osterjause

Was kommt denn jetzt zu Ostern auf den Teller?

Das unterscheidet sich je nach Bundesland und Region. In Kärnten darf der Reindling keinesfalls fehlen, im niederösterreichischen Mostviertel freuen sich Kinder über das Godnküpfli, vielerorts werden süße Osterlämmer oder Pinzen gebacken und traditionell symbolisiert der Osterschinken das Ende der Fastenzeit. Die Speisen werden vor dem Verzehr geweiht.



Bunte Ostereier

Bunte Eier dürfen weder bei der Ostereiersuche noch bei der Osterjause fehlen. Hast du gewusst, dass du die Ostereier auch ganz natürlich färben kannst? Zwiebelschalen färben die Eier bräunlich, Karottensaft sorgt für orange Eier, Kurkuma färbt gelb und Holunderbeerensaft lässt die Eier blau erstrahlen. Probiert es aus, seid kreativ und experimentiert ein bisschen!



Häschen in der Dose

Unser Häschen sitzt nicht in der Grube, sondern in einer bepflanzten Konservendose. Aber diese Recycling-DIY-Idee rundet eure Osterdeko bestimmt gut ab oder lässt sich prima verschenken.

Bastel-tipp



© Leni Steindl



Die Schritt-für-Schritt-Anleitung findet ihr als Video auf unserem Instagram-Kanal



Osterfeuer

In der Nacht von Karsamstag auf Ostersonntag werden vielerorts große Feuer entzündet. Sie symbolisieren die Auferstehung Jesu und den Sieg über den Winter. Wer selbst ein Feuer entfachen möchte: bei Trockenheit oder starkem Wind kein Feuer machen, Feuer nie unbeaufsichtigt lassen, zur Gänze wieder löschen.

Buntes Osternest

Wir helfen dem Osterhasen und verraten ihm die schönsten Ideen für das Osternest!



Bienenparadies & Schmetterlingsglück

Mit diesen Anzuchtsets verwandelst du Flächen im Garten oder am Balkon in prächtige, insektenfreundliche Blumenwiesen. Und mit der entzückenden „Mein Zaubergarten“-Gießkanne sorgst du dafür, dass alles schön sprießt, wächst und gedeiht.

Anzuchtsets € 5,95
Gießkanne € 16,95
www.moses-verlag.de



Frühlingshafter Bastelspaß

In der TOPP Oster-Bastelbox mit flauschigen Hasenohren findet man kunterbuntes Bastelmaterial und Anleitungen für sechs zuckersüße Oster-Modelle – inklusive eines tollen Mitmachbuches mit niedlichen Rätseln und Ausmalbildern.

ab 5 Jahren | € 14,99
www.topp-kreativ.de



Große Motive, kleine Künstler

„Mein allererstes Kritzelmalbuch“ mit Ostermotiven wurde speziell für kleine Hände entwickelt: Kinder können mit Wachsmalstiften oder Fingerfarben bunte Kunstwerke rund um Ostern und den Frühling gestalten.

ab 1 Jahr | € 8,99
www.topp-kreativ.de



Den Frühling bewahren ...

Unterwegs im Grünen findet man häufig wunderschöne Blätter und Blüten. Zurück zu Hause hilft diese Blatt- und Blütenpresse dabei, die Schönheit der Fundstücke zu erhalten. Also: raus in den Frühling, Augen auf und viel Freude beim Sammeln!

€ 12,95
www.moses-verlag.de



Hase, hüpf!

Beim bekannten Klassiker aus der Reihe „Meine ersten Spiele“ stellen sich Kinder ab zwei Jahren gegenseitig Fragen wie: Wo wohnt der Hase? Wie bewegt er sich? Tierbewegungen und -laute werden nachgeahmt und anschließend die tierischen Puzzleteile zusammengesetzt.

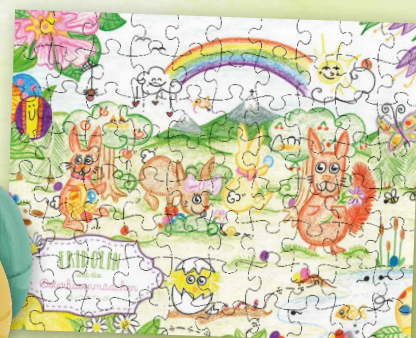
ab 2 Jahren | € 14,99
www.ravensburger.de und im Handel erhältlich



Puzzlespaß im bunten Ei

Passend zum Mitmachbuch „Fridolin und die Osterhasenmädchen“ gibt es das 80-teilige Puzzle im bunten Ei – ein Hingucker in jedem Osternest!

ab 3 Jahren
€ 10,90
www.kinderbuch-fridolin.at



Wir verlosen alle vorgestellten Produkte!
Jetzt mitspielen auf www.morefamily.at

Gewinnspiel

Unsere Beratungsstellen

FAMILIENBERATUNG

Unser Angebot richtet sich an alle Menschen in schwierigen Lebenssituationen:
Eltern, Erziehungsberechtigte, Kinder, Jugendliche, Großeltern & Senior:innen

WIR HELFEN IHNEN!

für mehr Infos:

KOSTENFREI, VERTRAULICH & auf Wunsch ANONYM

gefördert vom: Bundeskanzleramt FAMILIENBERATUNG WIENER KINDERFREUNDE aktiv

6X IN WIEN

SHOE 4 YOU

Schuhliebe aus Österreich!

Jetzt SHOE4YOU APP downloaden und Vorteile nutzen.

shoe4you.com

Der Klang des Frühlings

Musikbegeisterte Familien kommen im Frühling auf ihre Kosten: Bunte Vogelgesänge erfüllen die Natur, während zahlreiche musikalische Events geboten werden.



© KI-generiert

Der Karneval der Tiere

18. 4. 2026, 16 Uhr

Obwohl Camille Saint-Saëns seinen „Karneval der Tiere“ nicht für Kinder komponierte, gehört dieses Werk heute zu den musikalischen Klassikern für Kinder. Was hört man, wenn Löwen einmarschieren? Welche Instrumente machen Töne wie Hühner, Zebras oder Elefanten? Und wie klingen eigentlich Fische? Wie in kaum einem anderen Werk erzählt die Musik Geschichten in stimmungsvollen Bildern und schafft einen Überblick über das breite Spektrum der musikalischen Möglichkeiten. Ein Gastspiel der Kammeroper Köln.

Congress Center Villach
Europaplatz 1
9500 Villach
€ 16,-
Karten bei Ö-Ticket
www.villach.at/kultur

Gewinnspiel

Wir verlosen:

4 Karten für das
BIG BANG Festival

5 Familieneintrittskarten
für das MAMUZ

Jetzt mitspielen auf
www.morefamily.at



Familienführungen im Botanischen Garten

22.3. & 29.3.2026,
jeweils 15 Uhr

Die Familienführung hält spannende Themen für Kinder von 4 bis 12 Jahren bereit. Von den Pflanzenjägern bis zu den Dinopflanzen werden verschiedene Garten-Highlights aus dem Programm der Grünen Schule präsentiert.

Botanischer Garten
der Universität Wien
Mechelgasse 2 | 1030 Wien
€ 3,- pro Kind, € 5,- pro Erw.
Anmeldung erforderlich!
www.grueneschule.univie.ac.at



Österreichischer Vorlesetag

26. 3. 2026

Lesen ist nicht nur das Entziffern von Buchstaben – es ist der Grundbaustein unserer Bildung, unserer Sprache und unserer Freiheit. Am ÖSTERREICHISCHEN VORLESETAG finden zahlreiche Lesungen in ganz Österreich statt, die unter www.echoevent.at/vorlesetag gelistet sind.



© MAMUZ

Musik und Instrumente der Iberer

26. 4. 2026, 13 Uhr

Die Iberer machten schon vor über 2.000 Jahren gemeinsam Musik. Beliebte Instrumente waren Flöten aus Knochen oder Ton sowie kleine Trommeln und Rasseln, die aus Holz, Tierhaut oder getrockneten Samen hergestellt wurden. Die iberische Musik erinnert uns daran, wie wundervoll es ist, Klänge zu entdecken und gemeinsam Musik zu machen. Nach einer Führung durch die neue Ausstellung „Die geheimnisvolle Welt der IBERER“ im MAMUZ Museum Mistelbach wird im anschließenden Workshop eine eigene Flöte angefertigt.

MAMUZ Museum Mistelbach
Waldstraße 44–46
2130 Mistelbach
€ 10,- (Führung & Workshop)
www.mamuz.at

entgeltliche Einschaltung

BIG BANG FESTIVAL – Ein Tag voller Musikabenteuer

18. 4. 2026, 11–17 Uhr

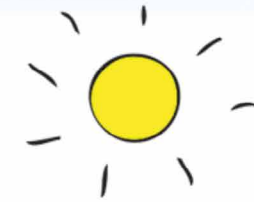
BIG BANG ist das Festival der musikalischen Entdeckungen. Wir laden euch ein, die wunderbare Vielfalt der Natur zu erkunden. Schon mal Pflanzen zum Singen gebracht? Vögel zum Zwitschern? Bäume zum Tanzen? Im Festspielhaus wird ein mannigfaltiges Musikprogramm für Kinder ab 5 Jahren und ihre Familien geboten.

Festspielhaus St. Pölten
Kulturbezirk 2 | 3100 St. Pölten | € 10,-
www.festspielhaus.at

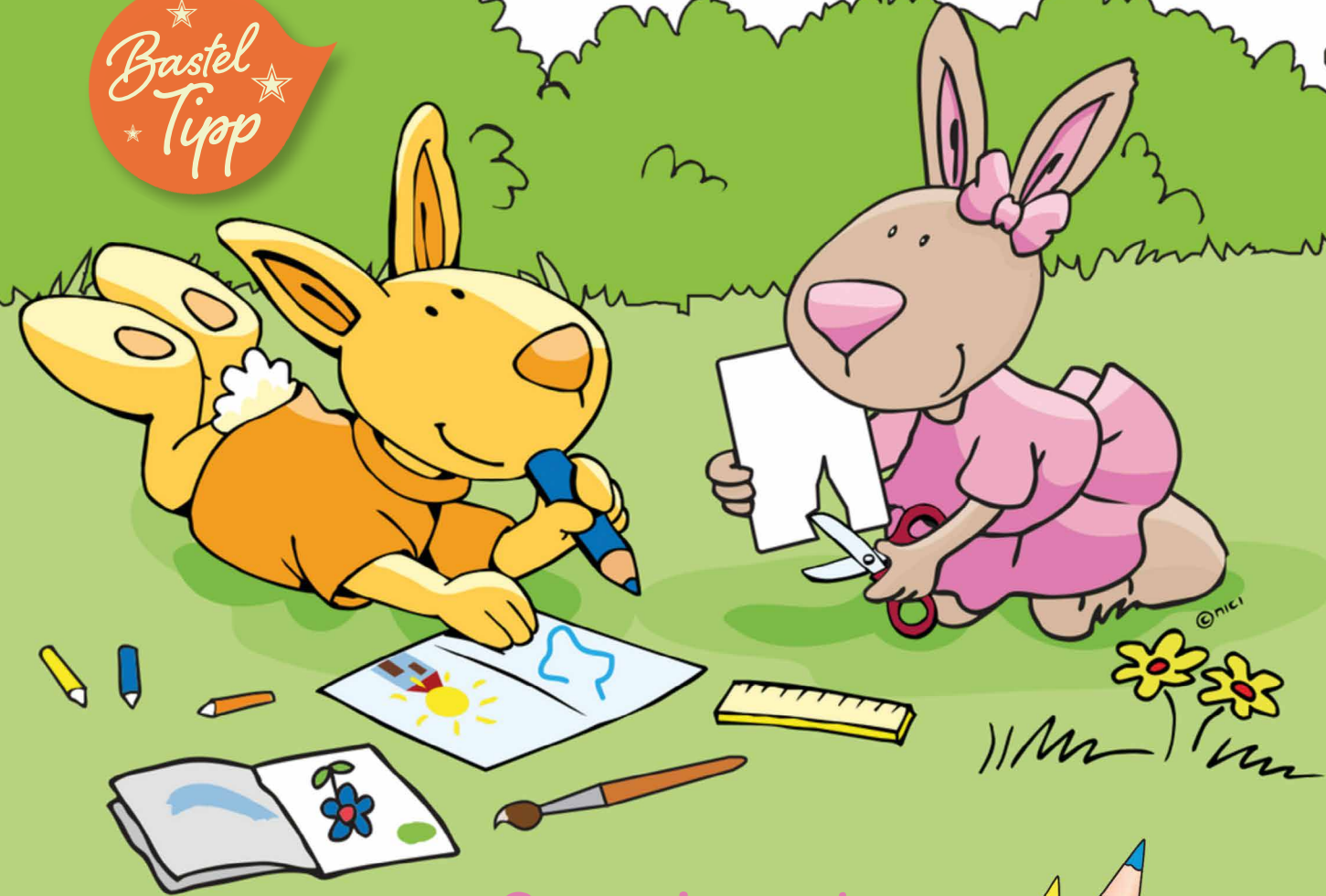


© Dries Segers

more kids



Bommelige
Blumen selbst
gemacht



**Malen nach
Zahlen**
Von wem Pinky Bunny
wohl träumt?

**Ostereiersuche
mit Sunny Bunny &
Pinky Bunny**

Gewinne einen Aufenthalt
in der Sonnentherme Lutzmannsburg



Sunny Bunny und
Pinky Bunny auf großer

Ostereiersuche

Gewinnspiel

Finde alle versteckten
Ostereier und gewinne
einen Aufenthalt in der
**Sonnentherme
Lutzmannsburg!**

Es ist ein wunderschöner Frühlingstag und in der Sonnentherme Lutzmannsburg liegt ein ganz besonderer Zauber in der Luft. Sunny Bunny und Pinky Bunny sind ganz aufgeregt, denn heute beginnt ihre große Ostereiersuche!

„Los geht's!“, ruft Sunny Bunny fröhlich.
„Wir müssen alle Ostereier finden, die im ganzen Badeparadies versteckt sind!“

„Und wir brauchen dringend Hilfe von den Kindern!“, ist sich Pinky Bunny sicher.

Mit einem lauten „Juchuu!“ sausen die beiden die bunte **Rainbow Rutsche** hinunter. Am Ende entdecken sie schon die ersten versteckten Ostereier.

Boing, boing! Auf dem **Trampolin** hinter der Rainbow Rutsche hüpfen Sunny Bunny und Pinky Bunny hoch in die Luft – und siehe da: Zwischen den Matten liegen weitere Ostereier.

Im **Kids Pool** mit der kleinen roten Rutsche planschen die beiden fröhlich herum und finden dabei weitere bunte Eier.

Bei einem schnellen Rennen mit den **Gokarts** finden sie neben der Strecke noch mehr Ostereier. „Die waren ja richtig gut versteckt!“, lacht Pinky Bunny.

In der **Riesensandkiste** buddeln Sunny Bunny und Pinky Bunny um die Wette, sie graben jedoch keinen Schatz aus, sondern ... noch ein paar Ostereier.

Weiter geht es zur **Zauberbahn**, wo Pinky Bunny ein paar Ostereier bei den Zuggleisen entdeckt.

Zum Abschluss klettern und rutschen die beiden noch auf dem **Spielplatz** neben der Zauberbahn. Unter der Wippe und bei den Schaukeln finden sie die letzten Ostereier.

Hast du alle Ostereier gefunden?*

Dann zähle sie gut zusammen und sende die richtige Anzahl an: info@morefamily.at mit Namen, Adresse und Alter.

Mit etwas Glück gewinnen du und deine Familie einen Eintritt in die Sonnentherme Lutzmannsburg!

Sunny Bunny und Pinky Bunny drücken dir fest die Daumen!

* Die Ostereier neben der Überschrift und die in Pinky Bunnys Korb müsst ihr nicht dazu zählen, nur die, die im Plan zu entdecken sind.



Mehr Informationen
zur Sonnentherme
findest du hier →

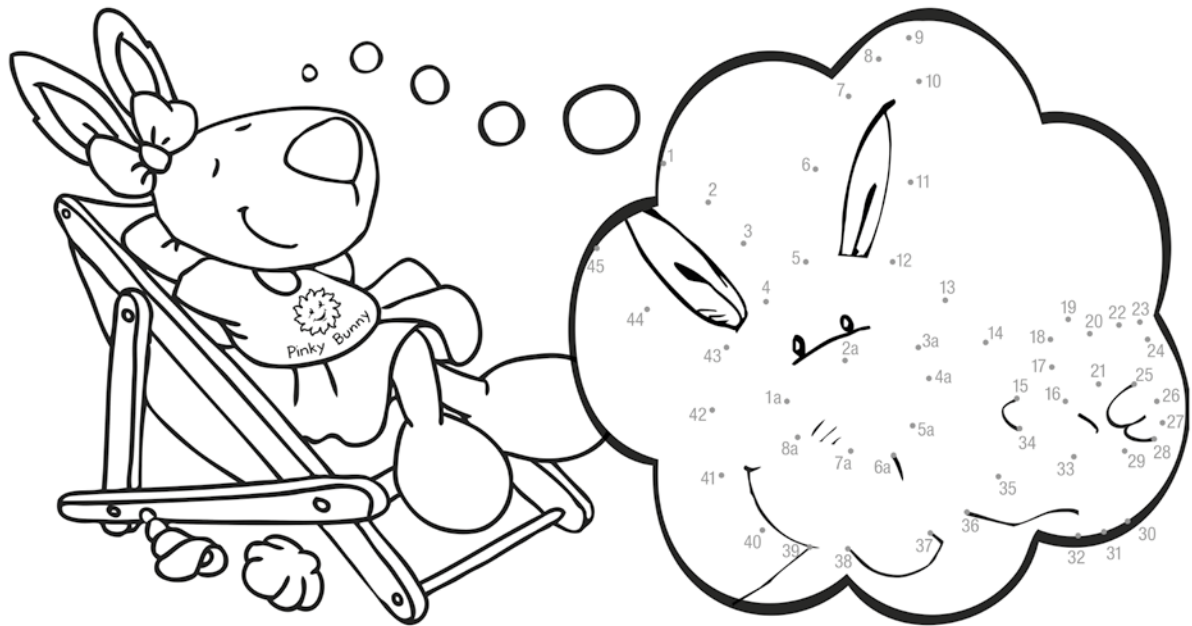


Rätselseite

Danach kannst du das Bild ausmalen und an info@morefamily.at senden. Die besten Kunstwerke zeigen wir dann auf unseren Social-Media-Kanälen. [f @MoreFamily](#) [i @_morefamily](#)

Malen nach Zahlen

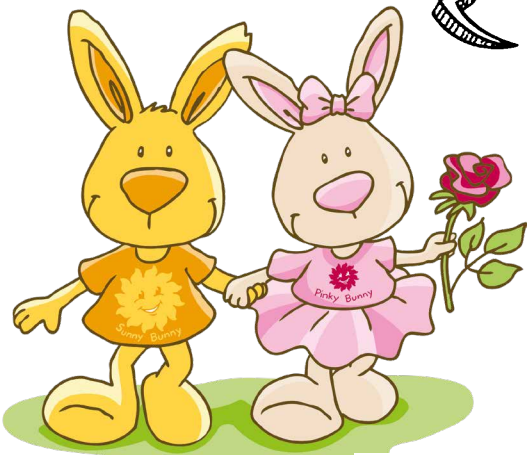
Verbinde alle Zahlen in der richtigen Reihenfolge durch Linien. Von wem Pinky Bunny wohl träumt? Viel Spaß beim Herausfinden!



Ostereiersuche

Pinky Bunny und Sunny Bunny suchen zwei gleiche Ostereier.

Kannst du erkennen, welche zwei Ostereier gleich sind? Ja? Dann kreise sie ein.



Hier findest du noch ein Sunny Bunny Memory Spiel!



Bastelecke

Bommelige Blumen

Die ersten Blumen und Blüten lassen noch auf sich warten? Dann zaubere dir einfach deine eigene Blumendeko aus Bommeln.

Du brauchst:

- ★ Bommel in verschiedenen Farben
- ★ Kleber
- ★ Schere
- ★ Bänder oder Wolle

Und so geht's

1. Schneide etwa 10 cm lange Stücke von deinem Band oder dem Wollfaden ab.
2. Klebe diesen Faden nun auf einen gelben Bommel – dieser ist die Mitte deiner Blume.
3. Klebe nun fünf andersfarbige Bommel im Kreis um den gelben. So entsteht deine Blume.
4. Diesen Vorgang kannst du nun mit verschiedenen bunten Farben wiederholen.

Viel Freude mit deiner bunten Frühlingsblumendeko!



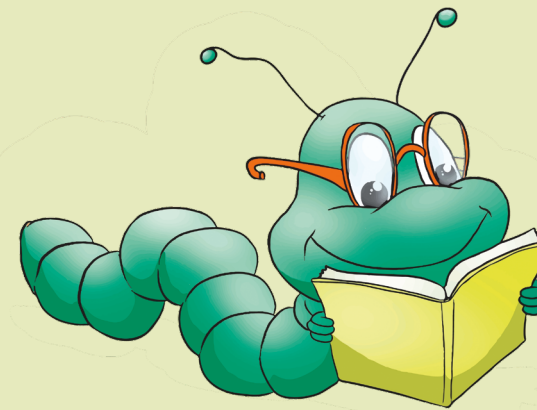
© Leni Steindl

© nicl

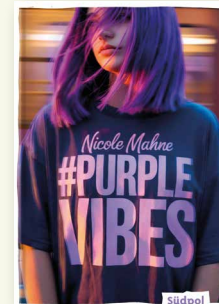
BUCHEMPFEHLUNGEN

für Bücherwürmer

Gewinnspiel



Alle vorgestellten Bücher könnt ihr gewinnen! Jetzt mitspielen auf www.morefamily.at



Nicole Mahne
#PurpleVibes

Die 15-jährige Lynn hat Angst. Vor engen Räumen, Menschenmengen – und vor allem vor der Straßenbahn. Auch die Beziehung mit ihrem Freund ist schwierig. Doch dann platzt Purple in ihr Leben. Das Mädchen mit den violett gefärbten Haaren verkörpert alles, was Lynn an sich selbst vermisst: Rebellion, Lebenslust, Energie. Lynn fühlt sich von ihr angezogen, doch sie schwankt zwischen dem Wunsch nach Nähe und dem Drang, sich zurückzuziehen – bis ihr klar wird, wer ihr Herz erobert hat. Ein einfühlsamer Jugendroman über Ängste, Selbstzweifel und die Suche nach dem eigenen Platz im Leben – ehrlich, intensiv und voller Hoffnung.

ab 12 Jahren
ISBN: 978-3-96594-377-3
Südpol Verlag
208 Seiten
€ 16,40



Ilona Einwohlt
Keine Panik
Wir stellen die Schule auf den Kopf

Mikas Grundschule ist marode: kaputte Fenster, schmutzige Toiletten, gesperrte Klettergerüste – und jetzt soll auch noch der Schulgarten verkauft werden! Dabei ist der doch der heimliche Rückzugsort von Mika und ihren Freunden. Den Verkauf müssen sie um jeden Preis verhindern! Zusammen mit der neuen, ziemlich ungewöhnlichen Hausmeisterin Melissa Panic stellen die vier die Schule auf den Kopf. Werden sie es mit ihrem Engagement schaffen, Schulleiter Möckelberg und den Stadtrat zu überzeugen?

ab 8 Jahren
ISBN: 978-3-96594-374-2
Südpol Verlag
170 Seiten
€ 16,50



Kristyna Litten
Ivy und Bärlock Holmes Fall 1: Die rätselhafte Blume

Bärlock Holmes ist der beste Detektiv Bäronas! Doch auch seine Enkelin Ivy ist eine Superspürnase. Als eine besonders seltene Blüte gestohlen wird, beginnen die beiden zu ermitteln. Eine spannende Detektivgeschichte in frischer Comic-Optik. Die Rätsel sind direkt in die Geschichte eingebunden – und ganz nebenbei lernt man, wie wichtig Bienen für unsere Umwelt sind.

ab 5 Jahren
ISBN: 978-3-7512-0828-4
Oetinger Verlag
80 Seiten
Comic-Optik mit Rätsel
€ 13,-



Michaela Holzinger
Nino Dachs will mitspielen

Endlich hat es aufgehört zu regnen. Schnurstracks macht sich der kleine Dachs mit seinem Opa auf den Weg zum Waldspielplatz. Wo sonst lässt es sich besser mit Pfützenwasser spielen und in der Erde graben? Dort angekommen sind seine Freunde bereits in ihr eigenes Spiel vertieft – jeder für sich. Dabei hätte der kleine Dachs so gute Ideen. Seine Freunde wollen aber lieber allein spielen. Doch dann beginnt er einfach selbst zu bauen, bis daraus mehr entsteht als geahnt ...

ab 3 Jahren
ISBN: 978-3-7074-2720-2
G&G Verlag
32 Seiten
€ 16,-

Katis Welt



bellowitsch@morefamily.at

Alles dreht sich!

Wir sind ständig in Bewegung. Unter unseren Füßen dreht sich die Erde sehr langsam um die eigene Achse – eine gedachte Linie geradewegs durch den Erdkern, vom Nordpol zum Südpol. Genau 23 Stunden, 56 Minuten und 4 Sekunden braucht unser Planet, um sich einmal komplett um sich selbst zu drehen. Während auf einer Seite der Erde Tag ist, durchläuft die andere Seite die Nacht – wenn du zum Frühstück aufstehst, machen sich einen halben Erdball von dir entfernt die Menschen also fertig fürs Bett!



Welcher Hase hat zwei Beine?

DER ANGSTHASE, :-)
Richtige Antwort:



SCHERZ RÄTSEL

Hast du gewusst, dass ...

... Regentropfen ungefähr 3 Minuten für ihren Flug brauchen? Bei Nieselregen, der besonders kleine Tropfen hat, dauert es länger. Auch der Wind beeinflusst die Dauer. Bei Aufwinden brauchen Regentropfen ebenfalls noch länger für ihren Fall.

Guten Morgen Frösche und Kröten!

Wenn die Sonne nach dem langen Winter den Boden erwärmt, wachen Frösche und Kröten aus ihrer Winterstarre auf. Sie machen sich auf den Weg zu ihren Laichgebieten. Das sind die Gewässer, in denen sie ihre Eier ablegen. Dabei kann ihr Weg ganz schön gefährlich sein! Oft müssen sie nämlich auch Straßen überqueren! Deshalb werden in vielen Gebieten Krötenzäune und Tunnel gebaut. So können die Amphibien gefahrlos auf die andere Straßenseite gelangen. Amphibien nennt man Tiere, die sowohl im Wasser als auch an Land leben.



Good to know!



Der längste Eisenbahntunnel der Welt ist der Gotthard-Basistunnel in der Schweiz. Durch den rund 57 Kilometer langen Tunnel sausen Personenzüge mit einer Geschwindigkeit von bis zu 200 Stundenkilometern durch.

AHA!

Bäume sind in der Früh dicker als abends! Wenn es heiß ist, gibt der Baum über die Blätter am Tag mehr Feuchtigkeit ab, als er durch die Wurzeln aufnehmen kann. In der Nacht nimmt er wieder Wasser auf.

Magisch, taktisch & rätselhaft

Four Planets Duell um das Zentrum des Universums



In diesem Spiel gilt es, die fähigsten Köpfe der Galaxis zu rekrutieren, um den eigenen Heimatplaneten im Wettstreit um das Zentrum des Universums voranzubringen. In jeder Runde werden dazu vier fremde Planeten angesteuert – wer zuerst ankommt, hat die Wahl: Wer spezialisiert sich auf Technik, Wirtschaft oder Wissen? Wer lieber auf Spezialausrüstung oder Botanik?

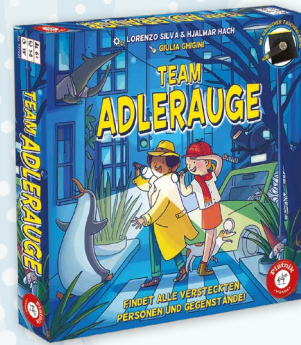
Four Planets ist ein Spiel für Taktikfans und bietet Herausforderungen mit kniffligen Entscheidungen und großer Spieltiefe.

Four Planets ist ein Spiel für Taktikfans und bietet Herausforderungen mit kniffligen Entscheidungen und großer Spieltiefe.

2 Spielende | ab 10 Jahren
€ 19,99

Kosmos

... sind unsere beliebten Spieletipps. Spürnasen, kluge Köpfe und Fantasie-reichtum sind gefragt!



Team Adlerauge Licht an und Augen auf!

Es wird Nacht in der Stadt. Wer oder was treibt sich noch auf den dunklen Straßen herum? Bei „Team Adlerauge“ von Piatnik schnappen sich Kinder ihre magischen Taschenlampen und entdecken damit die Geheimnisse der Finsternis. Dabei müssen sie gut aufpassen, in jeden Winkel leuchten und die Uhr im Blick behalten, denn der Mond ist bereits aufgegangen und zur Schlafenszeit müssen alle wieder zuhause sein ...

1–5 Spielende | ab 6 Jahren
€ 27,95
Piatnik

Gewinnspiel



Alle vorgestellten Spiele könnt ihr gewinnen! Jetzt mitspielen auf www.morefamily.at



Krakel-Orakel Das Zeichenspiel für alle, die nicht zeichnen können.

Die Botschaften des Orakels sind verworren und rätselhaft, aber mit ein bisschen Fantasie lassen sich die Bilder deuten ... oder?

In diesem kooperativen Spiel sind alle Zeichnungen schon da – sie warten nur darauf, dass ihr sie dem Linienchaos der Zeichentafel entlockt! Ihr müsst Begriffe zeichnerisch darstellen, dürft dabei aber nur den gestrichelten Linien folgen. Sobald ihr fertig seid mit dem Gekrakel und die Zeit abgelaufen ist, wird orakelt. Könnt ihr die Prophezeiungen der anderen entschlüsseln?

2–8 Spielende | ab 10 Jahren | € 24,99
frechverlag



Das letzte Wort haben die Kinder

Als Dankeschön für euer letztes Wort gibt es ein kleines Geschenk! 😊

... wie im richtigen Leben 😊

Am Ende unseres Magazins dürfen Kinder spannende Fragen beantworten, die man so im Alltag vielleicht nicht stellt. Und da kommen Antworten, mit denen man manchmal nicht rechnet, die zum Nachdenken anregen oder uns einfach ein Lächeln auf die Lippen zaubern.



Leya, 9 Jahre, Niederösterreich
Der Frühling steht vor der Tür. Wenn du eine Blume wärst, welche wärst du dann und warum?

Leya: Ein Gänseblümchen. Weil es fast so fröhlich aussieht wie eine Sonnenblume, nur zarter. Welches Buch liest du gerade oder kannst du empfehlen?

Leya: Dreamkeeper, von Chen Jiatong
Hast du einen Tipp für uns, was man in den Osterferien in Niederösterreich erleben kann?

Leya: Ich würde einen Besuch am Tierlacherhof in Ollern machen oder zu den weißen Tigern in Kernhof fahren.

Du möchtest auch das letzte Wort haben? Dann melde dich an und verrate uns deinen Namen, dein Alter und das Bundesland, in dem du zuhause bist. → redaktion@morefamily.at

Melanie, 6 Jahre, Burgenland
Worauf freust du dich im Frühling besonders?

Melanie: Auf die blühenden Tulpen. Wie sieht dein perfekter Frühlingstag aus?

Melanie: Draußen mit meinen Freunden spielen und Spaß haben. Verrätst du uns dein Lieblingsspiel?

Melanie: Mein Lieblingsspiel ist Qualle Koralle.



Saisonstart im Familypark!



Am 28. März öffnet der Familypark wieder seine Tore. Freut euch auf rasante Fahrten mit der Achterbahn Götterblitz oder spritzigen Spaß auf der Wildwasserbahn Biberburg. Über 30 Attraktionen in vier liebevoll gestalteten Themenwelten sorgen für unvergessliche Erlebnisse für Groß und Klein.

Für frischen Wind sorgen in dieser Saison gleich zwei neue Highlights: Erlebt schwungvolle Abenteuer mit dem neuen Family-Thrill-Ride „Rotonda“ und freut euch auf eine unterhaltsame Rundfahrt mit dem „Wilden Winzer“.

Eventtipp: Ostern im Familypark: 4.–6. April

Saison: 28. März–1. November 2026

Preise: Tagesticket ab 37,- € | Kinder < 3: gratis

www.familypark.at

Der Kodiaq

SKODA



Jetzt

bis zu **6.500,- Euro** sparen!***

Zusätzlich **3.500,- Euro** iV-Hybrid-Prämie bei Plug-In Hybrid Modellen.



Bei Finanzierung, Versicherung und Service über die Porsche Bank.

* 5 Jahre Neuwagen­garantie bzw. bis zu 100.000 km Gesamtkilometerleistung inklusive. Je nachdem, was zuerst eintritt. **6.500,- Bonus setzt sich zusammen aus: 2.000,- Family-Bonus, 2.500,- Finanzierungs- und 1.000,- Versicherungs-Bonus (bei Finanzierung und Abschluss einer KASKO Versicherung über die Porsche Bank Versicherung) sowie 1.000,- Service-Bonus (bei Abschluss eines Service-Produktes der Porsche Bank). Mindestlaufzeit 36 Monate. Mindest-Nettokredit 50% vom Kaufpreis. Alle Boni sind unverbindl., nicht kart. Nachlässe inkl. USt. und NoVA und werden vom Listenpreis abgezogen. Aktion gültig von 03.12.2025 bis 30.06.2026 (Kaufvertrags-/Antragsdatum) für Privatkunden. Stand: 20.01.2026. Symbolfoto.

Verbrauch: 1,6–9,7 l/100 km. CO₂-Emission: 36–220 g/km. Stromverbrauch: 13,8–23,8 kWh/100 km.

[skoda.at](https://www.skoda.at) | facebook.com/skoda.at | youtube.com/skodaAT | instagram.com/skodaAT

Let's Explore