

more. family

3/2025

Mehr **Lesevergnügen**

für die ganze Familie

Es wird märchenhaft ...

Geschichten
öffnen das Herz

Hat unsere Bildung Zukunft?

Schule muss
neu gedacht werden

Ein Wellness-Winter für die ganze Familie

Urlaubstipps, Gewinnspiele &
Wellness für zu Hause



www.morefamily.at

Märchenhaft ...



© Caroline Schmidlechner

[MADELEINE STEINDL]
Chefredaktion

Märchenhaft, wie die Blätter langsam von den Bäumen segeln und die Natur uns das Loslassen lehrt. Das Loslassen von festgefahrenen Verhaltensmustern, Glaubenssätzen und der ein oder anderen Stresssituation im Alltag. Gönnen wir uns ein bisschen Me-Time, tun wir unserem Körper und unserer Seele etwas Gutes. Kommen wir runter – wie die Blätter von den Bäumen. Wir haben für euch eine feine Auswahl an Wellnesshotels in Österreich und Südtirol getroffen, denn eine wohltuende Auszeit bringt die Familienharmonie wieder in Balance. Zwei herrliche Wellnessurlaube könnt ihr sogar gewinnen!

Märchenhaft ist auch Sabina Haslinger, die Geschichten erzählt, ihnen Leben einhaucht und daraus Sinnbilder für die heutige Zeit spinnt. Lasst euch ein, auf eine Reise ins Märchenland ...

Und wenn Frau Holle im Märchenland ihre Betten kräftig ausschüttelt, dann schneit es – nämlich genau über Salzburg, und das Bundesland öffnet im schneebedeckten Kleid die Tore für alle, die hungrig nach unvergesslichen Wintersporterlebnissen sind. Folgt unseren moreFAMILY-Reisereporter:innen nach Radstadt und Saalbach oder entdeckt familientaugliche Pistenspecials.

Für die weniger schneereichen Regionen gibt es einen Basteltipp für einen „Instant“-Schneemann. Diesen und noch mehr tolle Experimente, Basteleien und Unterhaltungsideen findet ihr in moreKIDS.

Weniger märchenhaft, fast schon alarmierend, ist der Bildungszukunftsbericht von GoStudent, bei dem Schüler:innen, Eltern und Lehrkräfte zum Entschluss gekommen sind: „Schule muss komplett neu gedacht werden!“ Unser Bildungsthema überrascht mit spannenden Fakten, liefert Meinungen und schenkt Visionen, wie Schule künftig funktionieren kann.

Außerdem schauen wir in dieser Ausgabe auf Kinder, die Störungen in der Reizverarbeitung haben – zehn bis 20 Prozent aller Volksschulkinder sind davon betroffen. Wir beschäftigen uns mit Reizminderung, wenn wir spielzeugfreie Zeiten einlegen, Freiräume öffnen und der Fantasie freien Lauf lassen ...

... und wenn wir diese Fantasie wecken, dann können wir gleich unsere Wünsche ans Christkind senden. Wir haben zauberhafte Weihnachtsbuchtipps, das Charity-Projekt *Ein Rucksack voller Wunder*, köstliches Weihnachtskonfekt aus der Provence und unseren großen moreFAMILY-Adventkalender für euch!

Ich wünsche einen Herbst zum Loslassen, einen märchenhaft schneereichen Winter und ein Weihnachtsfest voller Liebe!

Herzlichst, eure

Madeleine Steindl

Madeleine Steindl
Chefredaktion

PS: Auf unserer Webseite www.morefamily.at und unseren Facebook- und Instagram-Accounts gibt es regelmäßig lesenswerte Beiträge rund um die Familie, Ausflugstipps und zahlreiche Gewinnspiele.



Facebook @MoreFamily

more
family



Instagram @_morefamily

INHALT

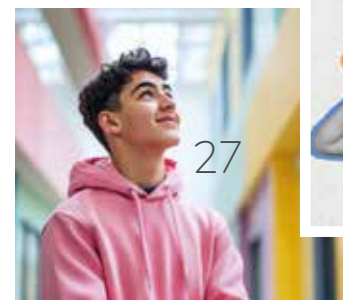
- 4 Es war einmal
Märchenerzählerin im Porträt
- 7 Das Geschenk der
Waldfee



56



48



27

- 9 Märchenhaft wohnen
Urlaub im Tiny House
- 10 Tiefgreifend
entspannend
Wellness für die ganze Familie
- 18 Winter im
Salzburger Land
Familienreporter:innen,
Urlaubstipps & Winterspecials
- 27 Bildungsreport
Fakten, Kritik, Visionen



18

- 32 Nachhilfe-Barometer
Tipps von Lernquadrat

- 36 Lehrerin mit
Liebe & Passion
Menerva Hammad im
Gespräch

- 40 Mehr Spiel,
weniger Zeug
So gelingt die
spielzeugfreie Zeit

- 48 Reizverarbeitung
Sensorische Integration

- 50 Einmal kochen,
alle happy!

- 52 Provenzalischer
Wintergenuss

- 54 Jeden Tag ein toller
Preis!
Der moreFAMILY-
Adventkalender

- 56 Events
Fabelhafter Herbst



36



9

- 57 moreKIDS
Mach's dir bunt!

- 61 Instant-Schneemann
Basteltipp

- 63 Geschenkkideen fürs
Fest



40

IMPRESSUM: Medieninhaber & Herausgeber: Marketingservice Thomas Mikscha GmbH • Redaktionsanschrift: Messestraße 6, 3100 St. Pölten, Tel. 02742/76896, info@morefamily.at, www.morefamily.at • Chefredaktion: Madeleine Steindl, steindl@morefamily.at • Redaktion: Mag. Mario Donner, Katharina Tröstl, Kati Bellowitsch, Beate Steiner, Isabell Tüchler; redaktion@morefamily.at • Verkaufsleitung Key Account: Elisabeth Fichtner, fichtner@morefamily.at • Produktionsleitung: Sandra Aron, aron@morefamily.at; Chefin vom Dienst: Vanessa Matus, matus@morefamily.at • Grafik & Layout: Elisabeth Waidhofer, elisabeth.waidhofer@gmail.com • Lektorat: Anke Weber • Fotos: Wenn nicht anders angeführt zVg oder www.shutterstock.com, Leni Steindl • Druck: Walstead NP Druck GmbH, 3100 St. Pölten • Für die Richtigkeit der Angaben wird keine Haftung übernommen • Offenlegung gemäß § 25 Mediengesetz: Medieninhaber Marketingservice Thomas Mikscha GmbH, Messestraße 6, 3100 St. Pölten | Erklärung über die grundlegende Richtung: Information von Urlaubstipps sowie Themen rund um die Familie.

Es war einmal ..

Märchen –
alte Geschichten
und Sinnbilder
unserer Zeit

Ich sitze auf einer Lichtung im ober-
österreichischen Almtal. Rund um mich die
herbstliche Natur – und viele kleine und große
Menschen, die gespannt lauschen.



▲
Helmut Wittmann & Sabina Haslinger
Sagenhaft wandern
im Salzkammergut
Servus Verlag | 264 Seiten
ISBN-13 9783710403545
€ 28,-

Denn inmitten unserer Runde hat Sabina Haslinger begonnen, ein Märchen zu erzählen. Mit der ganz besonderen Gabe, von innen heraus zu erzählen, berührt die Zweifachmama mit ihren Geschichten die Herzen ihrer Zuhörer:innen.

Ihre Faszination für Geschichten entdeckte Sabina Haslinger schon früh, als Helmut Wittmann, DER österreichische Storyteller, an ihre Schule kam, um Märchen zu erzählen. Kurz darauf stiegen die Ausleihzahlen in der örtlichen Bücherei drastisch an, denn die junge Sabina war dabei, alle Sagen- und Märchenbücher rauf und runter zu lesen. Mittlerweile nennt die Märchenerzählerin eine kleine Hausbibliothek ihr Eigen und hortet einen Schatz, von alten, auf Flohmärkten entdeckten, Märchenbüchern bis hin zu modern interpretierten Neu-

erscheinungen. Aber Sabina hortet diesen Schatz nicht nur, sie saugt die Geschichten in sich auf und teilt sie bei ihren Märchenwanderungen und -workshops.

Von Wandern, Kräutern und der Natur

Als Naturvermittlerin, Kräuterpädagogin & OÖ Wanderführerin liegt es für Sabina nahe, die Geschichten zu der jeweiligen Region, einer Blume oder einem Kraut zu erzählen. „Es geht ja gar nicht, im Salzkammergut zum Laudachsee zu wandern und nicht die Sage vom Riesen Erla und der Nixe Blondchen zu erzählen“, lacht die Oberösterreicherin.

Ihre Liebe zum Märchen hat sie noch mehr aufleben lassen, als ihre Kinder Siegfried und Severin klein waren – heute 14 und zwölf Jahre jung. „Die beiden waren meine Versuchskaninchen und konnten stundenlang zuhören.“ Kindern vor-

zulesen sei unglaublich wichtig und bringe zum Ausdruck „Ich schenke dir meine Zeit“ – das schönste Geschenk, das man einem Menschen machen könne.

Seit 2007 ist Sabina Haslinger nun selbstständige Märchenerzählerin und macht Kindern in Kindergärten, Schulen, auf Märkten und bei Veranstaltungen eine Freude. „Aber Märchen sind nicht nur was für Kinder. Die Geschichten berühren uns alle irgendwie und irgendwo“, spricht Sabina aus Erfahrung.

Es kann gut werden

Warum faszinieren uns Märchen seit jeher? Darüber philosophiert die Märchenerzählerin: „Die Geschichten sind oft grausam oder haben einen traurigen Ursprung. Diese Nöte, die in alten Märchen beschrieben werden, kennen wir heute nicht mehr, sind aber Sinnbilder für Probleme unserer Zeit. Eine Hungersnot steht

vielleicht für den Hunger nach Liebe, der Wolf ist womöglich die Angst im Leben ... Aber trotz dieser Notlagen sind im Märchen immer Helfer:innen da, die Märchenheld:innen verhalten sich gut und lehren uns, dass sich Dinge verändern können, sie können gut werden.“

© Rudolf Steiner



durch die Emotion, die Angst, aber immer mit dem Wissen: Alles wird gut! Das Böse kann besiegt werden, das Gute kann gewinnen!“

Kinder können durch Märchen unglaublich viel fürs Leben lernen – Mut, Mitgefühl und den Glauben an das Gute! „Dabei müssen Moralen gar nicht ausgesprochen werden“, weiß Sabina, die sich auf jede

Märchenstunde mit Herzblut und Leidenschaft vorbereitet. Denn bei ihren Programmen wird nicht bloß erzählt, sondern auch gesungen, musiziert, mitgemacht, Fragen beantwortet und Dinge bestaunt, von denen im Märchen die Rede ist.

Die typische Endfloskel eines Märchens können wir uns in diesem Fall ersparen, denn Sabina Haslinger lebt glücklich mit ihrer Familie im oberösterreichischen Ried im Traunkreis, schreibt Bücher, führt Wanderungen, veranstaltet Frauenwanderreisen, vermittelt Natur, jodelt, findet Kräuter und erzählt natürlich Märchen. ■

Und die Moral von der Geschicht’?

Hänsel und Gretel werden im Wald ausgesetzt, Aschenputtel von der Stiefmutter verachtet und Schneewittchen soll getötet werden. Hinzu kommen stereotype Rollenbilder und die Hochzeit am Ende, die alles gut macht. Wir kennen sie alle, die Schattenseiten und „Happy Ends“ der bekannten Märchen, deshalb gibt es Eltern, die Märchen eher meiden, im Glauben, ihre Kinder damit zu schützen.

„Märchen wurden in Zeiten aufgeschrieben, da waren solche Situationen nicht abwegig und

»Märchen sind nicht nur was für Kinder.«

Rollenbilder wichtig. Aber noch heute gilt: Bis man dieses glückliche Leben hat, gibt es oft viele Schwierigkeiten zu überwinden. Die Hochzeit stellt hier eigentlich das Ganzwerden der Held:innen dar, das goldene Fest sozusagen“, ist sich Haslinger sicher. „Und diese Bilder in Märchen, die wir Erwachsene als grausam erachten, werden von Kindern oft gar nicht so wahrgenommen, weil sie einen anderen Zugang haben. Sie spüren zwar die jeweilige Gefühlslage, gehen

Gewinn-
spiel

Märchenempfehlungen für Kinder



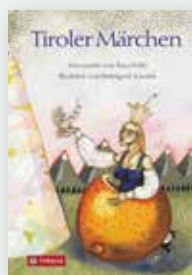
Margarete Wenzel
Es war 1001 Mal
Märchenreisen durch
Leben und Welt – quer
durch alle Zeiten und
Kulturen
Tyrolia Verlag



Brigitta Schieder
Märchen für kleine Kinder
30 kurze, altersgerechte
Erzählfassungen von Tierfabeln
und -märchen über einfache
Volksmärchen bis hin zu den
beliebten Kettenmärchen
Don Bosco Verlag



Michaela Brinkmeier
5-Minuten Märchen
Kurz erzählt, und doch
steckt in ihnen ganz viel
Weisheit und Witz,
Wunder und Wandel
Königsfurt-Urania Verlag



Frau Wolle
Tiroler Märchen
Geschichten voll
zeitloser menschlicher
Weisheit
Tyrolia Verlag

Alle empfohlenen Märchenbücher verlosen wir unter unseren Leser:innen! www.morefamily.at

Das Geschenk der Waldfee



Einmal mussten zwei Brüder einen weiten Weg durch den Wald gehen. Sie waren beide arm und hatten nur wenig zu essen. Als es dunkel wurde, machten sie ein Feuer und kochten sich eine einfache Suppe. Dazu aßen sie altes, trockenes Brot. Auf einmal raschelte es im Gebüsch, und eine alte runzlige Frau trat ans Feuer. Sie hatte ein grünes Gesicht, ein Kleid aus dürrer Laub und Haare wie Moos. „Darf ich mich an eurem Feuer wärmen?“, fragte sie die zwei Burschen.

Die beiden waren einverstanden und gaben der Alten auch Suppe und Brot. Als sie gegessen hatte, schnalzte sie mit der Zunge und sagte: „Ihr habt mich gewärmt und euer Essen mit mir geteilt. Zum Dank will ich euch etwas schenken.“

Sie gab jedem eine Handvoll dürre Blätter, dann raschelte es, und sie war verschwunden.

Der eine Bursche lachte und steckte die dürrer Blätter in seine Tasche. Der andere aber warf sie ins Feuer, wo sie lodernd verbrannten. Bald darauf legten sie sich schlafen. Am nächsten Morgen wollten sie weitergehen, aber die Tasche von dem einen war auf einmal ganz schwer. Er schaute hinein und staunte: Aus den dürrer Blättern waren Goldtaler geworden. Da reute es den anderen, dass er die Blätter ins Feuer geworfen hatte. Er suchte, ob er nicht auch irgendwo einen Goldtaler fände, und tatsächlich: Da hatte sich wohl ein Blatt in seiner Jacke verfangen, denn dort fand er ebenfalls einen Goldtaler. Nun wussten sie, dass es die Waldfee gewesen war, die mit ihnen Suppe und trockenes Brot gegessen hatte. Dank dem Geschenk der Waldfee mussten sie von nun an nie mehr Hunger leiden.

Märchen aus Deutschland

Dieses und viele weitere wunderschöne Märchen finden sich in



**Kindermärchen
für Gross und Klein**

Ausgewählt von Djamila Jaenike
Illustriert von Cristina Roters
Erschienen im Mutabor Verlag
ISBN: 978-3-9525411-1-1
www.mutaborverlag.ch

Wie im Märchen

Der Winter klopft an, doch wir sind in der warmen Stube, am Schaukelstuhl sitzend, im Kamin knistert das Feuer und wir erzählen uns Geschichten – wie im Märchen ...



Märchenschatz für lange Winterabende

Über 70 Märchen von Winter und Weihnacht, von Eisfrauen und Schneeriesen, vom Weihnachtschmaus und vom klirrenden Frost. Ausgewählt von Djamila Jaenike, herausgegeben von der Mutabor Märchenstiftung.

CHF 32,- (ca. € 34,-)
www.mutaborverlag.ch
Kreatives & Rezepte zum Buch findet ihr hier



Märchenhaft puzzeln

Sechs bekannte Märchen können durch das Würfelpuzzle aus Holz dargestellt werden. Eine märchenhafte Herausforderung mit 20 Würfelteilen für kleine Puzzler:innen ab drei Jahren.

€ 19,95
www.goki.eu



Tägliche Märchenfreude

Der Märchen-Adventskalender ist eine kleine Klappkarte mit 24 Märchenbildern

von Cristina Roters. Die jeweiligen Märchen dazu finden sich alle in den Büchern aus dem Mutabor Verlag.

CHF 6,- (ca. € 6,42) | www.mutaborverlag.ch

Eine bunte Fantasiereise ...

Mit großer Liebe zum Detail hat Illustratorin Christl Vogl über 80 Motive der bekanntesten Märchen illustriert. Ihr Zeichenstil verzaubert Groß und Klein und die Texte zu den Bildern begleiten deine Ausmalreise.

€ 12,99 | www.topp-kreativ.de



Winter & Weihnacht

Eine Sammlung alter, aber auch neuerer Märchen von und für Winter und Weihnacht, von Wünschen und Geschenken, von der kargen und kalten Jahreszeit und deren Überstehen, aber auch vom wärmeren, hellen Beginn des neuen Jahres.

€ 10,- | www.koenigsfurt-urania.com



Erzähl mir doch ...

... eine Geschichte! Mit der Erzählschiene und den passenden Figuren vom Don Bosco Verlag erwachen die schönsten Märchen zum Leben – ob Sterntaler, Hänsel & Gretel, Frau Holle und viele mehr.

Erzählschiene € 29,- | Figurensets jeweils € 15,-
www.donbosco-medien.de

Alle vorgestellten
Produkte könnt ihr gewinnen!
Jetzt mitspielen
unter www.morefamily.at

Gewinn-
spiel

Märchenhaft wohnen

Ein Aufenthalt im autarken Tiny House



© Steffi Wieser, Marc Gilsdorf (2)

Für Wohlbefinden braucht es wenig

Wir wurden fündig, wo man solch einen Urlaub genießen kann. Im südlichen Niederösterreich führt eine kaum befahrene Straße zwischen Felswänden und Wiesen zu einem idyllischen Plätzchen. Klein und fein stehen sie da, drei Tiny Houses von Wohnwagon. Dahinter steigt ein imposanter Wald empor. Wenn man die Tür von Huberto öffnet – so heißt einer der Wohnwagons – fühlt man sich im Nu angekommen. Die regionalen Baustoffe aus Naturmaterialien wie Holz, Schafwolle und Lehm sorgen für ein wunderbares Raumklima und schonen obendrein die Umwelt. Die autarken Häuser werden außerdem mit Solarstrom betrieben und zeigen, wie umweltbewusstes Wohnen funktionieren kann.

Ein Urlaub also, der an Nachhaltigkeit kaum zu übertreffen ist.

Übrigens: Außer in Gutenstein in Niederösterreich findet man die Tiny Houses auch auf einem Bauernhof im Mühlviertel, im Nationalpark im burgenländischen Apetlon oder mitten im Grünen in der Ramsau am Dachstein. Alle Standorte sind bewusst gewählt: abgeschieden genug für Erholung, aber nah genug für kleine Ausflüge und Erlebnisse in der Umgebung.
www.wohnwagon.at

Der Nebel liegt in der Luft, eine kalte Brise streift uns, die Natur lehrt uns das Loslassen und Hineinhorchen in uns selbst.

Wir lassen den sommerlichen Trubel hinter uns und sehnen uns nach echten Orten des Rückzugs in der Natur. Wie kleine Natururlaube Körper und Geist erden und warum autarke Tiny Houses der Entschleunigung dienen, erklärt Theresa Mai, Gründerin und Geschäftsführerin von Wohnwagon.

„In unserer schnelllebigen Welt kann bereits ein kurzer Trip viel bewirken. Ein Aufenthalt in der Natur lehrt uns Achtsamkeit und Entschleunigung und führt uns zurück zu dem, was wirklich wichtig ist“, ist Theresa Mai überzeugt. Oft sind es nicht die großen Abenteuer, die uns nachhaltig

entspannen, sondern die kleinen, bewussten Momente: mit einer Tasse Kaffee den Sonnenaufgang beobachten, barfuß durch feuchtes Gras laufen, am wärmenden Feuer des Ofens sitzen oder dem prasselnden Regen auf dem Dach lauschen. „Viele merken erst, wenn sie in der Natur sind, wie gut es tut, einfach mal nichts zu müssen“, erklärt Theresa Mai. Kein WLAN, keine To-do-Listen – stattdessen Stille und der eigene Rhythmus. Die positiven Effekte eines Aufenthalts im Grünen sind auch wissenschaftlich belegt: Der Blutdruck sinkt, der Cortisolspiegel wird reduziert und sogar die Schlafqualität verbessert sich.

Tiefgreifend entspannend

Wellness als Schlüssel
zur Familienharmonie

Du jonglierst zwischen Meetings, Fahrten in den Kindergarten, Hausaufgaben, Wäschebergen, Fußballtrainings, dem Besorgen der Geburtstagsgeschenke, und diese Liste lässt sich noch lange weiterführen? Dann gehörst du zu den vielen, vielen Eltern, deren Alltag durchgetaktet ist. Da tut es gut, einfach mal auf Pause zu drücken, sich Zeit für sich zu nehmen. Und wo kommen Körper und Geist besser zur Ruhe als beim Wellness?

Wohlfühlen und Kraft tanken

Wellness heißt übersetzt Wohlfühlen. Wer sich wohlfühlt, ist geerdeter, gelassener, belastbarer und vitaler – Aspekte, die im Familienalltag absolut erstrebenswert sind. Das beginnt schon im Kleinen: vielleicht mit einem Vollbad anstatt der schnellen Dusche, einer bewusst genossenen Tasse Tee statt des Coffee to go oder einem guten Buch statt des Newsfeeds am Smartphone.

Me-Time beginnt im Alltag lässt sich aber bis zu einem Wellnessurlaub ausdehnen. Wir stellen euch auf den folgenden Seiten fünf Hotels vor, die ein Wellnesserlebnis par excellence bieten. Taucht mit uns ins Infinitypool, genießt die wohlige Wärme in der Sauna, sprudelt im Whirlpool und verwöhnt eure Haut bei einem Spa-Treatment – ob alleine, zu zweit oder im Family Spa mit der ganzen Familie.

Mit etwas Glück könnt ihr einen von zwei Wellnessurlaube gewinnen!

Ein angenehmer Duft steigt dir in die Nase, in der Umkleide beruhigende Musik, du schlüpfst in deinen kuscheligen Bademantel und weißt: Dieser Wellnessstag gehört nur mir!

»Ein Tag Wellness
ist wie eine
Woche Urlaub.«

Dem Himmel nah!

Genießerhotel Alpenstern

Ein alpines Hideaway in Damüls,
dem schneereichsten Dorf Österreichs



Der Morgen beginnt im Alpenstern – geführt von der Next Generation der Familie Steinfeld – mit einem ausgiebigen Frühstück mit regionalen Köstlichkeiten. Gestärkt und voller Elan zieht es viele hinaus in den Schnee – davon gibt es hier in Vorarlberg genug.

Vom Bett aufs Brett oder doch lieber in die Sauna?

Obwohl es vom beheizten Skiraum des Hotels gerade einmal acht Meter ins sonnenverwöhnte Skigebiet Damüls-Mellau sind, lockt vor allem auch der 770 m² große Wellnessbereich. Was gibt es Schöneres, als eine wohltuende Massage oder eine Kosmetikbehandlung zu genießen und die Saunalandschaft auszukosten? Bereit stehen eine finnische Sauna, die Biosauna mit milderen Temperaturen, das Dampfbad und eine Textilsauna für Familien. Zudem laden ein Indoorpool und ein ganzjährig beheizter Infinitypool ein, den traumhaften Ausblick zu genießen. Wolkennah auf 1.600 Metern!

Die Löffelspitze des Eisbergs
Wellness geht Hand in Hand mit Genuss. Das Lifestyle-Magazin Wine Spectator entdeckte das 3-Hauben-Gourmetrestaurant Löffelspitze des Hotels Alpenstern und reihte es unter die Top 3 der Welt. Beim achtgängigen Menü wählt man bei



jedem Gang einen Tropfen aus dem hauseigenen Weinkeller oder einen Cocktail von der Bar Novum, die wohl eine der größten Cocktail-Leidenschaften im Alpenraum demonstriert.

Im Panoramarestaurant 1580 wird die Halbpension zelebriert, für À-la-carte-Speisen steht das 2-Hauben-restaurant Genussalpe bereit.

entgeltliche Einschaltung

INFO:

Genießerhotel Alpenstern
6884 Damüls
www.hotel-alpenstern.at

Ein Moment für mich

Wellness, Me-Time, Wohlfühlzeit – wie auch immer ihr es nennen wollt, mit diesen Produkten wird's besonders entspannend!

Gewinnspiel

Wir verlosen alle
vorgestellten Produkte!
Jetzt mitspielen auf
www.morefamily.at

Kuschelig eingehüllt

Im Kuschel-Loungewear-Kleid aus der Tchibo-Kollektion kann man sich nur rundum wohlfühlen – ob auf der Couch, nach der Sauna oder beim Praktizieren deiner Entspannungstechnik.

€ 34,99

www.eduscho.com und in den Tchibo Filialen

Essentials für entspannte Pflege

Das VOSSEN Beauty Bag, bestehend aus Spa Stirnband, Scrunchies und wiederverwendbaren Abschmink-Pads, ist ideal für die tägliche Pflegeroutine und der perfekte Begleiter, um alle wichtigen Utensilien für entspannte Stunden griffbereit zu haben.

€ 34,99

www.vossen.com

Wasser – Quelle des Lebens

Das zertifizierte Sichel-dorfer Heilwasser stammt aus der Josefsquelle in der Südoststeiermark und seine besondere Mineralisierung macht es zum idealen Begleiter deiner Me-Time.

www.sicheldorfer-heilwasser.at

Stück für Stück zur inneren Stärke

Die neue Puzzle-Kollektion Pieceful mind von Jumbo fördert Achtsamkeit und Entspannung. Jede Packung beinhaltet sechs 54-teilige Puzzles, die für tägliche Me-Time sorgen.

€ 17,99

www.jumboplay.com



© Jumbo Spiele



Natürliche Schönheit

Weleda Skin Food vereint pflanzliche Wirkkraft mit innovativer Forschung – für nachhaltige Pflege, die Hautbedürfnisse ernst nimmt und Schönheit natürlich denkt.
Skin Food Set – Bodylotion Shower, Cream & Lip Balm
www.weleda.at



Ein Achselkuss

Wer kennt es nicht?
Nach einem Sauna- oder Thermentag ab in die Garderobe, Haare föhnen, rein in den Wintermantel und dann kommt sie zurück: die Hitze! Und mit ihr vielleicht auch unangenehme Gerüche. Mit der soda-basierten Deo-Creme von ACHSELKUSS bleibt man entspannt.

50 g | € 14,90

www.achselkuss.at



INTENSIV & WOHLTUEND

Die bioensan Salzseife Rose ist liebevoll in Herzform gegossen und vereint die sanfte Reinigungskraft von Salz mit zartem Rosenduft und besteht aus hochwertigen, biozertifizierten Inhaltsstoffen.

75 g | € 11,90

www.multikraft.com

Gewinnspiel



moreFAMILY verlost

**3 Übernachtungen
für zwei Erwachsene
und zwei Kinder im
Hotel Alpenstern**

Jetzt mitspielen unter
www.morefamily.at

© www.hotel-alpenstern.at, Robert Bohnke, Studio Durst (2)



Bergparadies

Das Tor zum Gasteinertal

Nur wenige Minuten trennen die Gäste des Bergparadies Apartment & Studio Hotel von der 36.000 m² großen Alpentherme Bad Hofgastein.

**Gewinn-
spiel**

moreFAMILY verlost

**3 Übernachtungen für
zwei Erwachsene mit
Kind inkl. Frühstück und
Eintritt in die Alpen-
therme Bad Hofgastein**

Jetzt mitspielen unter
www.morefamily.at

Der charmante Ferienort Dorfgastein im Salzburger Land hat sich seinen ursprünglichen Charakter bewahrt. Ob Familien, Senior:innen, Sportler:innen oder Wellnessfans – in Dorfgastein findet jeder Gast seine persönliche Auszeit zwischen imposanten Gipfeln und unberührter Natur.

Im Bergparadies Dorfgastein verbinden sich alpine Tradition, moderner Komfort und kulinarische Genüsse zu einem Urlaubserlebnis, das seinem Namen alle Ehre macht.

Wohnen mit alpinem Charme

Das Bergparadies bietet eine große Auswahl an hochwertig ausgestatteten Unterkünften – vom gemütlichen Studio bis hin zum exklusiven Penthouse über zwei Etagen mit Dachterrasse für bis zu zehn Personen. In den Studios und Apartments trifft modernes Design auf heimische Handwerkskunst aus der hauseigenen Tischlerei. Warme Naturmate-

rialien, edle Stoffe und großzügige Grundrisse schaffen eine Atmosphäre, in der man sich sofort zu Hause fühlt. Voll ausgestattete Küchen sorgen für kulinarische Freiheit.

Köstliches vom Bio-Bauernhof

Genießer:innen kommen hier voll auf ihre Kosten: Sie werden mit regionalen Köstlichkeiten vom eigenen Bio-Bauernhof verwöhnt. Frisches Bauernbrot, duftende Kräuter, hausgemachte Marmeladen oder würziger Käse bringen die Aromen des Salzburger Landes auf den Tisch. Wer den Tag kulinarisch abrunden möchte, kann das abendliche Vier-Gänge-Menü in Buffetform dazubuchen.

INFO:

Bergparadies –
Apartment & Studio Hotel
5632 Dorfgastein
www.bergparadies.at



© Max Steinbauer Photography (2), Bergparadies - Apartment & Studio Hotel (2)

Seemotionen

Der Karnerhof ist mehr als ein Wellnesshotel. Im Dreiländereck Kärnten-Slowenien-Italien erstreckt sich dieses Erholungsrefugium auf 100.000 m² am Nordufer des Faaker Sees.

Wenn man den Karnerhof betritt, fühlt man sich sofort angekommen. Der türkisfarbene Faaker See ist allgegenwärtig und strahlt eine unfassbare Ruhe aus, die durch das herrlich abgestimmte Interieur des Hotels noch verstärkt wird.

Eine Lichtquelle

Das neu gestaltete Lichtquelle-Spa macht seinem Namen alle Ehre. Hier schwimmt man im lichtdurchfluteten Indoor-Becken, genießt im Whirlpool oder schwitzt in der neuen Familiensauna mit Blick auf die Baumwipfel.

Die Treppe zum Glück führt nicht nach oben, wie man meinen könnte, sondern im Fall des Karnerhofes nach unten. Nämlich ins Seemotionen-Spa – und hier wartet alles, was das Wellness-Herz begehrt: eine Panorama-Saunalandschaft mit Finnischer Sauna, Biosauna, Dampfbad, Cool Walk, einen Außenbereich mit Abkühl-Dusche und einer Ruhezone für Erwachsene, großzügige Ruhebeiche mit Liegen und Kuschelgrotten sowie einen Raum der Stille und einen Soleraum mit Infrarotliegen. Außerdem gibt es einen beheizten Außen-Infinitypool mit Inneneinstieg, Außen-Sprudelbecken mit Whirliegen und die romantische Seesauna mit dem Faaker See als Tauchbecken.

Lebensgeister wecken

Gesundheit und Wohlbefinden geht Hand in Hand mit Bewegung und Sport. Das weiß man auch im Karnerhof, deshalb findet im Seefit ein



© Karnerhof

KARNERHOF SCHNUPPERTAGE

Buchbar bis 6. Jänner und
ab 5. März 2026

- 3 Nächte (Do-So) oder 4 Nächte (So-Do)
- Karnerhof-Frühstück vom Buffet, Nachmittagssnack, Karnerhof-Genießerabendmenü
- 1 Rückenmassage (25 Min.)
- 1 Paraffin-Handpackung mit Wirkstoffcreme
- 1 Solarium-Jeton

... und viele weitere Karnerhof-Verwöhnleistungen

ab € 546,- pro Person
im Standardzimmer



umfangreiches, betreutes Aktivprogramm statt: Faszientraining, Pilates, Yoga, Jumping, SUP-Fitness oder Entspannung mit Klangschalen sind nur ein paar Beispiele der täglichen Programmpunkte.

Wer gerne für sich trainiert, findet im Fitnessraum Kraftquelle Cardio- und Kraftstationen. Das größte Fitnessstudio bleibt aber nach wie vor die Natur – und davon gibt es rund um den Karnerhof jede Menge: ob Bergtour, Paddeln am See oder eine Radrunde.

Immer bestens gestärkt mit der Karnerhof-Kulinarik, die man beim ausgiebigen Frühstücksbuffet, beim Nachmittagssnack und beim Genießerabendmenü erlebt.

INFO:

Hotel Karnerhof
9580 Drobollach am Faaker See
www.karnerhof.com



Coming soon! Hotel DIE POST am Ortler

Mitte Dezember startet das 4-Sterne-Superior-Hotel DIE POST am Ortler, völlig neu umgebaut, in die Wintersaison.

Die Rezeption, 73 Zimmer & Luxus-Suiten, das Restaurant, der Wellnessbereich und die Gartenanlage erstrahlen in komplett neuem Design. Ob aus der Ortler Sky Suite mit Sauna und Whirlpool, dem Naturbadeteich oder dem verschneiten Panoramagarten samt Außenpool – der König Ortler mit seinen 3.905 Metern bleibt stets im Blick. Das Luxushotel liegt im Bergdorf Sulden, inmitten des Nationalparks Stilfserjoch.

Design & Südtiroler Bodenständigkeit

„Mit dem Umbau wollen wir einen Ort schaffen, an dem Luxus auf Leichtigkeit trifft und Innovation auf Tradition“, betont Hotelierin Verena Wallnöfer. Klare Architektur mit

Naturmaterialien, großzügigen Glasflächen, warmer Holzstruktur und regionalem Naturstein schafft Räume, die den Südtirol-Spirit prägen.

Ortles Spa³

Das neue Ortles Spa³ öffnet auf 4.200 m² Räume für Stille, Wärme und Weitblick – mit sechs Saunen, Ruheräumen und einem großzügigen Indoor- und Outdoorpool. Wo Erwachsene im Adults-Only-Bereich Erholung finden, brauchen Kinder im Family.SPA Raum zum Spaßhaben. Im Innenpool sowie auf der Breitwasserrutsche toben sich Familien gemeinsam aus. Feine Spezialitäten und Drinks bietet das gemütliche Spa.Bistro. Für kleine Gäste gibt es den betreuten Kinder.Club, für größere den Gaming.Room – und für Eltern zwischendurch Zeit für sich. Anwendungen mit feinen Essenzen von Dr. Joseph und Rhea Cosmetics begleiten den Rückzug in den eigenen Rhythmus.

Ein Hochgenuss mit Gipfelblick

Das Frühstück sorgt mit Südtiroler-Köstlichkeiten für den perfekten Start in den Morgen, mittags wartet ein leichtes Buffet, nachmittags laden



süße und herzhafte Genüsse zum Naschen ein. Abends feiern Genussmenschen beim 5- bis 7-Gänge-Menü die Verbindung von bodenständiger Herkunft und kulinarischer Finesse. Sulden gilt als eines der schneesichersten Skigebiete Südtirols. 44 Kilometer Pisten zwischen 1.900 und 3.250 Metern Seehöhe – mit langen Abfahrten und majestätischer Bergkulisse ist die Region ein Eldorado für Skifahrer:innen, Snowboarder:innen, Freerider:innen und Sportler:innen abseits der Piste. Die Wintersaison dauert hier sogar bis Anfang Mai und für Familien gibt's Skikurse und kinderfreundliche Pisten.

INFO:

4-Sterne-Superior
Hotel DIE POST am Ortler
39029 Sulden am Ortler | Südtirol
www.hotelpost.it

Kinderträume werden wahr

Familienurlaub mit Ennstaler Bergpanorama

Im familiengeführten Natur- und Wellnesshotel Höflehner spürt man die Wärme der Natur in jedem Winkel.

Kinderlachen erfüllt die Herzen! „Kinder sind keine Gäste, sondern kleine Entdecker, die mit ihrer Neugier den Urlaub erst so richtig bunt machen“, so Gastgeberin Katrin Höflehner, die gemeinsam mit ihren drei Töchtern immer neue Abenteuer für Babys bis Teenies kreiert.

Paradiesisches Skivergnügen

Direkt an der Piste gelegen, ist das Hotel ein Paradies für kleine Skifans. Mit dem hauseigenen Zauberteppich gelingt der Einstieg ins Skivergnügen leicht. Weiters bieten der kostenlose Wollis Kids Park, die Funslope am Hauser Kaibling und zwei Rodelbahnen grenzenlosen Spaß.

Ein Spiele-Eldorado

84 Stunden Kinderbetreuung pro Woche bieten in der Ferienzeit Basteln, Spiele, Kinderschminken und Lesestunden, außerhalb der Ferien stehen 56 Stunden Betreuung pro Woche zur Verfügung. Für Babys gibt es spezielle Betreuung und Ausstattung auf Anfrage.

INFO:

Natur- und Wellnesshotel Höflehner****Superior
Gumpenberg 2 | 8967 Haus im Ennstal | Steiermark
T. +43 3686/2548 | M. info@hoeflehner.com | www.hoeflehner.com



© Hotel Höflehner, CMVisuals, Rene Strasser (3)

In der Spielealm warten Hightech-Games, interaktive Bewegungsspiele, Bastel- und Kinoecken sowie die actionreiche iWall. Die Aktivalm mit Tischtennis, Kletterwand und Outdoor-Spielhäuser runden das Angebot ab. Das Advent- und Neujahrsprogramm sowie tierische Abenteuer wie Alpaka- und Lama-Meet & Greets bieten zudem weitere Highlights für die ganze Familie – so entstehen einmalige Urlaubserinnerungen.

Badespaß & Kinder-Spa

Im Zwergerlbad mit Regenbogenrutsche und Wasserspritzattraktionen wird getobt. Schwimmkurse und Meerjungfrauenschwimmen warten im Hallenbad, eigene Spa-Anwendungen für Kinder und Teenie-Gesichtsbehandlung sorgen für kleine Verwönmomente.

Und die Eltern?

Die entspannen im Premium Alpin Spa mit Infinity Pool, Rooftop-Whirlpool, beheiztem Sportbecken, zwölf Saunen und Ruhebereichen. 80 exklusive Behandlungen gibt es im Naturelle Spa und das Aktivprogramm umfasst bis zu 12 Einheiten täglich – von Yoga bis Meditation.

FAMILY.SKIZEIT
10.01.2026 – 31.01.2026

- 7 Nächtigungen inkl. Post.Verwöhnepension
 - ein Kind bis 6 Jahre gratis bei zwei Vollzahlern
- ab € 1.400,- p. P. im DZ

Euer Winter im Salzburger Land

22 Skigebiete
2000 km Pisten
124 Skischulen
85 Skikindergärten
432 Liftanlagen
335 km Langlaufloipen
6 Thermen
& die längste beleuchtete
Rodelbahn der Welt



Dachstein[®]
west Natürlich im
Salzkammergut

dachstein.at
#dachsteinwest

Pistenspaß für die ganze Familie, natürlich!

NEU
WINTERSAISON
2025/2026
6SB Aussichtsberg+
6SB Angeralm

FAMILY PARK
& KIDS RUN

Hier geht's über Wellen,
Steilkurven und kleine
Schanzen mit viel Freude
hinein ins Schnee-
vergnügen!

Dachstein West
Feuerkogel
Grünberg
Dachstein Krippenstein

Bergbahnen
Dachstein
Salzkammergut



entgeltliche Einschaltung

Wir freuen uns auf Euch!

GOETSCHEN.COM



entgeltliche Einschaltung

BERCHTESGADEN
Watzmann Therme



UNSERE THERME.
UNSERE ZEIT.

Täglich von 10.00 bis 22.00 Uhr geöffnet
watzmann-therme.de

entgeltliche Einschaltung



Winterurlaub für unsere Familienreporter:innen Viktoria & Andreas, Valeria (5) und Jonathan (3) im Familien- & Gartenhotel Theresia im salzburgerischen Saalbach-Hinterglemm.

Theresia

mitten im Skicircus

„Top ausgerüstet vom Ski-verleih und mit einem geliehenen Schlitten vom Hotel beschlossen wir, gleich den Übungshang direkt gegenüber auszuprobieren. Während Valeria am Tellerlift übte, sausten Andreas und Jonathan mit dem Schlitten den Hang hinunter“, erzählt Mama Viktoria vom ersten Urlaubstag. An den darauffolgenden Tagen hatte Andreas noch die Gelegenheit, die weitläufigen und anspruchsvollen Pisten der Region zu erkunden, während Viktoria und die Kids Idylle und Schneespaß auf den Winterwanderwegen erlebten.

Von der Piste ins Paradies

Wer den Winter in vollen Zügen genießt, freut sich dann umso mehr auf einen Rückzugsort, der keine Wünsche offen lässt. So einen fanden unsere Familienreporter:innen im Theresia. Neben einer riesigen Familiensuite mit Traumausblick, der All-Inclusive-Sorglos-Verpflegung mit kulinarischen Genüssen nahezu rund um die Uhr und dem Kinderclub war der Pool- und Wellnessbereich eines der Highlights. „Badetaschen mit Saunatüchern und

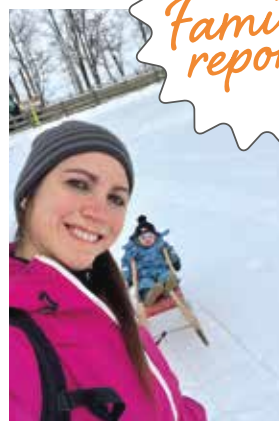
Bademänteln waren im Zimmer, auch die Kinder bekamen süße, praktische Badeponchos. Uns erwarteten ein Whirlpool, ein Indoor-Pool, eine Familien-Aroma-Grotte und eine Finnische Textilsauna, außerdem ein schöner Wellnessbereich für Erwachsene und der beheizte Außenpool – ein Badeerlebnis zwischen Schnee und Sternenhimmel.“

Ein bisschen wehmütig ging es für die vier nun wieder nach Hause. „Diese drei Tage im Familien- & Gartenhotel Theresia haben wir wirklich sehr genossen und empfehlen das familiäre Hotel von Herzen weiter. Es ist ein Ort, an dem sich die ganze Familie gut aufgehoben fühlt.“

more
FAMILY
Familien-
reporter

INFO:

Familien- & Gartenhotel Theresia
Glemmtaler Landesstr. 208
5753 Saalbach-Hinterglemm
T +43 654 174 140
M. info@hotel-theresia.co.at
www.hotel-theresia.com



Immer an meiner Seite



oeamtc.at



* Bei Neu-Betritt für 2026: Mitgliedschaft für Okt., Nov., Dez. 2025 geschenkt. Angebot nur gültig bei aufrechter, bezahlter Mitgliedschaft bis 31.12.2026. Auto-Mitgliedschaft für 2026 um € 106,10.



Ein gutes Gefühl, beim Club zu sein.



Radstadt

rundum
bergverwöhnt

more
FAMILY
*Familien-
reporter*



Das kleine, verschneite Städtchen mitten in den Salzburger Bergen lädt zum Urlaub ...

Und unsere moreFamily-Reise-reporter:innen Jürgen und Melanie Neuwirth-Zenz aus dem steirischen Kirchberg an der Raab mit Marvin (9) und Mila (6) kamen in den Genuss eines solchen.

Ein rundum gelungener Start

„Nach einem freundlichen Empfang im Hotel Taxerhof haben wir gleich unser modernes und großzügiges Zimmer bezogen.“ Kaum hatten sie fertig ausgepackt, machte sich auch schon der Hunger breit und die vier genossen ein ausgezeichnetes Abendessen im Restaurant Tauernblick.

„Zurück im Hotel, konnten wir den langen Öffnungszeiten des Pools nicht widerstehen und hatten noch richtig viel Spaß im Wasser!“

»In Radstadt erleben
Klein und Groß einen
unvergesslichen
Winterurlaub!«

Ab auf die Piste!

Vor dem Skitag konnten sich Jürgen, Melanie, Marvin und Mila noch beim umfangreichen Frühstücksbuffet ordentlich stärken, bald darauf saßen sie schon in der Gondel des traumhaften Skigebiets Zauchensee. „Besonders für die Kinder ein Paradies!“

„Wir konnten nicht genug vom Schnee bekommen und sausten noch etliche Male mit den Bobs auf dem Hang hinter dem Hotel hinunter, bevor es uns dann doch ins Warme zog: Tischtennis und Air Hockey wurden im hoteleigenen Spielraum getestet.“

Das hervorragende Abendessen im Restaurant Stegerbräu mit Indoor-Spielplatz hat sich die Familie dann redlich verdient.

Am Abreisetag führte der Weg ins Skigebiet Radstadt. „Leider begann es gegen Mittag leicht zu regnen, sodass wir uns entschieden haben, die Heimreise anzutreten“, erzählt Papa Jürgen. „Aber trotzdem konnten wir den letzten Tag noch genießen und blicken auf einen wunderbaren Urlaub im Familienhotel Taxerhof in Radstadt zurück“, ergänzt Mama Melanie.

Apropos: Wenn das Wetter in Radstadt nicht ganz pistentauglich ist, gibt es eine spannende Outdoor-Escape-Challenge, nämlich „Das Geheimnis um die drei Türme“. Hier ist die ganze Stadt ein Escape-Room, man gelangt in mystische Gemäuer und knifflige Rätsel tun sich auf.

INFO:

Radstadt Tourismus
Schernbergstraße 8 | 5550 Radstadt
T. +43 6452 7472
M. info@radstadt.com
www.radstadt.com

FALKENSTEINER
HOTELS KATSCHBERG

Familienurlaub im Schnee

Falkensteiner Familienhotels Club Funimation Katschberg, Hotel Cristallo & Residences edel:weiss – direkt an der Piste im Winterparadies Katschberg. Mit hoteleigenem Skiverleih & Skischule, Indoor Pool, Acquapura SPA und liebevoller Kinderbetreuung.

Perfekte Bedingungen für unvergesslichen Familienurlaub im Schnee!

Mehr infos unter falkensteiner.com/katschberg





„Meer Thermenerlebnis“ in der Alpentherme Gastein

Warmes Thermalwasser, die Familien-Textilsauna und ein einzigartiges „swim-in“-Meerwasser-Aquarium lassen Familienherzen höherschlagen.

Ein außergewöhnliches Erlebnis erwartet große und kleine Thermengäste in der Family World der Alpentherme in Bad Hofgastein: Hinter dem neuen „Montequarium“ steckt als Highlight das „swim-in“-Meerwasser-Aquarium, das Besucher:innen auf eine Entdeckungsreise in faszinierende Unterwasserwelten mitnimmt.

Meeresbewohner ganz nah erleben

Das 300.000-Liter-Aquarium ist Heimat für rund 800 Fische aus 14 verschiedenen Arten, die alle aus zertifizierter Nachzucht stammen. Das Beste: Gäste haben die

Möglichkeit, direkt ins Aquarium hineinzuschwimmen und die bunten Schwarmfische hautnah zu erleben. Über eine neun Meter lange Tunnelkonstruktion tauchen die Besucher:innen sozusagen mitten hinein in eine bunt gestaltete Unterwasserwelt und können das Leben im Meer aus einer völlig neuen Perspektive betrachten.

Tierwohl & Umweltschutz

Für die Alpentherme ist das Aquarium mehr als „nur“ eine Attraktion: Es soll auch das Bewusstsein für Meeres- und Umweltschutz stärken. Dabei setzt die Therme auf das Know-how von Expert:innen. So arbeitet man eng mit Christian Redl, dem mehrfachen Weltrekordhalter im Apnoe-Tauchen und Gründer des Vereins „Save the 7 Oceans“, zusammen. Um das Wohl der Fische kümmert sich die erfahrene

Fisch-Tierärztin Dr. Tamara Frank mit regelmäßigen Visiten. Und mit Murathan Özdemir ist auch ein eigener Meeresbiologe stets vor Ort.

Erlebnis und Entspannung vereint

Die Family World als eigene Welt für Familien hat auch sonst einiges zu bieten. Mit warmen Innen- und Außenbecken, dem Lazy River Strömungskanal, der Black-Hole Raftingrutsche und dem Baby- und Kleinkinderbecken gibt es jede Menge Wasserspaß. Zum Ausruhen zwischendurch ist der Ruheraum „Gipfelrast“ die richtige Adresse und in der neuen Familien-Textilsauna genießen Groß und Klein bei angenehmen 60 °C durch eine Luke den Blick auf die Unterwasserwelt des Aquariums.

INFO:  **ALPENTHERME**

Alpentherme Gastein | Sen. W. Wilflingplatz 1 | 5630 Bad Hofgastein
täglich ab 9 Uhr | T. +43 (0) 6432 / 8293 0 | M. info@alpentherme.com
www.alpentherme.com



die Walchhofer's
full of feeling



In den Walchhofer Hotelbetrieben ist eine echte Legende zuhause: Skiweltmeister Michael Walchhofer. Er ist mit seiner Familie Gastgeber und persönlich für Sie da: bei einem gemeinsamen Skitag oder Gesprächen an der Bar. Neben Goldmedaillen und Pokalen rieselt's bei uns Entspannung, Erholung und Gaumenfreuden. Der Zauchenseehof ist Fun-Factory, Familien-Park und Wohlfühlloase. Wir sind ein Family-Business: seit 1968. Von einer großen Familie für Familien mit Kindern. Spannung und Spaß werden bei uns groß geschrieben - für Groß und Klein.

Ski & Advent in den Bergen

- ab 4 Nächte inkl. Halbpension
- ab 3-Tages-Skipass
- 60 Std. Kinderbetreuung pro Woche im Happy Club für Kids ab 1 Jahr
- Wellness für die Eltern, eigenes Kinderschwimmbad
- Adventveranstaltungen

4 Nächte inkl. Skipass ab € 750,-
www.zauchenseehof.com

Unser Urlaubstipp im Hotel Zauchensee Zentral

- 4 Nächte inkl. Halbpension
- 3-Tages-Skipass
- 1 Skitag mit Michael Walchhofer

4 Nächte inkl. Halbpension ab € 745,-
www.zentral.at



Zauchensee Walchhofer GmbH - Familie Walchhofer

Familotel Zauchenseehof · Hotel Zauchensee Zentral · +43 6452 4012 · urlaub@walchhofer.at

www.walchhofer.at



FLIEGEN BEI WINDOBONA WIEN

WE LOVE TO FLY!

Das perfekte Erlebnis für Kinder und Eltern

Herbstzeit in Wien?
Zeit für ein Abenteuer,
das Familien verbindet!

WAS ERWARTET FAMILIEN?

- Fliegen ab 8 Jahren: ideal für Kinder, Jugendliche & Erwachsene
- Persönliche Betreuung durch erfahrene Instruktoren:innen
- 100 % wetterunabhängig – perfekt für graue Herbsttage
- Fotos & Videos direkt vor Ort erhältlich
- Leicht erreichbar mit Auto (Pratergarage) oder Öffis



© Windobona (3)



Exklusives
HERBST-
ANGEBOT

**15 % Rabatt
auf alle Familien-
& Einsteigerpakete**

exklusiv für
moreFAMILY-Leser:innen
mit dem **Aktionscode**
MoreFamily15
gültig bis 30. November 2025

Jetzt Termin sichern und
durchstarten:

www.windobona.at

Prater 38A | 1020 Wien
T. +43 1 720 02 12 3216

WARUM GERADE IM HERBST?

Indoor Skydiving stärkt Konzentration, Gleichgewicht & Selbstvertrauen, Fähigkeiten, die Kindern im Alltag helfen. Viele Kinder verlassen den Tunnel mit einem Lächeln und dem Gefühl: „Ich hab's geschafft und will noch mal!“

HERBSTZEIT IST FAMILIENZEIT

Ob als Wochenend-Highlight, spontaner Ausflug oder Geschenk: WINDOBONA bietet echte Qualitätszeit für Groß & Klein. Ideal auch als Gutschein zum Geburtstag, für besondere Anlässe oder einfach zwischendurch! ■



Hat unsere Bildung Zukunft?

»Es ist Zeit zu handeln, im Großen wie im Kleinen. Wir glauben fest daran, dass Menschen die Welt verändern können. Dafür braucht es neben einer kompetenten Bildungsverwaltung, einem qualifizierten Lehrpersonal, motivierten Schülerinnen und Schülern, engagierten Eltern und modernen Schulhäusern vor allem eine Vision davon, was Schule in Zukunft leisten soll und kann. Wir brauchen also eine Bildungsvision für das nächste Jahrzehnt.«

HARALD LESCH, Professor für Theoretische Astrophysik am Institut für Astronomie und Astrophysik der Ludwig-Maximilians-Universität München und KLAUS ZIERER, Ordinarius für Schulpädagogik an der Universität Augsburg und Associate Research Fellow am ESRC Centre on Skills, Knowledge and Organisational Performance (SKOPE) der University of Oxford

Schule muss komplett neu gedacht werden!

„Es ist höchste Zeit für Veränderung.“ Das ist die zentrale Botschaft einer repräsentativen Umfrage, die das österreichische EdTech-Unternehmen GoStudent, einer der weltweit führenden Nachhilfeanbieter und Bildungsplattformen, in sechs europäischen Ländern durchführte. Prüfungen in der heutigen Form gelten bei Eltern, Schüler:innen und vielen Lehrkräften als nicht mehr zeitgemäß. Cybersicherheit und Künstliche Intelligenz sollten zentrale Unterrichtsthemen werden, Social Skills gewinnen dabei enorm an Bedeutung. Große Hoffnung setzen die Befragten in eine verstärkte Personalisierung des Schulunterrichts durch den Einsatz von KI. Lehrer:innen werden aber keineswegs ersetzt: Lehrkräfte und KI bilden gemeinsam – aus Sicht der Befragten – ein Dreamteam im Klassenzimmer.



»KI hat unsere Welt völlig verändert. Dennoch funktioniert Schule wie vor über einem Jahrhundert. Wollen wir Schüler:innen erfolgreich auf die Zukunft vorbereiten, brauchen wir ein KI-Ära-Upgrade für unser Bildungssystem. Andernfalls riskieren wir, Millionen zurückzulassen«, betont Felix Ohswald, Mitbegründer von GoStudent und CEO.



TAGE DER OFFENEN TÜR 2025



VBS SCHÖNBORNGASSE	
07.11.2025	1200 - 1700
08.11.2025	830 - 1230
VBS MÖDLING	
07.11.2025	1330 - 1730
08.11.2025	830 - 1230
VBS HAMERLINGPLATZ	
21.11.2025	1330 - 1800
22.11.2025	830 - 1230
VBS AUGARTEN	
21.11.2025	1500 - 1930
22.11.2025	830 - 1330
VBS AKADEMIESTRASSE	
22.11.2025	830 - 1230
VBS FLORIDSDORF	
22.11.2025	900 - 1300



Schnuppern nach
Voranmeldung möglich!

SCHULE DER WIRTSCHAFT





Zwei Drittel der Schüler:innen

fühlen sich durch die Schule nicht für das Leben und die Arbeitswelt vorbereitet. Der Wunsch nach Unterrichtsfächern, wie Finanzkompetenz, Ernährung, Gesundheit, Stressmanagement und Kommunikation ist groß.

Vier von zehn Schüler:innen

glauben zudem, **intelligente Roboter** werden bis 2030 ein normaler Bestandteil des Klassenzimmers sein.

35 % der Eltern würden **Cybersicherheit** gerne am **Lehrplan** sehen.

57 % der Eltern glauben, dass **Soft Skills** wie Kommunikation und kritisches Denken an Bedeutung gewinnen werden. **47 % der heimischen Schüler:innen** ranken „Probleme lösen“ und **31 % „teamworkfähig sein“** als Top Soft Skills der Zukunft.

Jede:r dritte Schüler:in wünscht sich KI als **Unterrichtsfach**. Latein hingegen gilt als „nicht mehr zeitgemäß“, Mathematik und Informatik als „überholt“.

43 % der Eltern sind der Ansicht, dass für ihr Kind die Nutzung von Online-Inhalten – übrigens rund 3 Stunden täglich – die Risiken überwiegt. Dementsprechend ist es für die Eltern in Ordnung, wenn der Nachwuchs **bereits mit 10 Jahren in die Online-Welt einsteigt**, zwei Jahre früher als im europäischen Schnitt. Gleichzeitig sind **51 %** davon überzeugt, dass ihr Kind **ohne Online-Zugang nicht für die Berufswelt gerüstet** ist.

Nur jede:r Zehnte glaubt, dass KI in Zukunft **Lehrer:innen ersetzen** wird. Die Hälfte der befragten Eltern meint hingegen, dass Lehrkraft und KI das perfekt Paar im Klassenzimmer abgeben.

23 % geben an, KI zum **Schummeln** bei Prüfungen zu verwenden, **weitere 22 %** lassen **ChatGPT und Co. Aufsätze und Referate schreiben**. Damit ist Österreich in Europa Spitzenreiter. Folgerichtig denken viele heimische Eltern über die Sinnhaftigkeit von Leistungsüberprüfungen in der aktuellen Form nach. Seitens der Lehrerschaft werden simulationsbasierte Prüfungen als Alternative angeregt. Dabei befinden sich Schüler:innen in einem simulierten Szenario, indem sie unter Berücksichtigung von Entscheidungsfindung und kritischem Denken bewertet werden.

Zwei Drittel der Lehrkräfte hingegen sind überzeugt davon, dass Kinder zwischen **Fakt und Fake** oft nicht mehr unterscheiden können. Dementsprechend ist **Österreich Nummer eins bei der Überprüfung von Fakten**: 60 % ermutigen ihre Schüler:innen dazu.

Nahezu alle befragten Eltern (95 %) denken, dass KI in Zukunft eine Rolle für eine **bessere Personalisierung der Bildung** spielen kann. Der Einsatz von KI-Tools in der Bildung soll den lehrergeführten Unterricht komplementieren: Sie soll insbesondere Administrationsarbeit übernehmen und bei der Unterrichtsvorbereitung helfen. Dadurch hätten Lehrkräfte deutlich mehr Zeit für ihre Schüler:innen, und Kinder könnten schneller Lernfortschritte erzielen.

9 von 10 Lehrer:innen haben keine KI-Schulung und Wissensdefizite ... dabei sind sie die erste Anlaufstelle bei Fragen rund um die KI.



Quelle: Studie von GoStudent mit Befragung von 5.859 Eltern oder Erziehungsberechtigten und 5.859 Kindern im Alter von 10 bis 16 Jahren in sechs europäischen Ländern (Österreich, Deutschland, Frankreich, Spanien, Italien und Vereinigtes Königreich). Außerdem wurden 15-minütige Online-Interviews mit insgesamt 300 Lehrer:innen durchgeführt.



Fit für die Zukunft
Mit einer Ausbildung an den international renommierten Tourismusschulen MODUL der Wirtschaftskammer Wien

Wir vermitteln:

- umfassende Allgemeinbildung
- fundierte Praxiskenntnisse
- Fremdsprachen
- wirtschaftliche und soziale Kompetenzen und das alles in familiärer Atmosphäre.

Unsere Angebote:
Höhere Lehranstalt für Tourismus – HLT (5-jährig, nach der 8. Schulstufe)
Kolleg für Tourismus (2-jährig, nach der Matura)

Mach dich bereit für deinen Traumjob in Hotellerie, Gastronomie, im Reise- und Destinationsmanagement, Marketing oder Eventmanagement!

Komm vorbei am TAG DER OFFENEN TÜR: Freitag, 28.11.2025, 13 bis 18 Uhr

Tourismusschulen MODUL der Wirtschaftskammer Wien
Michaelerstraße 1 | 1180 Wien am wko campus wien
Modernst ausgestattet und ausgezeichnet erreichbar mit U6, Straßenbahnlinien 40, 41, 42 sowie Buslinien 37A und 40A, www.modul.at

Jedes dritte Kind braucht Nachhilfe



Wohin geht die Reise und wie kann man den schulischen Weg ebnen?

Beispiel Mathematik, hinken dann viele Schüler:innen hinterher oder verlieren den Anschluss komplett.

- Große Ablenkungen sind das Smartphone und Social Media, Kinder können sich dadurch schlechter konzentrieren.
- Ein weiterer Grund ist der straffe Lehrplan. Erklärungen von Lehrkräften können nicht individuell auf das Verständnis eines Kindes angepasst werden. Außerdem steht die Wissensvermittlung im Vordergrund, es bleibt kaum Zeit zum Üben.
- Wenn wir jetzt von der Schule nach Hause switchen, stellen wir fest, dass in den meisten Familien beide Elternteile berufstätig sind und daher wenig Zeit ist, um mit dem Kind zu lernen. Natürlich kommt auch dazu, dass vielen Eltern, vor allem in der Oberstufe, auch die Kompetenzen dazu fehlen, Schulstoff zu vermitteln.
- Fast 95 Prozent der Nachhilfe teilt sich auf Unter- und Oberstufe auf, da sind die Kinder und Jugendlichen gerade in einem schwierigen Alter. In der Pubertät will man sich oft nicht von den Eltern helfen lassen. Da gehen viele den Weg, das Lernen auszulagern, um die gemeinsame Zeit mit positiv besetzten Freizeitaktivitäten zu verbringen.

318.000 Schüler:innen brauchen in Österreich jährlich Nachhilfe – das ist jedes dritte Schulkind. Hinzu kommen noch weitere 45.000 Kinder, die Nachhilfe bräuchten, deren Eltern sich diese aber nicht leisten können. 800 Euro im Jahr geben Eltern im Schnitt für die Nachhilfe ihrer Kinder aus und unterstützen – so gut es geht – selbst mit Lernhilfe. Der Großteil, nämlich vier von fünf Schüler:innen, schafft die Schule nur mit Unterstützung der Eltern. Das zeigt der aktuelle Nachhilfebarometer von ifes für die Arbeiterkammer.

Erschreckende Zahlen, die ein großes Warum auf tun. Wohin geht nun die Reise der Bildung? Wir haben Angela Schmidt, Unternehmenssprecherin und Marketingleiterin von Lernquadrat, dazu befragt.

Statistisch gesehen, steigt die Zahl an Schüler:innen, die Nachhilfe brauchen. Woran liegt das? Hilft man sich weniger untereinander? Ist der Schulstoff komplexer geworden? Sind die Kinder weniger aufmerksam oder liegt es an der Vermittlung durch die Lehrkräfte?

Angela Schmidt: Es gibt mehrere Gründe, die die Nachfrage nach Nachhilfe steigen lassen, und zwar:

- Alle zwei bis drei Tage haben die Schüler:innen eine Form von Wissensüberprüfung, sei es einen Test, eine Schularbeit, ein Referat oder eine Stundenwiederholung. Das erzeugt einen unheimlich großen Stress und Druck und führt dazu, dass der Stoff nicht nachhaltig gelernt wird, sondern nur so, dass die Prüfung bestanden wird. Bei aufbauenden Fächern, wie zum

Sie haben schon ein bisschen vorgegriffen. Ab wann ist Nachhilfe tatsächlich sinnvoll?

Angela Schmidt: Wenn man bei der Hausübung sieht, dass die Schüler:innen alleine nicht weiterkommen und wenn man selber nicht helfen kann. Im Idealfall kommen Schüler:innen zur Nachhilfe, bevor der erste Fünfer da ist. Leider beobachten wir, dass Eltern meist zu spät den Kontakt zu Lernquadrat suchen. Man sollte aber bedenken: Jede schlechte Note bewirkt etwas bei dem Kind und es beginnt sich in einer Negativspirale zu drehen.

Wie läuft Nachhilfe bei Lernquadrat ab?

Angela Schmidt: Wir starten mit einem kostenlosen Beratungsgespräch, bei dem zusammen mit Kind und Eltern etliche Fragen geklärt werden.

Wie sind die Noten? Wie geht es dem Kind in der Klasse und mit den Lehrer:innen? Gibt es innerhalb der Familie Themen, die die schulische Leistung beeinflussen? Eine entscheidende Frage: Ist das überhaupt die richtige Schule für das Kind? Oder wäre vielleicht ein anderer Ausbildungsweg interessanter?

Nachdem diese Fragen besprochen wurden, erstellen wir einen Lernplan, in dem die nächsten Ziele festgesetzt sind, die es zu erreichen gilt. Grundsätzlich unterscheiden wir zwischen schulbegleitender Nachhilfe, die ein bis zwei Mal wöchentlich am Nachmittag stattfindet und den Ferien-Intensiv-Kursen, die sich jeweils einem Unterrichtsfach widmen.

Was möchten Sie Eltern, deren Kinder sich schulisch überfordert fühlen, mit auf den Weg geben?



© LernQuadrat

Angela Schmidt, Unternehmenssprecherin und Marketingleiterin von Lernquadrat

Wie kann man Schüler:innen zu Hause beim Lernen unterstützen?

Angela Schmidt: Meine Tipps sind:

- *Interesse am Schulstoff zeigen und sich als Lernpartner:in zur Verfügung stellen:* Kinder lernen am besten, wenn sie den Stoff aktiv wiedergeben.



HBLVA17
FÜR CHEMISCHE INDUSTRIE
ROSENSTEINGASSE

Tel.: +43/(0)1/486 14 80
office@hblva17.ac.at
www.hblva17.ac.at

SCHULTYPEN:	
Höhere Lehranstalt:	5 Jahre
Fachschule:	4 Jahre
Tageskolleg:	4 Semester
Abendkolleg:	6 Semester
SCHULFORM: Höhere Bundes-, Lehr- und Versuchsanstalt für chemische Industrie	
ANZAHL DER KLASSEN/SCHÜLER: 40/900	
ÖFFENTLICHE ANBINDUNG: S45, U6, Linien 43 und 9	
KOSTEN: kein Schulgeld, Arbeitsmittelbeitrag	
EXTRAS: Beratungsnetzwerk, Peer-Mediation, Young-Science-Gütesiegel und Sportgütesiegel, Kooperationen mit Fachhochschulen und Universitäten, Skitage und -kurse, Sportwochen sowie Sprachwochen, Förderkurse	
ANMELDUNGEN ab sofort bis 20.2.2026 möglich; Infos zum Aufnahmeverfahren auf der Homepage!	

DIE ERSTE ADRESSE FÜR CHEMIE -

Ausbildung von heute für die Anforderungen von morgen

Wir freuen uns auf Dich!

entgeltliche Einschaltung

- **Eine gute Lernumgebung schaffen:** Das heißt, einen ordentlichen, ruhigen Platz zum Lernen finden, Radio und Fernseher abdrehen, das Smartphone auf lautlos stellen und bewusst weglegen.
- **Kalender führen:** Es hilft, die Kinder handschriftliche Kalender führen zu lassen, in denen sie die Termine für Prüfungen selbst eintragen. So bekommen sie ein Gespür dafür, wann welcher Test ansteht und wie sie die Vorbereitungszeit gestalten können.
- **Ernährung, Bewegung & Schlaf:** Nicht zu vergessen ist, dass das Gehirn nur Leistung bringen kann, wenn es die notwendigen Komponenten dafür bekommt. Diese sind: ausreichend erholsamer Schlaf, viel Wasser, eine ausgewogene und gesunde Ernährung mit wenig Zucker, regelmäßig frische Luft (Lüften!) und tägliche Bewegung. ■

Finanzielle Unterstützung für Nachhilfe

Es gibt etliche Anlaufstellen, die außerschulische Förderung finanziell unterstützen oder sogar kostenfrei anbieten:



Finanzielle Unterstützung in Oberösterreich



Finanzielle Unterstützung für Nachhilfe in Tirol



Kostenlose Nachhilfe-Angebote in Vorarlberg



Caritas Lerncafés in ganz Österreich



Gratis Wiener Lernhilfe



Kostenlose Lern- & Lesepaten vom Roten Kreuz



Gratis-Nachhilfe-stunden in Kärnten



Auch **Gemeinden** bieten Förderungen für Nachhilfe an. **Lehrlinge**, die Nachhilfe brauchen, werden von der **Wirtschaftskammer** gefördert.

Finanzielle Unterstützung für Alleinerziehende

FREIE PLÄTZE IM WALDKINDERGARTEN

AB APRIL 2026

INTERESSE? ANFRAGEN UND ANMELDUNGEN:
Sabine Mucha - kdg.europahaus@wien.kinderfreunde.at

mehr Infos finden Sie hier

Die Kinderfreunde WIEN

Orten: Kinderfreunde - LQ Wien, 1080 Wien, Alberg 23; ZVR: 493711481; Illustration: ©Katharina Bauer, Foto: ©Philipp Trpmich

Sicherheit hoch Drei.

Kids-Tarif
um **0€***

Ab 2
bestehenden
Verträgen

Mama, darf ich ein Smartphone? Safe!

Mit uns gelingt der Einstieg in die digitale Welt.

* Bei Neuanschaffung Tarif **MyLife SIM Start** 0€ statt 7,90€ / Monat Grundgebühr für Kinder vom 6. bis 11. Lebensjahr. Voraussetzung: zwei bestehende Tarife (ausgenommen Kids-Tarife) mit Unlimited Mix Rabatt. Details: drei.at/safe

Warum heute noch Lehrer:in werden? Macht eigentlich keinen Sinn, oder?

Liebe Menerva, Lehrer:in zu sein, ist für viele nicht mehr der Traumberuf schlechthin. Warum hast du dich für diesen Weg entschieden und was motiviert dich, jeden Tag in die Schule zu gehen?

Menerva: Stimmt, wir haben aufgehört an die Menschheit, ihr Können und die Zukunft zu glauben. Innovation geschieht nur in der Technologie, aber zwischenmenschlich läuft da nix mehr. Warum heute noch Lehrer:in werden? Macht eigentlich keinen Sinn, oder? Schaut man um sich herum, kleben Gesichter auf Bildschirmen, man erlebt Respektlosigkeit, keine Anerkennung und schlechte Bezahlung unter schlechten Bedingungen. Warum ich das freiwillig und vor allem gerne mache? Für die kleine Menerva. Sie hätte sich mehr engagierte Lehrer:innen gewünscht, die diesen Job mit Liebe und Passion ausgeführt hätten, mit Leidenschaft und Motivation, mit offenen Armen und Ohren, mit Ideen außerhalb der Norm.

Wie kann man sich einen klassischen Unterrichtstag mit dir vorstellen?

Menerva: Sie reden mehr als ich. IMMER. Ich höre ihnen zu, weil sie so viel zu sagen haben, und dann schreiben wir es uns auf, damit wir diese besonderen Erinnerungen – die guten wie die weniger guten – nicht

» Wenn ich sonst nichts im Leben schaffe, so habe ich das Leben vieler Kinder formen dürfen.«

vergessen. Auch der Schmerz gehört verewigt, anerkannt, reflektiert. Ja, ich bin nicht vom Fach, nicht so, wie man es sich klassisch vorstellt, aber hoffentlich so, wie man es sich erträumt.

Was sind deine größten Herausforderungen in der Zusammenarbeit mit Jugendlichen?

Menerva: Mit ihnen arbeiten zu dürfen ist ein Segen – meistens. Zu realisieren, dass ich nicht alle retten kann, weil nicht alle gerettet werden möchten, ich sie nicht adoptieren darf, manche von ihnen zu spät kennenlernen – das ist die große Tragödie, die ich in diesem Job akzeptieren muss.

... und dein schönstes Erlebnis als Lehrerin?

Menerva: Wenn sie zurückkommen, um sich zu bedanken. Sie gehen als Kinder ihre Wege nach der Mittelschule und kommen als junge Erwachsene zurück, um Danke zu sagen, und es berührt mich jedes Mal, weil es nicht

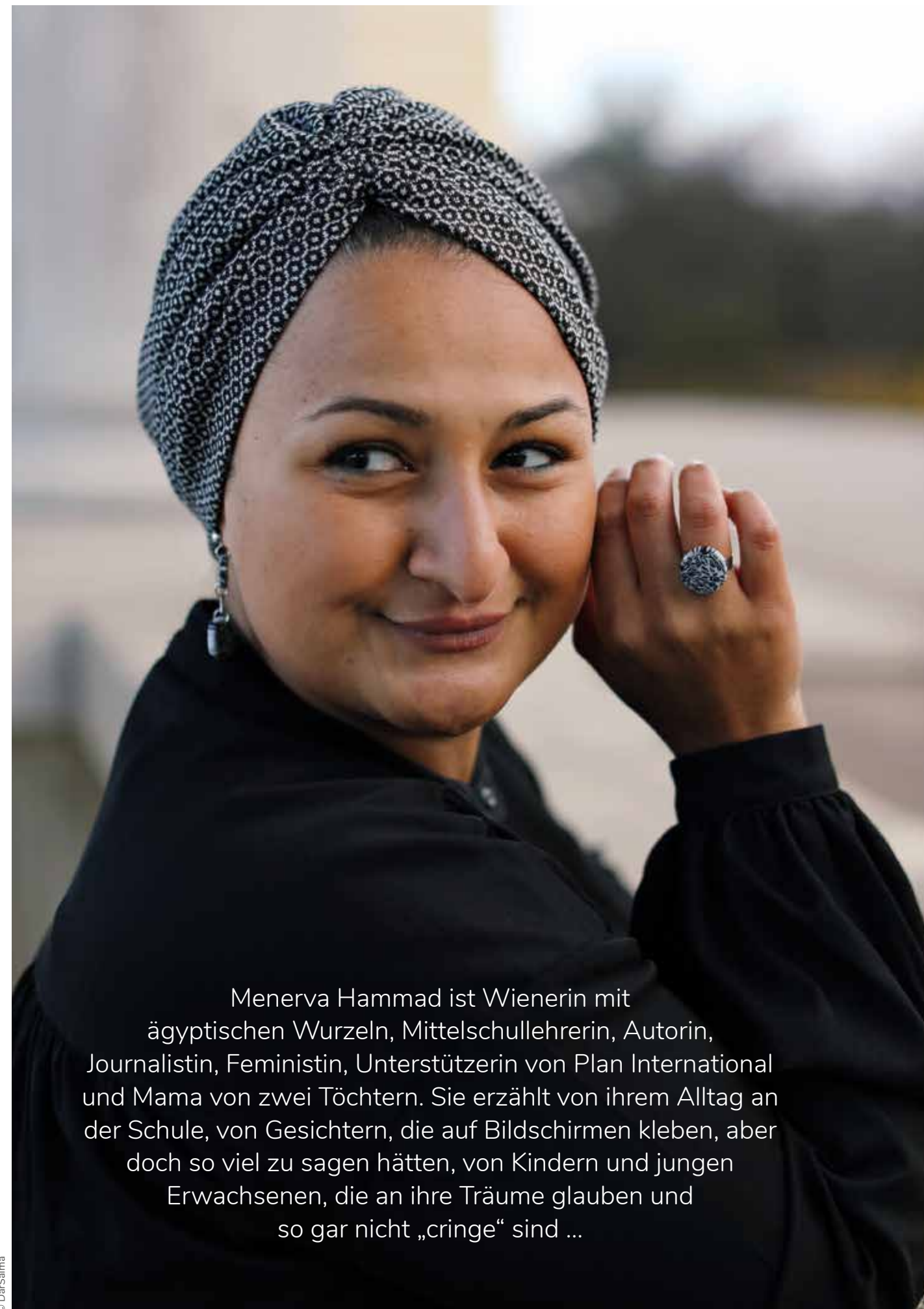
selbstverständlich ist, dass man in seiner Freizeit alte Lehrer:innen besucht. Die Briefe, die sie schreiben, die Dinge, die sie sich merken ... neben meinen eigenen Kindern sind sie mein Vermächtnis. Wenn ich sonst nichts im Leben schaffe, so habe ich das Leben vieler Kinder formen dürfen, sie inspirieren und motivieren, an deren Träume und sich selbst zu glauben. Ich denke, dass es nichts Schöneres auf der Welt gibt.

Gibt es etwas, das du am Bildungssystem ändern würdest?

Menerva: Sehr viel. Es gehört viel mehr durchgemischt. Die Trennung der Kinder nach der Volksschule ist viel zu früh. Lehrkräfte müssen aktiv an Gesetzen mitbestimmen dürfen, damit Systeme geschaffen werden, die direkt an die Realität dieser Kinder gekoppelt sind und nicht komplett dran vorbei. Das Ziel soll eine echte Chance sein, nach einer Schulausbildung ihre sozioökonomische Realität bessern zu können. Was sonst ist das Ziel einer schulischen Ausbildung, wenn man sich weder intellektuell noch finanziell weiterentwickeln kann?

Was möchtest du Jugendlichen mit auf den Weg geben?

Menerva: Nichts an euch ist cringe, ihr seid voll auf die 1!



Menerva Hammad ist Wienerin mit ägyptischen Wurzeln, Mittelschullehrerin, Autorin, Journalistin, Feministin, Unterstützerin von Plan International und Mama von zwei Töchtern. Sie erzählt von ihrem Alltag an der Schule, von Gesichtern, die auf Bildschirmen kleben, aber doch so viel zu sagen hätten, von Kindern und jungen Erwachsenen, die an ihre Träume glauben und so gar nicht „cringe“ sind ...

Schule zum Lesen und Hören

Gewinnspiel



Harald Lesch, Klaus Zierer
Gute Bildung sieht anders aus
Welche Schulen unsere Kinder jetzt brauchen
Penguin Verlag
ISBN 978-3-328-60361-0
€ 20,60

Gute Bildung sieht anders aus

Frustrierte Lehrkräfte und Schüler:innen, die an den schulischen Verhältnissen und starren Lehrplänen scheitern – so erlebt es der Physiker und leidenschaftliche Wissenschaftsvermittler Harald Lesch häufig. Der Erziehungswissenschaftler Klaus Zierer beobachtet die Krise der Schulen, die sich nicht nur in Pisa-Ergebnissen niederschlägt, von der anderen Seite: Er bildet den Nachwuchs für Schulen aus und mischt sich regelmäßig mit Reformvorschlägen in Bildungsdebatten ein.

Gemeinsam haben sie aus ihren Erfahrungen heraus nun ein Manifest verfasst, in dem sie darlegen, wie die Schule aussehen sollte, die Kinder durch Bildung stark macht für ein gelingendes Leben in einer fordernden Welt. »GUTE BILDUNG SIEHT ANDERS AUS« ist ein Buch für Eltern, denen nicht egal ist, was ihre Kinder in der Schule lernen, und überhaupt für alle, die mit Schulen zu tun haben.

Schulgschichtn – der Podcast

Schulgschichtn ist eine Plattform, auf der Lehrer:innen, Direktor:innen und Schüler:innen realistisch und konstruktiv über Schule diskutieren! Hier wird mit Menschen gesprochen, die täglich an Schulen sind, über ihre Erfahrungen, Ideen, über ihre Erfolgserlebnisse, aber auch über Schwierigkeiten, Rückschläge und Missstände. Neben diesen Praxisberichten werden auch bildungspolitische Themen und Herausforderungen diskutiert.



www.schulgschichtn.com
und auf Spotify



Die Schule brennt – der Bildungspodcast mit Bob Blume

Im Bildungssystem herrscht Reformstau. Es fehlen in absehbarer Zeit Tausende Lehrkräfte bei gleichzeitig wachsender Bildungsungleichheit. Auch Klima, Krieg, KI und Antisemitismus fordern die Bildung massiv heraus. Um es kurz zu machen: Die Schule brennt. Bob Blume ist Lehrer und Bildungsinfluencer. Um zu verstehen, welche Brände gelöscht werden müssen, spricht er im SWR Podcast »Die Schule brennt« mit Fachleuten. Gemeinsam versuchen sie, die Bildungsmisere aus verschiedenen Perspektiven und Fachrichtungen zu beleuchten. Wo besteht akuter Handlungsbedarf? Welche Hindernisse gibt es? Aber auch: welche Lösungen?

Jede Woche Montag gibt es eine neue Folge von »Die Schule brennt – der Bildungspodcast mit Bob Blume«: auf SWR.de/Wissen, in der ARD Audiothek und überall, wo es Podcasts gibt.



Kaum etwas triggert so, wie das Thema Bildung. Jede:r hat damit Berührungspunkte – ob selbst Schüler:in, Mutter oder Vater eines schulpflichtigen Kindes, Lehrkraft an der Schule, Schulleiter:in oder Bildungsinfluencer:in. Hier drei weiterführende Tipps, die das Bildungssystem kritisch betrachten, nach Lösungen suchen und Betroffenen aus der Seele sprechen.

CAVALLUNA

PASSION FOR HORSES



CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt in Österreich

CAVALLUNA gastiert im Herbst und Sommer mit einer spektakulären neuen Show, die das Publikum in geheimnisvolle Welten eintauchen lässt und eine magisch-fantastische Geschichte erzählt. Die rund 500.000 Zuschauer, die auf der achtmonatigen Tour erwartet werden, dürfen sich auf grandiose Showeffekte, mitreißende Choreografien und vor allem rund 60 wunderschöne Pferde freuen. Jung und Alt werden für zwei Stunden von überirdischen Wesen und einem herzergreifenden Abenteuer verzaubert.

Die Geschichte

Erzählt wird die märchenhafte Geschichte der jungen Zauberin Meerin, die über die magische Gabe verfügt, Zeichnungen zum Leben zu erwecken. Als sie sich auf eine abenteuerliche Reise begibt, um einem König in einem fernen Land zu helfen, gerät sie in die Fänge eines heimtückischen Hexenmeisters. Meerin muss nicht nur gegen die dunklen Mächte, sondern vor allem auch gegen ihre inneren Schatten kämpfen – denn nur Vertrauen in sich selbst kann ihr ihre verloren geglaubte Magie zurückbringen. Dabei beginnen die Grenzen zwischen den Welten, zwischen Gut und Böse, zwischen Misstrauen und Hoffnung zu verschwimmen.

Beliebte Stars

»CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt« ist nicht nur eine Pferdeshow, sondern vielmehr ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie, das mit einer fesselnden Geschichte,

mitreißender Musik und einem beeindruckenden Bühnenbild aufwartet. Ein internationales Tanzensemble komplettiert die imposanten Schaubilder der talentierten Pferde und Reiter, die aus ganz Europa stammen. Mit an Bord sind unter anderem stolze Lusitanos aus Portugal und zuckersüße Miniponys von der Insel Ischia. Eine spektakuläre Ungarische Post, waghalsiges Trickreiten und tief berührende Freiheitsdressuren runden das Programm ab. Bekannte Publikumsfavoriten wie Bartolo Messina und Kenzie Dysli beeindrucken ebenso wie neue Gesichter – zum Beispiel das Ausnahmetalent Rudj Bellini aus Italien.

CAVALLUNA – Tor zur Anderswelt:

22. - 23.11.25 Innsbruck - Olympiahalle
06. - 07.06.26 Graz - Stadthalle Graz
13. - 14.06.26 Wien - Wiener Stadthalle
20. - 21.06.26 Salzburg - Salzburgarena





© Sophie Blackall, aus dem Buch AHOI!

Jeder Seebär weiß: Mehr Kreativität und Freiraum braucht die Kinderwelt!

Immer mehr Spielzeug gibt den Zweck aber bereits vor – und nimmt damit den Kindern genau diese Kreativität und den Freiraum. Deshalb sticht Sophie Blackall mit ihrem eigenen, unverkennbaren Illustrationsstil in See und erkundet mit AHOI! die Welt der spielzeugfreien Zeit.

Die Kinder, so die Theorie, sollen sich mehr mit Gleichaltrigen auseinandersetzen, selbst Langeweile überwinden und dadurch in ihrer

Kreativität und Ausdrucksfähigkeit gestärkt werden. In manchen Kindergärten wird das Konzept der „spielzeugfreien Zeit“ bereits praktiziert. Doch auch zuhause kann dafür Raum geschaffen werden. Der Alltag wird für Kinder ab 4 Jahren zum großen Meeresabenteuer, der Staubsauger plötzlich zum Riesenkraaken – und ohne viele Erklärungen hat man gemeinsam den Einstieg schon gemeistert.

Immer mehr Spielzeug nimmt den Kindern die Kreativität!



▲ Sophie Blackall
Ahoi!
Alle an Bord und Leinen los!
übersetzt von Bettina Obrecht
Penguin Junior
48 Seiten, ab 4 Jahren
ISBN 978-3-328-30374-9
€ 16,50



Anleitung zum spielzeug- freien Spielen zuhause

Vorbereitung

- Das Kind mit einer einführenden Geschichte auf das Projekt vorbereiten und auf ein Abenteuer einladen.
- Entscheiden, in welchem Raum das spielzeugfreie Spielen stattfinden soll.
- Gemeinsam mit dem Kind die Spielzeuge Stück für Stück aussortieren und außerhalb des Sichtfeldes lagern.
- Bereitstellen von nicht vorinterpretierten Materialien, die der Kreativität dienen.
- Einen Zeitraum festlegen: Es braucht etwas Zeit, bis Kinder aus dieser Beschäftigungsform etwas lernen können.



Freiräume lassen und die Fantasie wecken

- Dem Kind sollte nicht vorgeschrieben werden, womit oder wie es zu spielen hat.
- Ideenspeicher: Gemeinsam überlegen, was wie gespielt werden könnte. Diese Ideen für Phasen der Langeweile als Inspiration sammeln.
- Keine strikten Regeln. Ausnahme: grundlegende Regeln wie „Nicht hauen“ und Sicherheitsregeln.

Unterstützung des Kindes

- Langeweile aushalten: Phasen der Langeweile sind normal und müssen auch erlebt werden.
- Eltern können als Spielpartner fungieren und mit dem Kind neue Ideen sammeln oder Spielzeug basteln. Wenn das Kind nicht sofort mitmacht, dann alleine anfangen.
- Aber wichtig: Nicht entscheiden, was das Kind jetzt spielen soll!
- Gespräche zum Reflektieren führen: Welche Spiele haben Spaß gemacht, welche weniger?
- Natur einbeziehen: Draußen gibt es viele Möglichkeiten, Kinder zu beschäftigen und Naturmaterialien zu sammeln, die zum Spielen genutzt werden können.

Abschluss

- Das Kind entscheiden lassen, welche Spielzeuge schrittweise(!) zurückkehren. Nicht mehr genannte Spielmaterialien müssen dann auch erst einmal nicht zurückkommen.
- Gemeinsam reflektieren, ob man so eine Zeit nochmal erleben möchte.

Ziele

- Stärkung der Interaktion zwischen Eltern und Kind bzw. Geschwistern oder anderen Kindern
- Förderung der Kreativität und der Fantasie
- Eigenständiger Umgang mit Langeweile und bewusster Spielzeugkonsum

Material

Nicht erlaubt: Puppen inkl. Kleider, Lego/Playmobil, Spielzeugautos, Musikinstrumente, Elektronik wie iPads und Konsolen, Steck- und Magnetspiele, Kinderküche, Bauklötze etc.

Stattdessen: Alltagsmaterial wie Decken/Kissen, Tücher, Wäscheklammern, Tupperware, Murmeln, Knöpfe, Wolle, Besen, Kisten/Kartons, Tische/Stühle (Achtung, Sicherheit!), Matten/Matratten usw. Naturmaterial wie Stöcke/Äste, Steine, Baumrinde, Kastanien und Nüsse etc.

Der moreFAMILY Club ist für ALLE,
für abenteuerliche Individualist:innen
genauso wie für Großfamilien!

So einfach geht's:

1 Registrieren

Du kannst dich kostenlos mit deinem Smartphone auf club.morefamily.at in der WebApp registrieren.

Ein Erklärungsvideo findest du hier. →



2 Gutschein auswählen & einlösen

3 Sich über die Vorteile freuen

Hier geht es zur WebApp. →



Unsere aktuellen Gutscheine



Baumwipfelpfad

Eintritt
zum Sonderpreis



STYX

-20 % Rabatt für Familien
auf den Eintrittspreis



Therme Laa

-10 % Rabatt auf den
Thermeneintritt
(ausgenommen Sommertherme)



Ferienmesse

-32 % Rabatt
auf Tickets für die
FERIEN-MESSE Wien

© zVg

Lichterzauber auf dem Grünberg in Gmunden

Ein magisches Wintererlebnis
für Groß und Klein

Ab dem 27. November erwartet die Besucher:innen in Gmunden ein ganz besonderes Highlight: der Lichterzauber auf dem Grünberg. Hunderttausende sanfte Lichter verwandeln den Grünberg und den Baumwipfelpfad in ein funkelndes Winterwunderland und schaffen ein unvergessliches Erlebnis für Jung und Alt.

Das magische Abenteuer beginnt bereits an der Talstation der Grünberg-Seilbahn, die die Gäste bequem und barrierefrei mit herrlichen Ausblicken auf den Berg bringt. Oben angekommen,



© eak

eröffnet sich eine märchenhafte Kulisse: Der gesamte Baumwipfelpfad samt seines 39 Meter hohen Aussichtsturms erstrahlt in einem Meer aus sanftweißen Lichtern. Eindrucksvolle 3D-Figuren laden zum Staunen ein und bieten stimmungsvolle Fotomotive im nächtlichen Winterwald.

Ein Punschstand und ein abwechslungsreiches Musikprogramm sorgen zusätzlich für vorweihnachtliche Stimmung. Auch die Grünberg Alm hat während des Lichterzaubers geöffnet und verwöhnt ihre Gäste mit typisch österreichischer Küche, die Genießerherzen höherschlagen lässt.

Mehr Informationen unter:

www.treetop-walks.com/salzkammergut/lichterzauber/



Steirischer Winterzauber

Entdecken Sie puren Familienurlaubsgenuss in der Erlebnisregion Murau in der Steiermark! Das Auszeit ****Hotel in St. Lambrecht heißt Sie herzlich willkommen zu schneeweißen Erlebnissen.

Skiurlaub 3+1 Nacht gratis!

ab 4 Nächte eine Nacht gratis (ausgewählte Zeiträume)
Übernachtung inkl. Halbpension
Skikarte für Kinder bis 12 J. gratis (außerhalb der Ferien)
Vergünstigungen auf Grebenzen Skiverleih
Wohlfühlbereich mit Hallenbad, Sauna & Dampfbad
Ab € 130,- pro Nacht
für die ganze Familie



more family CLUB



www.leistbare-auszeit.at

AUSZEIT ****Hotel St. Lambrecht, Hauptstraße 38 – 40, 8813 St. Lambrecht
+43 3585/275 550, reservierung@leistbare-auszeit.at

entgeltliche Einschaltung

Sie wollten schon immer wissen, wie genussvolle Schokoladekreationen entstehen?

Dann besuchen Sie die STYX Schokoadenmanufaktur! Im Rahmen unserer Betriebsführungen tauchen Sie nicht nur in die Welt der Naturkosmetik ein, sondern erfahren auch jede Menge über die Entstehung der süßen Köstlichkeiten aus dem Hause STYX.

Anfragen und Reservierungen:
T. +43 2747 3250-51 oder per
M. firnenbesichtigung@styx.at

TIPP



Weihnachtsgeschenke gesucht?

In unserem Online-Shop shop.styx.at finden Sie für jeden das passende Geschenk! Mit dem Code „familyXmas“ erhalten Sie –10 % auf das gesamte Sortiment. Aktion gültig bei einem Einkauf ab 35,- Euro – bis 31.12.2025.

Kakaobutter

Die vielseitige Alleskönnerin in Kosmetik und Schokolade



Ob in luxuriösen Hautpflegeprodukten oder in feiner Schokolade – Kakaobutter ist ein wahres Multitalent. Ihre einzigartigen Eigenschaften machen sie unverzichtbar in beiden Bereichen. Während sie in der Kosmetik für samtig-weiche Haut sorgt, bringt sie in der Schokolade den perfekten Schmelz und Genuss.

Kakaobutter in der Kosmetik

In der Welt der Hautpflege hat Kakaobutter längst einen festen Platz. Sie wird aus den Bohnen des Kakao- baums gewonnen und ist besonders reich an Antioxidantien sowie gesunden Fettsäuren.

Diese Inhaltsstoffe machen sie zu einem wahren Wundermittel für trockene und empfindliche Haut.

Kakaobutter hilft, die Haut intensiv zu nähren und zu regenerieren. Ihre glättenden Eigenschaften verleihen der Haut Geschmeidigkeit und tragen dazu bei, das Erscheinungsbild von Dehnungstreifen zu reduzieren.

Auch bei der Pflege von Narbengewebe und trockenen Hautstellen wird Kakaobutter eingesetzt.

Ein weiterer Pluspunkt: Kakaobutter ist reich an Vitamin E, einem natürlichen Antioxidans, das die Haut vor freien Radikalen schützt. So unterstützt sie die Zellerneuerung und beugt vorzeitiger Hautalterung vor.

© Adobe Stock, Elias Kaltenberger



Ein angenehmer Nebeneffekt ist ihr natürlicher, dezenter Kakaoduft, der den Pflegeprodukten eine sinnliche Note verleiht.

Kakaobutter in der Schokolade

Auch in der Schokoladenherstellung spielt Kakaobutter eine zentrale Rolle. Sie ist das Herzstück jeder guten

Schokolade und verantwortlich für die zarte Schmelze auf der Zunge.

Kakaobutter verleiht der Schokolade nicht nur ihre cremige Konsistenz, sondern auch ihren charakteristischen Glanz.

Hochwertige Schokoladen bestehen aus einem hohen Anteil an Kakaobutter, was sie besonders ge-

Während Kakaobutter in der Kosmetik für samtig-weiche Haut sorgt, bringt sie in der Schokolade den perfekten Schmelz und Genuss.

schmeidig macht. Gleichzeitig trägt die Butter zur Stabilität der Schokolade bei.

Sie sorgt dafür, dass die Schokolade auch bei Zimmertemperatur fest bleibt, aber beim Verzehr sanft schmilzt.

Neben der Textur beeinflusst Kakaobutter auch den Geschmack der Schokolade.

Sie wirkt als Geschmacksträger und verstärkt die Aromen von Kakao und Zucker, ohne selbst einen dominanten Eigengeschmack zu hinterlassen.

Schokolade macht glücklich!

Entdecken Sie unsere 21 Sorten voller Genuss!

styx.at

BIO-Schokolade aus Österreich

Jetzt zum NEWSLETTER anmelden und Geld sparen!

entgeltliche Einschaltung

Ein Rucksack voller Wunder



Fridolin schenkt Kindern eine Zukunft!

Lesen zu lernen ist eine der größten Selbstverständlichkeiten auf dem Bildungsweg unserer Kinder. Lesen eröffnet neue Welten, fördert das Allgemeinwissen und ist die Grundlage für eine selbstbestimmte Zukunft. Dabei ist Lesen keine Selbstverständlichkeit, sondern ein Privileg: Mehr als 260 Millionen Kinder weltweit können nicht zur Schule gehen, die häufigsten Gründe dafür sind Armut, Konflikte, Naturkatastrophen und die Diskriminierung von Mädchen.

Eine Schüssel voller Mitgefühl

Die NGO *A Bowl of Compassion* hat es sich in Bodhgaya, einer der ärmsten Regionen Indiens, zum Ziel gesetzt, Menschen eine Perspektive zu geben. Neben einer Suppenküche konnten bereits zwei Schulen für bedürftige Kinder errichtet werden – die Grundschule in Tika Bigha sowie die Mädchenschule „Flowers of Lakshmi“. „Wir ermöglichen diesen Kindern Zugang zu Bildung und ebnen ihnen den Weg bis hin

zur Erlangung ihrer Hochschulreife“, erklärt Michael Saatkamp, Gründer von *A Bowl of Compassion*.

Fridolin for India

Dass Lesen wichtig für die Entwicklung ist, belegen zahlreiche wissenschaftliche Studien. Aber nun kann Lesen auch Wunder bewirken. Denn das neugierige Eichhörnchen Fridolin, der Protagonist der beliebten Kinderbücher von Leni Steindl, unterstützt mit dem Rucksack voller Wunder die beiden Schulen in Indien, an denen Sarah Bichler, die Illustratorin der Bücher, bereits selbst als Freiwillige unterrichtet hat.

Der fröhlich orange Kinderrucksack im Fridolin-Design ist gut gefüllt mit einem Buch, natürlich einem Fridolin zum Spielen und vielen Goodies zum Entdecken, Staunen und Mitmachen. Mit dem Reinerlös der verkauften Rucksäcke statten wir die Schulbibliotheken beider *A Bowl of Compassion*-Schulen komplett neu aus. Denn Lesen bedeutet Zukunft, und diese wollen wir den Kindern schenken! ■

© A Bowl of Compassion



Hier kannst du deinen Rucksack voller Wunder bestellen www.kinderbuch-fridolin.at



Magische Vorfreude im Advent: Ein Besuch auf dem St. Pöltner Christkindlmarkt

Schon beim Betreten des Marktes spürt man den Zauber der Vorweihnachtszeit. Bunte Lichterketten funkeln über den liebevoll geschmückten Holzhütten, Weihnachtsmusik erklingt leise im Hintergrund und die Vielfalt der Angebote macht den Christkindlmarkt zu einem Erlebnis.

Ein Besuch bei der **Bärnstein-Hütte** ist ein Geschmackserlebnis. Genieße den einzigartigen gebackenen Pudding und dazu einen Bärnpunsch.

21. November bis 23. Dezember 2025 am Rathausplatz in St. Pölten



entgeltliche Einschaltung

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Klima- und Umweltschutz,
Regionen und Wasserwirtschaft

Gemeinsam
mehr bewirken!

Wassersparen: So einfach geht's!



Duschen statt Baden!
= bis zu 140 Liter Ersparnis
pro Tag



WC-Spartaste drücken!
= bis zu 8 Liter Ersparnis
pro Spülung



Waschmaschine voll beladen!
= bis zu 50 Liter Ersparnis
pro Waschgang



bmluk.gv.at

ILLUSTRATION: © BMLUK/PETSCH, ZENZ ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG DES BMLUK

entgeltliche Einschaltung

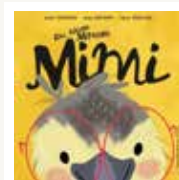
Hysterie beim Haarewaschen, Übelkeit im Auto & Co.

Störungen in der Reizverarbeitung

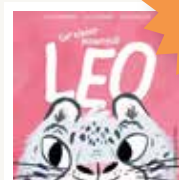
Fachleute schätzen, dass zehn bis 20 Prozent aller Grundschul Kinder von Störungen in der Reizverarbeitung (Sensorische Integration) betroffen sind. Die Buch-Trilogie *Der kleine Hasenfuß Leo*, *Die kleine Mimose Mimi* und *Der kleine Tollpatsch Bummbumm* umfasst die drei häufigsten Problemfelder: Kinder, die mit dem Gleichgewicht Probleme haben, Berührungen unangenehm finden und die sich nicht gut genug spüren. Sie legen oft ein Verhalten an den Tag, das von ihrem sozialen Umfeld als grob, zickig oder ängstlich wahrgenommen wird. Sie hören dann: „Stell dich nicht so an!“ oder „Reiß dich zusammen!“. Die drei Bücher zeigen betroffenen Kindern und Erwachsenen in kleinen Helden-geschichten, dass sie damit nicht alleine sind. Und dass es Möglichkeiten gibt, gemeinsam ihre Probleme zu überwinden.



Der kleine Tollpatsch Bummbumm (2018)



Die kleine Mimose Mimi (2019)



Der kleine Hasenfuß Leo (2025)

Buch TIPP



Isolde Österreicher und Klaus Ebenhö, illustriert von Daniel Spreitzer
Verlag Bibliothek der Provinz | ab 3 Jahren
€ 20,-

Sensorische Integration

Ergotherapeutin Isolde Österreicher im Interview

Was kann man sich grundsätzlich unter einer Störung in der Reizverarbeitung vorstellen? Wie äußert sich diese bei Kindern?

Die Reizverarbeitung (sensorische Integration) ist der Prozess, die Sinnesinformationen zu verarbeiten, so dass das Gehirn eine zweckmäßige körperliche Reaktion und sinnvolle Wahrnehmungen, Emotionen und Gedanken produzieren kann. Bei einer Störung werden diese Prozesse unzureichend ausgeführt. Wenn das Gehirn Reize in weiterer Folge „überempfindlich“ verarbeitet, kommt es oft vor, dass Kinder mit dem Verhalten „fight-flight-fright-freeze“ reagieren.

Diese Reizverarbeitungsstörung zieht oft eine unharmonische Entwicklung der Kinder nach sich. Weiters können Lernschwächen/-störungen oder Verhaltensauffälligkeiten die Folge sein, obwohl viele dieser Kinder normal oder sogar überdurchschnittlich intelligent sind. Mehr dazu finden Sie bei Jean Ayres im Buch Bausteine der kindlichen Entwicklung.

Welche Zusammenhänge gibt es zwischen physischen und psychischen Auswirkungen. Und was hilft? Wenn das Gehirn die Sinnesinformationen nicht gut verarbeitet, kann es folglich auch das Verhalten nicht gut kontrollieren und steuern.

• **Übelkeit im Auto:** Kaugummi kauen, Nüsse oder Rohkost knabbern. Das feste Beißen/Kauen ist ein vermehrter Muskeleinsatz. Im Kiefergelenk besitzen wir viele propriozeptive Rezeptoren (Steuerung der Tiefensensibilität). Manche Kinder knirschen aus diesem Grund nachts mit den Zähnen.

• **Hysterie beim Haarewaschen:** Den Kopf vorab mit einem großen, flächigen, langsam mehr werdenden Druck massieren. Die Augen mit einem Waschlappen und Handtuch schützen. Wenn ein Kind auf Gleichgewichtsreize überempfindlich reagiert, dann mag es den Kopf beim Haarewaschen nicht nach hinten legen. Es wäre besser, die Haare vornüber zu waschen.

• **Müdigkeit in der Schule:** Manche Kinder wirken müde, da ihnen die Gleichgewichtsreize fehlen. Ein Pezziball oder Möbel, die ein aktives, bewegtes Sitzen erfordern, bieten sich an, um wieder aufmerksam sein zu können.

Sensorische Integration – was sind die größten Herausforderungen in der Gesellschaft?

Manche Kinder mit einer sensorischen Integrationsstörung zeigen

Schwächen in der Koordination ihres Körpers und das wirkt sich auf Leistungen beim Turnen aus – Wettbewerb ist für diese Kinder ein großer unnötiger Stress, denn es wäre viel wichtiger, dass sie Spaß an der Bewegung und am Sammeln von Bewegungsreizen erfahren.

Unsere Gesellschaft ist mittlerweile so sehr visuell ausgerichtet, dass die anderen sensorischen Reize vernachlässigt werden. Auch diese müssen aber in die Entwicklung integriert werden, deshalb ist es für Kinder von 0 bis sechs Jahren so wichtig, Zeit im Wald, am Spielplatz oder beim Sport zu verbringen. Außerdem erwarten wir immer wieder zu früh von unseren Kindern, dass sie selbstständig werden und somit werden Entwicklungsschritte übersprungen oder sogar „falsch“ eingeplant.

Hierfür zwei Beispiele:

- Bevor ein Kind mit der Schere schneidet, sollte es sich seiner Händigkeit bewusst und sicher sein, das heißt, man sollte es vorab Papier zerreißen lassen – dabei muss es selbst entscheiden, welche Hand hält und welche Hand tut!
- Den Löffel für ein Kind in die Körpermitte legen, sodass es selbst entscheiden kann, welche Hand den Löffel führt. In unserer Gesellschaft wird er immer rechts eingedeckt ...

Kinderleichtes Fiebmessen in nur 1 Sekunde

BOSCH + SOHN bosotherm diagnostic
Kontaktloses Infrarot-Thermometer

- Sichere Messung an der Stirn
- Alarmsignal bei Fieber, für Körper- und Oberflächentemperaturen
- Speicher (30 Messwerte)

Erhältlich in Apotheke und Sanitätsfachhandel

Bestellung vor Ort:

BOSCH + SOHN GmbH & Co. KG | Bahnhofstraße 64 | 72417 Jungingen | Deutschland | Medizinprodukt | bosch.de

entgeltliche Einschaltung

Alles rein, kocht allein

One Pot Pasta mit Lachs und Brokkoli



© Marie Dingler

BEIKOST-
IDEE

Ein paar Stückchen Lachs und Brokkoli parallel 10 Minuten sehr schonend dämpfen. Dazu ein paar Nudeln und der Beikostteller ist perfekt.

Für 2 große und 2 kleine Portionen

- 250 g Lachsfilet
- 100 g Kirschtomaten
- 200 g Brokkoli
- 200 ml Sahne
- 100 g Frischkäse
- 300 g Spaghetti
- 650 ml Gemüsebrühe
- Salz und Pfeffer

Upgrade: Zitronen-Kokos-Crumble

- 1 Bio-Zitrone
- 30 g Kokosflocken
- 1 TL Ahornsirup
- Salz und Pfeffer

Das Lachsfilet waschen und in Würfel schneiden. Die Tomaten waschen und halbieren. Den Brokkoli in mundgerechte Röschen schneiden. Die Sahne und den Frischkäse verrühren.

Die vorbereiteten Zutaten zusammen mit Spaghetti und Gemüsebrühe in einen Topf geben, bei starker Hitze aufkochen und abgedeckt 10 Minuten bei mittlerer Hitze leicht köcheln lassen, bis die Nudeln gar sind. Dabei gelegentlich vorsichtig umrühren, damit die Nudeln nicht ansetzen. Zum Schluss das Gericht mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Für das **Upgrade** die Zitrone waschen, etwa 1 EL der Schale abreiben und den Saft auspressen. Die Kokosflocken ohne Öl in einer Pfanne leicht anrösten und anschließend in eine Schüssel geben. Dann die Zitronenschale, den Saft und den Ahornsirup dazugeben und die Streusel mit Salz und Pfeffer abschmecken.

»Warum isst mein Kind nur Nudeln?«

Viele Eltern stehen vor der Herausforderung, dass ihr Kind scheinbar nur Nudeln essen möchte. Häufig steckt dahinter keine Laune, sondern eine natürliche Phase der Entwicklung. Kinder bevorzugen oft einfache Lebensmittel mit neutralem Geschmack und vertrauter Textur. Nudeln erfüllen diese Kriterien perfekt: Sie sind weich, formbar und geschmacklich zurückhaltend. Zudem hat die Kontrolle über die Ernährung eine psychologische Komponente: Kinder fühlen sich sicher, wenn sie selbst entscheiden können, was sie essen, und bleiben daher häufig bei einem vertrauten Lieblingsgericht. Eltern können dennoch behutsam Vielfalt einführen, indem sie Nudeln nach und nach mit leckeren Saucen (zu Beginn zum Dippen) oder bekanntem Gemüse kombinieren, ohne Druck auszuüben. Geduld und wiederholtes Anbieten neuer Lebensmittel sind Schlüssel, um die Ernährung nach und nach zu erweitern. Und solange eben doch „nur Nudeln“ akzeptiert werden, können die Eltern auf unsere praktischen Upgrades zurückgreifen und den eigenen Teller genussvoll toppen.



© Marie Dingler

[MARIE DINGLER]

Autorin, Foodbloggerin & Rezeptentwicklerin

Buch
TIPP

Marie Dingler
Einmal kochen, alle happy!
DK Verlag
ISBN 978-3-8310-4821-2
€ 25,70

Einmal kochen, alle happy!

Kochen fürs Baby oder Kleinkind – und der Rest der Familie isst gleich mit

In über 100 familientauglichen Rezepten zeigt Bloggerin Marie Dingler („Neulich am Familientisch“), wie ihr mit wenigen Handgriffen leckere Mahlzeiten für die ganze Familie zaubern – und ganz nach Bedarf anpassen könnt: Optionale Rezept-Upgrades sorgen bei den Lieblingsgerichten der Kinder wie Pizza und Nudeln mit Tomatensauce für noch mehr Genuss. Umgekehrt lassen sich Curry, Reispfanne und Co. ganz einfach in babytaugliche

Gerichte abwandeln. So ist der Familientisch ruckzuck abwechslungsreich gedeckt!

- **Schnelle Gerichte, die der ganzen Familie schmecken:** von Babys und Kleinkindern über Grundschüler:innen und Teenager bis zu den Eltern und Erwachsenen.
- **Einfache Rezepte für jeden Anlass:** ob Frühstück und Brotbox, kinderfreundliches Mittagessen oder schnelles Abendessen

– mit einem hohen Anteil an vegetarischen oder veganen Rezepten.

- Mit fundierten **Tipps und Expertinnenrat** rund um das Thema Ernährung und Gesundheit

Sorglos kochen:
Mit praktischem Wissen von Expertinnen

Zwischen Beikost und Brei ... gibt es jede Menge Fragen, die sich frischgebackene Eltern stellen – vom allgemeinen Essverhalten des Babys bis hin zur gesunden und ausgewogenen Ernährung der Kinder. Neben den Familienrezepten liefert das Expertinnenteam aus Rezeptentwicklerin, Ernährungskoaching, Hebamme und Pädagogin zusätzlich die wichtigsten Infos zu Beikost, Nährstoffen und Co. Außerdem erwarten euch praktische Tipps zu Wochenplänen oder Meal Prep sowie liebevolle Themenseiten zum Mitmachen für die Kleinsten.

Provenzalischer Wintergenuss

Im Winter bekommt die Provence ein neues Kleid. Sie wird stiller, anmutiger. Sie ist urtümlicher, erdiger. Echter.



Die Bestseller-Autorin Sophie Bonnet präsentiert in ihrem zweiten Kochbuch ihre beliebtesten Herbst- und Winterrezepte sowie die typischen Weihnachtstraditionen der Provence. Neben den 65 einfach nachzukochenden Rezepten, stimmungsvollen Bildern und der ein

oder anderen persönlichen Anekdote gibt es in diesem Buch auch hilfreiche Informationen zu Produkten aus der Region. Unter den Rezepten finden sich Klassiker wie Kartoffelgratin und gratinierte Zwiebelsuppe, Hähnchenbrust in Morchel-Sahnesauce und Mangoldkuchen. Wir widmen uns aber dem süßen Frankreich ...



Gewinnspiel

Sophie Bonnet
Provenzalischer Wintergenuss
Die schönsten Rezepte und Traditionen aus Südfrankreich
150 Farbfotos – aufgenommen von der Autorin
Südwest Verlag
208 Seiten | 21,0x26,0 cm
ISBN 978-3-517-10304-4
€ 28,80

© Sophie Bonnet (3)



Pignolats de Nostradamus

Pinienkernkekse nach Art von Nostradamus

Für 4 Personen:

- 150 g gemahlene Mandeln
- 250 g Puderzucker
- 50 g Weizenmehl (Type 405)
- 2 Eiweiß
- 30 ml Orangenblütenwasser
- 150 g Pinienkerne



Die gemahlenden Mandeln mit Puderzucker und Mehl in einer Schüssel mischen. Die Eiweiße und das Orangenblütenwasser einrühren, bis ein geschmeidiger Teig entsteht.

Den Backofen auf 170 °C Ober-/Unterhitze (150 °C Umluft, Gas Stufe 2–3) vorheizen. Kleine Teigstücke abtrennen, zur Kugel rollen und daraus Halbmonde formen. Die Pinienkerne auf der Arbeitsfläche ausstreuen und die Halbmonde hineindrücken. Auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech verteilen und im Ofen auf mittlerer Schiene je nach Größe 12–15 Minuten backen.

Am Ende der Backzeit die noch weichen Pignolats herausnehmen und abkühlen lassen.

Mendiants au chocolat

Schokoladenbettler

Für ca. 40 Schokoladentaler:

- 300 g Zartbitterkuvertüre (50 % Kakaoanteil)
- 50 g getrocknete Feigen
- 50 g geschälte Mandelkerne
- 50 g Haselnusskerne
- 30 g getrocknete Rosinen

Außerdem: Kochthermometer

Die Schokolade mit einem großen Messer fein hacken. Die Arbeitsfläche mit Backpapier auslegen. Die getrockneten Feigen vierteln. Früchte und Nüsse in Schalen bereitstellen, das Belegen muss nachher schnell gehen.

Drei Viertel der gehackten Kuvertüre in einem Wasserbad (eine Metallschüssel auf einem mit etwas Wasser gefüllten Topf) auf dem Herd unter leichtem Rühren auf maximal 45 °C erwärmen. Darauf achten, dass kein Wasser an die Schokolade kommt!

Wenn die Temperatur erreicht ist, die Metallschüssel aus dem Wasserbad nehmen und das letzte Viertel Kuvertüre hinzufügen, um die Temperatur auf natürliche Weise wieder herunterzukühlen. Dieser Vorgang dient der Stabilisierung der Kristalle in der Kakaobutter für einen schönen Oberflächenglanz. Vorsichtig rühren, damit keine Luftblasen entstehen. Die Schokolade sollte nun eine Temperatur von 32 °C haben. (Die Temperaturen können je nach Sorte variieren. Richten Sie sich gegebenenfalls nach den Angaben auf der Rückseite der Verpackung.)

Die flüssige Schokolade mit einem Esslöffel oder Spritzbeutel in gleichmäßigen Kreisen auf dem Backpapier verteilen. Sofort mit den Früchten und Nüssen belegen, bevor die Schokolade wieder aushärtet. Bewährt haben sich Portionen von 8 bis 10 Kreisen.

Aushärten lassen und genießen. Die Schokoladentaler sind auch ein beliebtes Mitbringsel.



DATTES FARCIES AUX NOIX

Datteln mit Walnussfüllung

Für ca. 10 Stück:

- 230 g Datteln
- 80 g Walnusskerne
- 2 EL Kakaopulver

Die Datteln der Länge nach aufschneiden und entsteinen. Die Walnüsse halbieren, ein Drittel davon klein schneiden. Die Datteln bis zur Hälfte mit den kleinen Nussstücken füllen und im Kakaopulver wälzen. Am Ende die Walnusshälften auflegen, die Dattelränder leicht zusammendrücken und das gesunde Konfekt genießen.

more family Adventkalender

Die Adventzeit ist eine wunderbare Gelegenheit, Danke zu sagen.

Unser moreFAMILY Adventkalender verkürzt die Wartezeit bis Weihnachten mit tollen Preisen und Überraschungen. Ein paar davon könnt ihr jetzt schon entdecken.



1 x Mummy Dino von JUMBO

Bei „Dino Mama“ ist Teamwork gefragt! Gemeinsam helfen Kinder ab 2 Jahren der Dino-Mama, ihre Eier rechtzeitig ins Nest zu bringen. Das farbenfrohe Spiel fördert Gemeinschaftssinn, Aufmerksamkeit und erstes Regelverständnis – mit drehender Dino-Mama als tollem Wow-Effekt!
www.jumboplay.com



1 x Der Geheimnisvolle Brunnen von Drei Magier®

Mut, Magie und ein bisschen Glück! In „Der geheimnisvolle Brunnen“ von Drei Magier® tauchen Kinder ab 5 Jahren in die Welt der Wasserwichtel ein. Wer genau hinschaut und im richtigen Moment seinen Frosch platziert, sammelt die meisten Goldmünzen – ein magisches Spiel für die ganze Familie!
www.schmidtspiele.de

1 x BiMA – Magische Projektionen für das Kinderzimmer

Mit BiMA verwandeln sich Wände in magische Bühnen: Bunte Disks im Raketen-design projizieren sanfte Bilderwelten – vom Sternenhimmel bis zur Unterwasserwelt. In Kombination mit Büchern oder Hörbüchern wird das Vorlesen zu einem zauberhaften Erlebnis für Klein und Groß.
www.bima.kids



© BiMA GmbH 2025

1 x Darbo Package

Seit über 145 Jahren steht Darbo für beste Früchte und erlesenen Honig. Mit Erfahrung, Sorgfalt und Liebe entstehen feine Konfitüren, Sirupe und Aufstriche aus den besten Anbaugebieten der Welt – Qualität, die man schmeckt.
www.darbo.at



© Darbo

1 x woom WOW Laufrad

Das erste eigene Rad – ein Moment fürs Leben! Mit dem neuen woom WOW entdecken schon die Kleinsten ab 9 Monaten die Welt auf zwei Rädern. Das selbstbalancierende Laufrad schenkt Sicherheit, Selbstvertrauen und ganz viel Fahrspaß – perfekt für kleine Entdecker:innen.
www.woom.com/de_AT/



1 x Team Adlerauge von Piatnik

Mit leuchtenden Taschenlampen durchs Dunkel: In „Team Adlerauge“ von Piatnik entdecken 1 bis 5 Kinder ab 6 Jahren geheimnisvolle Figuren auf ihren Suchtafeln. Kooperation, Konzentration und Spannung treffen auf magischen Spielspaß – perfekt für kleine Nachteulen!
www.piatnik.com



1 x Schattenwald von KOSMOS

Magie liegt in der Luft! In der Zauberschule am Schattenwald sammeln 2 bis 4 Kinder ab 7 Jahren Zutaten für Zaubersprüche – doch aufgepasst: Waldgeister treiben ihr Unwesen! Nur wer genau hinsieht und im Team arbeitet, meistert alle Kapitel. Ein magisches Abenteuer in 3D!
www.komos.de



Gewinnspiel

So bist du dabei:

- 1
Jeden Tag ein Türchen öffnen
- 2
Gewinnspielformular ausfüllen
- 3
Daumen drücken & gewinnen

Jetzt mitmachen auf morefamily.at oder folge uns auf Instagram @_morefamily und Facebook @moreFamily für tägliche Türchen!

Gewinnspielzeitraum: 1.–24. Dezember 2025



© Andreas Wimmer

3 ÜN für 2 Erwachsene und 2 Kinder inkl. HP im 4-Sterne-Superior-Hotel Hasenauer

Im Herzen von Hintertglenm erwartet das 4-Sterne-Superior-Hotel Hasenauer Familien, Freund:innen und Sportler:innen. Liebevoll von Familie Steger geführt und frisch renoviert, bietet es perfekte Voraussetzungen für aktive Tage und entspannte Quality Time in den Alpen.
www.hasenauer.at

Der Herbst wird fabelhaft!

Vom Dschungel bis in den Märchenwald – da ist bestimmt die ein oder andere Veranstaltung für euch dabei.



© Jens Burger Fotografie

Das große Fest im fabelhaften Ort

9.11.2025, 14–18 Uhr

Bei freiem Eintritt erleben Familien ein buntes Programm von Clownerie, Tanz, Riesenseifenblasen und Feuershow bis zu fabelhaften Geschichten und kreativen Mitmachstationen. Achtung: Rechtzeitig kostenlose Zählkarten sichern!

Fabelhaft Niederösterreich
Sconarium Bad Schöna
www.storytellingfestival.at

Kinderwerkstatt – Guckkasten-rippen bauen

29.11.2025

Im Museum gibt es viele Weihnachtskrippen aus Papier, Wachs und Holz zu entdecken. In der Werkstatt gestalten wir kleine Guckkastenrippen – eine kleine Welt in Miniatur mit Figuren und Landschaft. Mit viel Fantasie, Karton, Farben, Draht, Gold- und Silberfolie erschaffst du Schritt für Schritt deine eigene Weihnachtskrippe im Schuhkarton.

Tiroler Volkskunstmuseum
Universitätsstraße 2 | 6020 Innsbruck
für Kinder ab 7 Jahren; € 7,-

Anmeldung: innsbruck@vhs-tirol.at
www.tiroler-landesmuseen.at



moreFAMILY verlost
2 x 2 Tickets für
TARZAN – das Musical
am 9.12.2025 in Oberschützen.

Gewinn-
spiel

Tarzan – das Musical

Taucht ein in ein atemberaubendes Dschungelabenteuer! Theater Liberi inszeniert die hundert Jahre alte Geschichte von Edgar Rice Burroughs in einer modernen Version für die ganze Familie. Spektakuläre Eigenkompositionen, jede Menge Spannung und ein Hauch Romantik versprechen ein unterhaltsames Live-Erlebnis!

Tickets und Termine:
www.theater-liberi.de

© theater liberi nitzboehme



Spielenachmittag für Detektive

6.12.2025, 14-17 Uhr

Dieser Spielenachmittag steht ganz im Zeichen von Rätseln und Detektivgeschichten. Taucht ein in die Welt der Geheimnisse und Ermittlungen. Freut euch auf eine spannende Auswahl an Detektivspielen, bei denen ihr als echte Spürnasen gefragt seid. Von mysteriösen Kriminalfällen bis hin zu kniffligen Rätseln: Auf dem Spielplan geht ihr auf Spurensuche und entdeckt Hinweise.

Spielraum der
WIENXTRA-Spielebox
Albertgasse 35/II im Hof
1080 Wien
Eintritt frei!
www.spielbox.at

Märchen für die ganze Familie 22.11.2025

Es erwarten euch zwei wunderbare Erzählstunden mit Märchen-erzählerin Sabina Haslinger. Von Zwergen und hilfreichen Tieren hören jüngere Kinder (3 bis 5 Jahre) von 14 bis 15 Uhr. Kinder von 6 bis 10 Jahren lauschen von 16 bis 17 Uhr der Geschichte vom goldenen Wunderbaum.

glücks.raum
Hauptstraße 2
4873 Frankenburg a.H.
€ 12,- pro Kind inkl. 1 EW; € 5,-
pro zusätzlichen EW
Tickets:
gluecksraum-lisa@gmx.at
www.sabinahaslinger.eu



© Leni Steindl

entgeltliche Einschaltung

more kids



Katzen sind die
beliebtesten Haustiere
der Welt.

Schneemann, lieber Schneemann

Basteln
mit Tontöpfen

Mach dir das Leben bunt!

Entdecke unsere
Farbexperimente

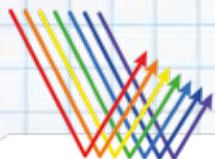
Was sind eigentlich Farben?

Farben sind eigentlich nur Licht. Klingt komisch? Probiere es aus!

Gehe in einen dunklen Raum.
Die einzelnen Gegenstände wirst du erkennen.
Aber siehst du auch ihre Farbe?
Um Farben zu erkennen, brauchen wir Licht!

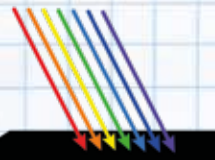
Mach's dir bunt!

Lichtstrahlen



weiße Oberfläche

Lichtstrahlen



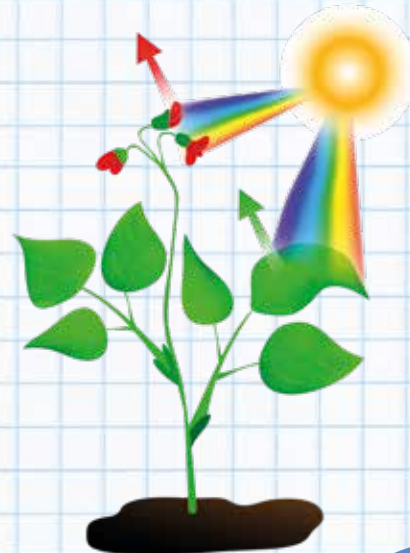
schwarze Oberfläche

Lichtstrahlen



rote Oberfläche

Die Lichtstrahlen werden von den Gegenständen entweder verschluckt oder zurückgeworfen. Das erkennt dein Auge und dein Gehirn weiß, welche Farbe das ist. Faszinierend, oder?



Weißer Gegenstände werfen alle Lichtstrahlen gebündelt wieder zurück, schwarze Gegenstände verschlucken alle Strahlen und bunte Gegenstände werfen unterschiedliche Lichtstrahlen zurück.

Besonders eindrucksvoll erklärt das die Natur. Trifft das Licht der Sonne auf einen Regentropfen, trennt dieser die unterschiedlichen Farben. Ein Regenbogen entsteht!

Hast du Lust auf ein Experiment?



Entdecke es selbst!

Dazu brauchst du:

- ★ einen dunklen Raum
- ★ eine Taschenlampe
- ★ eine CD
- ★ eine weiße Wand oder ein weißes Blatt Papier

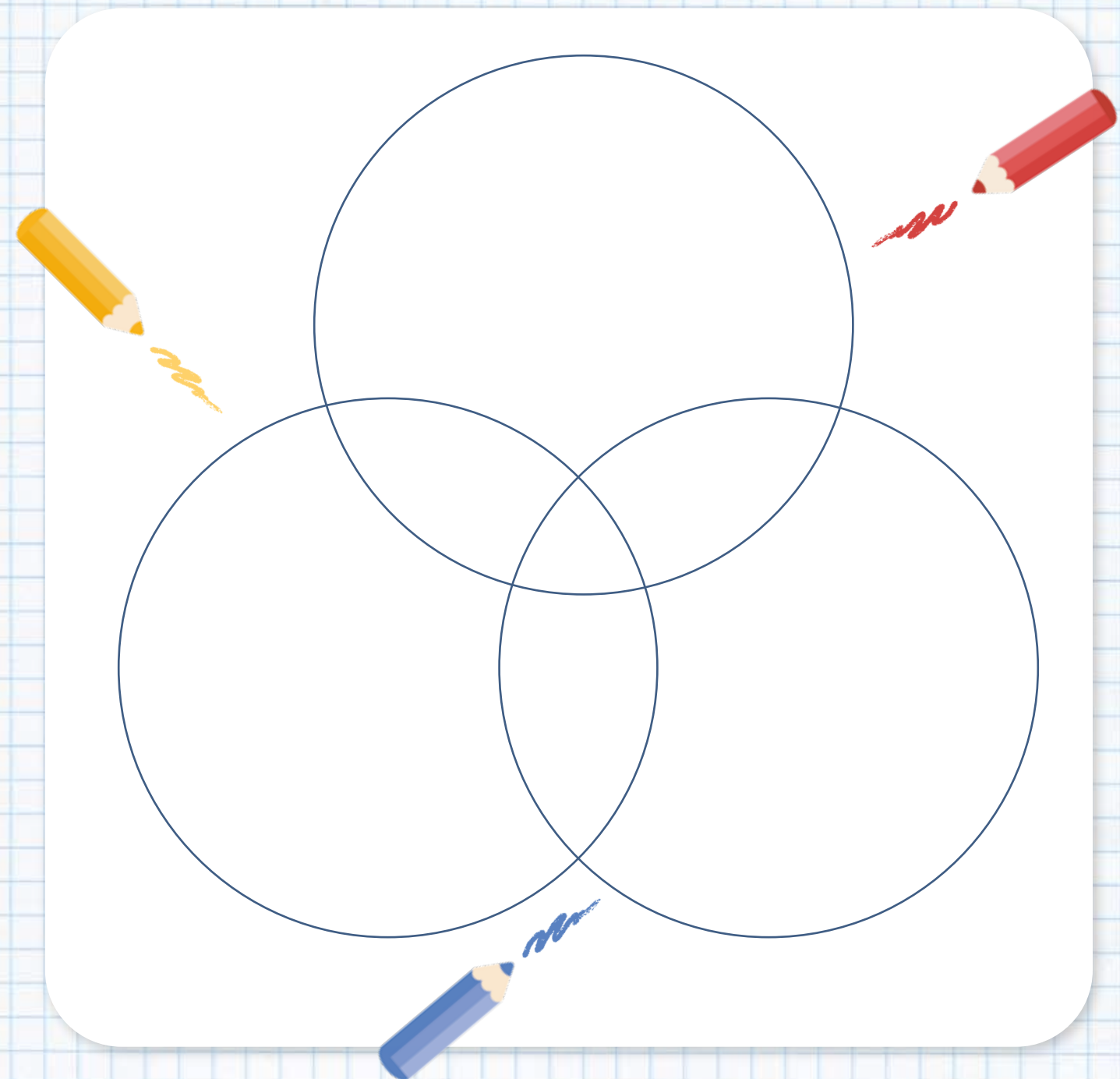
Du bist in einem dunklen Raum und hältst die CD mit der silbernen glänzenden Seite leicht schräg zu dir. Nun knipst du deine Taschenlampe an und strahlst auf die CD. Die Oberfläche der CD teilt das Licht in seine Farben, die kannst du dann an der weißen Wand oder auf dem Papier erkennen.

Lass neue Farbe entstehen!

Hast du gewusst, dass es eigentlich nur drei Grundfarben gibt?

Dabei kennst du wahrscheinlich noch viel, viel mehr Farben. Doch diese sind alle Mischungen, die auf die Grundfarben **rot**, **blau** und **gelb** zurückgehen.

Probiere es aus und bemale die drei großen Kreise und du wirst staunen. Dort, wo sich die Kreise überschneiden, entstehen ganz neue Farben!



Bunt ist das Leben schöner!

Colorful Candle

Du brauchst:

- ★ weiße Kerzen ★ Wachspastillen
- ★ Wachsmalstifte ★ ein Messer oder eine Küchenreibe
- ★ leere Gläser ★ Holzspieße

So geht's: Fülle die Wachspastillen in die Gläser – so hoch, wie du später deine Kerzen einfärben möchtest. Stelle die Gläser nun bei 175 °C für etwa 25 Minuten in den Ofen, dann sollte das Wachs geschmolzen sein.

Bitte nun einen Erwachsenen um Hilfe! Raspelt gemeinsam mit dem Messer oder der Reibe kleine Flocken von den Wachsmalstiften.

Streue dann die Farbflocken in ein Glas mit dem flüssigen Kerzenwachs und rühre sie mit dem Holzspieß um, bis das Wachs gleichmäßig eingefärbt ist. Jedes Glas kannst du mit einer anderen Farbe färben.

Nun startet das Kerzenfärben! Tauche die weiße Kerze für ein paar Sekunden in das gefärbte Wachs, bevor du sie wieder herausziehst. Du kannst jede Kerze mehrmals eintauchen, so wird die Farbe intensiver. Viel Spaß mit deinen bunten Kerzen!

Übrigens:

Das übrig gebliebene Wachs kannst du auskühlen lassen und die Gläser verschrauben. Beim nächsten Mal kannst du das Wachs dann einfach schmelzen und wiederverwenden.

Bunter Blätterwirbel

Du brauchst:

- ★ Blätter ★ Blattpresse oder dicke Bücher
- ★ bunte Acrylstifte

So geht's: Sammle draußen nach Blättern, die dir gefallen, und presse sie in deiner Blattpresse. Wenn du keine hast, kannst du die Blätter auch zwischen zwei Papiere legen und mit dicken Büchern beschweren. Nach wenigen Tagen kannst du deine gepressten Blätter mit den Acrylstiften bunt bemalen.

Und wenn der Herbst dann vom Winter abgelöst wird, die Natur ihre Farbenpracht gegen ein weißes Kleid tauscht, kannst du es dir drinnen superbunt machen.



Willst du einen Schneemann bauen?

Diesem Schneemann aus Tontöpfen kann die Sonne nichts anhaben ...

Du brauchst:

- ★ 3 große Tontöpfe
- ★ 1 kleiner Tontopf
- ★ 1 Untersetzer aus Ton
- ★ schwarze, weiße und orange Farbe
- ★ Pinsel
- ★ 2 Wackelaugen
- ★ schwarzer Stift
- ★ Heißkleber
- ★ 2 Zweige
- ★ etwas für die Nase – du kannst in der Natur sicher etwas Passendes finden

1. Bemale die drei gleich großen Tontöpfe mit weißer Farbe.
2. Tupfe anschließend noch etwas Farbe mit dem Pinsel darauf, so entsteht der „Schnee-Effekt“.
3. Bemale die Schneemann-Nase in Orange, den kleinen Tontopf sowie den Untersetzer mit schwarzer Farbe.
4. Wenn alles gut getrocknet ist, klebe die Tontöpfe übereinander – genauso wie auf dem Bild. Wenn du Heißkleber benützt, bitte einen Erwachsenen um Hilfe!
5. Nun braucht dein Schneemann ein Gesicht. Klebe Nase und Augen auf.
6. Klebe die beiden Zweige an den Seiten als Arme an.
7. Mit dem schwarzen Stift bekommt der Schneemann noch seine typische Knopf-leiste ...
8. ... und natürlich einen lächelnden Mund!
9. Fertig ist dein Schneemann aus Tontöpfen, der dich den ganzen Winter begleitet – egal, bei welchem Wetter. 😊

Und so geht's





Katis
Welt

Was wird
beim Trocknen nass?

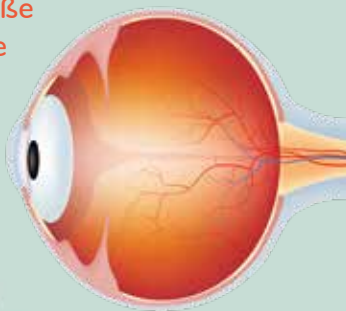
😊 Richtig! Antwort: Das Handtuch.

SCHERZ-
RÄTSEL

Hast du gewusst, dass ...

... der Augapfel aus drei Schichten besteht?

Dabei handelt es sich um die weiße Lederhaut, die zarte Aderhaut und die Netzhaut, die zwei Drittel des Augeninneren bedeckt. Vorne geht die Lederhaut in die robuste Hornhaut über. Die gelartige Füllung des Glaskörpers hält den Augapfel in Form.



WARUM
SIND WALE
KEINE FISCHE?

Obwohl der Körper der Wale dem der Fische nicht unähnlich ist, besitzen Wale viele typische Merkmale von Säugetieren. Fische haben ein Skelett mit Gräten, während das Skelett der Wale unserem sehr ähnelt. Fische atmen mit Kiemen, während Wale eine Lunge besitzen. Fische sind wechselwarme Tiere, da ihr Körper immer dieselbe Temperatur wie ihre Umgebung hat. Wale hingegen haben wie wir einen gleichwarmen Körper, der immer um die 38 Grad Celsius warm ist – egal, wie kalt das umgebende Gewässer ist. Außerdem säugen Wale ihre Jungen.

Der Golfstrom, der von der Küste Südamerikas bis nach Europa strömt, wird auch als „Zentralheizung Europas“ bezeichnet. Diese mächtige Meerwasserströmung pumpt Warmwasser aus der Karibik Richtung Norden. Darum können in Irland sogar Palmen und an der norwegischen Küste prächtige Obstbäume wachsen.

AHA!



Katzen sind die beliebtesten Haustiere der Welt. Du findest sie auf jedem Kontinent – außer in der eiskalten Antarktis.

Good to
know!

Was würden
Außerirdische über uns
Erdbewohner:innen denken?

Die Art Mensch (Homo sapiens) gehört zur Klasse der Säugetiere, die alle Haare oder Fell besitzen und warmes Blut haben. Unter den Säugetieren zählen wir mit den Trockennasennaffen, Feuchtnasennaffen und Lemuren zur Ordnung der Primaten. Unsere nächsten Verwandten sind Schimpansen und Gorillas. Was uns einzigartig macht, sind unser aufrechter Gang, unsere Intelligenz und unsere Sprachfertigkeit.



Es weihnachtet ...

Die schönste Zeit des Jahres machen wir uns mit einem Adventkalender, weihnachtlichen Geschichten und ganz viel Winterzauber noch schöner.



Der kleine Bär und
die Weihnachtsfreude

Endlich eine neue Weihnachtsgeschichte vom kleinen Bären, wie sie schöner und kuscheliger nicht sein könnte!

Diese poetische Geschichte von Antonie Schneider, feinfühlig illustriert von Jana Walczyk, ist ein berührendes Plädoyer für das Teilen, das Überwinden von Zweifeln und das Helfen. Sie erinnert uns daran, dass wahre Weihnachten nicht nur Geschenke, sondern vor allem das Miteinander und ein Herz füreinander bedeutet.

Das Bilderbuch für Kinder ab drei Jahren stellt Werte wie Nächstenliebe und Gastfreundschaft in den Mittelpunkt. Perfekt, um die Bedeutung von Weihnachten gemeinsam zu entdecken.

Antonie Schneider und Jana Walczyk
Der kleine Bär und
die Weihnachtsfreude
G&G Verlag, Edition Nilpferd
ISBN 978-3-7074-5318-8
€ 16,00

Gewinn-
spiel

Großes
Weihnachts-Gewinnspiel
auf www.morefamily.at
Alle vorgestellten Produkte
könnt ihr gewinnen!



Winter in Bullerbü

Lisa, Lasse, Bosse, Ole, Britta und Inga – das sind die Kinder aus Bullerbü und die feiern zusammen Weihnachten. Endlich erleben auch die kleinen Kinder, wie schön es in Bullerbü ist.

Oetinger Verlag | ISBN 978-3-7512-0675-4
Pappbilderbuch, ab 2 Jahren | € 12,-



Mein großer „Sachen suchen“
Adventskalender

Hinter jedem Türchen dieses neuen Adventkalenders versteckt sich ein Mini-Pappbilderbuch aus der beliebten „Sachen suchen“-Reihe. Ob auf dem Bauernhof, im Kindergarten, unterwegs mit den Fahrzeugen, im Zoo oder auf dem Weihnachtsmarkt: Überall gibt es viel Spannendes, Neues und Weihnachtliches zu entdecken. Und nach Weihnachten ergeben die 24 kleinen Bücher eine bunte Kinderzimmer-Bibliothek für das ganze Jahr.

Ab 2 Jahren | € 20,60 | im Handel erhältlich



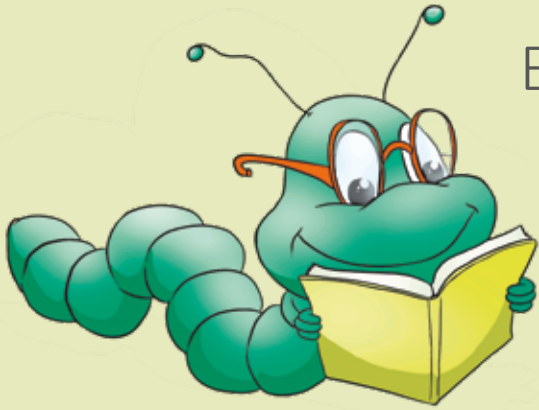
Winterzauber im Stall

DIE PONYS VON LILLASUND

Eine beste Freundin und ein Herzenspony – das ist Glück pur. Idyllische Kinderabenteuer im Sehnsuchtsort Schweden. Dick verschneit liegt die Insel Lillasund in der winterlichen Schärenlandschaft. Ida und Elsa stapfen mit ihren geliebten Ponys durch meterhohe Schneewehen, Lichter erhellen alle Fenster, und durch die gemütliche Stube weht der Duft von Pfefferkuchen. Doch irgendjemand huscht im Dunkeln umher und treibt auf dem Reiterhof seinen Schabernack. Ist an der Geschichte von den Hof-Wichteln vielleicht doch etwas dran?

Kathrin Lena Orso

Die Ponys von Lillasund, Winterzauber im Stall
Oetinger Verlag | ISBN 978-3-96052-490-8 | 160 Seiten | ab 8 Jahren
€ 12,- | auch als E-Book und Audio-Download erhältlich



BUCHEMPFEHLUNGEN

für Bücherwürmer

Gewinnspiel



Ab 3 Jahren
32 Seiten
durchgängig farbig illustriert
Südpol Verlag
ISBN: 978-3-96594-345-2
€ 16,40

Maike Siebold
Wichtelzauber im Flaschengarten

Tilda wünscht sich, Zeit mit ihren Eltern zu verbringen – Plätzchen backen, basteln, einfach zusammen sein. Doch Mama und Papa sind zu beschäftigt und Tilda fühlt sich allein. Eines Abends erhält sie ein geheimnisvolles Paket mit einem funkelnden Flaschengarten. Kaum ist sie eingeschlafen, findet sie sich mitten im Wichtelwald wieder. Dort feiern die Wichtel gerade die Nacht der Wünsche, in der sie ihre Wünsche an die Sterne schicken! Und als Wichtel Fichtus mit Tilda in die Menschenwelt kommt, scheint auch die Erfüllung von Tildas Wunsch in greifbare Nähe zu rücken ...



Ab 10 Jahren
336 Seiten
DK Verlag
ISBN: 978-3-8310-5122-9
€ 15,95

Jess French
Beastlands Schattenflügel

In einer Welt, in der ungezähmte Biester hinter den Stadtmauern lauern, verlassen nur die Mutigsten ihr Zuhause. Doch als Kaylas treuer Begleiter Faro entführt wird, setzt sie alles daran, ihn zu retten. In der Wildnis trifft sie auf Alethea, eine entschlossene Heilerin, und Rustus, einen verstoßenen Krieger. Gemeinsam trotzen sie angriffs-lustigen Kreaturen, erfahren von einer unheilvollen Seuche und kommen einer dunklen Bedrohung auf die Spur. Erster Band der Fantasy-Trilogie von BBC Wildtierexpertin Jess French.



Alle vorgestellten Bücher könnt ihr gewinnen! Jetzt mitspielen auf www.morefamily.at



Ab 9 Jahren
208 Seiten
Penguin Junior
ISBN: 978-3-328-30376-3
€ 14,40

Christoph Karrasch
Rios magische Reisen – Plötzlich in New York

Rio hat nur einen Wunsch: Endlich raus und die Welt entdecken. Da gibt es bloß ein Problem: Seine Eltern führen das Hotel Fernweh und haben keine Zeit für Urlaub. Doch plötzlich verwandelt sich eines der Hotelzimmer und katapultiert Rio und seine Freunde in die Weltstadt New York, wo ein spannendes Abenteuer und jede Menge Rätsel warten ...



Ab 5 Jahren
128 Seiten
Friedrich Oetinger Verlag
ISBN 978-3-7512-0605-1
€ 14,40

Christian Wunderlich
Fia & die Herzensbande Mission Spielstraße

Hey, ich bin Fia! Mit meiner Familie und meinem Huhn Gluck bin ich vom Dorf in die Stadt gezogen. Und wisst ihr was? Unsere Straße ist nur zum Spielen da – wie toll ist das denn?! Hier hab ich auch meine neuen Freunde kennengelernt: Feuerwehrmädchen Mona, Detektiv Pippo, Superheldin Hanna und ihren Erfinder Bruder Ben. Zusammen sind wir die Herzensbande und erleben unglaubliche Abenteuer: Wir nehmen es mit Waldpiraten auf, malen einen Regenbogen neu an, bringen Vogelkücken das Fliegen bei und erkunden die geheimnisvolle Dracheninsel am Badensee. Unsere Mission? Gutes tun.

Thalia

Thalino präsentiert: Geschenketipps für Kids!



Unsere Geschenkwelt: Hier ist Weihnachten zu Hause.



Christine Paxmann
WAS IST WAS Hunde. Auf die Pfoten, fertig, los!
Von Experten und Expertinnen geschrieben und überarbeitet, bietet WAS IST WAS kindgerechte Themen an. Ab 8 Jahren.
eBook: € 19,99 | Digitales Hörbuch: € 20,95



25,50



Jeff Kinney
Gregs Tagebuch 20
Im 20. Band plant Greg eine riesige Geburtstagsparty – und sorgt dabei wie immer für jede Menge Chaos, Katastrophen und Lesespaß. Ab 10 Jahren.
eBook: € 14,99



17,-



Alice Pantermüller
Mein Lotta-Leben – Muh mir das Lied von der Kuh: Band 22
Lotta steckt im Schneechaos fest, als ihr Lieblingshund in Gefahr gerät. Gemeinsam mit Cheyenne schmiedet sie einen Plan, um ihn aus dem Tierheim zu retten. Ab 9 Jahren.
eBook: € 9,99



14,-



Gina Mayer
Wilderland – Der Wald
Calum entdeckt, dass seine neuen Mitbewohnenden Hybride aus Mensch und Tier sind – und gejagt werden. Eine dramatische Flucht beginnt. Ab 11 Jahren.
eBook: € 4,99 | Digitales Hörbuch: € 14,99



16,-



Ravensburger
Puzzle Adventskalender
In diesem Adventskalender verstecken sich 24 Puzzles mit je 54 Teilen. Sie zeigen berühmte Sehenswürdigkeiten auf der ganzen Welt, weihnachtlich geschmückt. Ab 12 Jahren.

29,99

Die Vorfrende startet jetzt!

Gleich eine große Auswahl an Adventskalendern in unseren 53 Buchhandlungen sowie online auf thalia.at oder in der Thalia App entdecken!



Hier mehr entdecken!

Katzen, Karten und ganz viel Spaß

Rasante Runden,
verrückte Wendungen
Party & Co Rush!



Das jüngste Mitglied der Partyspiel-Familie „Party & Co Rush!“ hat extrem lustige und zugleich fordernde Aufgaben im Gepäck. Das Hauptziel lautet aber: So viel Spaß wie möglich haben. Im Gegensatz zu anderen Spielen der „Party & Co“-Reihe stehen bei „Party & Co Rush“ Geschwindigkeit

und Spannung im Mittelpunkt des Geschehens. Die neue Ausgabe bietet vier einzigartige Herausforderungen: Wort & Co, Show & Co, Musik & Co und Kunst & Co. Ebenfalls neu sind der mechanische Timer und die sogenannten Twist-Karten. Sie halten Runde für Runde eine zusätzliche, unerwartete Bedingung für die Spielenden bereit.

4–16 Spielende | ab 14 Jahren

€ 24,99

Jumbo Spiele



Alle vorgestellten
Spiele könnt ihr gewinnen!
Jetzt mitspielen auf
www.morefamily.at

Gewinn-
spiel



Katze oder Kaktus?
„Get that cat“

Auf Kommando decken die Spielenden gleichzeitig die Karten auf. Jetzt muss genau hingeschaut werden: Wo stecken die Katzen? Dann wird schnell die passende Ufo-Scheibe zum richtigen Zeitpunkt in die Box geworfen, um die Katzen mit dem Lichtstrahl einzusammeln. Doch aufgepasst: Unter die Katzen haben sich ganz unauffällig Kakteen gemischt, die keine Punkte bringen und natürlich auch nicht ins Ufo gehören. Wer schafft es, die meisten Katzen einzusammeln?

2–6 Spielende | ab 7 Jahren

€ 14,99

Kosmos



Gabby's Dollhouse
Schnipp Schnapp –
Das rasante Kartenspiel

Passend zum Kinoabenteuer von Gabby's Dollhouse heißt es beim Kartenspiel Schnipp Schnapp: schnell schauen und reagieren. Alle Spielenden decken gleichzeitig eine Karte auf und rufen dabei laut „Schnipp!“. Sobald ein passendes Kartenduo offen auf dem Tisch liegt, heißt es „Schnapp!“ und wer am schnellsten reagiert, sichert sich die ausliegenden Karten. Mit liebevoll gestalteten Motiven aus dem Kinofilm sorgt das Spiel für jede Menge Spaß, Lachen und ein wenig Nervenkitzel. Dank der einfachen Regeln können schon jüngere Kinder sofort mitspielen und es bedarf keiner großen Vorbereitung, um in das Spielgeschehen einzusteigen.

2–4 Spielende | ab 4 Jahren | € 7,99

Schmidt Spiele

Das letzte Wort haben die Kinder

Als Dankeschön für
euer letztes Wort
gibt es ein kleines
Geschenk! 🎁

... wie im richtigen Leben 😊

Am Ende unseres Magazins dürfen Kinder spannende Fragen beantworten, die man so im Alltag vielleicht nicht stellt. Und da kommen Antworten, mit denen man manchmal nicht rechnet, die zum Nachdenken anregen oder uns einfach ein Lächeln auf die Lippen zaubern.

Madrun Kalea, 9 Jahre, Niederösterreich

Kuschelst du lieber gemütlich auf der Couch oder gehst du lieber nach draußen spielen?

Madrun: Ich bin lieber draußen. Im Garten spiele ich mit meinem Hund oder übe auf der Turnmatte.

Wünschst du dir im Winter mehr Schnee?

Wenn ja, warum?

Madrun: Ich hätte schon gerne ein bisschen mehr Schnee, weil es wirklich jedes Jahr immer weniger Schnee gibt, und das finde ich sehr schade. Weil ich es immer super finde, wenn es schneit und ich dann

draußen bin und zum Beispiel rodeln kann.

Ich würde auch gerne Ski fahren lernen.

Hast du eine Idee, wie man das Christkind am besten erreicht?

Madrun: Indem man ganz fest an seine Wünsche glaubt.

Was ist dein größter Wunsch zu Weihnachten?

Madrun: Ein neuer Sattel für mein Pflegepferd und dass das neue Jahr gemütlich und angenehm wird.



Du möchtest auch das letzte Wort haben? Dann melde dich an und verrate uns deinen Namen, dein Alter und das Bundesland, in dem du zuhause bist. → redaktion@morefamily.at

www.astro-modehaus.at

-25%
AUF EINEN ARTIKEL IHRER WAHL

Für Sofortrabatt an der Kassa zeigen!
*keine Barablässe möglich. Ausgenommen Aktionen & Abverkäufe. Gültig bis 29.11.2025, in ALLEN ASTRO Filialen.

Die ganze Welt der Marke
mit nur einer Karte!

Ihre Vorteile
mit der ASTRO Kundenkarte:

- Zweimal pro Jahr bis zu 8% Bonus
- Sie sparen bei jedem Einkauf 10%
- Weiterempfehlen wird belohnt!

Freundschaftswerbung ausfüllen, dann 25% auf Lieblingsteil erhalten!

AUTUMN FASHION

Mit ASTRO die Welt der Modemarken entdecken

more. family CLUB



**KOSTEN-
LOS!**

- Gutscheine mit bis zu **50 % Ermäßigung**
- Tolle **Gewinnspiele**

Du kannst dich kostenlos mit deinem Smartphone auf **club.morefamily.at** in der WebApp registrieren.

Hier geht es zur WebApp →



more. family